



取手市歩こう会 会報 11月

《例会の案内》

11月5日(土)

雨天決行

竜ヶ崎ニュータウンと金龍寺ウオーク

担当/加藤・伊藤・重信

1977年(昭和53年)開発に着手(旧日本住宅公団)、4年後に入居が始まる。当初は30万都市を目指していたが地主の反対等で7分の1に縮小されたそうです。徐々に大型ショッピングセンター等が進出し、西の龍ヶ丘地区は人口が増えているそうです。今回は、東の北竜台地区のニュータウンと里山。鎌倉時代に活躍された新田貞義の墓石がある金龍寺を訪ねます。1590年貞義の子孫が群馬県太田市から牛久へ国替えにて金龍寺も同時に移転してきた。大相撲の元横綱 稀勢の里(現二所ノ関親方)は長山中学の卒業生であり、今年、ひたちのうしく駅から10分の所の広大な土地に新しい相撲部屋をオープンした。

- 1, 集合場所 取手駅西口ペDESTリアンデ 8時10分
- 2, 交通機関 取手駅発常磐線(土浦行) 8時40分発～竜ヶ崎市駅9時48分着
(下車) ※ 交通費 200円
- 3, コース JR竜ヶ崎市駅～北竜台公園～若柴公園～くじ神社～星宮神社～金龍寺～JR竜ヶ崎市駅
- 4, 距離・認定 11km (JVA)
- 5, 解散 13時30分頃
- 6, 参加費 会員無料・会員外 300円
- 7, その他 マスク着用・昼食持参・雨具・敷物

金龍寺→



《例会の案内》

11月19日(土)

雨天決行自由参加

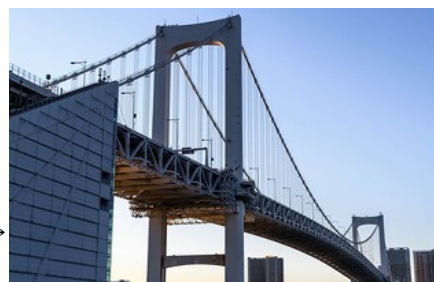
レインボーブリッジとお台場ウオーク

担当/高橋・田中

レインボーブリッジ(虹の橋)は、上層部は首都高速・下層部は一般道・遊歩道(ここを歩きます)・中央はゆりかもめが走る二重構造となっています。レインボーブリッジの約1, 7kmの遊歩道を歩きます。東京タワーや高層ビル群・お台場の景色を楽しむことができます。お台場では、海浜公園・海浜展望デッキ(自由の女神等)を散策してお台場駅まで。少し早めのフィニッシュとなります。

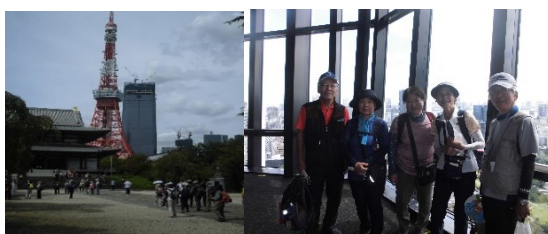
レインボーブリッジ →

- 1, 集合 取手駅西口ペDESTリアンデ 7時20分
- 2, 交通機関 JR取手駅7時49分発(常磐線快速)～上野駅8時29分着(山手線乗換)・8時50分発～JR田町駅9時06分着 下車(芝浦口) ※ 交通費 820円
- 3, コース 田町駅(芝浦口)～なぎさ通り～レインボーブリッジ～遊歩道～お台場第3公園～海浜公園展望デッキ～シンボルプロムナード公園(解散)～お台場駅
- 4, 距離・認定 7km (JVA)
- 5, 解散 12時30分頃
- 6, 参加費 会員無料 / 会員外300円
- 7, その他 マスク着用・雨具・敷物



「例会報告」 9月17日(土)東京タワーと芝公園ウオーク 天候 晴 / 会員 34名 ・会員外 11名

天候に恵まれ快適なウオークでした。旧芝離宮恩賜庭園の大山から見る眺めは、いつ見ても見事でした。東京タワーでは有志で60年ぶりに上りとても記念になりました。芝公園の古墳や東照宮、増上寺ではお宮参りの家族が記念写真を撮っていましたが、赤ちゃんは暑さで鳴き声・私たちは心配して、やれ扇子で仰いでやれと撮影者(業者)が配慮が足りない等余計な心配を…。NHK放送博物館の見学時間がたっぷりあり、充分楽しみました



「例会報告」 10月2日(日) 第10回とりで利根川市民ウォーク 天候 晴 / 参加者 206名

3年ぶりの開催でした。共催の河川まつりの開催決定が7月中旬となり、急いで準備を行いました参加者の募集活動を思うように出来ず、目標としていました参加者に及びませんでした。県内から牛久W・高萩Wさん、千葉県北総歩こう会さん等団体での参加があり大会を盛り上げて頂きました。感謝申し上げます。今後の課題は、募集の在り方、子供の参加を増やす事であり、次回開催までに対策を考えたいと思います。参加されました会員及びスタッフの皆さんご苦労様でした。



「特別例会」イヤーランド 水戸大会の参加者を募集します。

- 1, 開催日 11月13日(日) IWAイヤーランド 水戸大会へ参加します。
- 2, 集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 6時50分
- 3, コース 11kmコース
- 4, 参加費 300円 事前申込といたします。当会で纏めて申込しをします。
- 5, 集合場所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 6時50分
- 6, 交通機関 JR取手駅 7時10分発～水戸駅 8時25分着 ときわ路パス(2,180円)の利用が便利です。
- 7, 締切 11月5日(土)「竜ヶ崎ニュータウンと金龍寺ウォーク」迄 申込は五十嵐担当役員迄。
- 8, その他 当会から大会の協力スタッフとして、役員2名が担当します。



「お知らせ」 来年の1月(2023年)に「ウォーキング教室」開催の予定です。

日程や参加者募集方法、参加費等を調整中です。決定及び詳細は、次号の12月号で案内いたします。延べ5日間の予定で、ウォーキングの基礎、美しい姿勢、靴の履き方、歩幅を知る、スポーツとしてのウォーキング、継続して行う効果等の内容にて、実技を主体とした内容にて行います。



↑ / W教室のイメージです。

- 会員 9月17日に下斗米(しもとめ)祐子さん(戸頭)が入会しました。どうぞよろしくお願いいたします。
- 活動
 - 役員会 10月27日(木) 福社会館にて
 - スポ協 12月3日(土) 理事会 グリーンスポーツセンターにて
 - IWA 10月 未定 第16回つくば国際ウォーキング大会第1回実行委員会 土浦市にて
 - 11月15日(火) 理事会 土浦市にて
 - 1月17日(火) 第3回部長会議 水戸市にて

12月以降の例会他

- 12月3日(土) 東京港野鳥公園ウォーク(東京都)
- 12月17日(土) 平林寺ウォーク(埼玉県新座市)
- 1月…開催日未定。ウォーキング教室を開催します。
- 1月7日(土) 初詣(千寿七福)ウォーク(東京都)
- 1月18日(日) 第51回取手市新春健康マラソン・W



「編集後記」 ○ 10月10日は、かつて体育の日であった。1964年の東京オリンピックの開幕を記念して、体育の日であったが、時代は変わり今は「転倒予防の日」(テントウ)の日となっている。2年前の統計では、転倒して亡くなる人は「7800人」に昇る。高齢になると脚(足)が衰えて転び易くなる、こまめに体を動かす事が寛容か。○ 10月9日(日)取手緑地運動公園にて、取手市スポーツ協会主催の、フェスティバルが行われ緑地運動公園で開催され、当会は13名の役員が歩測を担当し170名の方が参加し、自分の歩幅を知る体験をいたしました。○ 下半期に入り、次年度の事業計画の策定の時期となる。コロナ感染はどうなるのか?この3年間対応に苦慮しました。来年度は少しでも従来通りのウォーキングが開催できる事を期待したい。