



取手市歩こう会 会報 9月

例会の再開について・・・ 会員の皆様お元気でお過ごしでしょうか。
この7ヶ月あまりで新型コロナウイルスは、瞬く間に地球上に蔓延いたしました。
新型コロナウイルスに感染された方々にお見舞いを申し上げ一日も早い回復を祈念しております。

3月から活動を休止しておりますが例会の再開時期を何時頃がいいかいろいろ検討して参りました。
NPO茨城県ウオーキング協会は7月14日に、JWA日本ウオーキング協会の指針及び茨城県の指針を参考に、
例会再開にあたり「IWA新型コロナ感染防止対策指針」を作成しました。
この指針を基に、取手市歩こう会の特徴や実状(東京方面・電車移動)等を加えまして、「新型コロナ
ウイルス感染防止対策指針」取手版を作成し、この指針を基本として9月5日の例会から再開します。
会員の皆さまの健康と安全を守るためにお願いする事が有りますので、ご協力をお願いいたします。

※ JWA(日本ウオーキング協会)ガイドラインの主な内容

- 1、参加者間の3密をつくらないこと。
- 2、歩行中の間隔を4～5m以上空けること。
- 3、特定できる人に限定し、県境をまたいでの移動自粛など。

○新型コロナウイルス感染防止対策指針 取手版

例会の再開は、この取手版の指針を実行し感染者を出さないよう安全を最優先として進めます。
7月 IWAの会議で確認しますと、茨城県内の加盟団体の再開は、既に実施している 1 団体。 9月から開始
2 団体。 10月から開始 3 団体となっています。 なお、再開後、感染者が急増し国及び茨城県より活動
自粛要請が発出された場合は、直近の例会から中止といたします。

「新型コロナウイルス感染防止対策指針 取手版」は、8項目38の内容となっています。

主な内容を抜粋しますと次のとおりです。

- 1、当面、参加者は会員(お知り合の方含む)限定とし、全員マスクの着用を。参加者名簿を3週間保管。
- 2、コースは、取手市周辺及び県内中心とし都心部へは行かない。距離は5km～10kmとする。
- 3、交通機関を利用する際は、比較的空いている時間帯を利用、車輦は分散乗車とする。
- 4、受付時、体温測定(37.5度以上の方は参加辞退を求める)・手指消毒の実施。フェイスシールド着用。
- 5、歩行は7～10名の小集団で。1列～2列。(お隣との会話慎む)歩行中の熱中症対策を講じる。
- 6、屋食を取る場合は並列で。対面・車座はなし。終了後の飲み会等の懇親会は自粛する。
- 7、役員は「感染防止対策指針」を携帯し、随時確認する。

「お知らせ」12月までの例会行事は次の通り予定しております。(計画時より変更しております)

9月開催の案内は次ページに掲載してあります。体調管理を行って皆様の参加をお待ちしております。

月・日・曜	行事名	月・日・曜	行事名
10月3(土)	藤代宿～取手宿 W	11月28日(土)	本土寺の紅葉W
10月17(土)	龍ヶ崎旧市街W	12月5日(土)	水元公園W
11月7(土)	下妻の歴史と自然W	12月12日(土)	牛久の里山W (忘年会中止します)

※1月～3月については11月号会報でご案内します。(新型コロナウイルス感染の状況を見例会場所を決定します)

《例会の案内》 「開催日」 9月5日(土)

小雨決行 自由参加

ゆめみ野周辺ウオーク

担当 重信/田中/大塚

2月15日つくばの公園とJAXA見学Wから7ヶ月振りの開催です。コロナウイルス感染の収束にはまだまだの状況での開催となりますので、いろいろ制約のもとで行いますので宜しくお願いいたします。

当会の例会は、団体歩行ですので、マスクの着用・3密回避・ソーシャルディスタンスを取り、安全に楽しく歩きましょう。取手市内から始めます。皆様との再会を心待ちにしております。

- 1、集合 関鉄 ゆめみ野駅 8時40分
※ 取手駅発 8時26分がおすすめ。
- 2、コース ゆめみ野駅～ゆめみの公園～さくら荘～水の公園
～寺原駅(関鉄)解散。
- 3、距離/認定 6km(JVA)・HR(NO285・286) 4、解散 11時頃
- 5、会費 会員無料・一般 300円 6、その他 弁当無



ゆめみ野駅

《例会の案内》 「開催日」 9月19日(土)

小雨決行 自由参加

石岡の歴史探訪ウオーク

担当 富永/田中/伊藤

1300年の歴史と郷の文化と出会う街石岡を訪ねます。常陸国府が置かれ、常陸国総社や国指定特別史跡の国分寺は聖武天皇の勅願により天平13年(741年)に設置される。江戸末期に建てられた街並も見所である。

- 1、集合 JR取手駅西口ペドストリアンデッキ 8時35分
- 2、交通機関 JR取手駅常磐線(土浦行) 9時08分発～土浦駅9時34分
(乗換)・9時38分発(水戸行)～石岡駅9時58分着
- 3、コース 石岡駅(西口ペドストリアンデッキ)～常陸国分寺跡～
金刀比羅神社～常陸国総社宮～石岡駅東口
- 4、距離/認定 6km(JVA) 5、解散14時ごろ 6、参加費会員無料
一般300円 6、その他 弁当持参 ※途中スーパーに立ち寄ります。



上 石岡の街並・下 国分寺跡

「お知らせ」 □JWAウオーキングライフより、記録達成 IVV1万キロ達成 新 光夫さん。2019年度年間完歩賞受賞 加藤 実さん、加藤洋子さん おめでとうございます。 □ 6月26日 JWA(日本ウオーキング協会)総会にて、日野会長が功績表彰を受賞。IWA関係では団体表彰(高萩)/個人表彰大越さん(ひたちなか)の方々が受賞されました。 □ 会員数 80名(新会員0名) 新型コロナウイルス感染の関連かと思われませんが12%の減となりました。

「活動」 □ 第2回役員会開催 7月18日(開催済)。第3回 8月15日(土) 何れも福祉会館にて。 □ IWA茨城県ウオーキング協会代表者会議と部門会議 7月14日(火)水戸市(開催済)。理事会 9月8日(火)土浦市にて。

編集後記 □会報の発行は4ヶ月振りです。6月(270号)・7月(271号)・8月(272号)は休刊。□初めて経験する新型コロナウイルスは手ごわい。全世界に広がり1600万人の方が感染し、65万人の方が亡くなる。我国においても連日多くの方が感染者。まだまだ油断は禁物です。ワクチン開発・治療薬の完成が早急に望む。新しい生活様式と言われましても馴染めない新生活。ウオーキングで、心身とともに健康な状態を保ちながら、コロナに備える時代になる?。自粛生活でストレス・肥満(原稿執筆人も気になる)など二次的な健康被害が心配されます。私達高齢者は感染しますと重症化が高いと言われていています。感染しない為には都心や人混みなどへ行かないよう十分気を付けましょう。 □ 取手市歩こう会の名物行事であります、第26回ナイトウオーク・第8回とりで利根川市民ウオークは中止となりました。(河川まつりも中止) また、当会の特徴であります東京方面へ出かける例会も暫くは自粛。我慢・我慢。

