

2019年(平成31年)  
1月20日発行 第254号

発行人・会長 日野 勝博  
〒302-0001 取手市小文間3809-15  
電話/FAX0297-77-8891  
郵便振替口座番号 00150-8-264368



# 取手市歩こう会 会報 2月

《例会の案内》「開催日」 2月3日(土)

小雨決行 自由参加

## 仙台堀川公園と砂町銀座ウォーク

担当 加藤(実)・伊藤・大塚

荒川と旧中川に囲まれた小松川運動公園、中川船番所資料館、仙台堀川公園などを巡り昭和レトロが残る下町の砂町銀座商店街を散策。フィニッシュは東西線の東陽町駅。

- 1、集合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 8時00分
- 2、交通 JR取手駅 8時30分(千代田線)～JR新松戸駅8時50分着(武蔵野線乗換)・8時59分発～JR西船橋駅9時18分着(総武線乗換)・9時28分発～JR新小岩駅9時41分着下車
- 3、コース JR新小岩駅～新小岩公園～平井大橋～小松川運動公園～大島小松川公園～中川船番所資料館～仙台堀川公園～砂町銀座～江東区役所～東陽町駅(地下鉄東西線)
- 4、認定 11km
- 5、解散 15時30分頃
- 6、参加費 会員 無料 ・ 一般 300円



上 仙台堀川

下 平井大橋

《例会の案内》「開催日」 2月20日(水)～21日(木)

事前に申し込まれた方のみ

## 宿泊ウォーク(いこいのむら溜沼周辺)

担当 日野・伊藤・田中

溜沼は、鉾田市・茨城町・大洗町にまたがる那珂川水系の汽水湖。淡水と海水が交じり合う珍しい汽水湖で大きなヤマトシジミの産地で、野鳥の宝庫であり平成27年にラムサール条約湿地に登録されました。野鳥や植物、日本ウナギなど多種多様な生物が生息しています。特に冬季にはオオワシも飛来する。今回は、ホテルの隣接していますグランドゴルフを行います。コースは8コース64ホールで茨城県を代表するグランドゴルフコースだそうです。参加されます皆さんとウォーキングとグランドゴルフを楽しみましょう。※ 宿泊ウォーク溜沼に参加されます会員の皆様へ、集合場所・時間・宿泊ホテルなどの「お知らせ」を会報に同梱しましたのでご覧ください。当日は集合時間に遅れないようお願いいたします。

「例会報告」 12月15日(土) 忘年ウォーク(手賀沼・柏周辺) 天候 晴 参加者 65名 (会員60名)

平成最後の忘年ウォーク。我孫子駅から自然が残っている船戸の森を歩く。北柏ふるさと公園で休憩時に東葛W(古宮会長は、千葉県W協会の会長も兼務している)の方々が忘年ウォークのフィニッシュの準備中で古宮会長へご挨拶。

忘年会は、抽選で席が決まり定員50名で会場がやや狭かったが、お隣の方、前の方と美味しいお酒と様々な話題でアツと言う間に時間が過ぎて、とても楽しい忘年会となりました。

今年の締めのウォークと忘年会が無事終わる事が出来ました。この1年間会員の皆様の協力で役員一同感謝申し上げます。



「例会報告」1月6日(土) 谷中七福神と湯島天神ウオーク 天候 晴 参加者 102名 (会員60名)

年の初めのウオークは、谷中七福神と湯島天神参りでスタート。1週間前の予報では余り天候が良くないと言われていましたが概ね晴でした。しかし少し気温低く手袋が手放すことが出来なかった。最初に参拝した青雲寺(恵比寿)では、美味しい甘酒の振る舞いがあり体が温まった。人気の谷中七福神は多くの参拝者が訪れておりご朱印は列が途切れぬ。最後は、湯島天神にお参りして予定より早めにJR御徒町駅前のパンダ広場でフィニッシュ。お疲れさまでした。



修性院



東大三四郎池→

「2月以降の例会案内」

- ① 3月2日(土) 人形の街岩槻散策ウオーク
- ② 3月16日(土) 水戸観梅ウオーク(主催水戸歩く会)に参加
- ③ 4月6日(土) 清水公園の桜と醤油工場ウオーク
- ④ 4月26日(金) 総会ウオーク (利根町の歴史ウオーク)



「総会開催のお知らせ」 定時総会は、会場(福社会館)の都合で4月26日(金)PM1時30分から開催となります。

総会の案内は、次号会報3月号(2月20日発行)と一緒にご案内いたします。

「お知らせ」 ○平成31年度会員更新の案内を今号に同封してします。会費は据え置きです。

更新の手続きをお願いいたします。会員の皆様へお願いです。お知り合い・お友達の方を誘っていただくよう宜しくお願い致します。○3月16日(土)水戸観梅ウオークの参加は参加費500円が必要となります。同梱しています内容をご覧下さい。申込は、500円と参加コースを新井役員へ。締め切りは3月2日(土)迄です。

○過日の役員会で平成31年度(2019年)の例会が一部会員の方及び役員の方の提案でほぼ決定しました。

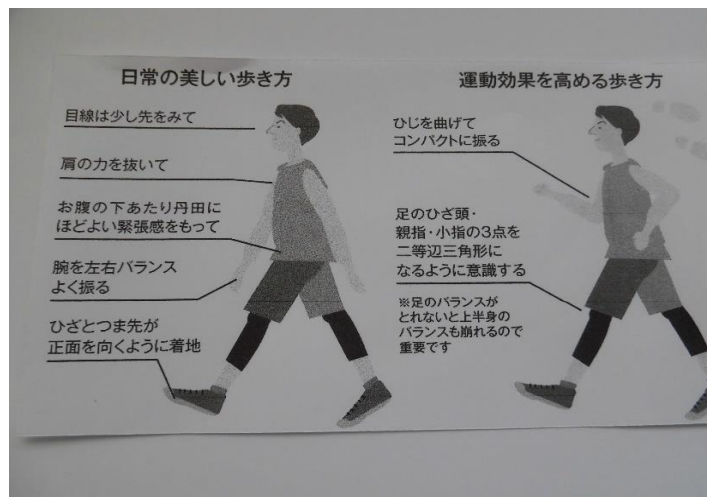
2019年度も健康作りのウオーキングを目指して、今まで訪ねていない所など魅力的な企画を予定しています。

「ウオーキング豆知識」 NO 22 健康で楽しく生きるための「ウオーキング」メモ(NO 8)

—「ウオーキングを運動として歩きましょう」— ……資料:JWAテキストより

美しい歩き方は正しい歩き方

…姿勢よく、目的にあった 歩き方を見つけることがとても大切です。…



「編集後記」 □ 新しい元号は4月1日に発表されるとの事。当会は発表まで当面西暦も併せて表示して行きます。

□当会は、設立以来男性が多かったが、12月現在女性が男性を上回った。設立以来初めての出来事であります。

これまで、ウオーキングに熱心な男性は高齢化でリタイア。今後もこのような傾向は進んで行くようであると感じる。

□東京に近い地域のクラブは当会と同様で男性が圧倒的に多いウオーキングクラブが多いと聞いていましたのでこのような事は余り疑問と思っていませんでした。65歳年金支給、70歳まで働くなどの社会現象でかなりのスピードで進んでいるそうです。他県の知り合いの方々とはこれらの事が共通話題であり、同じ悩みを感じています。他のクラブを参考にしながら女性活用方法などを一層の力を入れて行く事を思案中です。私達年代の構成比は女性が多いのですから。…