

2017年(平成29年)
10月21日発行 第239号

発行人・会長 日野 勝博
〒302-0001 取手市小文間3809-15
電話/FAX0297-77-8891
郵便振替口座番号 00150-8-264368



コスモス

取手市歩こう会 会報 11月

《例会の案内》「開催日」11月11日(土)

小雨決行 自由参加

赤坂・六本木名所見学ウォーク

担当 加藤・田中・荒井

JR四ツ谷駅をスタートし、迎賓館の前庭を見学。赤坂サカス・新国立美術館・六本木ヒルズなど東京都港区の観光名所を巡ります。JR信濃町駅がゴールです。秋を感じながら都心を歩きましょう。

- 1、集合 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ 7時50分
- 2、交通機関 取手駅8時16分発(常磐線快速上野行)～上野駅8時56分着(山手線乗換)9時15分発
神田駅(中央線乗換)～四ツ谷駅9時35分着(下車) 交通費 取手～四谷 800円
- 3、コース 四ツ谷駅(東口)→四ツ谷見附公園→迎賓館(前庭)→豊川稲荷→赤坂サカス→
氷川神社→東京ミッドタウン→新国立美術館→六本木ヒルズ→絵画館→信濃町駅
- 4、距離 11km 5、解散 15時30分頃 6、参加費 会員無料 一般 300円



迎賓館



赤坂サカス



六本木ヒルズ



絵画館

《例会の案内》「開催日」11月25日(土)

小雨決行 自由参加

石下(常総市)の歴史探訪ウォーク

担当 伊藤・山崎・大塚

関東鉄道石下駅から豊田城(地域交流センター)、山中酒造を見学し、石下の名物春子屋団子店などに立ち寄り、平将門伝説が多く残る石下の街を巡る。

豊田城→

- 1、集合 JR取手駅西口ペDESTリアンデッキ8時00分
- 2、交通機関 関東鉄道 取手駅8時38分発(水海道行)～水海道駅
9時07分着(乗換)9時23分(下館行)～石下駅9時
39分着 下車
- 3、コース 石下駅→将門公苑→西福寺→豊田城→山中酒造店見学
→春子屋本店(団子店)→くろさわ→みんなの市場(JA)→
→石下駅(解散)
- 4、距離 10km 5、解散 15時30分頃 6、参加費 会員無料 一般300円



将門→

※ 関東鉄道常総線は、フリーパスの「一日フリーキップ 1,500円」がお得です。
前日までに購入をお勧めします。当日は窓口は混雑します。

「例会報告」 9月23日(土) 等々力溪谷と九品仏ウオーク 天候 晴 参加者76名 (会員65名)

久しぶりのコースであった。初めての参加者からは、来てよかったと意見が寄せられました。九品仏はお彼岸と相まって、墓参りの方で賑わっていた。それにしても広大な敷地で、大きな9つの阿弥陀さまはともに見ごたえがあり立派なお寺でした。等々力溪谷は、外国の方も散策されるなど多くの方が見られ、23区とは思えない自然を満喫いたしました。二子玉川駅前前は東急の遊園地がありとても静かな所でした。遊園地の跡地はマンション群と公園が整備され、駅前周辺は若い家族連れの人で賑わいのある町でした。

最近では、芸能人・事業の経営者などが住む町として発展してる。 等々力溪谷→



「例会報告」 10月1日(日) 第5回とりで利根川市民ウオーク 天候 晴 参加者310名(会員70名)

さわやかな秋空で絶好のウォーキング日和で開催した。大会の準備は4月から始まります。今大会のPRを最優先で取り組みました。一度参加されると来年は参加しないケースが一般的ですので毎年工夫して参加者確保に知恵を絞っています。今大会は、市民の参加者、団体参加の増加を重点として進めました。昨年も一昨年も取手市民が少ないと、参加者よりの意見もあり重点課題として対策を講じました。その結果、参加者の43%を占め目標を達成しました。このような取り組みは、日頃の交流が実を結びます。来年に向けてまた新たに進めます。32名のスタッフの協力をいただきました。参加されました会員の皆様ともどもご協力にお礼申し上げます。篠さん・新さん茨城マスター表彰おめでとう。

大会風景



【12月の例会案内】 詳細は次号でお知らせしています。

- ① 12月2日(土) 王子から中山道の板橋ウオーク
- ② 12月16日(土) 牛久かつぱの小径ウオーク(牛久シャトーで忘年懇親会です。希望者は同封案内参照。)
- ③ 1月7日(日) 初詣ウオーク(新宿山の手七福神)
- ④ 1月14日(日) 取手市新春健康マラソン・ウォーキング(参加希望者は事前申込が必要です。同封案内参照)

「お知らせ」○12月16日の忘年懇親ウオーク(牛久)は、別紙案内の申込書と会費を据えて本日より受付いたします。先着64名の限定。お早めに申込んで下さい。○例会で行って見たい所・行きたい所等アンケートをお願いしていますがご提案の提出を最寄りの役員へお願いいたします。○1月14日(日)取手市主催の新春健康マラソン・ウォークの参加者募集を行います。(同封の案内参照)当会の例会です。担当の役員へ参加コースを申し込んで下さい。市より名前が入ったゼッケンが配布されます。○10月号で靴の選び方の内容に一部修正がありました。選ぶ時間帯は午前中としました表現を、「あなたが歩く時間帯」に訂正します。昔から夕刻に選ぶと言われていたようですが、昨今は靴と足の科学的な研究が進み、医師・靴の専門家の間にも諸説がいろいろあるようです。何れ詳しくお伝えします。○11月11日(土)第4回役員会開催。○11月16日(火)IWA代表者会議(取手市にて)○10月9日(祝)緑地運動公園で体協会のフェスティバルに当会は、歩測を担当。天候に恵まれて180名を超える参加者があり初期の目標を達成。

「編集後記」 □忘年懇親会の取り纏めも始まりした。牛久シャトーのバーベキューは久しぶり。美味しいワインも今から楽しみです。多くの方の参加をお待ちしております。□茨城県の魅力度は今年度も47位とか、そんなに魅力が無いのでしょうか？ チョト気になる。茨城県に住居を構える人達は調査方法に疑問を感じる。□10月3日IWAのNPO設立総会が行われ、NPO認証へ一歩進みました。年内には認証される予定です。□最近の四季は少し速めに来る気がします。春・夏・秋・冬が少しずつずれているように感じます。今月も暑かったり急に寒くなったり。少し早く風邪をひいている方もおります。どうか皆様気候変動による体調維持に十分気を付けて。□運動の季節です、IWA各団体で魅力ある例会も見受けられます、是非参加して交流と健康作りを致しましょう。