

2017年(平成29年)  
6月17日発行 第235号

発行人・会長 日野 勝博  
〒302-0001 取手市小文間3809-15  
電話/FAX0297-77-8891  
郵便振替口座番号 00150-8-264368



テッセン

# 取手市歩こう会 会報 7月

《例会の案内》「開催日」7月8日(土)

小雨決行 自由参加

## 湘南ひらつか七夕まつりウオーク

担当 加藤(実)

茅ヶ崎駅からサザンビーチ、湘南の海を経て富士山を眺望。箱根駅伝のコースを通り平塚駅まで。ウオーク終了後希望者は関東3大七夕まつりである「第66回湘南ひらつか七夕まつりを見学。竹飾りは、仙台の七夕まつりにも負けない程豪華で華やかな七夕まつりです。

- 1、集合 JR取手駅 西口ペDESTリアンリアンデッキ 7時30分
- 2、交通機関 JR取手駅 7時57分発(常磐線快速)～上野駅着 8時40分 乗換 上野東京ライン  
熱海行 9時12分発～JR茅ヶ崎駅 10時13分着
- 3、コース JR茅ヶ崎駅～サザンビーチ～柳島海岸～柳島  
しおさい公園(昼食)～湘南大橋～高浜台～湘南  
海岸公園～JR平塚駅
- 4、距離 10km 5、解散 15時30分ごろ
- 6、参加費 会員無料 一般 300円
- 7、その他 湘南ひらつか七夕まつり見学希望されます方を  
七夕会場まで案内します。お知り合い、お友達と  
思い思いに豪華なひらつかの七夕まつりを楽し  
みましょう。

七夕まつり→



《例会の案内》「開催日」7月19日(水)

小雨決行 自由参加

## 平日ウオーク(明治「ミルク館」・アサヒビール工場見学)

担当 富永

恒例の平日ウオークは、明治乳業、アサヒビールの工場見学です。牛乳・チーズづくりの製造及びビール製造ラインを見学し試飲もお楽しみです。守谷サービスエリアで昼食です。

- 1、集合 関東鉄道守谷駅 改札付近 7時50分
- 2、交通機関 関鉄取手駅 7時19分・7時24分・7時29分がお勧めです。
- 3、コース 守谷駅→守谷サービスエリア(常磐道上り)→明治ミルク館  
→守谷サービスエリア昼食(常磐道下り)→アサヒビール。  
工場見学(明治は当日決定。アサヒビールは14時30分)
- 4、距離 11km 5、解散 ビール工場見学に参加されない方は  
アサヒビール工場玄関前で14時10分頃。守谷駅までバスで。
- 6、参加費 会員無料 一般300円

アサヒビール工場→



**[例会報告] ① 5月13日(土)アンデルセン公園(船橋市)ウオーク** 天候 雨 参加者29名(会員26名)

この日に限って雨でした。20年前にアンデルセンのふるさとと姉妹都市になり整備される。船橋市が運営。各テーマごとの広大な敷地で、天候の良い時は、家族連れのカンパのテントが200以上もあり壮観らしい。

**②5月20日(土) 第12回牛久健康ウオーク** 天候 快晴 参加者 334名(会員の参加者 47名)

例会として12kmコースに参加。大会は保健センター関係者も含め牛久市を上げて運営されていました。

暑かったが、参加者全員無事ゴール。抽選会でワインを頂いた方も。ヘルシーな豚汁で昼食をとり解散。

**③5月28日(日) 第25回取手ふれあいウオーク** 天候 晴 参加者 223名(会員の参加者 62名)

JR取手駅から、本多作衛門の墓・天満宮を参拝し、開会式の夢とりでまで。その後団体歩行で8.3kmの環状線(とりかん)を一周し12時前全員ゴール。いい汗をかきました。一部の有志はキリンビール工場見学会へ。

**④6月3日・4日 第11回つくば国際ウオーキング大会** 天候 晴 参加者 2013名(会員31名)

前日の2日から延べ29名のスタッフが大会運営に協力いたしました。ご苦労様でした。



①

②

③

④

**「ウオーキング豆知識」 NO 9 いばらきヘルスロードについて**

平成14年度から制定され、県民の健康づくりの為にウオーキングの推進を計ることとして現在329コース・1171.1kmが指定されています(29年3月)。高齢化社会を見据えて子供からお年寄りまで、また障害のある人も安全に歩ける県にしようと計画されている。

現在指定されている道と新しい候補地を少しずつ繋いで、毛細血管のように茨城県内に張り巡らそうと…。完歩賞・ミニ完歩賞・ロングウォーカー賞などの表彰制度がある。

問合せ先:茨城県保健福祉部保健予防課健康づくり係へ。TEL029-301-3229。

茨城県ウオーキング協会は、このヘルスロードの活用を図ろうと「ヘルスロード365」の

運動を制定し展開中です。私たちの取手市内は、18コースが指定されています。

この3月に取手市の健康づくり推進課が新しい右の取手市内のHRマップを作成しました。

意識して、日常のウオーキングに市内のヘルスロードを利用される事を願っています。



取手市内のHRマップ

**「お知らせ」 ※ 第23回東京～取手ナイトウオークの参加者を募集開始します。**

今年も定員50名で開催します。別紙募集要項を参照の上お近くの役員へ参加費を添えて申してください。

※6月3日・4日開催の第11回つくば国際ウオーキング大会に出席されました方は、例会出席と致しますので「参加カード」に押印しますので、係役員まで申し出てください。

**[8月以降の例会案内] 詳細は次号以降でお知らせします。**

- ① 8月19日(土)～20日(日) 第23回東京～取手ナイトウオーク
- ② 9月9日(土) 房総風土記の丘ウオーク (千葉県栄町)
- ③ 9月23日(土) 等々力溪谷と九品仏ウオーク (東京都世田谷区)



**[会員情報] 新入会員紹介 野口正子さん(石岡市)が入会されました。どうぞ宜しく。**

6月号で紹介しました脇本忠順(わきもとただなお)さんのお名前が間違っていました。申し訳ありませんでした。

「編集後記」 □5月の総会において、新しく4名の女性役員が誕生しました。例会受付の役割りが決まり活躍しております。まだまだ不慣れですが、例会時に会員の皆様から暖かいお声掛けを頂けると大変ありがたい。

□ 昨年の夏も暑かったが、今年の夏もスーパー猛暑が予測されています。熱中症には充分気をつけましょう。