

2021年11月号



ひたちなか健歩の会 会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行者：小泉 文男
編集責任者：河合 視己人

10月の例会便りと今後の予定

10月23日(土)の第184回例会「ひたちなか市_国営ひたち海浜公園コキアウオーク」は、新型コロナウイルスの感染状況が小康状態にあったことから、久しぶりに開催することができました。IWAのマスターウォーカー(MW)表彰の指定例会でもあり、会員26名・一般11名の計37名の参加者でした。当日は、好天に恵まれ、海浜公園西口に到着・解散後、希望者は入園し、沢田湧水地のガイドツアーやみはらしの丘一面の紅葉のコキア等を楽しみました。

直近の新型コロナウイルスの感染状況は、第5波が収まった後、全国的に小康状態が続いています。今後の感染状況により変更の可能性は当然ありますが、今後の概略予定は次のとおりです。

11月6日(土)の第185回例会「ひたちなか市_古墳時代を訪ねるW」は、一般参加も可能として実施します。また、コロナ禍により中止となった例会のうち、8月予定の第182回「東海村_石神城址W」を11月12日(日)に、9月予定の第183回「水戸市_内原昭和ロマンコースW」を12月19日(日)に、それぞれ延期して開催予定ですので、参加のご検討をよろしく願います。

「国営ひたち海浜公園コキアウオーク」に参加して

私は、今年ひたちなか健歩の会に入会し、2回目の参加になります。前日までの冷たい雨と打って変わって、素晴らしい秋空に恵まれた、ウォーキングになりました。

今回の企画は、郷土の歴史を学び、発展を確認できたウォークでした。その内容を3点ご紹介します。

まず集合場所の、ひたちなか海浜鉄道、美乃浜学園駅です。「美乃浜(みのはま)」の「美(み)」には美しい海(浜)という意味に加えて、平磯・磯崎・阿字ヶ浦の三つの地区の融合を表す「三(み)」と未来への大きな飛躍を表す「未(み)」という意味もこめられています。今年4月開校したひたちなか市唯一の小中一貫校美乃浜学園の最寄り駅になります。この学園の特色ある取り組みに、後述します「沢田湧水地」の保全活動があります。

次に磯崎東古墳群です。太平洋を臨む海岸段丘辺縁部に沿って存在している古墳群です。今なおたくさんの古墳が公園や酒列磯前神社境

内に残されています。「嘗て、ひたちなか市の歴史の中心は、ここだったのではないか」と参加者の誰かがおっしゃっていたのが印象的でした。

最後に番外編ではありますが、みはらしの丘の北側に位置する「沢田湧水地」です。11人で散策しました。こんなにも間近で湧水地に生息する動植物を観察できる感動と共に、沢田湧水地保全活動をしている美乃浜学園の姿勢に納得しました。今後、昆虫好きな孫との楽しみがひとつ増えました。

(小泉 由紀子)



<美乃浜学園駅前からスタート>

<文芸コーナー> ~多くの皆様のご投稿をお待ちしています~

- <俳句> ・ ポーズ取る記念写真の冬帽の児 (T.K.)
 ・ 野仏や陰に群れ咲く彼岸花/
 団栗の踏み音軽しウォーキング (Y.O.)
 <川柳> ・ 草抜きと草生え競う狭き庭 (K.S.)
 <短歌> ・ 久しぶり対面しての乾杯は嬉しさの中油断はできず (M.K.)



事務局からのお知らせ

1. JWA・IWA・ひたちなか市スポーツ協会関係情報

(1) 「ひたちなか・ま」主催のウォーキングの開催結果の紹介

10月12日(火)に、市民交流センター「ひたちなか・ま」前に9時に集合し、湊線中根駅に移動し、そこから、十五郎穴・虎塚古墳と埋蔵文化財調査センター等を巡り勝田駅に戻る約5kmのコースでした。参加者は7名で、健歩の会の会員3名が運営支援で参加し、古墳の説明の他、靴の履き方や歩き方等の基本的な項目のウォーキング教室を実施しました。

(2) IWA 主催の第2回イヤールウンドウォーク大会の開催結果の紹介

10月17日(日)に、湊線那珂湊駅構内で受付を行い、その後、3コースの中から各自が選んだコースを順次スタートする形で、自由歩行で楽しみました。当日の参加者は60名で、あいにくの雨でしたが、皆さんそれぞれ元気に歩いていました。

<おめでとう! 記録認定者の紹介>

★例会参加30回 : 久保 和一さん



定例会等のご案内

【開催有無は最新情報を確認してください。
会員限定なし。参加時はマスク着用必須】
【問合せ先：菅原 TEL/FAX 029-274-7016】

第185回 ひたちなか市_古墳時代を訪ねるウォーク

1. 期 日 : 2021(令和3)年11月6日(土)
2. 距離・認定 : 約7km・ヘルスロード該当なし
3. 集 合 : ひたちなか海浜鉄道 中根駅 9:10
4. コース : 中根駅→笠谷古墳群→十五郎穴→虎塚古墳(1号墳)→埋蔵文化財調査センター→虎塚5号墳→虎塚3号墳→虎塚4号墳→飯塚前古墳→三反田4号墳→三反田5号墳→三反田6号墳→福道寺→中根駅
5. 解 散 : 中根駅(農道広場) 12:20頃(昼食なし)

第182回 東海村_石神城址ウォーク (8/28 予定の復活企画)

1. 期 日 : 2021(令和3)年11月21日(日)
2. 距離・認定 : 約8km・ヘルスロードNo.302
3. 集 合 : 東海駅西口広場 9:15
4. コース : 東海駅西口広場→石神コミセン→住吉神社→石神城址公園→長松院→にじのなか→東海駅西口広場
5. 解 散 : 東海駅西口広場 12:15頃(昼食なし)

第186回 那珂湊_イヤールウンドウォーク(第2回)

1. 期 日 : 2021(令和3)年12月12日(日)
2. 距離・認定 : 6・10・20km 自由歩行
3. 集 合 : 那珂湊駅 9:00(到着順に受付後、順次スタートする)
4. コース : 3コースの中から各自選択し、那珂湊駅を発着点に、自由歩行、自由解散。
5. その他 : 今年度に2回計画しているイヤールウンドウォークの2回目です。



<編集後記>

編集委員 宮崎

10月24日、茨城県内で確認された1日の新型コロナウイルスの新たな感染者がゼロになりました。1日あたりの新規感染者数は、9月から急速に減り、10月23日まで10日連続で1桁台に成っていました。新規感染者がゼロになるのは、昨年10月19日以来、370日ぶりです。

例会ウォークも再開しました。感染予防対策を講じて、笑顔で歩幅を広めに、心のリフレッシュ及び体脂肪燃焼のためウォーキングを楽しんで下さい。