

2021年8月号



ひたちなか健歩の会 会報

ひたちなか市ウォーキング協会

発行者：小泉 文男
編集責任者：河合 視己人

7月の例会便りと寄稿文

第 181 回例会「ひたちなか市・平磯海岸クリーンウォーク」は、感染防止のための対策を十分実施して、7月3日(土)に開催され、会員 16 名・一般 7 名の計 23 名の参加者でした。

コロナ禍はワクチン接種の進展により、高齢者の感染者数と重症者数は減少傾向ですが、この下の年代の感染者数が増加しており、7月12日から8月22日まで東京都には4度目の緊急事態宣言が発令されています。このような厳しい状況下での参加者数としては、決して少ない数ではありません。参加者の皆様、ありがとうございました。

「平磯海岸クリーンウォーク」に参加して

天気予報は雨でしたが、準備体操が終わりいざ出発時の間になると雨が止みました。曇りで体感温度は約 20℃位で歩くのに最適な気候でした。それでも途中雨に降られないように配慮して下さり、予定より約 30 分早く到着し早めの解散となりました。最後まで雨が降らなかったのも歩きやすくゴミも拾いやすかったです。

6km の危ない所の少ない安全なルートで、途中にトイレもあるコースなので安心して参加できるのもよかったです。清掃作業は平磯ビーチに到着後にゴミ袋と軍手を 1 人 1 人に配られたので助かりました。

平磯海浜公園から平磯ビーチまでの移動道路沿いを歩いているときに、様々なゴミが落ちていました。ゴミ袋を配られる前だったのでゴミを拾うのをためらっていると、他の方がリュックからビニール袋を出しトングを使って拾っている方



<清掃作業開始>

を見かけました。これを見て、トングは便利と思うと同時に、ゴミ袋を先に集合場所で配られていればゴミを拾いながら現地まで行けてもっと綺麗になったのではとか、自分でビニール袋を持参すればよかったかな、などと思いました。経験して学びました。

皆様おつかれさまでした。ありがとうございました。
(小林)



<出発式>



<清掃作業>

<文芸コーナー> ～多くの皆様の積極的なご投稿をお待ちしています～

<川柳> ・朝一で自分の顔の画家になる / 電化品壊れる時は同じ頃 (K.S.)

<俳句> ・子に送る荷づくり楽し夏野菜 (T.K.)

・梅雨明けの入道雲の白さかな / おかわりの麦茶飲み干す三時かな (Y.O.)

事務局からのお知らせ

1. 年会費納入について

今年度の会費について、未納の方は、7月、8月の例会参加時に、又は、郵便振込、あるいは現金書留等により、8月末日までに納入していただきますよう、よろしくお願いいたします。

(郵便振込の場合の振込先；名称/健歩の会、記号/10650・口座番号/30502511)

2. JWA・IWA・ひたちなか市スポーツ協会関係情報

(1) ひたちなか市の公開講座の講師担当

ひたちなか市生涯学習課から、令和3年度の公開講座のうち、5月～9月の5回開催される「里山歩きの楽しみ方・ウオーキング」について、ひたちなか市ウオーキング協会・ひたちなか健歩の会へ、講師の依頼がありました。既に講座資料など作成し、生涯学習課の承認を得て、小泉会長・菅原副会長が講師を務めております。なお、講師料は健歩の会の運営費としております。

市からのこのような依頼は初めてで、これを契機に更なる会の発展に繋げていきたいと思っております。

(2) 市内の新規ヘルスロードコースの紹介

5月号でもお知らせしたとおり、ひたちなか市ウオーキング協会・健歩の会が推薦した「ひたちなか市六ツ野スポーツの杜公園」コースがいばらきヘルスロード No.362 に認定され、7月10日号の市報に掲載されました。

スポーツ施設を中心にした開放感のある六ツ野スポーツの杜公園を周回するコースです。距離1km、所要時間約20分の歩行者専用のコースで、子供から高齢者まで安心して歩けます。コース案内板、歩行距離の表示、トイレ、駐車場などもあります。

<おめでとう！記録認定者の紹介>

★例会参加30回 : 鴨志田 敏郎さん



定例会等のご案内

【開催有無は最新情報を確認してください。

参加時はマスク着用必須】

【問合せ先：菅原 TEL/FAX 029-274-7016】

第182回 東海村_石神城址ウオーク

1. 期 日 : 2021(令和3)年8月28日(土)
2. 距離・認定 : 約8km・ヘルスロード No.302
3. 集 合 : 東海駅西口広場 9:15
4. コー ス : 東海駅西口広場→石神コミセン→住吉神社→石神城址公園→長松院→にじのなか→東海駅西口広場
5. 解 散 : 東海駅西口広場 12:15頃(昼食なし)

第183回 水戸市_内原 昭和ロマンコースウオーク

1. 期 日 : 2021(令和3)年9月19日(日)
2. 距離・認定 : 約6km・ヘルスロード No.140・155
3. 集 合 : 内原駅前 9:00、その他、詳細は次号



<編集後記>

事務局 菅原

新型コロナウイルスの変異株が猛威をふるい収束しないままにオリンピックは始まるようです。不要不急、手洗い、消毒他といつも言われていることを守っているにも関わらず感染者数は増えています。新聞や放送で全国または茨城県やひたちなか市の感染者数に一喜一憂しているのは私ばかりではないと思います。ワクチン接種が早く全員にいきわたり安心した生活が送れるよう、個人で少しずつでも歩いて身体を鍛えておきましょう。

オリンピックも本当は楽しく観戦したいですね。がんばれニッポン！！