



# ひたちなか 健歩の会 会報117号

## 2019・4月

発行 者：小泉 文男

### 3月の例会ウォーク便り

3月10日(日)に「笠間の街並みと芸術の森ウォーク」が実施されました。  
気にかけていた天候も心配に終わり、当日は会員34名・一般48名 計82名の参加者が有りました。



佐白山山麓公園から旧大石邸跡へ向かう



笠間稲荷神社前

### 笠間の街並みと芸術の森ウォーク 寄稿文

3月10日、笠間駅前には参集したウォーカーで賑わっていた。出発式を終え、笠間芸術の森方向へと出発する。「焼物通」から「陶の小径」へと進む。5月の「陶祭り」の時期とは違って変わってひっそりとしていた。笠間陶芸の丘へ上がり、トイレ休憩をとる。給水や衣類を調整し清々しい気持ちで、佐白山山麓公園へと向う。

工芸の丘を降り、先の坂を下ると「笠間のとうふ屋」が見える。手作り豆腐で人気の店と聞く。しばしの休憩、試食のおからドーナッツを味見する人、出来たての豆腐を買う人、豆乳ソフトクリームをほおぼる人などなど、それぞれ笠間の味を楽しんだ。これもウォーキングの楽しみである。歩きながらの豆腐談義に話もはずむ。そうこうしている内

に山麓公園への坂道、息を切らしながら登ると広い公園に着く。楽しみの昼食、めいめいに食事の輪を囲む。「笠間の豆腐屋」で買った方から「ザル豆腐」を頂いたが、大豆の味濃く美味であった。

昼食と認定押印を終え山麓公園を下ると、「赤穂浪士事件」で有名な「大石内蔵助」ゆかりの地：旧大石邸跡に着く。近年整備され、りっぱな大石内蔵助像が建てられていた。像の前で簡単な説明を聞いた後、笠間稲荷神社へと向かう。笠間稲荷神社は、日本三大稲荷の一つ。参拝者はまばらだったが、境内の藤棚が咲く頃には賑わいもでるでしょう。参拝と休憩後、ゴールの笠間駅へと向かった。小春日和に恵まれたウォークでした。

### 2019年度総会：会創立10周年記念の会のご案内(再掲)

2019年度総会は、「健歩の会」創立10周年記念の会と同時に下記の通り実施致します。

- 1) 日 時：2019年4月21日(日) 9:20～12:20  
受付けは、9:00から開始します。
- 2) 場 所：ひたちなか市文化会館 大会議室(1階)  
勝田駅から徒歩約15分、湊線・日工前駅から徒歩約5分  
無料駐車場があります。(自家用車 410台分)

## 定例会の御案内



### 第159回 日立の歴史と桜ウォーク

新日本歩く道紀行100選 : 108028

1 期 日 : 平成31年4月6日(土)

2 集 合 : JR常磐線 日立駅西口駅前 9時



ヘルスロード 35・36

3 コース : 日立駅～桜100選平和通り～日立市役所～熊野神社～神峰神社～かみね公園  
～吉田正記念館～かずさがわ児童公園(解散)～日立駅 《団体歩行 10km》

4 解 散 : かずさがわ児童公園 13:30頃予定《かずさがわ児童公園から日立駅までは自由歩行》

5 見どころ : 「日本の桜100選」平和通りには染井吉野が約130本植えられており、春には見事な桜並木のトンネルに成ります。

今年の日立桜まつりは4/1日～4/14日に開催予定、ユネスコ無形文化財の「日立風流物」は4/6日・4/7日の2日間のみ公開と成ります。

6 計画担当 : 池田・宮崎・大越

7 計画担当者からのミニ情報 :

日立市役所の新庁舎(7階建て)は3月末にグランドオープン予定です。

### 第161回 国営ひたち海浜公園 ネモフィラ ウォーク

新日本歩く道紀行100選 : 108003

県マスターウォーカー賞大会



ヘルスロード 16

1 期 日 : 2019年5月5日(日)

2 集 合 : 《12km コース》 JR常磐線 勝田駅東口駅前 9時

《6km コース》 馬渡埴輪遺跡公園 10時30分

3 コース : 12kmコースと6kmコースの2コースを準備

☆12kmコース : 勝田駅～昭和通り～松戸体育館～馬渡埴輪遺跡公園 《ここから自由歩行》  
向野団地～追分Y字路～馬渡十字路～海浜公園西口ゲート前

★6kmコース : 馬渡埴輪遺跡公園 ～向野団地～谷津の道～馬渡十字路～海浜公園西口  
《全て団体歩行》

4 ゴール : ひたち海浜公園西口ゲート前 : 最終ゴール時刻 午後1時

※ひたち海浜公園入園は自由行動とします。

※ひたち海浜公園からJR勝田駅までは、バスを利用下さい。(運賃 400円)

5 見どころ : 国営ひたち海浜公園(みはらしの丘)の空とネモフィラのブルーが溶け合う絶景

6 計画担当 : 菅原・中村・宮崎・大越

7 計画担当者からのミニ情報 :

今年★6kmコースを計画しました。

中学生以下の海浜公園は無料です。

小・中学生の参加費も無料です。



#### 例会ウォークの注意点・申し込み先

【注意点】持ち物:弁当、飲み物、帽子、手袋、ザック、など。歩きやすい服装

【申し込み先】事務局 大越宛 TEL/FAX 029-272-8100又は

山縣宛 TEL/FAX 029-273-0715まで

住所・氏名・連絡先を明記のうえ、申し込みください

## 事務局からのお知らせ

### 1 2019年度 会員登録の件

「2019年度 会員登録」の連絡 ありがとうございます。継続される会員の年会費は、事務手続きを簡素化するため、郵便振替をお勧めしますが、総会当日も受け付け致します。

尚、あいにく総会に出席できない方は、4月中に ①郵便振替 又は②4月の例会(4/6(土))時などをご利用くださいますよう、お願いいたします。

郵便振替を使用の場合は、右の口座へ。

健歩の会 口座番号 : 10650 30502511

### 2 2019年度会員募集の件(再掲)

新会員を募集します。会員からの知人・友人紹介も歓迎します。入会受付は随時行っておりますので、申し出ください。「入会申し込書」をお渡しします。

例会時にはスタッフが「入会申し込書」をお渡しします。

入会費	1,000円
年会費	2,000円
夫婦会員は2人目から	1,000円
保険代	600円

### 3 2019年度 IWA加盟団体 ウォーキング・カレンダー配布

2019年度のIWA加盟団体のウォーキングカレンダーができましたので、総会時に配布します。参加計画などにご利用ください。

### 4 ウォーキング行事参加時のマナーについて

昨今、ウォーキング中の言動に一般の方からクレーム(苦情)が寄せられています。

ある駅から乗車したウォーカーの言動が、世間の常識から逸脱しており、クレームになったものです。ウォーキング歩行中は勿論、特に公共交通機関を利用する場合(電車、バスなど)も車内での言動には十分に注意して頂くようお願い致します。

### 5 IWA指導者会からの連絡

#### ～JWAウォーキング公認指導員の方へ～

IWA指導者会は、「IWAウォーキング教室指導書(IWA統一指導書)」に基づき、代表指導者による研修会を予定しております。以下の3ブロックに分けて実施されます。日時、会場を後日連絡します。これからの県主催、共催行事やKKML大会などのスタッフ派遣時に、十分な働きをして頂けますよう指導員各位のスキルアップにご協力をお願い致します。

A ブロック	高萩W、常陸太田W、ひ健歩の会、水戸歩、水戸W、第5事業
B ブロック	牛久W、取手市歩こう会、第5事業
C ブロック	古河悠歩の会、五霞町、第5事業

※第5事業部の指導者は、在住に近いブロックへ参加ください。

#### <おめでとう!記録認定者の紹介>

(敬称 略)

##### ★例会参加回数

30回 ・ 河合 視己人

##### ★道紀行100選

90回完歩 ・ 木村 澄江

##### ★IVV距離認定

7千km ・ 木村 澄江 / 9千km ・ 座間 美紀子 / 2万km ・ 池田 輝子

##### ★IVV年間完歩賞 2018

・ 峯岸 英子 ・ 座間 秀夫 / 美紀子 ・ 菅原 公子 ・ 池田 輝子

## IWA・JWA・他団体からの連絡・情報

近隣団体などの行事、大会を紹介します。

期 日	行事名・主催団体	集 合	距離・認定など	見どころなど
4/6(土)	風土記の丘 しだれ桜	石岡ステーションパーク 8:50	JVA 12km	風土記の丘の枝垂れ桜 日本一大きな獅子頭
	水戸歩く会			
4/7(日)	内原古代ロマンコース	赤塚駅北口 9:00	JVA 12km HR.117,298	巨大埴輪はに丸タワーと 可憐なかたくりの花
	水戸ウォーキングクラブ			
4/8(月)	県庁桜ウォーク	水戸駅南口 9:00	JVA 6km 14km HR.001,003、156	県庁の桜と緑地公園の 風景
	常陸太田ウォーキングクラブ			
4/20(土)	静峰ふるさと公園	水郡線瓜連駅 9:30	JVA 10km HR.24 道紀行100選 108026	「日本さくら名所100選」に 選ばれている静峰ふるさと 公園の八重桜が見頃
	八重桜見学ウォーク			
	IWA第5事業部			
4/21(日)	常陸の小京都	高萩市総合福祉 センター 9:30	JVA 11km 県MW 道紀行100選 108008 500選 08-10 HR.042,346	お手まき記念の森 穂積家住宅 たつごの里(松岡城址)
	たつごの里ウォーク			
	高萩ウォーキングクラブ			
4/24(水)	新緑の花貫溪谷ウォーク	花貫ふるさと自然公園 センター 9:00	JVA 10km	新緑の溪谷美と滝の景観と お買物
	常陸太田ウォーキングクラブ			

### 行事に関する連絡先

団体名	会長・団体代表	電話・FAX
高萩ウォーキングクラブ	間下 彰	0293-22-4809
常陸太田ウォーキングクラブ	石橋 秀雄	029-2433-0821 FAXはなし
水戸歩く会	川上 清	029-251-3246
水戸ウォーキングクラブ	菅原 利満	029-257-2001
IWA第5事業部	高梨 武男	090-8119-6404
古河悠歩の会	佐藤 邦彦	090-8502-8951