

風の色通信

古河悠歩の会

2019年9月号
NO-232

発行日：2019年8月27日
発行者：会長 佐藤 邦彦
編集者：事務局 中山 こう子
連絡先：090-4548-4938 (中山)

◇事務局からのお知らせ

<1> ユニセフ支援にご協力をお願いします

茨城県ユニセフ協会より、下記の寄付依頼がありました

- ① 寄付金
- ② 衣服類
- ③ グッズ領布 (商品・品物)
- ④ 幼児用衣服 (子・孫の不要衣服)
- ⑤ その他



ご協力頂ける方は、佐藤進顧問 (080-5538-9639) まで、問合せ下さい

ユニセフ (国際連合児童基金) はすべての子供の権利と健やかな成長を促進するために活動する国際機関です。ユニセフ協会は、清潔な水を飲むことが出来るよう活動しています。ご協力をお願いいたします。

<2> ジャパンミート1%クラブ

8月・9月・10月のキャンペーンに参加できませんでした。

次回のキャンペーンも、参加できるよう申請します。

参加できましたら、ご協力をお願いします。



<3> 帽子の忘れ物がありました

7月の例会「那須高原バスハイク」。バスに、帽子の忘れ物がありました！！

三和庁舎下車時に見つかりました。古河庁舎・中央運動公園で下車された方だと思います。

小野里さんが保管しています。ご連絡待ってま〜す。

◇定例会のお知らせ

第241定例会【川幅日本一・荒川のコスモス】～埼玉県 鴻巣市～ 再掲載

♪期 日：令和元年9月29日(日) <10km>

♪集 合：古河駅改札前 7:45

♪コ ー ス：古河駅(湘南新宿ライン) 7:59 大宮駅 8:38 (乗り換え⑧へ)
大宮駅 8:45 鴻巣駅 9:07

♪費 用：スイカ利用(行き972円+帰り1,144円=2,116円)

♪移動距離：古河駅→鴻巣駅 54km 吹上駅→古河駅 62km



♪今回の担当：塚田 児林 矢部

♪帰 路：吹上駅 13:56 → 古河駅 15:09

♪見どころ：荒川河川敷の花畑に約千万本のコスモスが咲き、晴天時は富士山や秩父連山の景色が見られます。今年のコスモスの見頃は10月下旬頃。10月26日(土)～27日(日)は、第21回コスモスフェスティバル開催。

第242定例会【レインボーブリッジを渡りお台場へ】

～東京都 港区～

- ♪期 日 : 令和元年10月19日(土) <10km>
- ♪集 合 : 古河駅改札前 7:30
- ♪コ ー ス : 古河駅(小田原行き) 7:41  新橋駅 9:01 山手線(乗り換え④へ)
 田町駅 9:06 (田町駅前広場にて出発式)
- ♪費 用 : スイカ利用 (1,144円×2=2,288円)
- ♪移動距離 : 古河駅→田町駅 65km
- ♪今回の担当 : 佐藤(邦) 小野里 永井 布施
- ♪帰 路 : 田町駅 13:30~14:00(山手線)

※ 当日、田町駅に着いた時点で、乗車する電車・乗り換え駅名をお知らせします。担当者からのお知らせに、注意してください。

- ♪見どころ : レインボーブリッジからの眺望は最高です。気象状況(風向きなど)を考慮して、橋を歩くコース(右側・左側)を決めます。
10km歩かないで「アクアシティお台場(昼食会場)で、長い休憩をとるのも可能。10kmのメンバーをお待ち下さい。

◇いばらき元気ウオークの日を歩こう



9月までサマータイム実施中

☆三和地区② <HRNo、111・113>

- 期 日 : 9月1日(日) 午前7:30集合 8:00スタート 歩く距離 10km
- 集 合 : 清水丘親水公園 <古河市東山田 5223> ☎電話はありません
- コ ー ス : 清水丘親水公園(WC) → 東山田揚水機場 → 香取神社(WC) → 八幡神社 → 逆井城址公園(WC) 坂東市 → 清水丘親水公園

まだまだ暑い日が続きます。熱中症対策をして、参加しましょう。
ゆったり服装、帽子、汗拭き、冷感グッズ・冷たいおやつ・・・。
体調がちょっと変だと感じたら、遠慮しないで近くの人に声をかけて!!

☆古河地区②<HRNo、108. 151. 152. 153. 226>

- 期 日 : 10月6日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離 7km. 11km
- 集 合 : 古河庁舎 <古河市長谷町 38-18> ☎0280-22-5111
- コ ー ス : 古河庁舎 → 四季の径(WC) → 古河駅 → はなももプラザ(WC) → 隆岩寺
→ 歴史博物館 → 長谷観音 → 古河庁舎(7km) → 公方公園(WC) → 古河庁舎(11km)

歓歩賞受賞

おめでとうございます

受賞者(敬称略)

水垣 ヨシ子	100回	(4月24日達成)
中嶋 ふみ子	150回	(7月20日達成)

おすすめコースのご案内 (再掲載含む)		詳細確認・参加申し込みは役員へ	
コース名	実施日	会場・受付・スタート	備考
第23回くつの日記念 ウォーク	9月1日 (日)	神田明神 受付 18km 8:30~ 10km 9:00~ スタート 18km 9:00 10km 9:30	当日受付 1,200円
第20回日光ツアー ウォーク	9月7日 (土) 9月8日 (日)	日光総合会館 7日「日光社寺コース」 20km・10km・5km 8日「日光杉並木コース」 20km・13km・5km	当日受付 2,500円 受付 8:00~
いばらきゆめ国体 五霞町ウォーキング	9月21日 (土)	情報・防災ステーションごか 受付 8:00~ スタート 9:00~	10km・17km 当日受付 500円
いばらきゆめ国体 ウォーク in 利根	10月5日 (土)	利根町公民館前駐車場 受付 8:00~ スタート 9:00~	18km・7km 当日受付 500円
第7回とりで利根川 市民ウォーク	10月6日 (日)	取手緑地運動公園 受付 8:15~ スタート 9:00 参加費 事前400円当日500円	20km・10km・5km 事前申し込み9月24日 10km・20km自由歩行 5km 団体歩行
第21回よこはまツ ツアーウォーク	10月12日 (土) 10月13日 (日)	赤レンガパーク 12日「海と港と街巡り」 5km・10km・20km・40km 13日「横浜開港・公園巡り」 5km・10km・20km・30km	コースにより受付・スタート 時間が異なるので確認を。 事前申し込み9月6日まで 事前 1,800円 当日 2,300円
宇都宮ウォーキング フェスタ (第25回宇 都宮歩け歩け大会)	10月27日 (日)	宇都宮城址公園南側広場 「健脚コース」20km 「ふれあいコース」10km 「ファミリーコース」5km	事前申し込み10月4日まで 事前 800円 当日 1,000円
第42回日本スリー デーマーチ	11月2日 (土) 11月3日 (日・祝) 11月4日 (月・振休)	中央会場 (松山第一小学校) 11/2 「和紙の里・武蔵嵐山 ルート (北西ルート)」 11/3 「吉見百穴・森林公園 ルート (東北ルート)」 11/4 「都幾川・千年谷公園 ルート (西南コース)」	コースにより受付・スタート 時間が異なるので確認を。 事前申し込み9月30日まで 事前 (3日間) 2,000円 当日 (1日毎) 1,000円