

平成30年度健康づくり推進事業功労者表彰

悠歩の会は、「知事賞」を受賞いたします。表彰式は2月19日（火）、県庁において執り行われます。「古河悠歩の会」は長年ウォーキングを通して、公衆衛生活動に積極的に貢献したと評価していただきました。会の発足から20年、会員みなさまの協力と、歴代の役員の方々の努力が実を結んだ賜物と思います。

◇事務局からのお知らせ

<1>会員登録（継続・退会）変更届を配布しました（再々掲載）

締め切りは、平成31年2月17日（土）の例会までです。
事務処理の都合上、早めの提出をお願いします。
提出は、配布担当者又は役員まで。
事務局（中山）は電話・FAX・メールでも受付いたします。



<2>今月号に2019年度の「事業計画案」を載せました

アンケートへのご希望、ご意見ありがとうございました。アンケートを参考に計画をたてました。前年度いただいたアンケートも処分せず活用しました。
諸事情で、変更する場合がありますのでご了承ください。
4月7日（日）の総会の会場は、「福祉の森会館」を予定しています。
使用許可が下りましたら、詳細を3月号でお知らせします。

<3>「ひたち海浜公園のネモフィラ」 4月24日（水）日帰りバスハイクの募集

新年度の事業計画です。総会で認証されていませんが、計画の都合上早めに募集いたします。募集案内を配布いたしました。申し込み期限厳守です。
前回のバスハイクが大型バス1台（は定員45人）で、参加できない方がいましたので、今回は中型バス2台（定員56人）にしました。会員優先ですが、一般の方も歓迎いたします。混雑が予想されますので、土日を避け水曜日に計画しました。詳細は、3月号でお知らせいたします。
距離の短い無理のないコースも考えています。園内はバスも走っています。
～春の一日、花いっぱいの公園を歩きますか？ 申し込みはお早めに！！～

<3>第7回はなももマラソン（3月10日）、第20回古河まくらがの里・花桃ウオーク（3月23日・24日）のスタッフのみなさんへ

《花桃ウオーク》 袋詰めは3月15日（金）、矢張り3月18日（月）・19日（火）
集合時間など、詳細は「風の色通信3月号」でお知らせします。
スタッフみなさまのご協力に感謝いたします。

◇定例会のお知らせ

第235定例会【赤羽・浮間公園】 再掲載

♪期 日 : 平成31年2月17日(日) <認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前 7:50

♪コ ー ス : 古河駅(8:06上野行き) == 赤羽駅(8:59)

赤羽駅・西が丘トレーニングセンター(味の素トレーニングセンター)・
国道17号・一里塚・ヨークマート小豆沢店(WC)・浮間公園(昼食)・
赤羽駅

♪費 用 : スイカ利用(972円×2)

♪移動距離 : 古河駅～赤羽駅(片道51km)

♪今回の担当 : 佐藤(邦) 山中 小野里

♪帰 路 : 赤羽駅(14:05快速アクティ) == 古河駅(14:56)

14時台で古河に停車する電車(14:18)(14:35)(14:45)

♪見どころ : 味の素ナショナルトレーニングセンターを眺め、浮間公園を目指します。
昼食会場は、大きな池と風車のある浮間公園。



浮間公園の風景



◇いばらき元気ウオークの日を歩こう

☆三和地区⑤ <HRNo 104・105・112> 再掲載

期 日 : 2月3日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離11km

集 合 : ふるさとの森 <古河市東諸川724> ☎0280-77-3813

コ ー ス : ふるさとの森→万福寺→八千代町民公園→八千代グリーンビレッジ→ファミリー
スポーツ公園→ふるさとの森

(新春懇談会会場への移動を考慮し、コースを短縮して早めにゴールする予定です)

☆古河地区⑤ <HRNo 265> 再掲載

期 日 : 3月3日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離10km

集 合 : 公方公園(旧総合公園) <古河市鴻巣399-1> ☎0280-47-1129

コ ー ス : 公方公園→松月院御所塚→雀神社→はなももプラザ→天狗党忠魂碑→頼政神社→
歴史博物館→古河庁舎→公方公園

～おすすめコース～ 『第40回記念大会 上州太田グリーンマーチ』

3月30日(土)	『金山城跡・呑龍さまコース』 10km・20km・30km 『いずみ緑道と歴史の道』 15km	自由歩行
3月31日(日)	『渡良瀬川・八王子丘陵コース』 5km・10km・20km・25km	自由歩行
3月3日(日)元気ウオーク古河地区⑤までに、事務局中山まで参加費(事前申し込み1,800円)を添えて申し込みください。その際、コース・歩く距離もお聞きます。		



「古河七福神をめぐる」1月6日（日）10km

参加者 38名（会員 32名・他協会 3名・一般 3名）
 微風・晴天。この上ないウォーキング日和でした。
 でも、スタンプの押印もせず、おもてなしや出店にも
 寄らないことは、少し心残りだったかもしれません。



正定寺（弁財天）のスタンプ押印を待つ行列



蛭子神社（恵比寿）



正定寺（弁財天）



第10回のぎの楽市
「えんにち」
 2019年 3月10日(日)
 午前10時～午後2時
 (小雨決行)
 会場：駅西口・富士見公園
 (来場は駅周辺の町駐輪場・有料駐車場・きらり館をご使用下さい)
 (わがまち未来創造事業)

食べる・体験・販売
 ボランティア・商店出店
 ◇販売
 古本・小物・駄菓子・竹細工 他
 ◇体験
 折紙・小物作り・工作 他
 ◇飲食
 たこ焼き・焼きそば・コロッケ・ラスク
 ポップコーン・コーヒー・菓子パン
 餃子・揚げパン・焼き肉・肉丼 他
わいわい子供広場
 射的・魚つり・竹とんぼ 他
 (出店内容で一部変更の場があります)

濱田敏路会員からのご案内
《食べる・体験・販売》
 野木町の多くのボランティアや商店が参加します。ステージパフォーマンスや大道芸、フリーマーケットや子供広場も開催されます。
 仮装ウォーク参加者も募集中！！
 詳細は濱田会員（名簿参照）又はきらり館（0280-23-1231）へ

2019年度事業計画（案）

古河悠歩の会

開催期日		コース名	開催地
4月	7日（日） 24日（水）	総会及び元気ウオーク（古河地区⑤） ひたち海浜公園のネモフィラ（日帰りバス）	古河市（HR265） ひたちなか市
5月	5日（日） 18日（土）	元気ウオーク（三和地区①） <u>新緑のわたらせ</u> 溪谷鉄道沿線を歩く	古河市（HR112） 桐生市・みどり市
6月	1日（土）・2日（日） 9日（日） 22日（土）	6月の元気ウオークはありません つくば国際ウオーキング（自由参加） 都電荒川線・沿線のバラ 坂東市平将門の史跡を巡る道	つくば市 荒川区 坂東市（道紀行 108009）
7月	6日（土） 7日（日） 20日（土）	五県ウオーク（自由参加） 元気ウオーク（古河地区①） 那須高原バスハイク（日帰り）	古河市 古河市 （HR108. 150. 152） 那須町
8月	4日（日）	元気ウオーク（総和地区①） 8月の例会はありません	古河市（HR109. 264）
9月	1日（日） 21日（土） 29日（日）	元気ウオーク（三和地区②） 五霞ウオーキング（自由参加） 川幅日本一・荒川のコスモス	古河市（HR111. 113） 五霞町 鴻巣市
10月	6日（日） 19日（土）	元気ウオーク（古河地区②） グリムの里・石橋でドイツ文化を体験	古河市 （HR108. 151. 152. 153. 226） 下野市
11月	10日（日） 29日（金）	11月の元気ウオークはありません 横浜・金沢八景散策 平日ウオーク・足利歴史探訪	横浜市 足利市
12月	1日（日） 14日（土）	元気ウオーク（総和地区②） 赤穂浪士の史跡歩き	古河市（HR109） 港区
1月	5日（日） 19日（日）	元気ウオーク（三和地区③） レインボーブリッジを渡りお台場へ	古河市（HRなし） 港区
2月	2日（日） 22日（土）	元気ウオーク（古河地区③） 高さ日本一のひな壇を訪ねる	古河市（150. 153） 鴻巣市
3月	1日（日） 8日（日） 21-22（土・日）	元気ウオーク（総和地区③） 古河はなももマラソン応援 第21回古河まくらがの里・花桃ウオーク	古河市（HR109） 古河市 古河市他（オールジャパン 500選. KKNL. 県MW. ヘルスR）