



「古河悠歩の会」発足21年目を迎えて 新年明けましておめでとうございます



古河悠歩の会
会長 佐藤 邦彦

昨年4月に会長職を引き受け、「気くばり・目くばり・思いやり」をモットーに、活動してまいりました。私なりに頑張ったつもりですが、力及ばず足を引っ張ってしまったかもしれないと後悔の日々を過ごしています。

ただ、会員みなさまの力強い協力のおかげで、事故もなく事業計画を推進できました。県協会の事業にも、スタッフとして参加協力いただき、感謝しております。

今年は年号も新しくなり、また我々の悠歩の会も、1999年4月4日の発足以来21年目を迎えます。20年を区切りとして考え、新たなスタートを切る気持ちで頑張りたいと思います。

2019年度の事業計画は、みなさまから寄せられたアンケートと前年度の反省をもとにして作成しました。一泊ウオークを中止し、日帰りバスハイクを増やしました。今年もゆとりをもって、行動していきます。

元気ウオーク（4月から12月まで）は、会員の3割程度の参加にとどまり、市民の参加者も増えていません。市の会報誌に年1回の掲載、「タウン誌ワッセ」への掲載だけでは、情報が行き渡りません。特に「古河地区」の元気ウオークの参加が少ないので、友人・知人を誘っていただきたいと思います。会員・参加者を増やして、活気ある「悠歩の会」にしていきたいと思います。

皆様にとりまして、健康で楽しいウオーキングが出来る1年でありますよう祈念して年頭のご挨拶といたします。

◇事務局からのお知らせ

<1> 会員登録（継続・退会）変更届を配布しました（再掲載）

締め切りは、平成31年2月17日（土）の例会までです。

事務処理の都合上、早めの提出をお願いします。

提出は、配布担当者又は役員まで。

事務局（中山）は電話・FAX・メールでも受付いたします。



<2> ジャパンミート1%還元キャンペーン（今回は参加できませんでした）

次回に参加できるように、申請する予定です。

<3> 第20回古河まくらがの里・花桃ウオークのチラシができあがりました

スタッフとしての登録の変更等は、一色副会長にご連絡ください。

平成 31 年 1 月 6 日 (日) 「古河七福神をめぐる」



【再掲載】 集合時間が 30 分早くなっていますので、ご注意ください！！

平成 31 年 1 月 6 日 (日) の「古河七福神をめぐる」は元気ウオーク扱いです
古河駅西口周辺の、七福神をまつる神社・お寺をめぐる 10km のコースです

集 合 古河庁舎 8:00 (混雑が予想されますので、30 分早く集合！！)

コース 古河庁舎→古河駅→秋葉神社(毘沙門天)→大聖院(弁財天)→神明宮
(大黒天)→蛭子神社(恵比寿)→三神町稻荷神社(福祿寿)→
福寿稻荷神社(寿老人)→諏訪八幡神社(布袋尊)→雀神社→渡良瀬土
手→古河庁舎(予定)

七福神全部の押印は、(混雑によりますが)時間の都合上無理かと思ひます。
ウオーキングを優先しますので、よろしくお願ひいたします。

※ 台紙販売(マップ付き)・・・台紙 200 円 朱印押印付き台紙 1,000 円

※ 台紙販売店・・・塚田製茶店、野村甘露煮店、お休み処「坂長」、駅前わんぱくステーション
(台紙の入手、スタンプの押印(スタンプ台常設)は通年でできます)

◇定例会のお知らせ

第 234 定例会【新選組のふるさと・日野を訪ねる】 再掲載

♪期 日 : 平成 31 年 1 月 26 日 (土) <認定 12 km>

♪集 合 : 古河駅改札前 6:50

♪コ ー ス : 古河駅(7:07 新宿経由大船行き) == 新宿駅(8:15~8:41)
== 日野駅(9:20)

日野駅・・・八坂神社(出発式)・・・日野宿本陣(入館)・・・佐藤彦五郎家・・・
大昌寺・・・新選組のふるさと歴史観(入館)・・・土方歳三記念館・・・
高幡不動(昼食)・・・一番橋・・・東豊田公園(WC)・・・豊田駅

♪費 用 : スイカ利用(1,317 円×2) 拝観料 300 円(日野宿本陣と歴史館の共通券)

♪移動距離 : 古河駅～日野駅(片道 78 km) 豊田駅～古河駅(片道 78 km)

♪今回の担当: 佐藤(進)・永井・石丸

♪帰 路 : 豊田駅(14:57~15:28) 新宿(15:39~16:46) 古河駅

♪見どころ : 日野宿本陣・新選組の歴史館・高幡不動などを見学する。

第235定例会【赤羽・浮間公園】

♪期 日 : 平成31年2月17日(日) <認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前 7:50

♪コ ー ス : 古河駅(8:06上野行き) == 赤羽駅(8:59)

赤羽駅・西が丘トレーニングセンター(味の素トレーニングセンター)・
国道17号・一里塚・ヨークマート小豆沢店(WC)・浮間公園(昼食)・
赤羽駅

♪費 用 : スイカ利用(972円×2)

♪移動距離 : 古河駅～赤羽駅(片道51km)

♪今回の担当 : 佐藤(邦) 山中 小野里

♪帰 路 : 赤羽駅(14:05快速アクティ) == 古河駅(14:56)

14時台で古河に停車する電車(14:18)(14:35)(14:45)

♪見どころ : 味の素ナショナルトレーニングセンターは、トップレベルの選手だけが利用できる、屋内施設や陸上競技場・テニス場・宿泊施設など充実した施設です。

<新春懇談会受付中>

2月3日(日)の三和地区の元気ウォークの後、「新春懇談会」を開きます。

申し込み付きの案内を配布しました。

1月26日の例会まで受け付けします。参加費を添えて中山まで申し込んで下さい。



◇いばらき元気ウォークの日を歩こう



☆三和地区⑤ <HRNo 104・105・112>

期 日 : 2月3日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離11km

集 合 : ふるさとの森 <古河市東諸川724> ☎0280-77-3813

コ ー ス : ふるさとの森→万福寺→八千代町民公園→八千代グリーンビレッジ→ファミリー
スポーツ公園→ふるさとの森

(新春懇談会会場への移動を考慮し、コースを短縮して早めにゴールする予定です)

☆古河地区⑤ <HRNo 265>

期 日 : 3月3日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離10km

集 合 : 公方公園(旧総合公園) <古河市鴻巣399-1> ☎0280-47-1129

コ ー ス : 公方公園→松月院御所塚→雀神社→はなももプラザ→天狗党忠魂碑→頼政神社→
歴史博物館→古河庁舎→公方公園



“第5回役員会の開催についてのお知らせ”

1月の印刷日(印刷終了後)に実施いたします。「2019年度の事業計画」の最終的な確認をします。会場の予約が出来ましたら、日時等各自にご連絡します。その際、例会・元気ウォークの担当者を決めたいと思います。

お忙しいところ恐縮ですが、ご出席の程よろしくお願いいたします。🍓🍓🍓🍓

第 233 回定例会【日比谷から豊洲へ】12月16日（日）

海からも、川からも冷たい風が吹きつけて、景色を楽しむ余裕がありませんでした。

参加者は60名（会員47名・一般9名・他協会4名）。

今年10月に開所した「豊洲市場」は橋の上から建物の一部が見えました。近くを歩くと思っていた方は、がっかりされたかもしれません。雨模様のため、歩行者天国の銀座四丁目は、わき目もふらず速足で通り過ぎました。



東京都公式ホームページより【豊洲市場全景】



傘を出そうか、かっぱを着ようか・・・。
悩みながらの銀ブラでした。



堤の上の公園からの景色

「墨田川テラス」は墨田川両岸の散策路。堤の上から対岸のビル群がきれいに見えました。墨田川の両岸47kmのうち28kmが整備されているそうです。

<新しい年、ウォークマナーを守って歩こう！！>

歩かせていただく街の環境に気をつけ、微笑と思いやりの心で、他の歩行者や自転車、道路の車両にも配慮し、爽快なウォークの輪をひろげます。

NPO 茨城県ウォーキング協会「ウォークマナー宣言」より

「ウォーカー心得」

帰るときは来た時よりも美しく
写真以外はとるべからず
足跡以外は残すべからず

「ウォークマナー5か条」

- 1つ、やあ、お早う 明るい挨拶さわやかに
- 2つ、信号で あわてず あせらず 待つ余裕
- 3つ、ひろがるな 参加者だけの道じゃない
- 4つ、自分のゴミ 自分の責任もち帰り
- 5つ、歩かせて いただく土地に感謝して