

風の色通信

古河悠歩の会

2018年9月号
NO-220

発行日：2018年8月28日
発行者：会長 佐藤 邦彦
編集者：事務局 中山 こう子
連絡先：090-4548-4938 (中山)

◇事務局からのお知らせ

<1>『義援金募集』について

今般の、平成30年7月豪雨被害を受けられた方々への義援金募集です。

JWA(日本ウオーキング協会) IWA(茨城県ウオーキング協会)から呼びかけがありました。募集期間は、8月1日(水)から9月18日(火)です。悠歩の会としては、「8月26日の例会」「9月2日の元気ウオーク」「9月8日の例会」に預かり、まとめて振り込む予定です。ご協力の程、よろしくお願いいたします。

<2>ジャパンミート1%還元キャンペーン開催中!! 期間(8月1日から10月31日)

今回も申請が通りました。大切な活動資金になりますので、よろしくお願いいたします。

レシートの裏に、「古河悠歩の会」と書いてないと無効になりますのでご注意ください。

<3>例会・元気ウオークには、「健康保険証」を忘れずもって来て下さい

けがや病気の時の治療・治療費の支払いがスムーズです。

シルバー割引のある施設では、提示することで入館や施設利用が安くなります。

◇定例会のお知らせ

第230定例会【大洗海岸ハイキング】再掲載

トイレは古河駅で! (小山駅では時間がありません)

- ♪期 日 : 平成30年9月8日(土) <認定12km ヘルスロード012・道紀行108022>
- ♪集 合 : 古河駅改札前 6:30 道紀行の押印代は100円です
- ♪コ ー ス : 古河駅(6:48 宇都宮行き) == 小山駅(乗り換え) (7:01—7:07 水戸行き) == 水戸駅(乗り換え) (8:26—8:46 大洗行き) == 大洗駅・大洗キャンプ場(WC)・願入寺(WC)・大洗海水浴場(P) 昼食・大鳥居・魚市場・めんたいパーク(WC)・大洗マリンパーク・大洗駅
- ♪費 用 : スイカ利用(1,490円×2) + 切符(鹿島臨海鉄道)(320円×2) 合計 3,620円
- ♪今回の担当: 佐藤(邦)・佐伯・中山
- ♪帰 路 : 大洗駅(14:42) == 水戸駅(14:58) == 小山駅(17:03) == 古河駅(17:14)
- ♪見どころ : 大洗鹿島線の「常澄駅」近くの「水戸の田んぼアート」。9月29日が稲刈りの予定です。色のコントラストは、はっきりしなくなっていると思いますが。



第231定例会【国営昭和記念公園内を歩く】

- ♪期 日 : 平成30年10月21日(日) <認定10km>
- ♪集 合 : 古河駅改札前 6:50 立川駅(あけぼの口) 9:00
- ♪コ ー ス : 古河駅(7:07 湘南新宿ライン大船行き) == 新宿駅(乗り換え) 特快12番線
(8:15~8:39) == 立川駅(あけぼの口) ・ 昭和天皇記念館 ・ ふれあい広
場 ・ 花木園 ・ みんなの原っぱ(昼食) ・ 日本庭園 ・ 盆栽苑 ・ 溪流広場 ・
もみじ橋 ・ 西立川駅
- ♪費 用 : スイカ利用(1,317円×2)
- 10月21日は「都市緑化フェア」で入園無料** 混雑が予想されます。
「昭和天皇記念館」の見学を予定しています。
20名以上団体割引360円 古河駅で見学申し込みを受け付けしますので、
お釣りの無いよう準備してください。
尚、希望者が20名に満たない時は、シルバー割引(410円)で入館しますので、
「免許証」「健康保険証」などご提示ください。
- ♪移動距離 : 古河駅~立川駅(75km) 西立川駅~古河駅(94km)
- ♪今回の担当 : 児 林 佐 藤(進) 池 田 矢 部
- ♪帰 路 : 西立川駅(14:51~15:21) 新宿駅(15:39~16:46) 古河駅
- ♪見どころ : 立川駅から徒歩10分の好立地。日本を代表する国営公園です。
10月28日まで、「コスモスまつり」が開催中。
園内には「パークトレイン」が走っています。

◇いばらき元気ウオークの日を歩こう 9月までサマータイム実施中!!

☆総和地区③ <HR No109>



- 期 日 : 9月2日(日) 午前7:30集合 8:00スタート 歩く距離11km
- 集 合 : ネーブルパーク<古河市駒羽根620> ☎0280-92-7300
- コ ー ス : ネーブルパーク→勝願寺→思案橋→コミセン総和(WC)→ネーブルパーク

☆三和地区④ <HRNo 112>

10月からは通常の集合時間です。
ご注意ください。

- 期 日 : 10月7日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離11km
- 集 合 : ふれあいスポーツセンター <古河市仁連2042-1> ☎0280-76-7000
- コ ー ス : ふれあいスポーツセンター→仁連天満社→諸川西部行政区公民館(WC)→向龍寺→
長宮神社→ふるさとの森(WC)→ふれあいスポーツセンター

11月10日(土)の「花貫溪谷バスハイク」 申し込み状況(8月27日現在)

26日の例会の日をもちまして、申し込みを締め切りました。
45人募集した結果、申し込みは44人でした。24日に、一般の方の申し込みを受理した結果で
す。残り1席、キャンセル待ちを随時受付いたしますが、ご希望に添えないことがありますの
で、ご了承ください。9月16日、下見を計画しております。安全で、楽しいコースを計画した
いと思います。集合場所、時間等は10月号の「風の色通信」に掲載する予定です。

おすすめコース (9月・10月)

歩きやすい季節がやってきました！！

実施日	コース名	詳細確認・担当者	備考
9月22日(土)	五霞町ウォーキングプレ大会	一色副会長 申し込み締め切り 9/10 開催地 情報・防災ステーションごか コース (10km・17km) 参加費 500円(当日)	荒天の場合 翌日23日に 延期
9月29日(土)	全国赤水ウォーク東京大会	事務局 中山 申し込み締め切り 9/20(木) 開催地 日比谷公園 かもめの広場 コース (8km・12km) 参加費 300円(当日)	
10月9日(火)	いばらきヘルスロード ウォーキング教室 in 常総市	事務局 中山 申し込み締め切り 9/8(土) 開催地 水海道総合体育館 ヘルスロード「No.102」を歩きます 参加費 無料	県協会が まとめて申 し込み
10月27日(土)	第37回 IBARAKI ウォーク フェスティバル	事務局 中山 申し込み締め切り 9/20(木) 団体申し込みをします 移動は自家用車の予定 開催地 常陸大宮市御前山総合支所 コース (10km) 参加費 無料	中止の場合 ラジオ茨城 放送 確認 Am5:59 Am6:29



東山貝塚公園の記念碑と
準備体操の様子



めぐろには、愛がある！
♥
♥
丁寧の説明してくれた館長さん



目黒川の桜並木を歩く

第229回「目黒川周辺の公園を歩く」
公園の木々、目黒川の桜並木が強い日差しを和らげてくれました。
冷房の効いた歴史資料館では、30分館内の案内、説明を受けた。

2018. 4. 1～2018. 8. 31現在

月/日	種別	タイトル	会場	距離	参加人数	内訳			会員数	会員参加率
						会員	他協会	一般		
04/01		元気ウォーク (古河②)	市内 古河地区	7・11	28	22	3	3	67	33%
04/21	定例会 226回	高尾山ハイキング	八王子市	10	58	42	0	16	67	63%
05/06		元気ウォーク (総和②)	市内 総和地区	11	34	30	1	3	67	45%
05/20	定例会 227回	飛鳥山公園から 上野公園へ	北区	10	38	33	3	2	67	49%
06/16	定例会 228回	松土本土寺の あじさい	松戸市	10	41	34	1	6	67	51%
07/01		元気ウォーク (三和③)	市内 三和地区	10	24	23	1	0	67	34%
07/07	特別例会 第26回	五色沼・ 桧原湖一泊 バスハイク	福島県耶麻 郡北塩原村 桧原	5・10	32	31	0	1	67	46%
07/08				4・12	32	31	0	1	67	46%
8/05		元気ウォーク (古河③)	市内古 河地区	10	18	18	0	0	67	27%
08/26	定例会229	目黒川周辺の 公園を歩く	品川区	10	30	25	4	1	67	37%

ウォーキングコース募集中！！

9月末、役員会でコース選定をする予定ですが、アンケートの集まりが悪いです。直接役員に伝えてくれても、電話でもOKです。

楽しいウォーキングライフのためにみなさまのご意見をお聞かせください。

～役員・協力員のみなさんへ～

9月末の印刷の後、役員会を開きます。会場の予約ができましたら、場所・時間をご連絡します。

通常の議題の後、次年度の事業計画を話し合いたいと想います。

第18回 アートグループQ 絵画展

(油彩画・水彩画・他)

【会期】

2018年9月11日(火)～9月16日(日)

AM 9:00～PM 5:00 (最終日PM 4:00まで)

【会場】

古河街角美術館

多数展示して、みなさまをお待ちしています
落合フミエ会員 高田日出子会員