

風の色通信

古河悠歩の会

2018年8月号
NO-219

発行日：2018年7月27日
発行者：会長 佐藤 邦彦
編集者：事務局 中山 こう子
連絡先：090-4548-4938(中山)

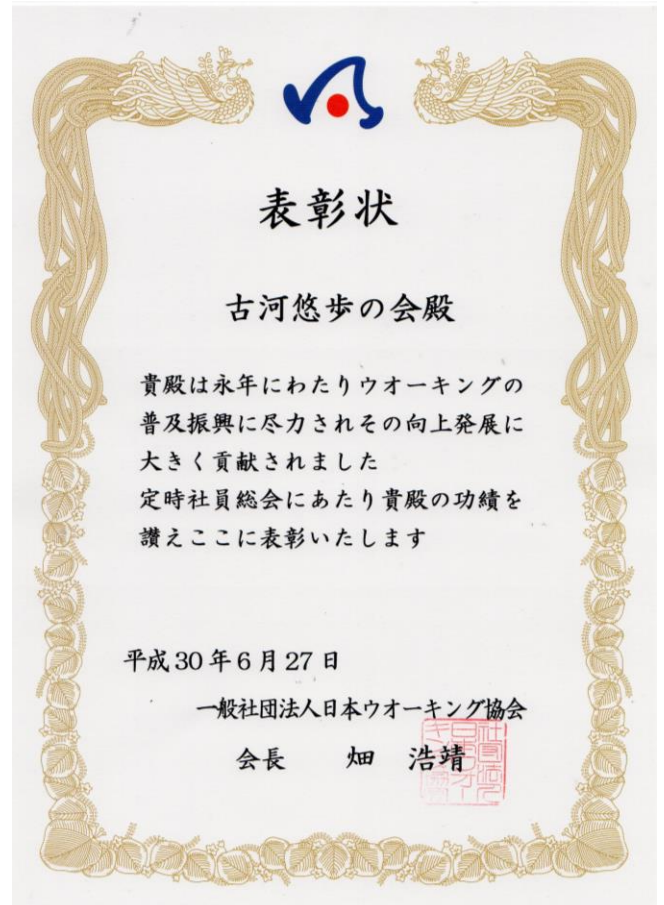


壇上で表彰を受ける佐藤顧問

JWA（日本ウオーキング協会）表彰

6月27日（水）、国立オリンピック記念青少年総合センターにおいて、JWAの総会が開催されました。

古河悠歩の会は、団体の部で表彰されました。「ウオーキング運動において、特に顕著な功績があった」と認めていただきました。



◇事務局からのお知らせ

<1>特別例会第26回「五色沼・桧原湖一泊バスハイク」報告 2018年7月7日～8日

万緑の木々の下、涼風と季節の花、そして表現が難しい沼の色。

太陽が時々顔を出した2日間、景色と美味しい空気をいっぱい堪能してきました。

残金は2,510円。スレスレ、ギリギリの開催でした。参加費、移動距離などが懸念される条件の中、ご参加いただきありがとうございました。

尚、残金と宿泊のポイントを換金した1万500円は、会の活動費に寄付いただきました。「休暇村」への宿泊は、市原祥輔さんのアドバイス。コース設定上だけでなく、ポイント獲得の目的がありました。快く、賛同してくださった参加者のみなさん、本当にありがとうございました。詳細の会計報告は、参加者のみの配布です。ご了承ください。

<2>ジャパンミート1%還元キャンペーンの結果報告

3か月（4月・5月・6月）の集計を報告します。

還元額は10,844円でした。 16チーム中5位！！

8月からのキャンペーンにも、参加できるよう申し込みます。

8月1日からの、キャンペーンコーナーをご確認ください。



<3>元気ウォーク・・・8月・9月もサマータイム実施（再々掲載）

～7時30分集合、8時00分スタート～ 11時30分ごろ解散になります

日焼け対策、熱中症対策をして参加しましょう！！

◇定例会のお知らせ

第229定例会【目黒川周辺の公園を歩く】 再掲載

- ♪期 日 : 平成30年8月26日(日) <認定10km>
- ♪集 合 : 古河駅改札前 7:20 渋谷駅(西口) 8:45
- ♪コ ー ス : 古河駅(7:34 湘南新宿ライン 逗子行き) == 渋谷駅(西口・WC)・・・池尻大橋・・・東山貝塚公園(出発式)・・・万代橋・・・緑橋・・・キンケロシアター・・・美空ひばり記念館・・・船入場広場(WC)・・・めぐろ歴史資料館(見学)・・・田道広場公園・区民センター公園(昼食)・・・権之助商店街・・・目黒駅== 恵比寿駅(乗り換え) == 古河駅(15:00前後の予定)
- ♪費 用 : スイカ利用(1,144円×2)
- ♪移動距離 : 古河駅～渋谷駅(65km) 目黒駅～古河駅(68km)
- ♪今回の担当 : 佐藤(邦) 佐藤(進) 中山
- ♪帰 路 : ①目黒駅==恵比寿駅(13:29 湘南新宿・普通) == 古河駅 14:46
②目黒駅==恵比寿駅(13:59 湘南新宿・快速) == 古河駅 15:09
- ♪見どころ : 目黒区のみ黒川には、約800本の桜が植えられています。
今回は花ではなく、木陰を作ってくれる葉っぱの下を歩きます。
「めぐろ歴史資料館」に入館。係の方に説明を受ける予定です。



美空ひばり記念館

第230定例会【大洗海岸ハイキング】

トイレは古河駅で！(小山駅では時間がありません)

- ♪期 日 : 平成30年9月8日(土) <認定12km ヘルスロード012・道紀行108022>
- ♪集 合 : 古河駅改札前 6:30 道紀行の押印代は100円です
- ♪コ ー ス : 古河駅(6:48 宇都宮行き) == 小山駅(乗り換え) (7:01—7:07 水戸行き) == 水戸駅(乗り換え) (8:26—8:46 大洗行き) == 大洗駅・・・大洗キャンプ場(WC)・・・願入寺(WC)・・・大洗海水浴場(P) 昼食・・・大鳥居・・・魚市場・・・めんたいパーク(WC)・・・大洗マリンパーク・・・大洗駅
- ♪費 用 : スイカ利用(1,490円×2) + 切符(鹿島臨海鉄道)(320円×2) 合計 3,620円
- ♪移動距離 : 古河駅→大洗駅(190km)
- ♪今回の担当 : 佐藤(邦)・佐伯・中山
- ♪帰 路 : 大洗駅(14:42) == 水戸駅(14:58) == 小山駅(17:03) == 古河駅(17:14)
- ♪見どころ : 「大洗ゆうゆうマップ・海コース」(新日本歩く道紀行100選コース・水辺の道) 潮風を受けながら海岸線を歩きます。

水戸駅を出ないで、鹿島臨海鉄道側に入ります。鹿島臨海鉄道はスイカが使えないので、大洗駅でまとめて支払って出ます。当日朝、往復の電車代640円を集めますので、お釣りの無いよう準備してください。帰りは水戸駅で、スイカをタッチさせてJR側に入ります。タッチしないで入ると、古河駅を出られません。駅員による手続きが必要になります。

帰路、スイカの無い方、忘れた方は水戸駅改札を出て、JRの切符を購入してください。



気温 35 度以上の環境下では、原則運動は中止です。

コース・距離を変更する場合があります。役員の指示に従ってください。

☆古河地区③ <HRNo 150・153>

期 日：8月5日（日）午前7：30集合 8：00スタート 歩く距離 10 km

集 合：古河庁舎 <古河市長谷町 38-18> ☎0280-22-5111

コ ー ス：古河庁舎→一里塚（古河二高）→思案橋→鮭延寺（WC）→公方公園（WC）→
松月院公園→渡良瀬川土手→永仙院跡→長谷観音→歴史博物館→古河庁舎

☆総和地区③ <HR No109>

期 日：9月2日（日） 午前7：30集合 8：00スタート 歩く距離 11 km

集 合：ネーブルパーク<古河市駒羽根 620> ☎0280-92-7300

コ ー ス：ネーブルパーク→勝願寺→思案橋→コミセン総和（WC）→ネーブルパーク

歓歩賞受賞者（敬称略）

おめでとうございます

大嶋勝男 75回 （6月16日達成）

藤村頼子 100回 （7月7日達成）

鶴見智子 100回 （7月7日達成）

第9回のぎの楽市

「えんにち」のビールまつり

（野木町わがまち未来創造事業）

平成30年 9月1日（土） 午後4時～午後8時（雨天決行）
会場：野木駅西口 富士見公園



「野木町の花」らまわり

のぎまち「えんにち」のビールまつり

出かけてみませんか？

「ステージパフォーマンス」「模擬店」やってま～す！
パンフレットが欲しい方、詳細を知りたい方は、
野木町の濱田会員か、事務局中山までご連絡ください。



特別例会第 26 回 「五色沼・桧原湖一泊バスハイク」

写真提供 一色副会長



休暇村裏磐梯ホテル玄関前に集合



中瀬沼ルート 途中で小休止



12kmコースへ

人数制限あり！！



中瀬沼ルート唯一の吊橋

毘沙門沼のほとりに、クマが出たとか。空砲で追いついたそうです。みなさん無事でよかったです。「クマ出没注意」の看板は本当でした。心配していた雨も降らない、ウォーキング日和の二日間でした。「日頃の心掛けが…」の声が、やっぱり出ました。でも本当にそう思ってしまった。



参加者全員で、毘沙門沼をバックに集合写真

11月10日(土)の「花貫溪谷バスハイク」募集開始(先着順受付)

秋の行楽時期でもあり、早めにバスの手配をしました。バスの増便はしません。

参加申込書を配布しましたので、事務局中山・役員まで申し込んでください。

会員は8月26日(例会)までの申し込み。人数が足りないときは一般の方、他協会員に声をかけます。定員は45名。会員の参加費は4,000円、一般・他協会は5,000円です。

