

風の色通信

古河悠歩の会

2018年2月号
NO-213

発行日：2018年1月24日
発行者：会長 佐藤進
編集者：事務局 中山こう子
連絡先：090-4548-4938(中山)

おめでとうございます



平成29年度元気アッフ賞受賞

悠歩の会から、佐藤邦彦さん、塚田博文さん、落合フミエさんの3人が「健康いばらき 21 元気アップ優秀賞」を受賞。表彰式は2月15日(木)午後2時より、県庁において開催されます。

◇事務局からのお知らせ

<1>平成30年度の会員登録(継続・退会)、変更届の提出のお願い ～再掲載～

2月17日の例会までに、役員・通信配布担当者にお届けください。
名簿の作成・傷害保険登録など、総会に向けての準備をいたします。
尚、事務局(中山)に“直接”・“電話”・“メール”でも受け付けますので、早めのご連絡をお願いします。

<2>お買い物は、「ジャパンミート」へ 1%クラブキャンペーンは2月28日までです レシートの裏に「古河悠歩の会」と書いて投函してください

12月の購入額は391,202円。16団体中7位でした。1・2月に期待します。

<3>“矢張り”にご協力ください

3月19日(月)～20日(火)公方体育館(古河体育館)に午前9:00集合(昼食支給)
「まくらがの里・花桃ウオーク」の参加者が、迷わず楽しく歩けるように、コース上に矢張りをします。スポーツ振興課の市職員との共同作業です。
ウオーキングスタイルで、寒さ対応をしてご参加ください。申し込みは一色副会長へ

<4>「まくらがの里・花桃ウオーク」の記念品の袋詰め“スタッフ15人募集”

3月16日(金)公方体育館(古河体育館)に午前10:00集合
約2時間で終わる予定 “弁当・飲料支給” ご協力いただける方は、3月4日(日)の元気ウオーク(三和地区)までに、一色副会長までご連絡ください。

<5>「はなももマラソン大会(3/11日)」スタッフのみなさまへ

スケジュール表(担当場所・タイムスケジュール)と支給品は3月4日の元気ウオーク(三和地区)の日にお渡しします。不参加の方には、当日までに手元に届くように対応します。拘束時間の長い立哨となりますので寒さ対策をして、交代しながら対応してください。



<6>「第32回古河市チャリティー・ボーリング大会」

締め切りは終了しましたが、当日参加、見学希望者は一色副会長に問い合わせてください。佐藤会長、一色副会長はスタッフとして参加します。

◇定例会のお知らせ

第224定例会【久里浜ペリー記念館・くりはま花の国を歩く】～再掲載～

- ♪期 日 : 平成30年2月17日(土) ほぼ平坦地<認定10km>
♪集 合 : 古河駅改札前 6:45
♪コ ー ス : 古河駅(7:01) 快速アクティ―東京経由(熱海行き) ===戸塚駅で横須賀線に乗り換え④(8:55) ===久里浜駅(9:42)
久里浜駅・西口栄通商店街・夫婦橋・西浦賀海岸(休憩)・燈明堂・川間隧道(かわまずいどう)・開国橋・ペリー記念館(昼食)・くりはま花の国入園(無料)・コスモス館・久里浜駅
♪費 用 : 休日おでかけパス(2,670円)利用 スイカでは、往復4,536円かかります
♪今回の担当: 一色 山中
♪帰 路 : 久里浜駅(14:04) ==逗子駅(14:33) 湘南新宿ライン==古河駅(16:46)
♪見どころ : 高台からの東京湾、房総半島の眺望。



第225定例会【日光街道を歩く】

- ♪期 日 : 平成30年3月10日(土) 平坦地<認定12km>
♪集 合 : 古河駅改札前 6:40
♪コ ー ス : 古河駅(6:53~6:59 小田原行き) ==栗橋駅(7:05~7:35 東武日光線急行) ==新栃木(7:47~8:33) 上今市駅
上今市駅・市縁ひろば・杉並木公園・ポカラ施工区(日光市瀬川)・日光ダイヤ川公園・並木太郎(日光市七里)・東武日光駅前・日光市役所前・神橋・日光東照宮・五重塔・東武日光駅
♪費 用 : スイカ利用(行き1,080円 帰り1,162円)
♪今回の担当: 佐藤(進) 佐藤(邦) 永井
♪帰 路 : 東武日光駅(14:31~15:24) ==栃木駅(15:39~16:12) ==栗橋駅(16:20~16:26) 古河駅
♪見どころ : 世界最長の並木道「日光杉並木街道」を歩きます。平成27年の「日光社参ウオーク」と同じコースで、今市宿から日光東照宮を目指します。



◇いばらき元気ウオークの日を歩こう



☆総和地区① <HRNo 109・264>

- 期 日 : 2月4日(日) 午前9:00までに集合 歩く距離11km
集 合 : 中央運動公園 <古河市下大野2528> ☎0280-92-5555
コ ー ス : 中央運動公園→ネーブルパーク(WC)→民家園→中央運動公園(WC)→中央公民館→正定寺→八幡神社→蕃山堤→中央運動公園→新春懇談会会場(旬おかさと)へ

☆三和地区② <HRNo111・113>

- 期 日 : 3月4日(日) 午前9:00までに集合 歩く距離10km
集 合 : 清水丘親水公園 <古河市東山田5223> ☎電話はありません
コ ー ス : 清水丘親水公園→東山田揚水機場→香取神社(WC)→八幡神社→逆井城址公園(WC)→清水丘親水公園

＜与野の七福神めぐり＞

2018年1月7日(日)実施



氷川神社にて昼食休憩

風も穏やかな冬の日、七福神を巡り無病息災、家内安全などを念じながら歩きました。今日でお正月気分も終わりです。大國社の「足の神様」に、今年一年の健脚をお願いしました。

写真提供 (一色副会長)



『円福寺』
布袋尊がにっこりお迎え。



写真提供
(尾花会員)



『大かやの木』 国の天然記念物
樹齢1000年！！
金毘羅天堂の敷地内にありました。

第8回のぎの楽市

「えんにち」

平成30年 **3月11日**(日)

午前10時～午後2時
(小雨決行)

会場：駅西口・富士見公園

(来場は駅周辺の町駐輪場・有料駐車場・きり館をご使用下さい)

濱田敏路会員からのご案内


《食べる・体験・販売》

野木町の多くのボランティアや商店が参加します。

ステージパフォーマンスや大道芸、フリーマーケットや子供広場も開催されます。お孫さんと一緒に出掛けてはいかがですか

仮装ウォーク参加者も募集中！！

詳細は濱田会員(名簿参照)又はきり館(0280-23-1231)に電話をかけて、お聞きください。

2018年度の事業計画(案)を掲載しました。皆様から頂きました「おすすめコース」の中から、多くを選んで計画しました。健康アップしながら、楽しく歩きましょう 

2018年度事業計画（案）

古河悠歩の会

開催期日		コース名	開催地
4月	1日（日）	元気ウォーク（古河地区②）	古河市
	8日（日）	年次総会（福祉の森会館）	古河市
	21日（土）	高尾山ハイキング	八王子市
5月	6日（日）	元気ウォーク（総和地区②）	古河市
	20日（日）	飛鳥山公園	北区
6月	16日（土）	6月の元気ウォークはありません 松戸本土寺のあじさい	松戸市
7月	1日（日）	元気ウォーク（三和地区③）	古河市
	7-8（土・日）	五色沼・桧原湖一泊バスハイク	福島県北塩原村
8月	5日（日）	元気ウォーク（古河地区③）	古河市
	26日（土）	目黒川周辺の公園を歩く	品川区
9月	2日（日）	元気ウォーク（総和地区③）	古河市
	8日（日）	大洗海岸ハイキング	大洗町
10月	7日（日）	元気ウォーク（三和地区④）	古河市
	21日（日）	昭和公園内を歩く	昭島市
11月	4日（日）	元気ウォーク（古河地区④）	古河市
	10日（土）	花貫溪谷バスハイク	高萩市
12月	2日（日）	元気ウォーク（総和地区④）	古河市
	16日（日）	日比谷から豊洲へ	千代田区
1月	6日（日）	古河七福神をめぐる	古河市
	26日（土）	新選組のふるさと・日野を訪ねる	日野市
2月	3日（日）	元気ウォーク（三和地区⑤）	古河市
	17日（日）	赤羽・浮間公園	北区
3月	3日（日）	元気ウォーク（古河地区⑤）	古河市
	10日（日）	古河はなももマラソン応援	古河市
	23-24（土・日）	第19回古河まくらがの里・花桃ウォーク	古河市他

※ 2018年度の例会 実施日数14日（回）
年間歓歩賞は10日（回）以上の参加者に贈呈する