

風の色通信

古河悠歩の会

2017年10月号
NO-209

発行日：2017年9月27日
発行者：会長 佐藤 進
編集者：事務局 中山 こう子
連絡先：090-4548-4938 (中山)

◇事務局からのお知らせ

<1>NPO 法人設立総会が10月3日(火)土浦の県南生涯センターにおいて、開催されます

悠歩の会からは、佐藤会長と一色副会長が出席します。

茨城県ウオーキング協会も、NPO 法人としての活動をスタートします。ここに至るまでの準備に関わってくださった方々のご苦勞に、感謝申し上げたいと思います。

<2>「2018年度おすすめコース」アンケートの報告は別紙にて

アンケートの回収率は、10.4%でした。ご協力、ありがとうございました。

別紙にて、ご報告いたしました。ご提案は、常時受け付け中!! **お気軽に!!**

提案していただいたコースを参考に、役員・協力員で「次年度の事業計画」について話し合いを重ね、県協会の事業や大会等を考慮しながらコースを決めていきます。

<3>「第218回定例会 日光戦場ヶ原バスハイク」収支報告

(収入) 142,000円 - (支出) 183,100円 = ▲41,100円

不足分は、予備費(バス代補助)から補填いたしました。

◇定例会のお知らせ

第220定例会【港の見える丘と洋館めぐり】～再掲載～

♪期 日 : 平成29年10月15日(日) 平坦地<認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前 7:20

♪コ ー ス : 古河駅(7:41) 宇都宮線(上野東京ライン・小田原行き) === 横浜駅(乗り換え) 京浜東北・磯子行き③ホーム(9:23) === 石川町駅・西口(9:30) 石川町駅(南口) → イタリア山庭園(出発式・見学) → 横浜外国人墓地 → 港の見える丘公園 → 中華街大通り → 山下公園 → 大さん橋 → 関内駅(クールダウン)

♪費 用 : 【休日おでかけパス(2,670円)】

♪今回の担当: 一色 山中 水垣

♪帰 路 : 関内駅②京浜東北・大宮行き(15:15) === 横浜駅④湘南新宿ライン・宇都宮行き(15:32) === 古河駅(17:09)

第221定例会【小田原歴史と文化の薫るまち散策コース】 コース名が変わりました

♪期 日 : 平成29年11月11日(土) 平坦地<認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前 6:20 乗り換えはありません

♪コ ー ス : 古河駅(6:32) 宇都宮線(東京経由・熱海行き) === 小田原駅(9:06) 小田原駅(西口)・浄永寺・大久保神社・牧野真一文学碑・小峰の大堀切・蓮船寺・早川口遺構・小田原文学館・鏡楼・小田原城址公園・北条氏政・氏照の墓所・小田原駅(東口)

♪費 用 : 【休日おでかけパス(2,670円)】

♪今回の担当: 佐藤(進) 佐藤(邦) 塚 田

♪帰 路 : 小田原駅(東京経由・小金井行き)(14:54) === 古河駅(17:27)

♪見どころ : かつては、富士・箱根、伊豆につながる宿場町・小田原。いにしへの文化と風情を感じる街巡りです。





◇いばらき元気ウオークの日を歩こう

10月からの集合時間は、8時30分にもどります！！

☆総和地区⑤ <HRNo 109>

期 日：10月1日（日） 午前8：30集合 9：00スタート 歩く距離 11 km
 集 合：ネーブルパーク管理棟前 <古河市駒羽根 620> ☎0280-92-7300
 コー ス：ネーブルパーク→勝願寺→思案橋→鮭延寺→静御前の像→
 コミュニティセンター総和→ネーブルパーク



☆三和地区① <HRNo 112>

期 日：11月5日（日） 午前8：30集合 9：00スタート 歩く距離 10 km
 集 合：ふれあいスポーツセンター <古河市仁連 2042-1> ☎0280-76-7000
 コー ス：ふれあいスポーツセンター→西仁連川堤→万福寺→永光寺→西仁連川堤→ふるさとの森→ふれあいスポーツセンター

おすすめコース

申し込み方法・内容等は会長、事務局中山に、問い合わせてください。

コース名	実施日	申込期限	参加費	認定
第5回とりで利根川 市民ウオーク	10月1日（日）	当日申し込み	500円 （事前申し込みは終了）	JVA マスターウオーカー ヘルスロード 道紀行100選
茨城ヘルスロード ウオーキング教室 日立市池の川さくらアリーナ	10月16日（月）	申込期限	10月5日 参加費 無料	
鮭の遡上と真岡線SL鑑賞 ウオーク in 筑西	11月12日（日）	事前申し込み	11月10日 まで（当日参加も可） 参加費 協会員 300円 一般 500円	JVA マスターウオーカー ヘルスロード 道紀行100選
470年に渡る佐竹の歴史 と黄門様隠居所西山荘を 巡る道	11月19日（日）	当日申し込み	参加費 協会員・一般 300円	JVA ・ 500選 マスターウオーカー ヘルスロード 道紀行100選
三県境と四県ウオーク	11月23日（木） （勤労感謝の日）	悠歩の会は団体申し込み 10月31日までに、中山へ	参加費 協会員・一般 500円	JVA ※スタッフ要請あり。 詳細は次号にて報告、募集をします。



第 219 回定例会 2017.9.16
「渋沢栄一の故郷を訪ねる」
 一般の方 6 人を迎え、41 人で渋沢栄一のふるさと「深谷市」を訪ねました。
 「渋沢栄一記念館」、「渋沢栄一の恩師である尾高惇忠の生家」、「誠之堂・清風亭」の三カ所を見学しました。ボランティアガイドの方々から、丁寧な説明を受けることができ、有意義な一日になりました。

JWA 障害福祉制度改正のご案内

年間包括制度会員の加入費が 10 月 1 日以降更新分から変わります
 「500 円/1 名」から「600 円/1 名」に変更になりました。

※ 熱中症・脱水症が保証されるようになりました。
 入院費は、4,000 円/日 通院費は 2,000 円/日 です。
 保険のお世話になりたくありませんが、もしもの時とても大切です。手続きは、全て事務局が対応していますので、遠慮しないで申し出てください。
 尚、交通ルールを守ること、健康面での自己管理をよろしくお願いいたします。

行事参加中のケガを補償

- 地震などの天災による事故も対象
- 行事に参加するための往復途上も対象(事前に参加申込みを行い、名簿に記載されている場合)

特定疾病も対象

- 急性心疾患、急性脳疾患、急性呼吸器疾患
- **熱中症、脱水症、細菌性食中毒**



写真提供は、県協会
 事務局長 岡田氏

【第 74 回国民体育大会プレ大会】
 9 月 24 日 (日) 会場は、五霞町の防災センター
 茨城県ウォーキング協会からは、深見会長をはじめ指導員の方々が参加された。悠歩の会からも、スタッフとして 6 人が参加しました。真夏を思わせる気候の中 17 km を歩き、注意すべき点、希望等をアンケートに書き提出しました。五霞町では、2019 年 (秋) の開催に向けて、準備が進められています。



風の色を感じながら

KKML（関東・甲信越マーチングリーグ）

古河悠歩の会

一色常夫

水戸の先輩より勧められて、2013年つくば国際ウオーキング大会を皮切りに2017年越後長岡ツーデーマーチまで5年かかったが、「スーパーマスターウオカー賞」を受賞することが出来た。1都9県20大会（現18大会）のこの大会は、1日のみの参加は認められない規定があり、数回越年を余儀なくされた。大会参加後に廃止になったり、宿泊の手配後に中止の連絡を受けたりしたことを経験して、大会存続がいかに難しいかを知った。

幸いどの大会も成功させるべく大会本部、スタッフはじめ設営準備から矢張り、立哨、給水所、チェックポイント、おもてなしなど係員の努力が感じられた。住民の皆さんも気持ちよく接して頂き、歓迎のおもてなしを受けた。そして沿道の人達から声援をもらい、暖かい風を感じる5年間であった。

山合のコース、川沿いのコース、街並みのコースなどを体感して、温泉巡りや、絶景のある名所旧跡を歩くことが出来た。何よりも、その土地その土地の味覚を味わい、歩友との語らいが旅の色を何色にも染めてくれた。

炎天下や雨の日も爽やかな日もあったが、苦しくて辞めよう思ったこと一度もなかった。9月9日～10日の一日目、山古志ウオークは最後の村長として8月に逝去された故長島代議士の黙禱から始まった。そして二日目、長岡市オーレ長岡でのKKML表彰式（戴帽式？）ではJWA高田 栄常務理事から帽子を被せて頂き、身の引き締まる思いを感じた。

これからも生涯ウオカーとして精進していきたい。そしていつまでもKKMLが続きますように微力ながら応援していきたい。

最後にKKML大会に携わった多くの関係者の皆様に御礼と感謝を申し上げます。

2017. 9. 15



2017・9.9～10

【越後長岡ツーデーマーチ】

<山古志&信濃川ウオーク>

2日目の信濃川ウオークの給水所
信濃川をバックに友人たちと記念