

風の色通信

古河悠歩の会

2017年 4月号
NO-203

発行日：2017年3月29日
発行者：会長 佐藤 進
編集者：事務局 中山 こう子
連絡先：090-4548-4938 (中山)



平成 29 年度通常総会にあたり

会長 佐藤 進

平成 28 年度は、例会、元気ウォーク等に多くの参加を頂きました。役員、協力員をはじめ、会員の皆様のご協力で、事業計画を無事に運営することができました。

他協会員、一般市民の参加の増加で、昨年より参加者数がふえましたことは、会にとってとても喜ばしいことです。これからも、情報提供をして参加者の増加に努めていきます。

今年の 1 月 5 日に「高齢者定義」の見直しの提言が発表されました。従来の 65 歳以上ではなく、75 歳以上を高齢者と区分する提言は、思惑も秘めているようで波紋を広げています。「日本人は若返っている」という理由だけではないようです。筋肉の減少、腰・膝・股関節等の疾患で、歩く力は年々弱くなります。今年度は、体力や関節の都合で、何人かの仲間が退会されました。とても残念です。今年も一緒に歩いて、新たな発見と健康増進にチャレンジしましょう。

はなももマラソンの立哨警備、花桃ウォークの袋詰め・矢貼り・大会当日のスタッフとしての参加に、感謝申し上げます。全国からの参加者を暖かく迎えて頂きましたので、大変喜ばれましたことをご報告いたします。

今年度も事業計画通りに、実施していきます。会員みなさまのご協力が何より大切です。よろしくお願いいたします。



◇事務局からのお知らせ

<1>古河悠歩の会「年次総会」のご案内（再掲載）

4月9日（日）9：00～11：00（受付は8：30～）の予定で、古河悠歩の会の通常総会を「古河福祉の森」にて開催いたします。出席いただける会員のみなさまは、会費を受付で納入願います。尚、欠席される方は委任状と会費を出席する会員に託して下さい。

<2>「第5回サンスポ古河はなももマラソン」へのスタッフ協力に感謝！！

当会の会員20人は、フルマラソンのコースの立哨警備でした。（往路17km・復路37km地点）日の当たらない地点では、体が芯から冷える気象状況でした。参加総数が約13,000人。昨年より1,500人増えたそうです。交通規制がかかる前から、解除されるまでの約7時間にわたる、立哨警備・応援に感謝いたします。

<3> ジャパンミート1%還元クラブ（12月～3月間）の最終報告

16団体中8位でした。3か月の還元総額は、10,072円でした。運営資金として、大切に使います。次回も、エントリーする予定ですので、ご協力よろしくお願いいたします。

<4>新年度（4月1日）からの新会員4人を紹介します（敬称略）よろしくお願いいたします

大橋昭子（上辺見）、吉葉八重（東山田）、秋山とし子（東本町）、金田まり子（上辺見）

<5>4月16日(日)の「かすみがうらウオーキング」にスタッフとして、役員4人が参加
マラソンと同日開催。土浦駅からバスで移動して、霞ヶ浦湖岸を19km歩きます。
一緒に歩き、誘導を担当します。

<6>祝！ 記録達成 (役職・敬称略)

年間完歩賞 (年間完歩賞とは、JWA及び加盟団体が実施する大会や例会に、年間25回
以上完歩した人が対象)

・佐藤進・佐藤邦彦・山元一郎・中嶋茂男・中嶋ふみ子

IVW 距離認定 (ウオーキングライフ 3.4月号に掲載)

・塚田博文 5000kmの記録認定されました。

◇定例会のお知らせ

第214定例会【平将門の史跡を辿る道】 歩く道100選

♪期 日 : 平成29年4月23日(日) <認定10km>

♪集 合 : ベルフォーレ (坂東市民音楽ホール・岩井図書館)
(坂東市岩井5082 0297-36-1100)

8:30集合 9:00スタート



【参加を希望される方は、4月15日(土)までに事務局中山まで申し込んで下さい。
自家用車に分乗して、ベルフォーレに行きます。配車・集合時間・集合場所等
詳細は、参加者に直接お知らせします。】

♪コース : ベルフォーレ→将門文学碑→國王神社→島広山→延命寺→石井の井戸→一言神
社→九重の桜→富士見の馬場→秀緑(観光交流センター)→ゆめぷらざ坂東→ベル
フォーレ (解散はベルフォーレ 14:30前後の予定です)

♪費用 : 距離等計算し、ガソリン代を徴収いたします。

♪今回の担当 : 佐藤(進) 佐藤(邦) 中山 間中

♪見どころ : 平将門公ゆかりの地坂東市岩井。國王神社には、「将門座像」が祀られています。
点在する将門ゆかりの史跡をつなぐ、ウオーキングコース(10km)を歩きます。

第215定例会【鯉のぼりと茂林寺ウオーク】

♪期 日 : 平成29年5月13日(土) 平坦地 <認定12km>

♪集 合 : 古河駅改札前 8:00

8:16 (湘南新宿ライン逗子行き) 古河駅 (8:16~8:31) 久喜駅

9:15 (東武伊勢崎線) 久喜駅 (9:15~9:49) 館林駅

♪コース : 館林駅(WC)→館林市第二資料館(WC)→尾曳神社→善長寺→善導寺→
館林つつじの里ショッピングセンター(WC)→城沼総合運動公園(昼食・WC)
野鳥の森自然公園→茂林寺沼→茂林寺→茂林寺前駅

♪費用 : スイカ利用 (行き324+411=735) (帰り360+324=684) 合計1,419円

♪今回の担当 : 佐藤(進) 佐藤(邦彦) 矢部

♪帰 路 : 茂林寺前駅 15:31~久喜駅 16:02~古河駅 16:27

// 15:51~久喜駅 16:23~古河駅 16:46

♪見どころ : 名所、史跡が市の中心部にある。いつもより距離がありますが、歩きやすい
平坦地のコースです。



茂林寺



「隨身門」をめぐり、「仙波東照宮」前を通り本堂「慈恵堂」前の広場へ。一般の方を 13 人迎え、総勢 57 人で記念写真を撮りました。少し長めの休憩中、五百羅漢様を拝観した方もいました。日本三大羅漢の一つに数えられていて、大小 538 体の石仏が鎮座しています。羅漢とは、インドのサンスクリット語の音訳とか。「修行を完成した尊敬すべき人」「さとりを開いた修行者」の意味があるそうです。「喜・怒・哀・楽」あふれるお顔や動きは人間味があふれています。満開の桜の頃に、又訪ねてみたいとなりました。

◇いばらき元気ウオークの日を歩こう

☆三和地区④ <HRNo 112> 再掲載

期 日：4月2日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離 11 km

集 合：ふれあいスポーツセンター <古河市仁連 2042-1> ☎0280-76-7000

コ ー ス：ふれあいスポーツセンター→仁連天満宮→諸川西部行政区公民館 (WC) →向龍寺
→諸川商店街→長宮神社→ふるさとの森 (WC) →ふれあいスポーツセンター



Genkiup
健康いばらき21

☆古河地区④ <HRNo 150, 244, 245>

期 日：5月7日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離 10 km

集 合：古河庁舎 <古河市長谷町 38-18> ☎0280-22-5111

コ ー ス：古河庁舎→公方公園→子ノ神社→長谷観音→歴史博物館→鷹見泉石記念館→
妙光寺→永井路子旧宅→肴町→古河庁舎

「つくば国際ツデーウオーク」参加者募集 (自由参加) (事前参加申し込み 1,500 円)

6月3日(土)～4日(日)に開催。主会場は、つくば市 研究学園駅前公園です。

参加希望の方は、5月13日の例会までに、参加費を添えて事務局中山まで申し込んで下さい。

尚、交通手段は、各自手配願います。スタッフとして活動する役員・協力員・有志会員は、別行動になりますので同行できません。ご理解の上、多数ご参加くださるようお願いいたします。