

# 風の色通信

古河悠歩の会

2017年 3月号  
NO-202

発行日：2017年 2月 22日  
発行者：会 長 佐藤 進  
編集者：事務局 中山 こう子  
連絡先：090-4548-4938 (中山)

平成28年度の茨城県健康づくり功労者表彰の受賞を心よりお祝い申し上げます



齋藤マリ子会員（式典には都合により欠席）が、**県知事賞**を受賞しました。多年にわたり、食生活改善推進員として、生活習慣予防の普及及び啓発や食育活動等に積極的に取り組んでいます。

2月14日（火）、午後2時より県庁において表彰式が開催されました。佐藤進会長（左）、山元一郎会員（右）が保健福祉部長賞（個人部門）を受賞しました。お二人とも多年にわたり、ウォーキングを通じた住民の健康づくりの推進に貢献するとともに、ウォーキング協会の運営と発展に尽力されています。

## ◇事務局からのお知らせ

### <1> 「会員登録・変更届」提出のお願い（再々掲載）

平成29年度の継続・変更・退会を記入の上、事務局（中山）に提出・連絡して下さい。名簿・会員証・カード作成等作成に大切な資料です。早めの提出をお願いします。

### <2> 古河悠歩の会「年次総会」のご案内

委任状付きの案内状を、通信と一緒に配布しました。

開催日は、平成29年4月9日（日）、9時から11時の予定です。（受付は8:30～）「古河福祉の森」を予定しております。

欠席の方は、年会費と委任状を参加される方に託すか、役員に届けてください。

### <3> 第5回サンスポ古河はなももマラソン ご協力いただくメンバーが決まりました！！

2月25日（土）、am10:00から、はなもも体育館においてスタッフ説明会があります。役員3名が出席し、説明会后スタッフジャンパー、クオカードを預かってきます。

3月5日（日）の元気ウォークに参加されるスタッフの方には、その日にお渡しします。その他の方には、マラソン大会当日配布します。昨年と同じ場所での立哨警備になります。

ご協力いただく会員のみなさま（20人）には、「案内書」を事前に直接渡します。

長時間にわたる立哨警備ですが、よろしく願いいたします。

【50音順・敬称略】 池田恵子・一色常夫・石丸静江・大嶋勝男・落合フミエ・佐藤邦彦・佐藤進・佐藤春江・高田日出子・塚田博文・鶴見智子・中嶋茂男・中嶋ふみ子・長浜洋子・中山こう子・水垣ヨシ子・矢部弘子・山中繁雄・山元一郎・山元トシ子

#### <4> ジャパンミート1%還元クラブ（12月～1月）2か月間の途中結果報告

なんと7位に浮上しました！！ 1%還元額は、6,346円です。最終の結果報告は、4月号で報告します。次回のシード権を確保したいと願っています。

#### ◇定例会のお知らせ

##### 第213回定例会【野田・清水公園】 ～再掲載～



♪期 日 : 平成29年3月11日（土）<認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前午前 7:40 集合 7:54 発（上野行）  
古河駅（7:54～8:08）久喜駅（東武伊勢崎線浅草行き）（8:16～8:28）  
春日部駅（東武野田線柏行き）（8:35～8:56）野田市駅  
野田市駅改札前9:00 集合

♪コ ー ス : 野田市駅→もの知り醤油館（見学）→野田市郷土博物館（見学）→須賀神社  
→香取神社→キッコーマン御用蔵→野田橋→鹿島神社→キノエネ醤油→  
愛宕神社→旧花井家住宅→清水公園→清水公園駅

♪費 用 : 片道735円（スイカ利用）

♪今回の担当: 佐藤（進） 佐藤（邦） 池田

♪帰 路 : 清水公園発（15:35～15:54）→春日部駅着（16:06～16:22）→  
南栗橋駅（16:23～16:27）→栗橋駅（16:40～16:46）古河駅着

♪見どころ : ほのかにかおる醤油の香ばしさに、深い歴史と先人たちの暮らしが見える

##### 第24回特別定例会【第18回まくらがの里・花桃ウオーク】～主にスタッフとして参加～

♪期 日 : 平成29年3月25日（土）・26日（日）

♪集 合 : 古河公方公園（旧古河総合公園）6:30 7:30～（受付開始）

- ・会場スタッフの方は、必ず参加受付をしてください
  - ・古河駅、駐車場担当の方は、業務終了後参加受付をしてください
  - ・ウオークに参加する会員も、参加受付をしてください
- （個人別参加記録表に記入する時必要ですので、必ず受付をしてください）

♪コ ー ス : 25日: 渡良瀬遊水地の自然を訪ねて  
30・20km・15km・7km

26日: まくらがの里古河の歴史を訪ねて  
20km・15km・7km

♪ウオーク参加費 : 3月12日までに申し込みすると市民700円、その他は1500円です。  
当日受付は、市民1,000円、その他は2,000円になります。

※スタッフとして協力頂ける会員には、集合場所・時間・役割分担表等別紙にて、ご連絡いたします。

#### ◇いばらき元気ウオークの日を歩こう



##### ☆総和地区③ <HRNo 109>

期 日 : 3月5日（日） 午前8:30 集合 9:00 スタート 歩く距離11km

集 合 : ネーブルパーク管理事務所前 <古河市駒羽根620 ☎0280-92-7300>

コース : ネーブルパーク→勝願寺→思案橋→コミュニティセンター(WC)→ネーブルパーク

☆三和地区④ <HRNo 112>

期 日：4月2日（日） 午前8：30集合 9：00スタート 歩く距離 11 km

集 合：ふれあいスポーツセンター <古河市仁連 2042-1 ☎0280-76-7000>

コース：ふれあいスポーツセンター→仁連天満宮→諸川西部行政区公民館（WC）→向龍寺→諸川商店街→長宮神社→ふるさとの森（WC）→ふれあいスポーツセンター



← 2月5日（日）元気ウオーク古河地区③コース

曇天でしたが、一般（市民・他協会）の方 41 人をお迎えしてのウオークでした。

市の広報に載ったことで、市民の方に情報が届きました。市の体育協会への加盟、参加協力で市の広報に載ることができています。

会員のみなさまには、市のイベントに参加協力をいただき感謝いたします。会の運営の為に、今後ともご協力いただけますようお願いいたします。

平成 29 年 1 月 新春昼食会

元気ウオーク終了後、新春昼食会が「丘里」にて開催されました。参加者は 22 名でした。「忘年会」「新年会」を開催しなくなっからの新たな懇親の場ですが、出席者が少ないので残念です。

次回には、多くの会員のみなさまの出席をお待ちしています。



ゆうゆう広場

会員みなさまの広場です

どうぞご利用下さい

第6回のぎの楽市

「えんにち」

平成29年 3月12日（日）

午前10時～午後2時  
（小雨決行）

会場：駅西口・富士見公園

仮装ウオーキング大会参加者募集

日 時 のぎの楽市と同日

Am9：30 受付

場 所 野木駅西口 ロータリー

参加費 無料

申 込 3月1日（水）までに

佐藤会長が窓口です

詳細確認・申し込みは

佐藤会長に連絡してください

※ 直接申し込み・詳細確認は

濱田敏路会員へ（0280-56-0382）

平成29年度 各クラブのおすすめ認定コースです (500選・MW賞・道紀行100選)

平成29年度(2017)茨城県マスターウォーカー賞大会予定

29,2,11

月	日	曜	団体名	大会名称	MW賞	500選	道紀行100選
4月	2	日	土浦	土浦さくら祭りウォーク	MW賞		
	22	土	高萩W	赤水ウォーク①常陸の小京都・たつごの里と赤水ゆかり地を訪ねる	MW賞	500選	○
5月	7	日	東ひ健歩	ひたち海浜公園とネモフィラウォーク	MW賞		○
	20	土	牛久	第12回牛久健康ウォーク2017	MW賞		○
6月	3・4	土・日	IWA	第11回つくば国際ウォーキング大会	MW賞	500選	○
10月	1	日	取手	第5回とりで利根川市民ウォーク	MW賞		○
11月	12	日	筑西	第12回鮭の遡上と真岡線SL観賞ウォーク	MW賞		○
	19	日	常陸太田	佐竹の歴史と黄門様隠居所西山荘を巡る道	MW賞	500選	○
平成30年(2018)					MW賞		
3月	3	土	水戸W	水戸ヘルスロード観梅ウォーク大会	MW賞	500選	○
	17	土	水戸歩	水戸観梅ウォーク	MW賞	500選	○
	24・25	土・日	古河	第19回古河まらかの里・花桃ウォーク	MW賞	500選	○

平成29年度(2017)美しい日本の歩きたくなるみち500選大会予定(案)

月	日	曜	団体名	コース番号	地域	コース名称	500選	MW賞	道紀行100選
4月	9	日	東ひ健歩	08-07	鹿嶋	神宮の森からカシマスタジアムまで	500選		○
	22	土	水戸W	08-01	水戸	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	500選		○
	22	土	高萩W	08-10	高萩	常陸の小京都・たつごの里のみち	500選	MW賞	○
6月	3	土	IWA	08-05	つくば	筑波山麓むかしみちを巡るみち	500選	MW賞	○
9月	9	土	高萩	08-04	北茨城	磯原から五浦へ雨情・天心を偲ぶみち	500選		○
	10	日	水戸W	08-01	水戸	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	500選		○
10月	28	土	水戸W	08-03	笠間	芸術の森から佐白山・笠間稲荷へのみち	500選		○
11月	12	日	水戸W	08-10	高萩	常陸の小京都・たつごの里のみち	500選		○
	19	日	常陸太田	08-06	常陸太田	黄門さまのふるさと・常陸太田の歴史探訪のみち	500選	MW賞	○
平成30年(2018)									
2月	25	日	筑西	08-08	真壁	蔵と石のまち真壁の街並みを巡るみち	500選		
3月	3	土	水戸W	08-01	水戸	県都水戸の史跡公園と新しい芸術を探るみち	500選	MW賞	○
	24・25	土・日	古河	08-02	古河	古河まらかの里・花と歴史のみち	500選	MW賞	○
備考	08-09(潮来)は計画されていない								

おすすめコース

【第38回上州太田グリーンマーチ】 4月1日(土)・2日(日) 申し込み期限 3月24日

詳細確認・申し込みは、事務局中山まで

【五霞町花見ウォークと染めQ会社見学・体験教室】 4月8日(土) 申し込み期限 3月24日

「染めQ」で、トートバックを作る体験教室です!! 詳細確認・申し込みは、佐藤会長まで