

平成28年度健康づくり功労者表彰

悠歩の会から、佐藤会長と山元一郎会員が、保健福祉部長賞（個人部門）を受賞しました。表彰式は2月14日、県庁において執り行われます。長年ウォーキングを通して、公衆衛生活動に積極的に貢献してきたことが評価されました。今後のご活躍を祈念して、会員みなさまとお祝いを申し上げたいと思います。

◇事務局からのお知らせ

<1> 「会員登録・変更届」提出のお願い（再掲載）

平成29年度の継続・変更・退会を記入の上、2月19日の例会「小江戸川越街並みめぐり」までに役員・通信配布担当者にお届けください。会員証の作成・名簿の変更・傷害保険登録など、総会に向けての準備をいたします。変更がない場合でも、早めに提出をお願いします。

<2> 「ジャパンミート1%還元キャンペーン」中間報告

12月の集計は、246,732円でした。
16団体中、12位。低空飛行中です！！
実施期間は、2月28日までの残り1か月です。
還元金は、大切な活動資金になりますので、ご協力よろしくお願ひいたします。



レシートの裏に「古河悠歩の会」と必ず記入して下さい

酉年にちなんで、鷲神社（おおとり神社）にて集合写真（1月8日）



「鷲」と書いて、「おおとり」と読むのに、特にいわれは無いそうです。鷲は大きいからでしょうか？
今年一年会員のみなさまが、健康で、健脚でありますように、お祈りいたしました。

◇定例会のお知らせ

第212回定例会【小江戸川越街並みめぐり】～再掲載～

♪期 日 : 平成29年2月19日(日)

♪集 合 : 古河駅改札前午前7:10 古河発7:34(逗子行き) 大宮着8:11
大宮発8:20(川越行き) 川越着8:44

♪コ ー ス : 川越駅(東口)→中院→喜多院→成田山川越別院→川越城本丸御殿→三芳野神社
→氷川神社→菓子屋横丁→川越まつり会館→時の鐘→蔵作り街並み→川越駅

♪費 用 : 片道972円(スイカ利用)

♪今回の担当: 佐藤(進) 佐藤(邦) 中山

♪帰 路 : ①川越駅発14:30 → 大宮駅着14:53
大宮駅発15:11 → 古河駅着15:47
②川越駅発15:30 → 大宮駅着15:53
大宮駅発16:11 → 古河駅着16:46

♪見どころ : 休憩所にて、お弁当が食べられます。食事処もたくさんありますので、お弁当を持たなくても大丈夫です。

蔵造りの街並み、菓子屋横丁、時の鐘・・・ゆっくり街並みを散策しましょう。

第213回定例会【野田・清水公園】

♪期 日 : 平成29年3月11日(土) <認定10km>

♪集 合 : 古河駅改札前午前7:40集合 7:54発(上野行)
古河駅(7:54~8:08) 久喜駅(東武伊勢崎線浅草行き)(8:16~8:28)
春日部駅(東武野田線柏行き)(8:35~8:56) 野田市駅
野田市駅改札前9:00集合

♪コ ー ス : 野田市駅→もの知り醤油館(見学)→野田市郷土博物館(見学)→須賀神社
→香取神社→キッコーマン御用蔵→野田橋→鹿島神社→キノエネ醤油→
愛宕神社→旧花井家住宅→清水公園→清水公園駅

♪費 用 : 片道735円(スイカ利用)

♪今回の担当: 佐藤(進) 佐藤(邦) 池田

♪帰 路 : 清水公園発(15:35~15:54) → 春日部駅着(16:06~16:22) →
南栗橋駅(16:23~16:27) → 栗橋駅(16:40~16:46) 古河駅着

♪見どころ : ほのかにかおる醤油の香ばしさに、深い歴史と先人たちの暮らしが見える

◇いばらき元気ウオークの日を歩こう

☆古河地区③ <HRNo 150・153>～再掲載～

期 日 : 2月5日(日) 午前8:30集合 9:00スタート 歩く距離10km

集 合 : 古河庁舎 <古河市長谷町38-18 0280-22-5111>

コース : 古河庁舎→一里塚(古河二高)→思案橋→鮭延寺(wc)→総合公園(wc)
→松月院公園→渡良瀬川土手→長谷観音→歴史博物館→古河庁舎

※ ゴール後、12:30より「丘里」にて新春昼食懇談会を開催します。

申し込みをされた方は、直接「丘里」にご集合ください。



祝!! 記録達成 IVV回数記録 400回達成 中嶋茂男会員



1月17日(火)はなももプラザにて、茨城県ウォーキング協会の役員会(第5回)が開催されました。今回は、悠歩の会が会場準備・議事録作成を担当しました。

役員会は、2か月に1回開催されています。午前中は報告・協議が行われ、午後からはNPO設立準備委員会(第4回)が開催されました。

3月のおすすめコース



第16回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会 ～ 水戸の春は梅の花から～

(水戸ウォーキングクラブ主催)

3月4日(土) 三の丸(庁舎)広場9時集合

Aコース(8km)	三の丸庁舎広場～弘道館～芸術館～八幡宮～歴史館～偕楽園解散(12時解散予定)	【認定】 500選・新日本100選・ 茨城マスターウォーカー・ JVA ヘルスロード
Bコース(15km)	三の丸広場～水戸芸術館～八幡宮～歴史館～偕楽園～大工町～黄門神社～薬医門～弘道館前～三の丸広場(15時解散予定)	

参加費 無料 当日、参加申し込みも可能です

団体申し込みで、参加希望の方は、2月19日の例会までに、事務局中山(92-1013)へ

第6回水戸観梅ウォーク ～春は水戸! 梅の水戸! ふくらむ春!を歩こう～

(水戸歩く会主催)

3月18日(土) 水戸駅南口さくら東公園(駅南口から徒歩1分)受付7:30～8:00

30kmコース(自由歩行)	弘道館・偕楽園周辺を巡り植物園から茨城県庁コース スタート8:30	【認定】 500選・新日本100選・ 茨城マスターウォーカー・ JVA ヘルスロード
15kmコース(自由歩行)	弘道館・偕楽園周辺を巡り桜川歩道(のんびりコース) スタート8:40	
7kmコース(団体歩行)	たっぷり梅を愛でる・偕楽園・市内目抜き通りコース スタート8:50	

参加費事前申し込み500円(当日申込も可能です 参加費は、700円になります)

団体申し込みで、参加希望の方は、3月19日の例会までに、事務局中山(92-1013)へ