



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 望月 090・4757・4414



牛久ウオーキングクラブ例会等への参加について

新型コロナウイルス感染防止対策として、手指のアルコール消毒、マスクの着用をお願いします。非接触体温計にて検温し37.5℃以上ある場合は参加をお控えいただきます。車で相乗り移動の際は、マスク着用、会話禁止、窓を開け、乗車人数を定員より1~2名減で運用願います。

12月定例会など

開催日	例会・コースなど
2日(水)	・イオンモール土浦、館内ウオーク (開催の可否要確認)
6日(日)	柏田公園コース 5.4km ・集合時間: 8時00分 ・集合場所: 中央生涯学習センター ・運営委員会: 午後1時30分~
13日(日)	・忘年ウオーク~龍ヶ崎 道紀行 コロッセと城下町~ 7.5 km ・集合場所: 龍ヶ崎市役所 ・集合時間: 8時30分 ・交通手段: 基本的に電車利用、 7:40牛久駅改札口集合、8:57発上野行 乗車、龍ヶ崎市駅8:00着、乗換 佐貫駅8: 13発、龍ヶ崎駅着8:20着 Suica 413円 ・マスク、UWC 帽子着用 ・コース: 龍ヶ崎市役所→大統寺(竹柏大樹) →古城裏→城南スポーツ公園→医王院→ 小野瀬邸→にぎわい広場(コロッセ2個 配布)→駅・駐車場
20日(日)	・歩測大会・昼食会(27日の振り替え) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時00分 コース: 運動公園までの往復 約8km 従来の好成績者のみの表彰制度を改め、 真値に最も近い方、3回のデータのばら つきが大きい方・小さい方、ブービーの 方等、多彩な表彰制度を採り入れます。 ・例会終了後、 昼食会 (懇親を兼ね会員多数の参加願います) ※昼食会場: 道頓堀、 参加費: 飲酒する方は2000円 飲まない方は1500円
27日(日)	休み(年末につき20日と振り替え)

令和3年1月の予定

- ・1日(金)初詣ウオーク
~ 柏田神社・柏田公園コース~ 5.4km
- ・3日(日)年始休
- ・6日(水)イオンモール土浦、館内ウオーク
(開催の可否要確認)
- ・10日(日)田宮公園コース 6.0km
例会後に運営委員会、午前中
- ・17日(日)休み(第3日曜日)
- ・24日(日)女化神社コース 10km
- ・31日(日)牛久自然観察の森(L9k、S6k)

新しい仲間を迎えました

・10/25日(日)栄町の山田文(あや)さんが新規に入会されました。共に健康を目指してウオーキングを楽しみたいと思います。よろしくお願ひいたします。



イヤーラウンドウオーク牛久市大会 2020/10/11

10月から12月はAグループ担当の予定ですが、新型コロナウイルス感染防止対策上、3蜜を避けるため、小集団に分けざるを得ません。当分の間、A・B両グループ合同で分担して歩行の補助を行いたいと思います。

念のためAグループはリーダー藤田、サブリーダー菅沢、大平、鈴木(俊)、井坂、大久保、西村が担当です。Bグループはリーダー入江、サブリーダー鈴木(広)、坂本、渡辺、竹内、井上、海老原、栗原が担当です。

なお、指導員等の有資格者の方は各集団歩行の指導に当たって下さるようお願いいたします。

10月から翌年4月まで朝の集合時間は8時です