



月刊

# UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 望月 090・4757・4414

## 牛久ウオーキングクラブ例会への参加について

新型コロナウイルス感染防止対策として、手指のアルコール消毒、マスクの着用をお願いします。非接触体温計にて検温し 37.5℃以上ある場合は参加をお控えいただきます。

## 10 月定例会など

開催日	例会・コースなど
10/4日 (日)	<b>みどり野児童公園コース 5.6km</b> ・集合時間: 8時00分 ・集合場所: 中央生涯学習センター ・例会終了後(午前中)、運営委員会
4日(日)	・取手・利根川市民ウオーク(中止)
7日(水)	・イオンモール土浦(開催なし)
10日(土)	<b>・イヤールウンドウオーキング記念大会</b> 6k、10k、20kのコースあり、詳細はIWAニュース9月号参照。参加費500円(当日申込あり) ・集合場所 那珂湊駅 ・受付時間 9:00~(到着順に受付) ・「参加者カード」を事前に渡すので、現地到着までに、参加コース、住所、氏名など記入しておいて下さい。 ときわ路パスが便利(一般用2,180円)、大人の休日倶楽部利用の場合(1,670円) JR牛久7:22発、勝田8:37着、8:42発 那珂湊8:59着。 ※ひたちなか海浜鉄道の車両が1両と思われる増結の必要性を把握するので、IWA加盟団体は参加人数を事前に報告することになりました(参加者募集してます。9/30まで)
11日(日)	<b>イヤールウンド牛久市大会(UWC会員のみ)</b> <b>牛久沼かっぱの小径 7.6km</b> ・集合: 8時00分(参加費100円) ・集合場所: JR牛久駅東口(ゴール サワムラヤ靴店) ・抽選会有
18日(日)	休み(第3日曜日)
25日(日)	<b>牛久自然観察の森 9.9km</b> ・集合: 8時00分 ・集合場所: 中央生涯学習センター

## 令和2年11月の予定

- ・11/1日(日)例会実施、刈谷中央公園、6.8km
  - ・1日(日)例会終了後(午前中)運営委員会
  - ・4日(水)イオンモール土浦館外ウオーク  
土浦市制80周年記念行事にイオンモール土浦も協賛・イベント実施予定(詳細後日)
  - ・8日(日)ユニセフラブウオーク(牛久市近郊で実施。コースは次回運営委員会で決定)
  - ・15日(日)例会休み(第3日曜日)
  - ・22日(日)例会実施(コースは次回運営委員会で決定)
  - ・29日(日)弘法大師堂・いばらき百景(一般公募無し)予定通り開催するなら、相乗りの工夫が必要(乗車人数、マスク着用、窓を開けるなど)  
次回運営委員会で予定のコースも含め、詳細を決める
- ※第4週(平日) 東京ウオーク(等々力溪谷・新国立競技場)は、新型コロナウイルス感染防止対策上、中止とします

## 牛久市関係 イベント中止のお知らせ

2021/1/11(月)の第45回シティーマラソンは1年延期します(2022/1/10)

屋外で人との距離(2m以上)が確保できる場合には、熱中症のリスクを考慮し、マスクをはずすようにしましょう。マスクを着用している場合は、強い負荷の作業・運動は避けましょう。

10月から12月はAグループ担当の予定ですが、新型コロナウイルス感染防止対策上、3蜜を避けるため、小集団に分けざるを得ません。当分の間、A・B両グループ合同で分担して歩行の補助を行いたいと思います。念のためAグループはリーダー藤田、サブリーダー菅沢、大平、鈴木(俊)、井坂、大久保、西村が担当です。Bグループはリーダー入江、サブリーダー鈴木(広)、坂本、渡辺、竹内、井上、海老原、栗原が担当です。  
なお、指導員等の有資格者の方は各集団歩行の指導に当たって下さるようお願いいたします。

10月から翌年4月まで朝の集合時間は8時00分です