



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 望月 090・4757・4414

12 月定例会など

開催日	例会・コースなど
1 日(日)	<p>いばらき元気ウオーク 牛久大仏散策コース HR145 9km</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集合時間: 8 時 00 分 ・集合場所: 中央生涯学習センター、車で相乗りで奥野生涯学習センターに移動 ・受付 8:30 スタート 9:00 ・受付担当: 菅沢、竹内、井上、大久保 ・担当 Aグループ1班、2 班
1 日(日)	<ul style="list-style-type: none"> ・運営委員会 ・時間: 午後 1 時 30 分 ・場所: 中央生涯学習センター
4 日(水)	<p>イオンモール土浦 館内ウオーク</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会場: イオンモール土浦 1 階 ノジマデンキ前花火広場 ・集合: 中央生涯学習センター、8 時 20 分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前 9 時までに到着 <p>UWC の参加者</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スタッフと同じ場所・時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどうかの方法で参加してください
8 日(日)	<p>例会: 忘年ウオーク 龍ヶ崎 コロッセと城下町</p> <ul style="list-style-type: none"> ・集合時間: 8 時 00 分 ・集合場所: 中央生涯学習センター、車で相乗りで龍ヶ崎市役所駐車場に移動 ・コース(歩行 7.5km): 龍ヶ崎市役所駐車場 8:45→般若院→古城裏→城南スポーツ公園→龍泉寺→どらすて(コロッセ 2 個配布 [UWC 会計負担 120 円/個])→八坂神社→龍ヶ崎市役所 ・冷凍コロッセ保冷袋入り@1,200 円(4種類 8 ケ入り)→事前申込受付「どらすて」で配布
8 日(日)	<p>忘年会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・会場: ふしみ ・集合時間: 18:00 ・参加費: 男性 5,000 円 女性 4,500 円 参加者は申込書に記入、11/27 までに会計に参加費納付

15 日(日)	<p>例会: 歩測大会 (第3日曜ですが年末につき22日と振替)</p> <p>集合時間: 8:00</p> <p>集合場所: 中央生涯学習センター</p> <p>集合・ストレッチ後、下根運動公園に向けウオーキング→下根運動公園に到着後、歩測開始</p>
22 日(日)	<p>例会休み(15 日の振り替え)</p> <p>※第55回 鎌倉歴史探訪ウオーク(自由参加)</p> <p>申し込み締切 12/2(希望者は 11/27迄に大西さんへ[参加費前払い])</p>
29 日(日)	<p>年末休み</p>

令和 2 年 1 月ウオーキング予定

- ・1 日(水) 初詣ウオーク 近くの柏田神社(自由参加)
- ・5 日(日) 刈谷中央公園
集合場所: 中央生涯学習センター
集合時間: 8 時 00 分
- ・8 日(日) イオンモール土浦ウオーキング 館内ウオーク
- ・12 日(日) 牛久自然観察の森(L 9km、S 6km)
集合場所: 中央生涯学習センター
集合時間: 8 時 00 分
歩行担当 Aグループ 1班 2班
- ・13 日(月・祝) 牛久シティマラソン&ウオーキングに協力(スタッフ 21 名登録済、一部変更有 藤田⇒南雲、松本⇒久保)、道路使用許可申請に添付するコース図と共に、牛久警察署に提出する先頭、中間、アンカーの名簿は 1 班 望月、菅沢、伊藤、2班大西、入江、大平のメンバー構成
- ・19 日(日) 例会休み(第3日曜日)
- ・第4週平日 東京ウオーク(豊洲市場、26 日の振り替え)
- ・26 日(日) 振り替え休(豊洲市場の振り替え)

10 月から 12 月は Aグループです

リーダー 菅沢、サブリーダー 藤田、大平、鈴木(俊)、井坂、大久保、西村が担当です。