



月刊

UWC ニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 望月 090・4757・4414

11 月定例会など

開催日	例会・コースなど
2日(土)～4日(月祝)	日本スリーデーマーチ(東松山 自由参加) ※台風19号の被害により大会が中止となりました
3日(日)	いばらき元気ウオーク 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース HR159 7.6km ・集合時間: 8時00分 ・集合場所: 中央生涯学習センター、車で相乗りで牛久自然観察の森第2駐車場に移動 ・受付 8:30 スタート 9:00 受付担当: 菅沢、竹内、井上、大久保 ・担当 Aグループ1班、2班
6日(水)	イオンモール土浦 館外ウオーク ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場 ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所・時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどちらかの方法で参加してください ・歩行コース: イオンモール(花火広場)スタート → 土浦城「南門の跡」・枅形・東光寺・等覚寺 → 旧水戸街道の街並み・まちかど蔵「大徳」「野村」(WC) → 土浦城跡(亀城公園・WC) → (土浦市立博物館) → (桜川の桜) → イオンモール(花火広場)ゴール
9日(土)	IBARAKI ウオークフェスティバル ・受付: 8時 スタート 9時 ゴール 12時～13時
10日(日)～11日(月)	秋の研修ウオーク(雨天決行) ～紅葉の深谷と箱根旧街道を満喫～ ・集合時間: 6時45分(厳守)、集合次第出発 ・集合場所: 中央生涯学習センター、(自家用車駐車は奥の指定場所へ 10台迄登録、その他若干は飯塚さん宅駐車可) ・行先宿泊: 伊藤園ホテル箱根湯本 TEL: 0460-85-7461 ・参加費: 15,500円、11月3日(日)まで会計 ・申込締め切り: 先着49名到達時(受付中) (右上段につづく)

10日(日)～11日(月)	<p>秋の研修ウオーク(雨天決行) (左下段つづき) ～紅葉の深谷と箱根旧街道を満喫～</p> <p>初日行程: 中央生涯学習センター(6:45 集合、7:00 発) → 圏央道・小田原厚木道 → 箱根口 IC → 旧東海道 → 研修ウオーク[甘酒茶屋 → 箱根旧街道約 4km](11:00～12:30) → 芦ノ湖 駐車場・箱根関所・箱根神社[昼食・自由散策](12:30～14:30) → 伊藤園ホテル箱根湯本 [15:00頃到着] → 飲み放題バイキング1F(18:00～)</p> <p>2日目行程: 朝食(バイキング1F) 7:30～、 → 8:30チェックアウト[バス乗車まで徒歩] → バス乗車 9:00 → 宮下木賀遊歩道研修ウオーク(9:20～11:10)、研修ウオーク不可の方は箱根湯本散策 [約 2.5km] → 小田原城見学(11:40～12:10) → 昼食・買物(12:30～14:00) → 小田原厚木道・圏央道 → 中央生涯学習センター(17:30頃)</p> <p>※キャンセル: 10月27日(火)以降は、全額返金できない場合があります。ご了承ください</p> <p>※水分補給飲料、雨具、手袋、軍手、レジャーシートなど持参 ・UWC帽着用・靴はできれば靴底のしっかり固いトレッキング用が望ましい</p>
17日(日)	<p>イヤーラウンドウオーク牛久市大会 12km</p> <p>・集合場所: 牛久駅東口 ・受付時間: 8時30分～9時 ・開始時間: 9時 ・スタート: 9時30分 ・コース: 牛久駅東口 → 得月院 → 牛久城址 → 河童の碑 → 東林寺 → 三日月生涯学習センター(休憩) → 牛久小学校脇 → ゴール(サワムラヤ靴店) ・持ち物: 飲み物、昼食、レジャーシート、雨具 ・解散: 12時頃</p>
24日(日)	<p>例会休み(27日の振り替え)</p>
27日(水)	<p>駅からウオーキング (50名募集中) ～今!注目スポット!! 巨大地下神殿～</p> <p>・参加費(入場料): 1000円 11/20迄に会計に ・集合 8:15 牛久駅、8:31 発 上り 11 両目乗車 (裏面の左上段につづく)</p>
<p>10月から12月はAグループです リーダー 菅沢、サブリーダー 藤田、大平、鈴木(俊)、井坂、大久保、西村が担当です。</p>	
<p>今月は掲載記事が多く、裏面があります 裏面は11月例会・コース予定(つづき)と12月予定です</p>	

11 月定例会など(つづき)

開催日	例会・コースなど(前ページつづき)
27 日 (水))	<p>駅からウオーキング (表面の右下段つづき) ～今！注目スポット！！巨大地下神殿～</p> <p>・行程:JR 牛久駅(8:15 集合、8:31 上り 11 両目乗車)→柏駅乗換東武野田線→南桜井駅北口下車(ストレッチ、弁当など調達)→龍Q館2F(20分前)→地下神殿見学(11時～12時)→広場で昼食→南桜井駅→柏駅(現地解散)</p> <p>募集中:お申し込み下さい</p>
30 日 (土)	<p>新旧の測量スポット探訪ウオーキングツアー</p> <p>東京都内、UWCからスタッフ6名募集</p> <p>・スタッフ:飯塚、大西、望月、藤田、渡辺、鈴木(広)</p> <p>・参加費:500円 募集200名 距離:12km</p> <p>・申し込み:11/26 迄、参加希望者は望月まで</p> <p>・集合時間、集合場所、コースは別途スタッフ参加者に連絡</p>

令和元年 12 月ウオーキング予定

- ・1 日(日) いばらき元気ウオーク HR145 9km
牛久大仏コース、
集合:クラブ員は中央生涯学習センターに 8 時、
自動車に相乗りで奥野生涯学習センターに移動
受付 8 時 30 分、スタート 9 時
担当:菅沢、竹内、井上、大久保
歩行担当:Aグループ 1 班 2 班
- ・4 日(水)イオンモールウオーキング 館内ウオーク
- ・8 日(日)[例会]忘年ウオーク
(龍ヶ崎 コロッケと城下町)
夕方:忘年会 会場:ふしみ
予約担当:飯塚、
参加費:男性 5000 円、女性 4500 円
- ・15 日(日)歩測大会[例会] (12 月 22 日の繰り上げ)
会場:運動公園施設借用申込
(机、椅子、メジャー、100V 電源など)
事前準備(歩測用 50m コース、3 コース距離設定)
歩測要員 3 名(飯塚、望月、鈴木[広])
- ・22 日(日)振り替え休み
第 55 回鎌倉歴史探訪ウオーク(自由参加)
- ・29 日(日) 年末休み