



月刊 UWCニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 望月 090・4757・4414

10月定例会など

開催日	例会・コースなど
2日(水)	イオンモール土浦 館内ウオーク ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場 スタッフ ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所・時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどちらかの方法で参加してください
3日(木)	運営委員会 (6日とりで利根川市民ウオーク[例会]の為) 場所: 中央生涯学習センター 時間 18:00~
5日(土)	いきいき茨城ゆめ国体 2019 ウオーキング 利根町(自由参加) ※荒天時は翌6日に順延 受付: 午前8時 開会式: 9時 終了午後3時 (閉会式は無いので完歩後自由解散) 18kmコースの部スタート: 9時30分 7kmコースの部スタート: 9時40分頃
6日(日)	いばらき元気ウオーク 牛久沼かっぱの小径コース HR159 7.6km ・集合場所: 牛久運動広場 (クラブ員、一般参加者とも) ・受付 8:30 スタート 9:00 受付担当: 菅沢、竹内、井上、大久保 ・担当 Aグループ、1班リーダー: 望月 2班リーダー: 菅沢
6日(日)	第7回とりで利根川市民ウオーク (会員は例会として参加) (申し込み下さい) ・集合: 牛久駅 7:40、7:51 乗車、取手駅下車
13日(日)	柏田公園コース(例会、新コース) 約6km ・担当 リーダー: 鈴木(広)、渡辺(吉)
20日(日)	例会休み(第3日曜日)
10月から12月はAグループです リーダー 菅沢、サブリーダー 藤田、大平、鈴木(俊)、井坂、大久保、西村が担当です。	

10月から例会の朝の集合時間は原則8時00分です

27日(日)	ユニセフ ラブウオーク 東京2020オリンピック施設巡り (申し込み下さい) ・集合 7:50 JR牛久駅改札口 8:09 発上り 11 両目乗車 ・行程: 牛久→有楽町駅乗り換え→東京メトロ有楽町線→辰巳駅下車→歩行 2 時間半程度→有楽町線豊洲駅→有楽町駅→各県アンテナショップ見学(現地解散)→各自牛久へ ○歩行約 10・54km(歩行時間は昼食・休憩時間込みで 3 時間半): 東京メトロ辰巳駅→東京辰巳国際水泳場(水球会場)→東京アクアティクスセンター(水泳、飛込、アーティスティクスイミング会場)→イオン(休憩)→東京有明医大(昼食)→有明アリーナ(バレーボール会場)→有明体操競技場→有明アーバンスポーツパーク(自転車、スケートボード会場)→有明テニスの森→選手村→東京メトロ豊洲駅 ○交通費: 牛久~辰巳駅(往復)2,280円 ○UWC 帽子着用 ○昼食: 東京有明医大で昼食(480円) ○参加者ユニセフ寄付: 1人200円以上を期待
30日(水)	運営委員会 (11月は文化祭で会場とれない為) 場所: 中央生涯学習センター 時間 18:00~

令和元年 11月ウオーキング予定	
1日(金)~3日(日)	日本スリーデーマーチ(東松山)
3日(日)	いばらき元気ウオーク HR159 7.5km 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース、 集合: クラブ員は中央生涯学習センターに 8 時、自動車に相乗りで自然観察の森に移動 受付 8時30分、スタート9時 担当: 菅沢、竹内、井上、大久保 歩行担当: Aグループ
6日(水)	イオンモールウオーキング 館外ウオーク
9日(土)	IBARAKIウオークフェスティバル (本紙裏面参照) (参加費無料) 会場: つくば市大清水公園、駐車場: 市役所 コース: 大清水公園→竹園公園→二宮公園→学園東大通り→竹園東公園→吾妻公園→松見公園→中央公園→大清水公園 受付: 8時 スタート9時 ゴール 12時~13時 申し込み: 運営委員長まで
10日(日)~11日(月)	秋の研修ウオーク(伊東園ホテル箱根湯本 49名) 申込者は至急会計に入金願います
17日(日)	(例会)イヤーラウンドウオーク牛久市大会 (サワムラヤ靴店主催)
24日(日)	例会休日(27日の振り替え)
27日(水)	春日部地下神殿 50名 入場料1000円
30日(土)	測量ウオーキング 東京都内 主管はUWC