



発行 : 牛久ウオーキングクラブ
 発行者 : 会長 飯塚 幸雄
 牛久ウオーキングクラブ 検索
 連絡先: 望月 090・4757・4414

9 月定例会など

開催日	例会・コースなど
1日(日)	いばらき元気ウオーク シャトー通り散策コース 3.8km ・集合場所: 牛久市保健センター前 (クラブ員、一般参加者とも) ・受付 8:30 スタート 9:00 受付担当: 菅沢、竹内、井上、大久保 ・担当 Bグループ、1班リーダー: 入江(利) 2班リーダー: 渡辺(吉) ・午後 13:30、運営委員会
4日(水)	イオンモール土浦 館内ウオーク ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内) スタッフ ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所・時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどちらかの方法で参加してください
5日(木)	SAMURAI BLUE ウオーク in カシマ 県立カシマサッカースタジアム(IWAが中心で実施) ・14時スタート、17時ゴール&トークショー 募集 300人、主催: 朝日新聞 ・参加料 5,400円 (アディダス製日本代表レプリカユニフォーム、キリンチャレンジカップ 2019 チケット、ワンドリンク付き) ・UWCのスタッフ派遣なし 問い合わせ: 会長または運営委員長
8日(日)	例会休み (11日[駅からウオーキング]の振り替え休日)
10日(火)	JWA 有資格者対象スキルアップ研修 ・場所: 古河市福祉の森会館 13:00-15:00 申し込み(飯塚会長)
11日(水)	駅からウオーキング ~ワクワクドキドキ ANA 工場見学~(40名) ○見学には身分証明書必要(運転免許証、健康保険証など)、事前に氏名登録され、提示しないと工場に入れない可能性あり ○ANA 整備工場見学時間 AM11:00 から 90分間 (右上欄に続く)

9月11日(水)	駅からウオーキング(左下段からの続き) ~ワクワクドキドキ ANA 工場見学~(40名) ・集合 8:15 牛久駅改札口→8:31 上り11両目乗車→浜松町→東京モノレール新整備工場駅→ANA 整備工場見学→モノレール国際ターミナル駅→ターミナルビル(自由見学・昼食・ショッピング)→京急ターミナル駅→品川(現地解散)→各自牛久へ ○歩行約3km ○UWC 帽子着用 ○昼食: 展望デッキでコンビニ弁当(途中購入)か国際ターミナルビル 4F 江戸小路レストランで昼食
15日	例会休み (第3日曜日)
21日(土)	普通救命講習会 (体協主催、牛久消防署) UWC から2名(西村さん、栗原さん)体協から直接本人に参加受理の通知
22日(日)	一般向けウオーキング教室 ・中央生涯学習センター、大講座室 ・午前9時~ 全体総括: 菅沢 用意: 申込書、受領書、受講修了書、テキスト作成、その他
29日(日)	万博記念公園 6km 集合場所: 中央生涯学習センター 集合時間: 7:00 ・科学万博記念公園駐車場まで車で相乗り移動 ・担当 Bグループ、1班リーダー: 入江(利) 2班リーダー: 鈴木(広)

令和元年 10月ウオーキング予定	
2日(水)	イオン館内ウオーク
3日(木)	運営委員会 18:00~(6日取手市民ウオークの為)
5日(土)	いきいき茨城国体 2019 ウオーキング 利根町 ※荒天時は翌日6日に順延 受付: 8時、開会式: 9時、 終了: 完歩後自由解散(最終午後3時) 18kmの部スタート: 9時30分 7kmの部スタート: 9時40分 ※申し込み: 7月2日~8月31日(土)まで
6日(日)	いばらき元気ウオーク、牛久沼かっぱの小径コース 7.6km
6日(日)	とりで利根川市民ウオーク(例会とする)
13日(日)	柏田公園コース(例会) 5.4km(新コース) 本来イヤーランドウオーク牛久市大会予定のところ主催のサワムラヤ靴店の都合で11/17(日)に変更
20日(日)	例会休み(第3日曜日)
27日(日)	ユニセフラブウオーク、一案として宝篋山(ほうきょうさん)、次回運営委員会で決定