



発行 : 牛久ウオーキングクラブ
 発行者 : 会長 飯塚 幸雄
 牛久ウオーキングクラブ 検索
 連絡先: 望月 090・4757・4414

7月定例会など

開催日	例会・コースなど
3日(水)	イオンモール土浦 館内ウオーク ・会場:イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内) スタッフ ・集合:中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所・時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどうかどちらかの方法で参加してください。
6日(土)	5県ウオーク ・集合場所:渡良瀬川土手上(古河ゴルフリンクス・田中正造翁遺徳之讚碑横) ・スタッフ:飯塚、岡田、大西、望月、藤田 (望月運営委員長以外は前日から泊り) ・一般参加者:集合時間6:00 出発6:30 (20km、50km、自由歩行) 集合時間8:30 出発9:00(12km、団体歩行) ※参加申し込みは会長または運営委員長に (現地へは参加者の車に分乗)
7日(日)	いばらき元気ウオーク みどり野児童公園コース 5.1km ・集合場所:牛久市保健センター前 (クラブ員、一般参加者とも) ・集合時間:8時20分 ・受付 8:30 スタート 9:00 担当:菅沢、竹内、井上、大久保 ・担当 Bグループ、1班リーダー:鈴木(広) 2班リーダー:入江(利)
11日(木)	～夏だ!ビールだ!アサヒビール工場見学～ ・集合(限定50名):牛久駅改札口に 7:50、 8:09 上り 11両目乗車 ○歩行約5km ○UWC 帽子着用 ○工場見学後現地解散 ・牛久駅→取手駅→守谷駅→長龍寺(ストレッチ)→守谷 SA→アサヒビール工場、AM11:00よりアサヒビール工場見学→現地解散(守谷駅への送迎バス30分毎あり)
14日(日)	例会休み (11日の振り替え)
21日(日)	例会休み (第3日曜日)

26日(金)	牛久かっぱ祭りパレードに備えて ・山車の組み立て:午前8:00から、古宇田さん宅
27日(土)	牛久かっぱ祭りパレードに参加 ・飾り付け:午前8時30分より行う (ビニール袋に凍らした氷2袋持参) ・パレード:午後5時0分から午後7時30分まで ・パレード参加者は午後4:30までに 古宇田さん宅に集合 ・会員の皆様の積極的参加にご協力お願いします
28日(日)	柏田公園コース(新規コース) 5.4km ・集合場所:中央生涯学習センター ・集合時間:7時 ・担当 Bグループ 1班リーダー:鈴木(広) 2班リーダー:渡辺(吉) ・例会終了後に山車の片づけを実施

令和元年8月のウォーキング予定

- 4日(日)元気ウオークは夏休みで無し
 例会は、田宮公園コース(新規コース) 6.0km
 終了後、運営委員会
- 7日(水) イオン館内ウオーク
- 11日(日)例会休み(夏休み)
- 18日(日) 例会休み(第3日曜日)
- 25日(日) つくば公園コース(L12km、S6km)
- 31日(土)赤水ウオーク東京大会(自由参加)

企画より(スケジュール等のお知らせ)

- ANA 羽田整備工場見学:9/11(水)11時から90分、40名
- 秋の研修ウオーク:11/10(日)～11(月)
 伊東園ホテル、箱根湯本、49名
- 春日部地下神殿:11/27(水) 50名、入場料1000円

牛久健康ウオーク2019の反省・意見・感想を7月末までに運営委員長に寄せましょう

5月18日に実施された健康ウオークには当クラブ会員のほぼ全員の協力を得て、事故無く成功裏に終えられたこと、各クラブ員に感謝します。来年以降を更により良くする為に、ご意見・ご感想をお寄せ下さい。

7月から9月はBグループです
 リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上、海老原、栗原が担当です