



発行 : 牛久ウオーキングクラブ
 発行者 : 会長 飯塚 幸雄
 牛久ウオーキングクラブ 検索
 連絡先: 岡田 090・3475・0971

3月定例会など

開催日	例会・コースなど
3月3日(日)	いばらき元気ウオーク 牛久自然観察の森と女化紅葉巡りコース HR159 7.5km ・集合場所: 中央生涯学習センター (一般参加者は自然観察の森第二駐車場) ・集合時間: 8時10分 会員は自然観察の森駐車場まで相乗り移動 ・一般受付開始: 8時30分 スタート 9時 受付担当: 五月女、竹内、井上、大久保 (担当Bグループ 1班リーダー: 渡辺[吉] 2班リーダー: 入江[利])
3日(日)	運営委員会 集合場所: 中央生涯学習センター 時間: 13時30分～
6日(水)	イオンモール土浦 館内ウオーク ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内) スタッフ ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までには到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所・時間に集合し 相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くか どちらかの方法で参加してください。
10日(日)	女化神社コース(L 10km, S 6km) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時00分 (担当Bグループ: L リーダー 鈴木[広]、S リーダー 入江[利])
16日(土)	第8回水戸観梅ウオーク(自由参加) ・集合場所: 水戸駅南口さくら東公園 ・集合時間: 8時より ・スタート: 9:00(25km、15km) 9:15(8km)
23日(土)	第20回古河まくらがの里(自由参加) ・集合場所: 古河福祉の森会館(芝生広場) ・集合時間: 7時30分より ・スタート: 8:20(30km) 9:15(20km 15km 7km)

3月24日(日)	弘法大師堂・茨城百景 (L:11km S:7.5km) ・集合場所: 中央生涯学習センター(UWC会員) ・集合時間: 8時10分、つくば市荃崎運動公園野球場手前「西駐車場」まで相乗り移動 ・一般参加者も同上「西駐車場」に直接集合 ・一般受付開始: 8時30分 スタート: 9時00分 ・参加費: 300円(UWC会員は無料) (担当Bグループ) Lリーダー: 鈴木[広]、入江[利] Sリーダー: 渡辺[吉]
31日(日)	みどり野児童公園 6km 集合場所: 中央生涯学習センター 時間: 8時00分
31日(日)	牛久ウオーキングクラブ総会 場所: 中央生涯学習センター 時間: 例会終了後 大事な総会です。多くの出席をお願いします。

平成31年4月のウオーキング予定 第1週平日、東京ウオーク (江戸桜めぐりIV14日の振り替え)	
3日(水)	イオンモール土浦 館外ウオーク 桜川と桜の名所・旧跡を巡るウオーキング 6km
7日(日)	いばらき元気ウオーク 三日月橋さくら散策コース 5.6km
7日(日)	運営委員会(13時30分～)
14日(日)	東京ウオークに振り替え
14日(日)	かすみがうらマラソン&ウオーキング大会に協力
21日(日)	例会休み(第3日曜日)
28日(日)	つくばピンクリボンフェスティバル 2019 (自由参加)
29日(月)	大正浪漫ウオーク in 手賀沼・北総歩こう会 (自由参加)

ウオーキングマナー 五ヶ条	
1.	やあ! お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2.	信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3.	ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4.	自分のゴミ、自分の責任 もちかえり
5.	歩かせて、いただく土地に 感謝して
牛久ウオーキング クラブ モットー 健康で 楽しく 仲良く	

1月から3月はBグループです
 リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、遠山(和)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上が担当です