



月刊 UWCニュース

Ushiku Walking Club News

発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

1月定例会など

開催日	例会・コースなど
1月 元日 (火)	元旦 初詣ウオーク 女化け神社 約 10km (自由参加) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 10時00分 リーダー: 渡辺(吉)
6日 (日)	刈谷中央公園をウオーク(例会) (いばらき元気ウオークは休み) 集合場所: 中央生涯学習センター 集合時間: 8時00分
6日 (日)	運営委員会 ・場所: 中央生涯学習センター(会議室) ・時間: 例会終了後
9日 (水)	イオンモール土浦 館内ウオーク ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内) スタッフ ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までには到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所、時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くか、どちらかの方法で参加してください。
13日 (日)	小野川・岡見八坂神社(L 10km, S 6km) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時00分 (担当Bグループ; L リーダー 鈴木[広]、 S リーダー 飯塚)
14日 (月・祝)	牛久シティマラソン&ウオーキング ・スタッフ: 運営委員会メンバー17名 + 受付 女性4名(青木、松本、田中、海老原) 詳細は後日、望月副会長から各自に連絡
27日 (日)	遠山コース 約 10km 集合場所: 中央生涯学習センター 集合時間: 8時00分 (担当Bグループ: リーダー 鈴木[広])

1月から3月はBグループです

リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、遠山(和)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上が担当です

平成31年2月のウオーキング予定

- 3日(日)いばらき元気ウオーク
遠山保全林・谷津田散策コース HR140 9.4km
- 3日(日)運営委員会(13時30分~)
- 6日(水)イオンモール土浦 館内ウオーク
- 10日(日)牛久自然観察の森 L 9km、S 6km
- 24日(日)つくば公園(梅園・洞峰公園)

新日本歩く道100選「食の道」忘年ウオーク (コロッケと城下町)



2018/12/9

茨城県ウオーキング協会(IWA)からのお知らせ
一般の方から県協会にメールによるクレームが届きました。当ウオーキング協会のメンバー達が「電車の中で大騒ぎしながら座席を占領して、大変不快・・・」という厳しい中身のメールでした。

楽しくウオーキングすることはもちろん大切ですが、団体にいるときはとくに周囲の方たちに迷惑をかけるように、電車内の大声の会話は控えましょう。マナーを必ず守って、世間の方からの非難を浴びないように、ウオーキングを楽しみましょう。

ウオーキングマナー 五ヶ条

1. やあ! お早よう 明るい挨拶 さわやかに
2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
3. ひろがるな、参加者だけの 道じゃない
4. 自分のゴミ、自分の責任 もちかえり
5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

ウオーカーの心得

帰るときは 来たときよりも 美しく
写真以外は とるべからず
足跡以外は のこすべからず

牛久ウオーキング クラブ・モットー

健康で 楽しく 仲良く