



発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

11月定例会など

開催日	例会・コースなど
11月 2~4日 (金・土・日)	日本スリーデーマーチ 東松山 (自由参加) スタッフ 岡田、大野
4日(日)	いばらき元気ウオーク 牛久沼かっぱの小径コース HR:066 7.6km ・集合場所: 中央生涯学習センター (一般参加者は牛久運動広場) ・集合時間: 8時10分 会員は牛久運動広場駐車場まで相乗り移動 ・一般受付: 8時30分 スタート9時 受付担当: 五月女・竹内・井上・大久保 (担当 Aグループ: 1班リーダー 望月 2班リーダー 入江)
4日(日)	運営委員会 場所: 中央生涯学習センター(会議室) 時間: 13:30~
7日 (水)	イオンモール土浦 館外ウオーク 紅葉と名所・旧跡を巡る ウオーキング — 穴塚の里山を訪ねて — 6.5km ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内) スタッフ ・集合: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着 UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所、時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどちらかの方法で参加してください。

<新規加入者紹介> いずれも9月23日加入です

- 小林 光子 さん (土浦市 国分町)
- 財部 修 さん (牛久市 刈谷町)
- 財部 慶子 さん (牛久市 刈谷町)
- 渡邊 恵子 さん (取手市 東)
- 渡部 信也 さん (牛久市 さくら台)

どうぞ、よろしく願います

11月 11日 (日)	駅からウオーキング 歩行: 約7km ~ 古都鎌倉ごりやくウオーク ~ ・集合場所: 牛久駅改札口 AM7:30 集合 7:43 発上り 10両目乗車 ・切符: 休日お出かけパス 2,670 円利用 切符券売機①~③→ おトクなきっぷ→休日お出かけパス ○弁当持参○UWC 帽子着用○レジャーシート持参 ・行程: 牛久→品川・戸塚経由→鎌倉駅(トイレ)→鶴岡八幡宮(ストレッチ)→宝戒寺(はぎ寺)→寿福寺→源氏山(昼食)→銭洗弁天(トイレ)→佐助弁才天→鎌倉駅→戸塚・品川経由→牛久 (PM5:00 頃予定) (当日は 10 人単位で班分けして歩く、指導員のご協力をお願いします)
18日 (日)	イヤーラウンドウオーク牛久市大会 (イヤーラウンドは10月14日の予定でしたが5県ウオークが入ったため11月18日に振り替え実施となった) 牛久自然観察の森・女化神社コース HR 159, 160 14km IVV ・集合場所: JR 牛久駅東口 ・受付時間: 午前8時30分~9時 (スタッフは8時集合) 受付担当: 竹内、井上、大久保 ・フィニッシュ: サワムラヤ靴店 ・コース: 牛久自然観察の森→女化神社 ・参加費: クラブ会員無料 (担当: 1班リーダー大西 2班リーダー鈴木[広])
25日 (日)	ユニセフラフウオーク (会員のみの例会として、歩きながらゴミ拾いを行う) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 8時00分 ・参加費: クラブ員 200 円(ユニセフ募金) 参加者はレジ袋と手袋をご持参下さい ※荒天の場合は募金のみ行う ・コース: 中央生涯学習センター→花水木通り→牛久駅→けやき通り→中央生涯学習センター

平成30年12月のウオーキング予定

- 2日(日) いばらき元気ウオーク 牛久大仏散策コース
- 2日(日) 運営委員会
- 5日(水) イオンモール土浦 館内ウオーク
- 9日(日) 忘年ウオーク(コロッケと城下町)、忘年会
- 16日(日) 歩測大会(第3日曜日ですが年末の23日と振り替えて例会実施)

10月から12月はAグループです

リーダー 菅沢、サブリーダー 五月女、岡田、鈴木(俊) 井坂、沼田、大久保が担当です。