



発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

10月定例会など

開催日	例会・コースなど
10月3日(水)	<p>イオンモール土浦 ウオーキング教室 ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内)</p> <p>スタッフ ・集合場所: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着</p> <p>UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所、時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くか どちらかの方法で参加してください。</p>
7日(日)	<p>第6回取手利根川市民ウォーク(例会として参加) ・集合場所: JR牛久駅改札口 ・集合時間: 午前7時30分 7時43分乗車 取手駅7時55分下車</p> <p>距離: 20km、10km、5km ・申込締切: 9月26日(水) ・参加費: 事前申込み400円 当日申込500円 申込担当: 岡田 集金: 会計 送金: 望月 ※いばらき元気ウォークの決められたスタッフ以外の方はできる限り参加をお願いします</p>
7日(日)	<p>いばらき元気ウォーク ・ひたち野みずべ公園散策コース HR: 173 2.6km</p> <p>・集合場所: ひたち野みずべ公園円形広場 ・集合時間: 8時00分 ・一般受付: 8時30分 スタート9時 受付担当: 五月女・竹内・井上・大久保 元気ウォークは以下の7名が対応する(望月、入江、菅沢、五月女、竹内、井上、大久保)</p>

10月14日(日)	<p>5県ウォーク(自由参加) ・集合場所: 古河市西町 10-1(ゴルフリンクス隣) ・集合時間: 現地 6時 35km・50km 9時 12km・20km</p> <p>・申込締切: 9月30日 ・参加費: 事前申込 1,000円 当日 1,500円 ・申込担当: 岡田 集金: 会計 送金: 望月 ・交通手段: 参加者同士で話し合い車か電車に ・スタッフ: 飯塚、大西、岡田、藤田(照)、伊藤、大野(正高)、海老原 (スタッフ見直して3名減となり、予定されていた方はウォークに参加をお願いします)</p>
21日(日)	<p>例会休み(第3日曜日)</p>
27日(土)	<p>第37回IBARAKIウォークフェスティバル (自由参加) 主催: 茨城県自然歩道利用促進協議会 ・集合場所: 常陸大宮市役所御前山総合支所 ・一般受付: 8時00分(電車利用では時間に到着しないので自家用車利用) ・申込受付: 岡田さんに 締切: 9月12日まで</p>
28・29日(日・月)	<p>紅葉ウォーク (研修ウォーク) 「ビーナスラインに行く～北アルプス展望ウォーク～」(先着49名) ・集合場所: 中央生涯学習センター(自家用車の駐車は右奥の指定場所に) ・集合時間: 6時40分 出発7時 ・初日経路: 中央生涯学習センター→圏央道・中央道→諏訪IC→ビーナスライン→白樺湖・車山→昼食・八島が原ウォーク→美ヶ原ハイキング→扉峠→浅間温泉「ホテル浅間の湯」宿泊・宴会・反省会 ・2日目経路: 朝食(バイキング)→チェックアウト・出発(8時30分)→松本市内散策ウォーク→諏訪IC→諏訪湖散策・タケヤ味噌買い物→昼食(おぎのや)買い物→中央道・圏央道→牛久(17時頃着)</p>

10月から12月はAグループです

リーダー菅沢、サブリーダー五月女、岡田、鈴木(俊)井坂、沼田、大久保が担当です。

10月からの集合時間は冬季時間になります

例会の朝の集合時間は原則として8時00分になりますので、その旨ご承知おき下さい

裏面があります(裏面も見てね)

11月の予定と平成30年7月豪雨の義援金に関する記事です

平成30年11月のウォーキング予定

2～4日(金・土・日) **日本スリーデーマーチ**

(東松山市)(自由参加)

4日(日)**いばらき元気ウォーク** かつぱの小径

4日(日)**運営委員会**

7日(水)**イオンモール土浦** 館外紅葉ウォーク

11日(日) **駅からウォーキング**

～古都鎌倉ごりやくウォーク～

・集合場所:牛久駅改札口 AM7:30 集合

7:43 発上り 10両目乗車

切符:休日お出かけパス2, 670円利用

○弁当持参○UWC 帽子着用○レジャーシート持参

・行程:(歩行約7km)

牛久→品川・戸塚経由→鎌倉駅(トイレ)→鶴岡八幡宮
(ストレッチ)→宝戒寺(はぎ寺)→源氏山(昼食)→銭洗
弁天(トイレ)→佐助弁才天→鎌倉駅→戸塚・品川経
由→牛久(PM5:00頃予定)

18日(日)**イヤーラウンドウォーク牛久大会**

・第3日曜日は本来例会休みですが10月14日に
IWAにより5県ウォークが入ったので、イヤーラウンド大
会を11月18日に例会として実施(詳細は後日)

25日(日)**ユニセフラブウォーク**

・会員のための例会として、歩きながらごみ拾いを行う。

コース:学習センター→青山→駅→けやき通り→学習
センター

平成30年7月豪雨被災者に対する義援金募集につ いて

日本ウォーキング協会(JWA)の呼びかけによる西
日本を中心とする地域における今般の豪雨被害の被
災者に対するウォーカー仲間として義援金の募集
は、皆様のご協力により6,200円集まりましたので、日
本ウォーキング協会に送金しました

生涯学習センター前広場の朝のストレッチ風景

