



発行 : 牛久ウオーキングクラブ
 発行者 : 会長 飯塚 幸雄
 牛久ウオーキングクラブ 検索
 連絡先: 岡田 090・3475・0971

8月定例会など

開催日	例会・コースなど
8月1日(水)	<p>イオンモール土浦 ウオーキング教室 ・会場: イオンモール土浦 1階 ノジマデンキ前花火広場(屋内)</p> <p>スタッフ ・集合場所: 中央生涯学習センター、8時20分 イオンモール土浦駐車場に車で相乗り移動 午前9時までに到着</p> <p>UWCの参加者 ・スタッフと同じ場所、時間に集合し相乗りで会場に行くか、または各自で直接会場に行くかどちらかの方法で参加してください。</p>
5日(日)	<p>みどりの児童公園 約6km(例会です、いばらき元気ウオークは熱中症対策のため休み) ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: AM7時00分 (担当 Bグループ: リーダー 渡辺[吉])</p>
5日(日)	<p>運営委員会 ・場所: 中央生涯学習センター(会議室) ・時間: 例会が済み次第</p>
12日(日)	例会は夏休み
19日(日)	例会休み(第3日曜日)
26日(日)	<p>つくば公園コース L12km S6km つくば祭りに関連し涼しい公園通りをウオーク ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 7時00分 車に相乗りして赤塚公園駐車場に移動 (担当 Bグループ: リーダー 鈴木[広])</p>

7月から9月はBグループです
 リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、遠山(和)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上が担当です。

6月27日に開催された日本ウオーキング協会の総会において当クラブの飯塚会長が功績表彰を受けられました。

表彰状の内容
 貴殿は永年にわたりウオーキングの普及振興に尽力されその向上発展に大きく貢献されました。定時株主総会にあたり貴殿の功績を讃えここに表彰いたします。



おめでとうございます!

いよいよ8月、夏本番です!

熱中症に注意し、ウオーキングを楽しみましょう。
 まずは、こまめに水分補給、そして無理をしないこと。

9月の予定

9月2日(日)いばらき元気ウオーク
 シャトー通り散策 HR068 3.8km
 集合場所: 市保健センター前駐車場
 当日、イベントのため中央学習センター前使用不能のため

2日(日)運営委員会 13:00~

23日(日)一般向けウオーキング教室
 シャトー通りウオーク

26日(水) 駅からウオーク[9日の振り替え]
 羽鳥カゴメ工場見学(40名限定)
 ~トマトから野菜へのカゴメ茨城工場~

30日(日)遠山コース 約10km