



発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

5月定例会など

開催日	例会・コースなど
5月2日(水)	<p>イオンモール土浦ウオーキング教室 新緑と名所・旧跡を巡る館外ウオーク 5.5km ・役員及びスタッフ集合時間: 1F ノジマデンキ前 花火ひろば 9:00 中央生涯学習センター 8:20 出発 ・参加者集合時間: 1F ノジマデンキ前 花火ひろば 9:40 中央生涯学習センター 9:00 出発</p>
3日(木・祝)	<p>WCI ウオーキング大会 第7回 銀座・日本橋を歩こう! 約8km ・主催:NPO 法人日本自然医療協議会 ・協力:NPO 法人茨城県ウオーキング協会 ・集合場所: サンライズビル(日本橋) 2F グリーンホール ・受付時間: 午前9時～ ・開会式: 午前10時～ ・スタート: 午前10時35分～ ・終了: 午後3時 主なスタッフは県南地区の牛久 10 名、取手 10 名、個人会員 10 名の協力を得て、誘導、スイーパー、アンカーの外、立哨などの役割分担しウオーキングを実施する。IWA 全体でスタッフ 30 名規模</p>
6日(日)	<p>刈谷中央公園コース(例会) 7km 今月は「牛久健康ウオーク」の開催で「いばらき元気ウオーク」は休み ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 7時00分</p>
6日(日)	<p>運営委員会 ・場所: 中央生涯学習センター(会議室) ・時間: 午前中(例会終了後)</p>

<新規加入者>

柳館 順子さん 牛久市さくら台 (4月加入)
 中尾 順子さん 牛久市南 (4月加入)
どうぞ よろしくお願ひします

5月13日(日)	<p>万博記念公園 ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前7時、万博記念公園に車で相乗り移動 ・この日までつくば国際ウオーク(6月2・3日[土・日])申し込み締め切り(1500円)、担当: 望月 (担当Aグループ: リーダー、)</p>
19日(土)	<p>牛久健康ウオーク 2018 L 牛久かっぱの小径 13km、HR66 道 100 選 S 牛久シャトー通り散策 3.8km、HR68 ・主催: 牛久市、後援: 牛久市教育委員会 ・主管: 牛久ウオーキングクラブ ・集合場所: 保健センター前 ・集合時間: スタッフ午前 7時00分 (スタッフ数約50名)</p>
20日(日)	例会休み(第3日曜日)
22日(火)	<p>バスハイク「みなと横浜～山手ウオーク～」 募集先着 45名 ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 7:15 出発: 7:30 ・コース: 牛久→つくば牛久 IC→常磐道→守谷 SA トイレ休憩→首都高速→山下公園駐車場(AM10:15 前後)→港の見える丘公園→外人墓地→元町→横浜中華街(自由行動・昼食・買い物約2時間)→山下公園駐車場(PM2:30 発)→首都高・常磐道→守谷 SA トイレ休憩→生涯学習センター(PM5:00 前後着) ・参加費: 3000円、○歩行約7km、○飲み物持参、○UWC 帽子着用</p>
26・27日(土・日)	飯能ツデーマーチ (自由参加)
27日(日)	例会休み(22日[火]の振り替え)
29日(火)	<p>運営委員会(7月分) 場所: 中央生涯学習センター(会議室) 時間: 18時～</p>

4月から6月はAグループです

リーダー菅沢、サブリーダー五月女、岡田、鈴木(俊)、井坂、沼田、大久保が担当です。