



発行 : 牛久ウオーキングクラブ
 発行者 : 会長 飯塚 幸雄
 牛久ウオーキングクラブ 検索
 連絡先: 岡田 090・3475・0971

3月定例会など

開催日	コースなど
3月4日(日)	いばらき元気ウオーク HR 068 3.8km シャトー通り散策コース ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前8時15分 ・一般受付開始: 8時30分 竹内、井上、大久保 1班(渡辺、望月)、2班(入江、遠山)に分ける
4日(日)	運営委員会 ・場所: 中央生涯学習センター(会議室) ・時間: 午後1時
11日(日)	赤塚公園(梅園方面) 約8km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 7時30分 ・赤塚公園に車で相乗り移動 リーダー 鈴木、渡辺
17日(土)	水戸観梅ウオーク (自由参加) ・場所: JR水戸駅南口さくら東公園 ・集合場所: JR牛久駅改札口 7時15分 JR牛久発 7:22 水戸着 8:30 後方車両3号車に乗車 ・申込み締め切り: 3月4日、 例会時に申込み用紙に記入 距離 8km 15km 25km
24・25日(土・日)	古河まぐらがの里・花桃ウオーク (自由参加) ・場所: 古河市 古河公方公園 ・受付: 7:30分 出発式: 8時~8時30分 (右側上段につづく)

3月24・25日(土・日)	古河まぐらがの里・花桃ウオーク (左側下段つづき) ・申込み締め切り: 3月4日 例会時に申込み用紙に記入 距離 7km 15km 20km 30km
25日(日)	ひたち野さくら公園 8km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前7時30分 リーダー 五月女、望月
31日(土)	牛久ウオーキングクラブ総会 1年間の総括と今後の計画、予算案などを審議する大切な総会です。多くの会員のご出席をお願い致します ・場所: 中央生涯学習センター(大講座室) ・時間: 午前9時30分~12時00分

平成30年4月の予定について

1日(日) いばらき元気ウオーク
 1日(日) 運営委員会
 第1週平日 東京ウオーク「江戸桜めぐりⅢ」
 8日(日) 休会(東京ウオークへの振り替え)
 15日(日) かすみがうらマラソン大会に協力
 22日(日) 龍ヶ崎蛇沼公園
 29日(日) 小野川・岡見八坂神社

<新規加入者紹介>
 西村重子さん(牛久市 栄町, 2月加入)
 どうぞ、よろしくお願ひいたします

- ウオーキングマナー五ヶ条**
1. やあ!お早よう 明るい挨拶 さわやかに
 2. 信号で、あわてず あせらず 待つ余裕
 3. 広がるな、参加者だけの道じゃない
 4. 自分のゴミ、自分の責任 持ち帰り
 5. 歩かせて、いただく土地に 感謝して

裏面があります。裏面もみてね
 1月の鹿嶋製鉄所見学・鹿嶋神宮散策ウオークの会計報告があります

1月から3月はBグループです
 リーダー入江(利)、サブリーダー鈴木(広)、遠山(和)、坂本、渡辺(吉)、竹内、井上が担当です。