



発行 : 牛久ウオーキングクラブ

発行者 : 会長 飯塚 幸雄

牛久ウオーキングクラブ

検索

連絡先: 岡田 090・3475・0971

5月定例会など

開催日	コースなど
5月7日(日)	<b>例会: 女化きつねの森林浴コース</b> L14km S 7km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前7時00分
7日(日)	<b>運営委員会</b> ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午後1時30分
14日(日)	<b>例会: 駅からウオーキング「水戸徳川家ゆかりの名園～江戸川フラワーラインウオーキング～」</b> 8km ・集合場所: 牛久駅 ・集合時間: 午前8時40分 8時51分発 前から3両目乗車 ・行程: 松戸駅東口→徳川家戸定邸→江戸川フラワーライン→一里塚(昼食)→松戸駅西口→帰路(牛久駅PM2時台) ・弁当持参 ○UWC 帽子着用
20日(土)	<b>牛久健康ウオーク2017に協力</b> ① <b>女化きつねの森林浴コース</b> 14km HR:159 160 を含む ② <b>野鳥が遊ぶ水辺とシャトー通り散策コース</b> 12km HR:68 173 を含む
21日(日)	<b>例会: 休み</b>
24日(水)	<b>バスハイク「山の三ツ星～薫風の高尾山ハイキング～」</b> 約6km ・集合場所: 中央生涯学習センター ・集合時間: 午前7時50分 8時00分出発 ・行程: 牛久→高尾山IC→ケーブルカー乗り場→1号路ウオーキング→薬王院→山頂(昼食・休憩)→1号路下山→駐車場→帰路(牛久着午後5時頃) ・参加費: 3500円(先着50名で締め切り) ○UWC 帽子着用・弁当付き

27日(土)	<b>三世代運動会に協力(牛久運動公園)</b>
27日(土) 28日(日)	<b>飯能ツーマーチ(自由参加)</b> ・事前申し込み: 5月15日まで 申し込み先: 望月まで

**お知らせ 6/3日(土) 6/4日(日)開催 つくば国際ウオーキング大会(自由参加)**  
・事前申し込み: 5月15日まで  
申し込み先: 望月まで

**挿入写真 3/31日(金) 東京ウオーク谷中の桜 昭和の谷中は青春時代 八重桜きれいだったよ**



**4月から6月はAグループです**  
リーダー 菅沢(純)、サブリーダー 五月女、岡田、鈴木(俊)、井坂、沼田、大久保が担当です。