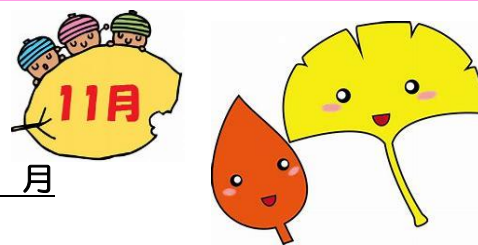


MWAニュース 11月号



発行者：会長 渡邊昭知 ☎ 029-285-1592 霜月
 編集者：事務局 朝川憲 ☎ 029-224-9710

◎ 11月をどう過ごしますか

全国旅行支援が10月11日からスタートしました。商品代金の40%を支援する（宿泊のみは一泊5000円を上限。交通付きは一泊8000円を上限/いずれも一人当たり）クーポンは平日3000円、休日1000円
 行政によっては「予算上限に達したため、停止しております」支援が無くなった県もあるので要確認してから申し込んだ方がいいですよ。これを機会に各地区で開催するウォーキング大会に参加する方も多いと思いますくれぐれもコロナ感染防止対策を忘れずにお出かけ下さい。

11月は祝日が2日ある月です。主な行事といえば、3日：文化の日、7日頃：立冬、15日：七五三祝い
 第3週の木曜日：ボジョレーヌーボー解禁、23日：新嘗祭（にいなめさい又はしんじょうさい）
 収穫された新しい穀を神様に奉り、国民の繁栄などをお祈りする行事です。

23日：勤労感謝の日『勤労をたっぴ、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう』日です

11月の例会案内～会員参加が12～13名位です。奮ってご参加ください

日付	11/5（土）	11/19（土）
タイトル	笠間の菊まつり	水戸晩秋
距離	8 km（JVA）	10 km（JVA）
集合場所	JR 水戸線笠間駅	水戸駅南口
集合時間	9：10 スタート9：30	8：30 スタート9：00
コース案内	笠間駅～佐白観音～月崇寺～真浄寺～ 菊まつり会場～巡回バス～笠間駅 昼食は笠間稲荷周辺	水戸駅南口～千波湖～もみじ谷～歴史館～ 西の谷～大通り～水戸駅北口
解散場所	笠間駅	水戸駅
解散時間	13：30 14：05の電車	12：00 予定
見どころ	寺社巡りと菊まつり鑑賞	紅葉を愛でる
会費	一般・他協会 300円 会員無料	一般・他協会 300円 会員無料
コロナ対策	健康シート記入 （各自で体温測定して来て下さい） マスク着用、手消毒、	健康シート記入 （各自で体温測定して来て下さい） マスク着用、手消毒、
その他	水戸駅 8：39 赤塚駅 8：45 が便利	紅葉の見頃具合でコース変更あり
担当班	朝川・倉持・外岡・池田・柳林	西口・沢幡・鬼沢・千田・降旗・小久保

◎ イヤーラウンドウォーキング大会、スタッフ以外は参加してください。例会の時に申込み書提出願う

11月13日（日） 集合場所：JR 水戸駅南口さくら東公園 受付 9時～10時 自由歩行
 参加費～300円（当日徴収） 最終フィニッシュ 15：30

◎ 役員会報告 10月1日(土) 交流サロoon会議室 13:00~16:00

出席者 渡邊会長、西口副会長(会計担当)、倉持副会長、沢幡幹事、千田幹事、福田幹事、外岡監事
鬼沢監事、朝川副会長(事務局) 欠席~小森幹事、柳林幹事

議題 上期総括と下期取り組み。イヤラウンド大会、水戸観梅ウオーク大会について

1、 上期総括~(渡邊会長)

上期の事業実績 3月~9月 昨年度「感染防止等重点措置」後 3/26より例会活動再開
2回/月 例会活動実施、会員の参加数はほぼ同等、一般の参加者は再開初回に比べやや増加傾向
(討議)

- ① 従来の一般参加者が戻ってこない、コロナで出不精になったか?
★募集PR少ないか、定番コースで飽きがきていないか、新規コースで集客を
従来参加者にDM発送して参加要請募ることも考慮するが費用面で問題あり
- ② 会員の参加が少ない、⇒ 参加募る
- ③ 一般参加者の集合場所が不明 ⇒ 会の帽子着用必須で分かるようにする。会長から周知させる
- ④ 夏場対策が不十分、6/25の酷暑ウオーク反省、リーダーより前に出る参加者がいる
★ 来期計画策定時に夏場対策を講じる 例 7月前半、8月休会 9月後半 距離を短く
- ⑤ 入会申込書を例会時に持参して欲しい、入会希望者ありかも ⇒ 会長持参必須

2、 下期の事業計画~(渡邊会長) ほぼ変更なく実施することとする (討議)

- ① 土、日開催を平日にシフトしてはどうか(毎回でなく) 従来平日例会が多かった
★ 現役世代を取り込みしかなかったため週末とした。コロナ禍で電車内の混雑を避けたかった
★ 来期トライアルを数回取り入れることにし、様子を見よう
- ② 夏時間と冬時間の切り分け 集合時間 夏⇒8時 冬⇒8時30分

3、 上期会計報告(西口会計担当)

事業収入と支出のバランスは若干プラスとなる見込み

4、 イヤラウンド大会~渡邊会長

- ①下見は10月4日(火)9時 さくら東公園集合 渡邊・朝川(11km) 西口・倉持(15km)
- ②スタッフ:西口・倉持・朝川・福田 渡邊:IWA本部

5、 水戸観梅ウオーク大会の実施可否⇒賛成多数で実施とする

【カレンダー】

- 11/4~6 第45回日本スリーデーマーチ 渡邊会長スタッフ参加
11/8 見和市民センターウオーキング教室 西口副会長・倉持副会長
11/21 IWAニュース印刷 渡邊会長
11/22 見川市民センターウオーキング教室 渡邊会長・朝川副会長

◎例会レポート 水戸の銅像巡り 10月1日(土) 8km 天候：晴れ

参加者：会員11名 一般10名 計21名 リーダー：朝川・倉持 スーパー 渡邊・福田
アンカー：西口・千田 ストレッチ：西口

恒例の大通りクリーンウォークを予定していたがコロナ感染予防として取りやめることにした。代わりに水戸市内の銅像を見て回る計画を立てた。水戸駅北口の黄門一行の銅像からスタートし黄門様生誕の地の光圀公、水戸三高前の頼房公、彰考館跡の安積淡泊、弘道館前の斉昭公、三の丸市民センター前の本間玄調(医師)、水戸二高前の豊田英雄子(日本の保母第1号)、朱舜水(朱子学者) NTT 横慶喜公(南町3丁目交差点)、芸術館で休憩。茨城の地酒まつりが始まるころだった。今日は試飲できず残念。大工町の飲み屋街を抜けて大工町交番前はまたもや黄門像がお出迎え。歩道橋を渡り大通りを水戸駅方面へ戻る。おしゃべり黄門で休憩。大通りで会沢正志斎(儒学者)、南町バス停脇で斉昭公に挨拶し解散。各銅像前での説明に時間をとられタイムオーバーとなり藤田東湖像はお預けとなりました。最後まで行けなくてごめんなさい。全部で13の像を巡りました。千波湖に光圀公・斉昭公・慶喜公の銅像があるので機会があれば回りたいと思います。(レポート：朝川憲さん)



(写真提供：西口利雄さん)

◎例会レポート 東海 まほろばの里を訪ねて 10月22日(土) 6km 天候：曇り

参加者：会員12名、一般7名 計19名 リーダー福田・渡邊 スーパー鬼沢・瀬谷
アンカー西口・千田 ストレッチ倉持 スタート9:00 フィニッシュ12:00
HR236 距離5.4km 歩数9500 消費カロリー M 245Kcal W 190Kcal

東海村を代表する景勝地、「東海十二景」を2ヶ所経由するコースでした。

当日は薄曇りでウォーキングには最適でした。参加の皆様お疲れ様でした。レポートと写真は12月号に掲載します。乞うご期待



◎読書週間 10/27～11/9 秋は読書の似合う季節です。今月は本を読みましょ！

歩いてばかりいないで、たまには本を広げてみましょう。積読本も多く今は「総理の夫」(原田マハ)を読み始めたばかりです。読書週間にちなみ昔話を取り上げてみました。

茨城の昔話ふるさと紀行一覧(茨城いすゞ自動車) 2006年10月 朝日新聞に掲載されました

義家に滅ぼされた一盛長者


むかし、台渡里の長者山(現在の水戸市渡里町)に、一盛(一守)長者という豪族*1が住んでおりました。八幡太郎の通称で知られる源義家*2が、後三年の役*3(1083～1087年)のとき、十万余の大軍を率いて奥州*4に向かう途中に、その長者屋敷に立ち寄りました。長者は、すぐさま山のようなごちそうと酒を用意して義家一行を手厚くもてなし、その酒宴は三日三晩も続きました。


義家が奥州を平定しての帰り道、再び一盛長者の屋敷に立ち寄ると、前にもまして豪華なもてなしを受けたのです。そこで義家は、『このようなおそろしいほどの大金持ちをこのままにしておいては後々災いのもととなる。謀反*5などをくわだてぬよう今のうちに滅ぼしてしまおう。』と考え、長者の屋敷に火を放ち、一族を全滅させてしまったのです。この時、長者は秘密の抜け穴に逃れ、身をひそめておりました。しかし、抜け穴も義家の家来に見つかり、長者は出口まで追いつめられてしまいました。

出口のすぐ下は那珂川です。もう逃れられないとさとした長者は、家宝にしていた黄金の鶏を抱いたまま川に身を投げてしまったということです。長者屋敷跡は、水戸市の北西に広がる標高三十二メートルの渡里町台地の北東部先端にあり、崖下には那珂川や田野川などの流域の低地・水田地帯が広がっています。

現在も土塁や空堀が残されており、古代末期から近世初期にかけて、しばしば豪族の館や城が築かれた所といわれています。また、水戸市大工町の雷神様(別雷皇太神)の秋の例祭に奉納される「向井町のささら」で使われる三体の獅子頭は、一盛長者の財宝のひとつで、このとき家来によって運び出されたものだとの言い伝えもある

【今後の予定】会費：一般、他協会 300円 会員無料

日付	12/7 (水)		1/7 (土)	
タイトル	ミステリーウオーク		初詣七社寺巡り	
距離	8 km (JVA)		10 km (JVA)	
集合場所	水戸駅南口		水戸駅北口	
集合時間	8:30 スタート9:00		8:30 スタート9:00	
コース案内	どこに行くのかなあ～ お楽しみ、でもないか		鹿島神社～八幡宮～二十三夜尊～回天神社 常磐神社・三木神社～水戸東照宮	
解散場所	水戸駅南口		水戸東照宮	
解散時間	11:30～12:00頃		13:00 予定、社寺の混雑状況で変更あり	
担当班	朝川・倉持・外岡・池田・柳林		西口・沢幡・鬼沢・千田・降旗・小久保	

日付	1/21 (土)	
タイトル	武田館と那珂川ウオーク	
集合場所	勝田駅西口	
集合時間	8:30 スタート9:00	
距離	8 km (JVA)	
解散場所	勝田駅西口 12:00 予定	

コース：武田館～双尾神社～勝倉神社～だんご直売場
光明寺～勝田駅西口

担当班：渡邊・福田・小森・瀬谷・中村

コロナ感染防止対策
マスク着用・手消毒・健康シート記入
各自で体温測定して来て下さい