

MWAニュース 9月号 長月

発行者：会長 渡邊昭知 ☎️ 029-285-1592 ながつき
 編集者：事務局 朝川憲 ☎️ 029-224-9710



◎ 9月から例会を再開します。但し、水戸歩く会の会員のみです

秋風が立ちはじめ、しのぎやすい頃、コスモスの花が秋風に揺れる季節云々等の季語があいさつ文に入りますが原稿を書いている今日は、水戸市の気温は 36.6℃ 古河市が 39.6℃の猛暑日となっています。コロナ禍と熱中症のダブルパンチで外出もままならず。それでも秋の足音は着実に近づいてきています。お彼岸のおはぎ、十五夜の月見団子、魚は秋刀魚、果物は梨・ぶどう等食べたいものを並べてみました。さて例会の件ですが、8月号で例会参加者は 観梅スタッフと書きましたが三役会で討議の結果 IWAの指針に沿って行うべきとの意見が多数で、観梅スタッフの方々には申し訳ありませんが、当面会員のみで行う事に決定しましたのでご了承願います。

会員は必ず参加ではありません。強制はしません。こういう状況下なので参加する意思がある方のみとします。絶対無理をしないでください。参加当日は体調管理チェックリストを必ず持参願います。(別紙) ウォーキングイベントに関する感染拡大予防ガイドライン (水戸歩く会) 熟読願います

◎今後の予定～状況により変更になる場合があります

日付	9/19 (土) 一張一弛 W
担当班	渡邊
集合場所	水戸駅北口黄門像前
集合時間	8:30
スタート	8:50
解散予定	11:30 水戸駅南口
距離	8 km
コース	水戸城址・大手門 弘道館・芸術館 偕楽園・桜川・南口
見どころ	宮城野萩を中心に 750 株が咲き誇る偕楽園



日付	担当班	タイトル	集合場所
10/25 (日)	鬼沢	石匠の道	水戸線稲田駅
11/21 (土)	西口	水戸晩秋	水戸駅北口
12/6 (日)	渡邊	中根八景	湊線金上駅
1/15 (金)	鬼沢	初詣七社寺巡り	水戸駅北口
1/24 (日)	朝川	いわき相馬街道	水戸駅南口
3/24 ((水)	朝川	比丘尼街道	水郡線鴻巣駅



第10回水戸観梅ウォーク大会 3/13(土) 場所：水戸駅南口さくら東公園 担当：渡邊・西口班

下見を兼ねたプレウォーク 2/3(水) 2/24(水) 3/3(水)

◎ **水戸の橋巡り 駅南大橋から滝下橋まで歩いてみました** 紙面の都合上地図は割愛させて頂きました

①駅南大橋(えきなんおおはし) 平成19年3月竣工 橋長52.96m、水戸駅南口に通じる橋

②美都里橋(みどりはし) 昭和47年3月竣工 橋長65m

③千波大橋(せんばおおはし) 平成13年3月竣工 橋長262.19m 市道3号線に架かる橋
昭和41年に開通した初代の千波大橋は、常磐線にあった開かずの踏切解消などに役だった。
今の橋は、その後の駅南開発や、「水戸市南北道」整備の一環としてつくられた。

④芳流橋(ほうりゅうはし) 平成3年12月竣工

⑤田鶴鳴橋(たづなきはし) 平成4年11月竣工 6号国道に架かる橋

⑥窈窕橋(ようちょうはし) 四季の原公園内

⑦梅郷橋(ばいきょうはし) 四季の原公園内

⑧春秋橋(しゅんじゅうはし) 四季の原駐車場に通じる橋

⑨好文橋(こうぶんはし) 平成3年12月竣工 橋長172.3m

⑩矢の目橋(やのめはし) 平成13年9月竣工

⑪滝下橋(たきしたはし) 平成元年3月竣工 橋長54.3m ここから先へは歩けません。

ウォーキングコース

水戸駅南口～①橋から⑪橋+四季の原・千波湖経由で約8kmコース ヘルスロード156・318



①駅南大橋



②美都里橋



⑤田鶴鳴橋



⑥窈窕橋



⑪滝下橋



滝下橋より桜川上流

【編集後記】

今年も月下美人が咲きました。最初につぼみを持ったのが強風で落ちてしまい今年は見られないかと落胆していましたが2回目のつぼみが元気にふくらみ一安心しました。外出自粛の中で心が和みました



ウォーキングイベントに関する感染拡大予防ガイドライン（水戸歩く会）

【参加者募要項】

- ① 年内は水戸歩く会の会員のみとする
- ② 参加させない人～チェックリスト該当者
- ③ ウォーク距離は5～8 km以内とし、11時30分には終了とする（年内まで）昼食は自粛

【主催者準備品】

マスク（予備用）・非接触体温計・消毒液・体調管理チェックリスト・除菌手袋

* 3密の回避（1～2mの間隔を保つ） 密閉・密集・密接 大声禁止

開 催 手 順	防 止 対 策
集合エリア	① スタッフはマスク着用、検温、手消毒して待機。消毒液を設置する
	② 参加者はマスク着用（必須）、手を消毒液で消毒する
	③ 体調管理リストを参加者（含む会員）に記入してもらう 1個でも該当項目があれば不参加
	④ 非接触体温計で測り 37.5度以下を参加者とする
	⑤ 参加者は人との間隔を1～2mを取り受付まで待機する
	⑥ 会話の際は、互いにマスクを着用する
受 付	① 受付は1列で整列、間隔は1m以上空ける。仲良しでも近づけさせない
	② 地図・資料は手渡しせず、ベンチ等に置いて参加者に取ってもらう
	③ 参加費（300円）はトレーに入れてもらう
	④ 受付終了者は間隔をとって待機する。近距離での談笑はしない
出発式	① 短時間（10分）厳守。挨拶（1分）コース説明（2分）・ストレッチ（5分） ゲキ・表彰式・連絡事項はやらない（当面の間）
	② 挨拶・説明は参加者との間隔を2m以上あける
	③ ストレッチは大声を出さない。人と人が干渉しない体系で行う
	④ 班編成は10名以内とする。各班に必ず役員が入る
	⑤ 隊列は基本的には1～2列縦隊とし、人と人との間隔は1m以上とする
	⑥ スタート時は密にならないよう参加者へスタッフは注意喚起する
ウォーキング	① <u>ウォーキング中はマスク着用しない（熱中症対策含め）</u>
	② 一斉スタートでなく時間差を設ける。歩道の左右を歩き3密を避ける。またはコースを幾通りか設定して置き、参加人数によりコースを分ける
	③ 信号待ち・名所旧跡での説明（極力資料活用）～間隔を空ける。マスク着用
	④ 休憩場所～間隔を空けて、飲食物のやり取りは絶対禁止 会話はマスク着用 トイレは公共施設を極力利用する。体調異常者確認し会長へ報告する 各班との距離は5～7mとする
散 会	① 体調異常者がいないか、確認する 体調管理リストは事務局が1ヶ月保管する
	② イベント終了後2週間以内に新型コロナを発症した場合は、主催者に速やかに濃厚接触者等を報告する。ことを申し伝えること
	③ 参加者紹介は当面中止する。
	④ 場合によっては流れ解散とする（IVVのみ配布）

参加者心得

- 体調管理リストの記載事項でひとつでも該当がある場合は参加しない
- マスクを持参すること
- こまめな手洗い、手指消毒を実施すること
- 他の参加者やスタッフ等との距離（1～2m）を確保すること
- 大きな声で会話しないこと
- 感染防止のために主催者が決めた措置の遵守、主催者の指示に従うこと
- イベント終了後2週間以内に新型コロナを発症した場合は、主催者に速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること 連絡先：渡邊昭知 宛

電話番号 029-285-1592 携帯 080-5538-5425

- イベント前後のミーティングや懇親会等においても3密を避けること

ウオーク時の留意点

- 感染予防の観点から周囲の人となるべく距離を空けること（2mの間隔）
- ウオーク位置取り⇒ 前の人への呼気の影響を避けるため、1～2mの間隔で
- ウオーク中は つば・たん をはくことを禁止（タオルやハンカチで抑える）
- タオルの共用はしないこと
- 信号待ち・名所旧跡での案内するときは、間隔を空けてマスク着用
- 休憩時は間隔を空けて、飲食物のやりとりは絶対禁止。対面を避けて会話控えめにすること。 ゴミは全て個人で持ち帰り