

MWAニュース 2月号 (如月きさらぎ)



発行者：会長 渡邊昭知 ☎ 029-285-1592

編集者：事務局 朝川憲 ☎ 029-224-9710

◎ 2月を楽しもう

お正月が過ぎればあつという間に2月の声を聞く。まだまだ寒い日が続きますが風邪をひかぬよう注意したい。暮らしむきは3日が節分、最近では家庭で「福は内」の声が聞こえなくなった。恵方巻もコンビニでは予約とか。4日が立春、14日はバレンタイン、皆さんは誰にあげますか？

各家庭ではひな人形の飾りつけ、卒業・入学・就職等の準備に忙しい時期に入ります。花は梅が咲き始める、梅といえば今年で第9回を迎える水戸観梅ウオークです。すでに事前申し込みが続々と入っています。チラシを持って各例会におじゃまして参加者を募りましょう。

水戸城の大手門が完成、弘道館の北門も出来上がり水戸学の道をメインとしたコース設計になっています。そして2回の下見、スタッフは漏れなく参加してコースを楽しみましょう

◎ 第9回水戸観梅ウオーク コースの見どころをいくつか紹介します

義公生誕の地（黄門神社）

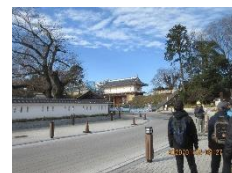
水戸藩家老三木之次の屋敷内で、第二代藩主徳川光圀公が生まれました。義公祠堂が祀られ、市史跡に指定

柵町坂下門・杉山門～平成26年度にレプリカの復元工事が行われた

薬医門～二の丸から本丸へ通じる城門。旧水戸城の現存するただ一つの建物で、安土・桃山期と推定される。城門の風格からみて橋詰御門、すなわち本丸の表門と考えられる
東日本大震災でビクともしなかった

二中見晴らし台～那珂川と阿武隈山地が臨める展望スペース

水戸彰考館跡～徳川光圀公が「大日本史」を編集するために創設した史局



大手門～本丸へ向かう大手橋を渡った正面に建つ二重門形式の門。佐竹義直が1601年に建てたもので、徳川氏の代になっても水戸城の門として、前に下乗の札、後ろに番所があった。復元されました

弘道館～水戸藩第九代藩主徳川斉昭公により天保12年（1841）8月に創建。藩士に文武両道の修練を積ませようと、武芸一般はもとより、医学・薬学・天文学・蘭学など幅広い学問を取り入れた総合大学というべきものでした。幕末当時の藩校としては国内最大規模。

国指定特別史跡、および正庁・至善堂・正門は国指定重要文化財

その他に鹿島神社・孔子廟・八卦堂・学生警鐘・要石歌碑・種梅記碑等がある

敷地面積～約3万2千坪（東京ドームの2.5倍）現在は1万2百坪

〇例会レポート

1月6日(土) 初詣七社寺巡り 12㊦。 会員19名 一般53名 合計72名 天候：晴れ

リーダー渡邊 サブ福田・小森 アンカー・スーパード役員 ストレッチ小森 2班編成

穏やかな天候に恵まれた初詣ウオーク。70名を超える多くのウォーカーの参加を得て盛大に開催できた。出発式で新年の挨拶、今年最初のストレッチを入念に行いスタート。黄門神社、鹿島神社参拝後、芸術館で小休止を経て水戸八幡宮へ向かう。八幡宮では予約していたとはいえ地元企業等のご祈祷と重なりかなりの混雑。とはいえ例年通り昇殿参拝を行い、今年一年の皆様の健康と会のスムーズな運営などを祈願した。この後の予定は二十三夜尊であるが時間の関係で直接歴史館へ向かい、芝生広場で温かい日差しの中、昼食休憩とした。道紀行・ヘルスロード押印後、常磐神社・三木神社を参拝し西の谷経由で東照宮へ。参拝後は定例の参加者紹介(御礼)とIVV配布で散会とした。天候に恵まれ、かつ、参加者のご協力を頂いて年初スタートができた。この一年皆様のご多幸を祈念いたします。今年も水戸歩く会の例会にご参加下さい。

(レポート：渡邊昭知さん)



出発式(新年挨拶)



復元工事の大手門



鹿島神社参拝



水戸八幡宮



水戸歩く会、奮発したね



八幡宮 大混雑



常磐神社 (写真提供：西口利雄さん)



1月18日(土) 羽黒神社巡り道 10*。 会員 13名一般 33名 合計 46名

リーダー 鬼沢・倉持 スーパー 西口・小森 アンカー 外岡・降旗・朝川 ストレッチ 倉持

寒い天候の中、下館駅には多くの方々(地元のお客様がたくさん)集まっていただきました。出発式・ストレッチを行いスタート。妙西寺～外塚羽黒神社(休憩)その後上羽黒神社～定林寺～城山神社(下館城跡)～星宮寺と思い思いに散策をする。下館には歴史ある社寺が多く驚きの連続、羽黒神社から交流センターで下館祇園まつりのお神輿を見学して市役所へ。昼食後、ご参加いただいた方々のお名前を紹介し散会しました。寒い一日でしたが、皆さまお元気でフィニッシュ出来ました事に感謝!!

地元のベテランウォーカー金田さんに各所で案内を頂いたことに感謝を申し上げます。

(レポート 鬼沢・外岡さん)



下館駅前での出発式



江戸坂を下る



上羽黒神社参拝



星宮寺へ向かう



下羽黒神社



田中稲荷神社の桜
(写真提供: 西口・朝川さん)

○ 事務局通信

| VV回数記録 1800回 降旗紀子 900回 小森町子

| VV距離記録 2万5千km 降旗紀子 1万8千km 小森町子

(ウォーキングライフ誌 1~2月掲載記録)

☆見川市民センターウォーキング教室(3回コース) 結城市内ウォーキング(1/18)で終了
講師は渡邊・朝川2名で担当しました。

○ カレンダー

1/14 スキルアップ研修会 参加～渡邊昭知・朝川憲

2/19 平成元年度健康づくり推進事業功労者表彰(団体の部)
保健福祉部長賞を水戸歩く会が表彰されます。

3/27~28 古河花桃ウォーク(スタッフ渡邊・朝川さん)

4/19 かすみがうらマラソン(スタッフ西口:倉持さん)



例会予定 2月～3月

<p>2月5日 (水) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 その他</p>	<p>第9回水戸観梅ウオーク 下見 担当～朝川・鬼沢班 大会スタッフのみ 14 ㌾ (15 ㌾コース) 8:40 水戸駅南口さくら東公園 9:00 桜川散策路～田鶴鳴梅林～桜川 見川～サントル千波～県庁(昼食) 逆川緑地～水戸駅南口 14:00頃 矢貼り地点確認、立哨可否判断</p> 	<p>3月1日 (日) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 その他</p>	<p>観梅プレウオーク(8km)本番想定 担当～朝川・鬼沢班大会スタッフのみ 8 ㌾ 団体歩行コース 8:40 水戸駅南口さくら東公園 9:00 水戸学の道～芸術館～歴史館～ 偕楽園西門～田鶴鳴梅林～桜川 12:00頃 コースの点検</p>
<p>2月15日 (土) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 参加費 見どころ その他</p>	<p>南郷道ウオーク パートⅢ 担当～朝川班 8 ㌾ HR23 水郡線 上菅谷駅 8:40 9:00 上菅谷駅～ふれあいセンターよしの 鷲神社～比丘尼の墓～木内酒造～ 鴻巣駅 鴻巣駅 12:00頃予定 弁当なし 会員外 300円 南郷道を訪ねて往時をしのぶ 水戸発 8:17 が便利</p> 	<p>3月14日 (土) 距離・認定 集 合 スタート コース 事前申込み 参加費 問合せ 見どころ その他</p>	<p>第9回水戸観梅ウオーク 23・15・8 ㌾各コース 8:00 水戸駅南口さくら東公園 23 ㌾ 9:00 15 ㌾ 9:10 8 ㌾ 9:15 それぞれの所定コース 郵便払込 最終3月8日 事前 500円 当日 700円 渡辺 029-285-1592 梅香る水戸の街 チラシ参照願います</p>
<p>2月19日 (水) 認定・距離 集 合 スタート 解散 コース その他</p>	<p>第9回水戸観梅ウオーク 下見 担当～朝川・鬼沢班 大会スタッフのみ 8 ㌾ 20 ㌾前半コース 弁当なし 8:40 水戸駅南口さくら東公園 9:00 12:00 水戸学の道～那珂川～桜川 矢貼り地点確認、立哨可否判断</p>	<p>3月25日 (水) 距離 集 合 スタート コース 解 散 見どころ</p>	<p>いわき相馬街道(水戸:下市) 担当～朝川班 10 ㌾ 弁当なし 水戸駅南口 8:40 9:00 本町～城東～那珂川～水戸一校～北口 12:00頃 旧街道散策</p> 

上記問い合わせ先～渡邊(ワタナベ) 029-285-1592 までお願いします。

【編集後記】

観梅ウオーク大会要項の準備も着々と進み、各種申請・ウォーキングライフ原稿・地図の最終校正は今月の下見後に印刷となる。水戸ちゃん缶バッジは川上顧問の腕の見せ所、こうご期待！
色々なことに漏れがないか心配な時期に入る。事前予約が気になる、でも各スタッフがあちこちで声掛けしているので大丈夫でしょう。スタッフの方々本番はよろしくお願いします。