

MWAニュース 1月号 (睦月むつき)

発行者：会長 渡邊昭知 ☎ 029-285-1592

編集者：事務局 朝川憲 ☎ 029-224-9710



令和2年新年のご挨拶

会長 渡邊 昭知

明けましておめでとうございます。令和初の新春を迎え、皆様と、今年もご家族ともども健康で明るく過ごせる1年となりますよう祈念し、お祝いしたいと思います。

昨年5月の総会で、初代会長の川上清さんに続く二代目の会長に就任いたしました。瞬く間に過ぎた1年でしたが、新年を迎えるにあたり、会員皆様と育んできました水戸歩く会の和気合い合いとした雰囲気大事にしたウォーキング活動を続けていきたいと思っています。新春の「初詣七社寺巡り」を皮切りに今年のウォーキング活動が始まります。また、3月には「第9回水戸観梅ウォーク」が開催されます。”春は水戸、梅の水戸、ふくらむ春、日本遺産認定の水戸学の道を皆で歩こう”を合言葉に開催されますが、水戸観梅ウォークは本会活動の集大成のイベントともいえます。

水戸歩く会が誕生した14年前から育んで今日に至ったこの会の長を大事に会員皆様の連携を深めて、”やるからには楽しく、皆で”を合言葉に今後共活動と前進を続けていきたいと思っています。今年1年もウォーキングライフを楽しみましょう！

令和二年の新春を迎えて

顧問 川上 清

令和の時代となり、初の新春を迎えました。明けましておめでとうございます。皆さんとともに健やかな新年をお祝いしたいと思います。昨年をもって私は会長職を渡邊昭知さんに委譲しました。新しい令和の時代を渡邊新会長の下、継続発展して行くこととなります。創立して14年、水戸歩く会は会員の厚い結束を得て、県内外のウォーカーの参加を実現し、賑やかな例会を維持しているのは嬉しい限りです。3月には毎年、水戸観梅ウォークを開催し、関東甲信越マーチングリーグに不参加ながら、全国各地からのウォーカーを迎え、昨年はスタッフとも400名に至る大会を経験しました。春は水戸、梅の水戸、歴史に培われた偕楽園を擁する水戸にふさわしい大会に成長し、多くの参加者に水戸の春を楽しんで頂きました。本年は第9回、いよいよ来年は10回の節目の大会となります。ここまで育てた水戸歩く会の実力も上昇しました。会員の結束力をもって限りない前進を続けたいものです。

◎ 1月を楽しもう

おだやかな初春をご家族でお迎えのことと思います。2020 東京オリンピックの年を迎えスポーツの祭典が年初からスタートします。サッカー（天皇杯・高校）・ラグビー（高校）・大相撲そして駅伝（実業団・箱根・都道府県）こたつでテレビ観戦それとも会場で応援、あなたはどちらですか？水戸歩く会も6日から新春恒例の初詣七社寺巡りから元気にスタートしましょう。

例会の年間計画（案）も出揃います。どんな企画が飛び出すか楽しみです！そして春は第9回を迎える水戸観梅ウオーク大会。今から積極的に声掛けをして参加者を募りましょう。新会長の下で **ONE TEAM !** で頑張りましょう。

年の初めですから今年の目標（あまり背伸びせず、ちょっと頑張れば達成できる位）をいくつか決めて実行してみてもいいですか？



○例会レポート

12月7日(土) 忘年ウオーク&忘年会 途中から雨 10*。 会員 18名 一般 20名 合計 38名

リーダー朝川 サブ渡邊 アンカー・スーパード役員 ストレッチ西口

雨が降りそうな雲行きにも関わらず一般参加者が大勢駆けつけてくれたのでウオークも盛り上がりを見せた。駅南さくら通りから駅南中央通りに出て小休止。新HR334 から吉田神社で参拝・七五三の参拝者もチラホラ。ウオーキング教室実技を予定していたが雨のため門前にて講義のみ行う。雨の中桜川堤防に向かい柳堤橋で一般参加者は散会し、会員は忘年会会場（すしとし）へ。

忘年会は和気あいあいの中、観梅ウオークの概要説明・各自 今年の振り返りをしてお土産を手にとり散会
(レポート：朝川憲)



吉田神社



ウオーキング教室



忘年会：渡邊会長挨拶



川上顧問 挨拶



談笑風景割愛しました メニューです。

(写真提供：西口利雄さん)

12月14日(土) 旅人気分で千住ぶらり散策 会員14名一般12名 合計26名 晴れ

リーダー西口 サブ朝川 スーパー小森・鬼沢 アンカー千田・渡邊 ストレッチ倉持

快晴で比較的暖かな気候に恵まれた中で南千住駅をスタート、「芭蕉像」を左に観ながら、「小塚原刑場跡」、「回向院」、「素さの雄神社」を巡り、足立ふるさと文化館でトイレ休憩をとる。その後「熊野神社」、「千住大橋」を渡って、墨田川河畔に出て、「千住小橋」を渡り足立市場前の「芭蕉像」に到着。ここからは「旧日光街道」沿いを昔の風情が残る問屋街の看板を眺めたりして思い思いに街中散策をする。その後、ドイツ風の洋館「大橋眼科」、「千住本陣跡」、「横山家住宅」、「絵馬屋・吉田家」、「名倉医院」から荒川土手に出て、「金八先生ロケ地跡」を観る。

帰路は「氷川神社」を經由して「千住ほんちょう公園」で参加者の紹介を行い、無事散会となる。

今回は見るところも多く、楽しく旧宿場町の散策が出来、充実した例会となった。参加者の皆様大変お疲れ様でした。地元JWA会員萩原允さんの説明あり楽しく過ごせました

(レポート&写真 西口利雄さん)



千住大橋



旧日光街道



千住ほんちょう公園 一休み



街中



商店街を歩く



クリスマスセール



荒川の土手(金八先生ロケ地付近)



めやみ地蔵 お詣り

ご参加ありがとうございます
今年もお待ちしております。

○ 事務局通信

例会実績(4~12月) 会員参加数 14人/平均 一般参加者 23人/平均 延べ414人

○ カレンダー

1/14 IWA理事会 スキルアップ研修会

例会予定 1月～2月

<p>1月6日 (月) 認定・距離 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>初詣7社寺巡り 担当～渡邊班  11 ㊦ 道紀行 108019 HR154・176 水戸駅北口 8:30 8:50 水戸駅北口～鹿島神社～八幡宮～ 二十三夜尊～偕楽園～常磐神社～ 東照宮～水戸駅北口 14:30頃 会員 200円 会員外 500円 中学生以下 無料 本年の安泰を祈願する 八幡宮で昇殿参拝 身分証明書必要</p>	<p>2月5日 (水) 参加者 認定・距離 集合 スタート コース 解散 見どころ</p>	<p>第9回水戸観梅ウオーク 下見 担当～朝川・鬼沢班  大会スタッフのみ 15 ㊦ (15 ㊦コース) 8:40 水戸駅南口さくら東公園 9:00 桜川散策路～田鶴鳴梅林～桜川 見川～サントル千波～県庁(昼食) 逆川緑地～水戸駅南口 14:00頃 矢貼り地点確認、立哨可否判断</p>
<p>1月18日 (土) 認定・距離 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>下館羽黒神社巡りの道 担当～鬼沢班  10 ㊦ JVA 道紀行 108036 JR水戸線下館駅北口 8:50 9:10 下館駅～外塚羽黒神社～上羽黒神社 下館城址～下羽黒神社～下館駅 14:00頃 会員外 300円 中学生以下 無料 羽黒神社を参拝、今年の安全を祈願 水戸駅発 7:34 が便利</p>	<p>2月15日 (土) 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ その他</p>	<p>南郷道ウオーク パートⅢ 担当～朝川班  8 ㊦ HR23 水郡線 上菅谷駅 8:40 9:00 上菅谷駅～ふれあいセンターよしの 鷲神社～比丘尼の墓～木内酒造～ 鴻巣駅 鴻巣駅 12:00頃予定 弁当なし 会員外 300円 中学生以下 無料 南郷道を訪ねて往時をしのぶ 水戸発 8:17 が便利</p>
<p>3月予定 3/1(日) 3/14(土) 3/25(水)</p>	<p>観梅プレウオーク(8km)本番想定 第9回水戸観梅ウオーク いわき相馬街道(水戸:下市) 10 ㊦</p>	<p>2月19日 (水) 距離 集合・スタート コース 解散</p>	<p>第9回水戸観梅ウオーク下見 20 ㊦前半 8 ㊦ 弁当なし 2月5日と同様 弘道館～水府橋～那珂川～桜川 11:30頃</p>

上記問い合わせ先～渡邊(ワタナベ) 029-285-1592 までお願いします。

【編集後記】

毎年12月～1月にかけて目標&取り組みしたい事柄を10項目位挙げます。そのうち30%位できれば上出来です。今年は月並みで健康第一・無理しない。と言うのも、会報書いている今は風邪気味で筆が進みません。早く治して今年最後の総仕上げをやらなくっちゃ、年賀状・大掃除等。鎌倉Wもあるでよ