

MWAニュース 11月号 (霜月)



(渡邊) 〒312-0062 ひたちなか市高場1505-119 ☎Fax 029-285-1592

10月13日の台風19号により被害を受けられた皆様に心よりお見舞い申し上げます。

日本初の快拳ベスト8 (W杯) 声を嗚らして応援 ONE TEMA 今年の流行語大賞かな?

天皇陛下が即位を宣言する「即位礼正殿の儀」が10/22に皇居・宮殿の正殿・松の間で行われた

◎ 11月を楽しもう

立冬、小雪と冬への準備段階に入りますが、最近では地球温暖化の影響か気温は例年より高い傾向です。ウォーキングもイベントが目白押し。自分にあつたものをチョイスして楽しもう。歩き過ぎずに暮らし向きは七五三・酉の市・ボジョレーヌーボーとカレンダーは進む。ワインもいいが熱燗に鍋やおでんが美味しい時期ですね。花のベストスリーはシクラメン・山茶花・菊。

16日は那珂旧宿場歴史散策の道、水戸歩恒例の水戸晩秋は23日、紅葉が見ごろならベストですね。

皆さんのおすすめスポットはどこですか?



10/2 大通りクリーンウォーク終了後

(写真提供：西口利雄さん)

○ ウォークレポート

10月6日(日) ピンクリボンin千波湖 2019 水戸歩く会後援

いまにも振り出しそうな空模様だが水戸黄門像広場には約 600 名が集まりシンボルカラーである濃いピンク色のTシャツで埋まった。千波湖を反時計回りに一周する3 kmコース(天候により短縮)。
”乳がん予防の推進”をアピールして回った。渡邊・鬼沢・福田・柳林・稲生参加 レポート：渡邊会長

10月6日(日) 第7回 とりで利根川市民ウォーク

スタート後、雨になり 20 kmから 10 kmに変更した人あり。取手は史跡も多く魅力ある町ですね本格的な雨になり傘で対応したが濡れてしまった。大抽選会を楽しみにフィニッシュしたが既に終了しガッカリ。(15時が引き換え終了のはずなのに?なぜ)

10 km：外岡・原田、20 km：西口・倉持・小森さんが完歩 (写真とレポート提供：西口利雄さん)



倉持さん道紀行 50 回完歩おめでとう

坂東太鼓の会でスタート

長禅寺階段へ

○例会レポート

10月2日(水) 水戸大通りクリーンウォーク

参加者：会員 13 名一般 14 名合計 27 名 役員会～上期総括と課題、来期計画、観梅ウォーク討議

皆さん暑い中を元気に歩きながら、ゴミ拾いをして頂きありがとうございました。おかげさまでとてもクリーンになりました。財布の思わぬ拾得物もあり近くの交番に届けました。

初参加の中村峰子さん談～地域のボランティア活動でゴミ拾いをしているが水戸はゴミが少ない町がきれいになってスッキリ気持ちいいですね



ていねいに拾ってますね、相変わらずタバコの吸い殻が多い。アイスで乾杯 ゴミ4袋頑張りました
(写真とレポート提供：西口利雄さん)

10月23日（水）真崎古墳群から虚空蔵尊ウォーク 10*

リーダー：渡邊、サブ福田、スィーパー倉持・朝川、アンカー小森・池田、ストレッチ：小森
参加者 会員14名 一般24名 合計38名 天候：晴れ

ウォーキング日和となった本日のイベント、集合場所の東海駅東口には沢山のウォーカーが集まった。出発式での挨拶・コース説明・ストレッチ等を行い、真崎古墳群を目指してスタート。真崎古墳群は東西に延びる大地に立地する8基の古墳群。ここには前方後円墳や円墳などが保存されている。限られた場所に多くの古墳が集まっているのも貴重との事。真崎コミセンで休憩、阿漕ヶ浦運動公園を抜ける。HRコースに最適な場所です。水戸八景「村松晴嵐」に立ち寄り、村松虚空蔵尊で参拝（牛寅年の人は参拝すべし）村松コミセンで昼食休憩、お決まりの記念撮影（福田カメラマン）。東海十二景「真崎浦夕照」を左手に見いくつかのアップダウン後、東海福祉センターで休憩。東海駅には予定時間でフィニッシュしました。皆さまからご寄付頂いた“台風19号災害義援金”¥6010は茨城県ウォーキング協会より他の義援金と共に被災地へお届けします。ご協力ありがとうございました。（レポート：渡邊昭知さん）



出発式



駅前をスタート



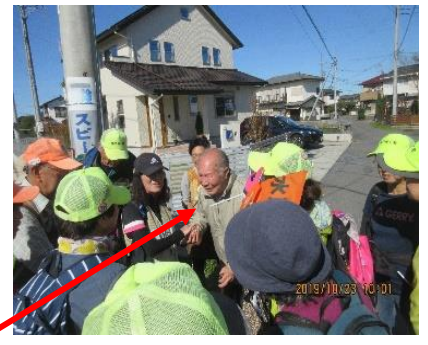
真崎古墳群



記念撮影（村松コミセン）



急な上り



蛭田さんが待ちました。旧交を温める
リハビリ頑張ってます

○ 事務局通信 役員会報告

稲生さん 道紀行30回完歩達成おめでとう!

- ① 例会回数 14回 参加者は 会員 14名 一般 27名 計 41名（平均値です）
- ② 受付担当は次回例会担当者が受け持つ。班編成 3名体制に補助スタッフを設ける。
- ③ 来期の計画スケジュール～各班毎にメニュー作成⇒忘年会に集約⇒1月決定
- ④ 第9回水戸観梅ウォーク～20km・8kmの2コース、担当班：鬼沢・朝川

○カレンダー

- 11/1～4 日本スリーデーマーチ中止 台風19号による被害の影響（堤防決壊による浸水）のため
11/12 IWA理事会（渡邊さん）
11/19 見川市民センターウォーキング教室（渡邊・朝川さん）

例会予定 11月～12月

<p>11月16日 (土) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 参加費 見どころ</p>	<p>那珂旧宿場歴史散策の道 担当～朝川班 10^{キロ} 道紀行 108035 額田駅 8:45 9:00 額田駅～引接寺～阿弥陀寺～額田城 鹿嶋八幡神社～鈴木家住宅～額田駅 13:20頃 会員外 300円 中学生以下 無料 寺社・仏閣や額田城址の歴史</p>	<p>12月7日 (土) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 参加費 見どころ</p>	<p>忘年ウオーク&忘年会 担当～役員 10^{キロ} HR268・334・340・341 水戸駅南口 8:50 9:10 水戸駅～駅南中央通り～吉田神社 備前堀界限～水門橋(解散) 11:30頃 300円ウオーキングのみ参加者 下市の橋巡りと常陸第三の宮参拝 解散後会員向けウオーキング教室 を開催します。</p> 
<p>11月23日 (土) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸晩秋ウオーク 担当～渡邊班 10^{キロ} JVA 道紀行 108019 水戸駅 北口 8:30 8:50 水戸駅～旧三の丸庁舎～八幡神社～ 祇園寺～歴史館～もみじ谷～偕楽園 ～水戸駅南口 12:00頃予定⇒偕楽園から自由歩行 会員外 300円 中学生以下無料 水戸の錦秋コースを訪ねる</p> 	<p>12月14日 (土) 認定・距離 集 合 スタート コース 解 散 参加費 見どころ</p>	<p>千住界限散歩 担当～西口班 10^{キロ} JR南千住駅改札口広場 9:00 9:20 延命寺～回向院～素戔嗚神社～ 千住大橋～やっちゃ場～千住本陣 ～北千住駅 13:00頃予定 会員外 300円 中学生以下無料 日光街道最初の宿場町として栄え た名所旧跡を訪ねる * 駅構内でトイレを済ませて 改札口を出て下さい。 青春 18切符活用</p>
<p>1月予定 1/6(月) 1/18(土)</p>	<p>初詣七社寺巡り(水戸市) 水戸駅北口 羽黒神社巡り道(筑西市) 下館駅</p>		

上記問い合わせ先～渡邊(ワタナベ) 029-285-1592 までお願いします。

【編集後記】

台風19号で避難指示(警戒レベル4)になり、某市民センターと某小学校の体育館に避難しました。数時間で自宅に戻りましたが、初めての経験でどこへ行くか、避難のタイミング、何が必要か、等色々考えさせられました。“備えあれば患いなし” 早めの避難 教訓です。