

MWAニュース 9月増刊号



(渡邊) 〒312-0062 ひたちなか市高場1505-119 ☎Fax 029-285-1592

○ MWAニュースと私 水戸歩く会 顧問(前会長)川上 清

水戸歩く会(MWA= mito walking association の略)が誕生したのは平成18年5月13日です。その月の20日にはMWAニュース MWCニュースより再生第1号として発刊しました。平成17年3月1日発行のMWC通信第12号を発刊していましたので、MWA ニュースへの切り替え発行はたやすくできました。第1号は次の言葉でスタートしました。

水戸歩く会が再生す！ ！

ウォーキングを愛する皆さん 皆さんの総意で水戸に本当のウォーキングを拡げようとする「水戸歩く会」が再生する形で復活しました。ご支援を続けて下さった皆さんに心より感謝のお礼を申し上げます。水戸ウォーキングクラブは3年過ぎたところで、創設者の私の考えとは全く違った方向へ行き、私は心の無い人たちから直接運営の一線から遠ざけられてしまう仕打ちを受けました。水戸のウォーキングから見れば逆行することでしたが、誰もいさめることもなくそのまま進みました。やむなく私は次の手を模索しました。その結果4年間で139コース 542^キに育ったいばらきヘルスロードを活用しようと決意しました。その後は皆さんがよくご承知の通りです。今年の桜を一部の方と味わい、改めてウォーキングで訪れる各地にわが郷土の素晴らしさを発見しました。そして13日を迎え、再生の日となりました。(水戸歩く会申し合わせは省略)

仮称水戸ヘルスロードを愛する会の名称を検討しましたが、ヘルスロードを活用するのは良くて長い名称であるところから発会では水戸歩く会名にしぼり発足しました。このような背景を持ち、水戸歩く会はその後いばらきヘルスロードの発展と共に成長し、多くの会員がヘルスロード3賞を取得する時期が続きました。ヘルスロード賞は県知事賞として毎年2月県庁舎内で多くの健康賞が贈られる中、最初に受賞の光栄に浴しました。水戸市のヘルスロードは現在67コースの多さを誇ります。受賞された会員から積極的に提案が進み、この数字を残しています。自らウォーキングを楽しみながらウォーキング環境の拡大にも貢献してきたことを裏付けます。以上水戸歩く会の当初を振り返りました。

発刊から160号まで13年半の間、会長兼会報誌作成にご尽力を頂き誠にありがとうございました。会員一同 志を受け継いで励んで行きたいと思っております。一旦川上顧問は筆を擱きますが再登板の機会も設けたいと考えておりますので乞うご期待下さい。

○ 例会レポート

7月27日(土) 伊能忠敬の街 千葉・佐原ウオーク 10*

コースリーダー：渡邊、サブ福田 ストレッチ倉持 ゲキ 福田

参加者 会員10名 一般18名 合計28名 天候：雨のち晴、蒸し暑い

朝の移動時には雨だけでなく風もあり”今日は雨の中のウォーキングかな”と懸念されたが、佐原駅を出発する頃は雨もすっかり上がり、ウォーキング日和りとなった。佐原駅から一路東進して小野川に出、川沿いには柳が植えられた風情のある道を南進し、まもなく忠敬橋脇を右折、馬場本店酒造見学となりました。江戸時代の創業らしく歴史を感じる醸造所などを見学。皆さん高級みりんの試飲の味はどうか？次に向かったのは、伊能忠敬旧宅見学。ここでは、すぐそばのジャージャー橋から流れ出る水を見ることができ、その後旧宅や記念館見学の時間をとりました。11時頃には佐原町並み交流館に到着、ここで昼食タイム、ゆっくりできてありがたいですね。11時45分出発、今度は、観福寺(伊能忠敬菩提寺)へ向かいました。ここでは静かな時を過ごせました。あとは、佐原駅まで安全にウォーク！皆さん遠い所にもかかわらず多数の参加、ありがとうございます。お天道様に感謝、さすが、静かで、おちついた町並、また来てみたいコースでした。
(レポート：福田実さん)



小野川沿いを歩く



ジャージャー橋を渡る



観福寺で参加者紹介



伊能忠敬旧宅
記念撮影

(写真提供：朝川憲さん)



8月4日(日) サギソウ鑑賞ウォーク 10*

コースリーダー：倉持 サブ外岡・鬼沢 ストレッチ渡邊 ゲキ 外岡

参加者 会員18名 一般28名 合計46名 天候：猛暑 36.6℃

猛暑日が続く中、有り難いことに遠方よりたくさんのウォーカーが参加してくれました。赤塚駅を定刻通りにスタートし、途中大塚池にて水分補給を兼ねて休憩をとり半周して成就院へ向かいました。気候が大きく左右しているせいか今年のサギ草は少し寂しかった。かき氷の接待を受け、

水辺の歌声喫茶聴きながら一時を過ごしました。福田カメラマンの記念撮影にお澄まして11月-ズ
 帰路は酷暑を考慮してショートカット（熱中症予防）し大塚池風通しの良い場所で恒例のお名前紹介後
 元気な足取りで無事フィニッシュできましたことに感謝申し上げます。

サギ草はお盆前後が花盛りだそうです（川上顧問より）

（レポート：外岡文枝さん）



大塚池で水分補給



元気に出発！



みごとなサギソウ



成就院を後に



恒例のお名前紹介（担当班が今後紹介します）



（写真提供：西口利雄さん）



8月17日（土）太平洋はだしウォーク 11㊦。主催：高萩WC（水戸歩例会扱い）

高萩WCの皆様お世話になりました。すいかとアイスの差入ごちそうさま！

バンクシー？ 絵が堤防に描かれていました。水戸歩参加者 10名



○ 事務局通信

6/29 に実施した新治郡衙跡から上野沼界隈散策ウォークが筑西市の
 広報誌に掲載されました。

改めてボランティアスタッフの皆様お世話になりました。

尚 筑西ケーブルテレビで放映されたDVDを後日回覧します
 視聴をお楽しみください。

* 例会実績 4~8月（平均値）例会9回 会員 13名 一般 28名
 合計 41名 会員の積極参加を希望します。

○ カレンダー

9/4 イオン内原 ウォーキング教室（西口さん）

9/5 サムライブルーウォーク in カシマ（渡邊・西口さん）

9/11 JA水戸 ウォーキング教室（川上・倉持・外岡さん）

日程一任 会報配布（IWA・MWA ニュース）～川上・渡邊さん



**歴史のロマンを胸に
 新治廃寺ウォーキング**

6月29日、水戸歩く会（渡邊昭知会長）主催の「歩く会」が新治地区で開催されました。新治駅を出発した参加者は、新治郡衙跡や新治廃寺跡などの文化財を巡り、大和駅までの10kmのコースを散策。この地の歴史について市文化財保護審議会委員の袖山任男さんから説明を聞き、参加者同士の交流を深めながらウォーキングを楽しみました。

○例会予定 9月～10月

<p>9月1日(日) 担当・西口班 JVA 偕楽園一筆書きウオーク 10*。HR有り ① 集合 水戸駅北口 8:30 ② スタート 9:00 ③ コース 南町～偕楽園～千波湖 ④ 解散 12時頃 弁当なし ⑤ 見どころ 6銘木を一筆書きで巡る</p>	<p>10月6日(日) 水戸歩く会・後援 第7回ピンクリボンウオーク in 千波湖 2019 ① 集合 千波湖水戸黄門像前 8:00 ② 解散 11:00頃予定 ③ コース 千波湖内側コース・外周コース ④ 参加費無料 オリジナルTシャツプレゼント 乳がんは早期発見すれば約90%が治ると言われています。定期的な健診を受けましょう</p>
<p>9月25日(水) 担当・渡邊班 JVA ひたちなか海浜鉄道応援ウオーク 10*。 ① 集合 ひたちなか海浜鉄道湊線磯崎駅 8:40 (勝田発 8:08 乗車が便利 磯崎駅 8:34 着) ② スタート 9:00 ③ コース 白亜紀層海岸～平磯海岸～姥の懐 おさかな市場～那珂湊駅 ④ 解散 12:00頃予定 弁当なし ⑤ 見どころ 車窓からの田園風景 海岸散策と潮風の心地よさ ⑥ ヘルスロード 168、183、184</p>	<p>10月23日(水) 担当・渡邊班 JVA 東海真崎古墳群から虚空蔵尊ウオーク 10*。 ① 集合 JR常磐線東海駅東口 9:15 ② スタート 9:40 ③ コース 真崎古墳群～村松晴嵐～虚空蔵尊 村松コミセン(昼食)～東海駅 ④ 解散 東海駅東口 14:00頃 ⑤ 見どころ 8基の古墳群と虚空蔵尊 白砂と青松のコントラスト</p>
<p>10月2日(水) 担当・会員 水戸大通りクリーンウオーク&役員会 ① 集合 水戸駅北口 9:40 ② スタート 10:00 ③ コース 银杏坂～大工町 右・左コース ④ 解散 11:30頃 ⑤ 持ち物 軍手・ビニール袋・手バサミ ⑥ 役員会 三の丸庁舎交流センター 13:00～14:30予定 *歩かせて頂く水戸に感謝しての恩返し活動です 役員は全員参加願います 参加費は無料</p>	<p>10月12日(土) 水戸歩く会・後援 JA 水戸ウオーキング大会 詳細わかりしだい案内します。 ☆11月の予定 11月16日(土) JVA 那珂旧宿場歴史散策の道 道紀行 108035 IBARAKI ウオークフェスティバルのため日程が変更 になっています。ご了承願います 11月23日(土) 担当・渡邊班 JVA 水戸晩秋～水戸の紅葉を心ゆくまで堪能</p>

上記例会は 参加費 300円 小中生は無料。問い合わせは 渡邊(ワタナベ) まで 029-285-1592

編集後記

今月から川上顧問より引き継いで会報を作成することになりました。文章力がなく、四苦八苦・悪戦苦闘しながら原稿作りに取り組んでいます。会員各位からのレポートがあれば掲載しますのでふるってご応募願います。