



神栖市 HR ウオークから ①利根かもめ公園にて ②港公園にて (西口氏提供)  
○6月を楽しもう

6月というと昔に思い出すのは田植だった。田植は雨の中で行うものとの相場で、実際梅雨時期に行われていた。それがだんだん早くなって今は5月中に済ませるようになって雨との関係が薄らいだ。5月にゴールデンウィークがあって、この日を農作業の日取りに組み入れることの影響もあるようだ。季節感の違いを感じるが、ウォーカーにとっても6月は雨が多いと考え、「雨もまた自然」という歩く日に雨は関係ないと意地を張る。でも歩くのは晴れがよいとのたもうのだ。考える必要があるのは雨中のウォーキングは楽だということ。息も切れず、水の要求も少ないままに10キロ歩く人は20キロ軽く歩けてしまう。濡れるのが厭さに、この理念を追うことの少ないことはウォーキングの持つ幅の広さを見つけることにならない。勿体ないと思う。雨に濡れるのはあとで乾くのだが。

72候では小満、芒種、夏至が来る月。6月末は夏至を迎え、夏を感じるとともに日の長さを感じる。梅雨の中では暑さに蒸し暑さが加わる。やはり健康本位に蒸し暑さにも負けないウォーキングを、本来の夏が来る前に形づくりたい。

6月には県ウォーキング協会が自ら実施する第11回つくば国際ウォーキング大会がある。つくば市にある大会とすれば本来はつくば市関連機関が開催し、IWAは共催としてウォーキングの実施管理面を受け持つ関係となる筈であるが、この関係が強まらず、IWAが自らの力で実施する方式が続いている。本来ならばつくば市にウォーキング団体があって、主催中心をなし、IWAが支援し、つくば市が運営の主力を占められればKKML大会としての形や運営構成が万全となる。だが、欠ける部分がどうしても残る。そのためつくば市大会に対するIWA参加団体が全部よそ者で、自ら運営する主力体がない。今年もそのままにゆくしかない。当会は昨年スタッフを1日5名と6名で対応したが、今年は増員要請を受け、両日9名ずつが活躍する。スタッフ以外の方の参加協力を切にお願いする理由はこんなところにある。当会自体は参

加会員の協力で第6回水戸観梅ウオークを3月に成功したばかりであり、3か月後のつくば大会に十分な支援を惜しまないことにしよう。

ラジオ深夜便 6月の誕生日の花は以下の通りです。サツキツツジ、ウツギ、ツリガネソウ、スイレン、ハマナス、ネジバナ、イワカガミ、ノイバラ、ガーベラ、ユキノシタ、スイカズラ、ヤマボウシ、マイヅルソウ、センダン、アジサイ、ウツボグサ、タイサンボク、オオマツヨイグサ、ノアザミ、ハナショウブ、テッポウユリ、シモツケ、ヒメサユリ、レンゲツツジ、オカトラノオ、ザクロ、ホタルブクロ、ササユリ、クちなシ、カンナなど。

### ○4月を振り返って

- ・3月29日(水) JVA 神栖ヘルスロードウオーク 3月実施分掲載 リーダー西口氏報告  
中型バスにて23名が赤塚駅を出発、9時40分に予定より早く神栖分文化センターに到着。現地集合の西口氏が合流、ストレッチを行い、10時過ぎに出発した。神之池公園を通り、港公園までHRNo.56、HRNo.157を歩きました。港公園で展望塔52メートルに登り、神栖コンビナート群新日鉄住金工場を上空から観ることが出来ました。その雄大な光景に皆さん感動しておられました。ここで昼食、休憩を取りました。12時に港公園を出発し、中央防災公園で「桜花」のレプリカを車中越しに観て、利根かもめ公園までHRNo.158を歩きました。ヒヌマイトトンボの問題で工期が6年かかったこととお話しましたら、そのことをよく知っておられた方がいてびっくりしました。最後は皆さん頑張って波崎かもめ公園HRNo.57まで全員無事に歩くことが出来ました。15時30分にバスで帰路につき、車中会員外から水戸歩く会の厚い支援者の声が聞け、一同喜ばしく感じ、感謝しました。皆様、参加頂き、有り難うございました。
- ・4月1日(土) 元気 水戸の春をさがそうウオーク リーダー倉持氏報告  
梅の最後の香りを残し、今年も桜の季節になりました。今年は暖かい日が続いたので、昨年同様桜三昧のウオークが出来るのではないかと思います  
ところが寒暖の差が続き、開花が遅れ、4月1回の例会のタイトル「水戸の桜ウオーク」から「水戸の春をさがそうウオーク」とした、桜川の堤、千波湖畔、県庁の桜とも堅く蕾みの中の下見となりました。逆川緑地公園での「陽光」という名の桜は膨らんでいて本番の日が楽しみでした。  
当日前夜の雨もスタート時点では止み、コースの花の咲き具合や膨らむ蕾を確かめながら顔を上げ胸を張り歩いた。県議事堂の前の風の当たらない場所での昼食、そして最後に楽しみであった桜、薄い薄陽の差した空にピンク色が濃く、満開に咲いていた。その前で記念写真を撮り皆で喜びました。参加者のお名前をお呼びして予定通り終わりました。  
来年の予想どうでしょうかね！
- ・4月5日(水) 日立の歴史と桜ウオーク リーダー渡辺氏報告  
日立市内の桜の名所7カ所を選び、コース設定と下見を3月に行い当日に備えた。集合時間には日立駅前広場に約65名が集ったが、その内訳は会員3分の1、会員外3分の

2の構成。特にいわきから13名、常連の高萩、その他県南、県西地区などと広いエリアからの参加者があり、時期的な関心の高さが見受けられた。コースは煙害対策の一つとして取り上げられた桜の植林事業が発端になって現在に至る。日本の桜名所100選の平和通りと、かみね公園の桜を中心に、地域の桜名所、熊野神社、諏訪台、桐木田市民広場、とのうち児童公園、中小路小学校の合計7カ所をつなぐ約10kmを歩き、途中、共楽館（武道館）で休憩、昼食はかみね公園とした。今年は桜の開花が遅く、咲き誇る桜を愛でながらのウォーキングとはならなかったが、晴天、微風の好コンディションの中、満開の桜をイメージしながらのウォークであった。参加会員の協力や遠方から参加の方々に感謝。

- ・4月22日（土）高萩WC主催第一回全国赤水ウォーク10キ。

初回にして230名が集った全国赤水ウォークは好天も有り、大成功だった。高萩WC、顕彰会、ふるさと案内人の会の協力体制が最大生きた大会になった。IWAの会員対策も伸びている折から川上会長はIWAを代表して茨城マタ-ウ-カ賞10名、新日本紀行100選完歩4名の表彰を行った。参加者は5班に分かれ、まず赤水の作品「改正日本輿地路程全図」初版2版が展示される市歴史民俗資料館を見学してからコース入り、銅像、全図等が立つ駅前に直行し、人となりを学んだ。以後朝香神社、松岡城跡、松岡小学校、鈴木玄淳墓を巡り、鹿島神社で昼食。このあたりで小雨が落ちたが強くはならなかった。赤水生誕地では長久保片雲氏が手製の掲示表を使用して説明。赤水墓を参拝見学してJR南中郷駅で終了解散した。

## ○事務局通信

### 表彰

- ・4月22日高萩 茨城県マタ-ウ-カ完歩賞 上妻多美子（5回） 朝川憲（1回）
- ・ 同 新日本歩く道紀行茨城県完歩賞 外岡文枝 降旗紀子 倉持繁子

### 日誌

- ・3月24日（金）～26日（日）古河花桃ウォークにスタッフ参加活躍、西口。
- ・3月30日（木）東京、関東甲信越ブロック協議会第一回理事会代理出席、川上。
- ・5日（水）4月22日赤水W、5月14日つくばピンクリボンW、参加者受付、西口。
- ・6日（木）～7日（金）県庁。市役所他関係先にMWAニュース、IWAニュース（3ヶ月分、三好会長を代理して）を届け、配布。川上。
- ・11日（火）IWA4役会、土浦、川上。
- ・15日（土）第27回かすみがうらマラソ、ウ-キグ実行委員会及び前夜祭。土浦。川上。
- ・16日（日）かすみがうらマラソ・ウ-キグ大会。スタッフ参加、朝川、倉持、川上。ウ-キグ参加者は334名。暑い日でマラソンに熱中症患者出た模様、ウォークは無事終了。
- ・18日（火）①IWA役員会。筑西、川上。②ピンクリボン実行委員会。つくば、川上。
- ・19日（水）会計決算資料整備。高丸、八重、川上。
- ・23日（日）報道機関依頼文書作成。24日持参予定。
- ・24日（月）会計資料整備2回目、高丸、藤枝。八重。報道機関5・6月予定届け、川上。

☆5月10日(水) 水戸歩く会・沢幡

### 交通安全ウォークと総会

- ① 集合 茨城県水戸生涯学習センター小講座室(旧県庁3F) 8時50分
- ② 水戸警察署様交通安全指導 9時
- ③ 交通安全ウォークスタート 9時30分
- ④ 総会 10時45分 終了予定正午

☆5月14日(日・母の日)つくばピンクリボン

### つくばピンクリボンフェスティバル W10 \* 5 \*

- ① 集合 つくば竹園公園 8時30分
- ② 開会式 9時30分 スタート 9時45分
- ③ ゴール 12時(登録会員におにぎり支給)
- ④ ゴールイベント 12時~12時30分
- ⑤ 講演会 10時30分~15時30分
- ⑥ 申込み締めました。当日朝列に並んでTシャツを受けてください。

☆5月20日(土) 牛久市・牛久WC

### 第12回牛久健康W12 \* 14 \*に参加

- ① 集合 牛久市役所 8時30分
- ② スタート 9時30分 終了14時30分
- ③ コース 2コースから選ぶ お弁当持ち
- ④ 参加費 500円事前受締めきり5月8日
- ⑤ 見どころ 野鳥の水辺公園 女化森林

☆5月24日(水) 水戸歩く会・渡辺

### 山方パークアルカディア 11 \* 100選

- ① 集合 水郡線山方宿駅 8時30分(水戸発7:28→山方宿8:23)
- ② スタート 8時45分
- ③ コース 山方宿→久慈川山方淡水族館→パークアルカディア→陰陽神社→終了予定14時 お弁当持ち
- ④ 参加費 会員外300円
- ⑤ 問合せ 川上 029-251-3246
- ⑥ 見どころ 陰陽神社

☆6月3日(土)~4日(日) IWA

### 第11回つくば国際ウォーキング大会にスタッフ登録の無い方 率先自由参加を乞う

☆6月14日(水) 水戸歩く会・西口

### JVA なめがたフットパス バス使用

- ① 集合 赤塚駅 7時40分玉造到着 9時
- ② スタート 赤塚 7時50分玉造9時20分
- ③ コース たまつくりフットパス・HR→麻生フットパス・HR(昼食)→北浦大橋・HR&ファーマーズヴィレッジ(買い物)→北浦保健センター・HR→赤塚駅到着予定 17時30分 お弁当持ち
- ④ 参加費 会員 3000円 会員外 3400円
- ⑤ 事前申込み 川上 029-251-3246  
期限 5月20日(土)
- ⑥ 見どころ 霞ヶ浦からの眺望 さつまいも

☆6月21日(水) 水戸歩く会・朝川

### JVA南郷道を歩こうウォーク A16 \* B13 \*

- ① 集合 水戸駅北口 8時
- ② スタート 8時30分
- ③ ゴール 水郡線上菅谷駅 13時10分予定  
Bコース 鴻巣駅 15時30分予定  
Aコース お弁当持ち
- ④ 参加費 会員外 300円
- ⑤ 問合せ 川上 029-251-3246
- ⑥ 見どころ 青柳の渡し 往時を偲んで歩きましょう。

7月の予定

2日(日)元気 塩の道(台町周辺)

12日(水)大洗町食と今昔の道