

## No1 令和元年度 牛久ウオーキングクラブ 事業計画

認定： 県MW, 元気 W, ヘルスR, 500 選、道 100 選

月	日	行 事 名	認 定	距離(km)	場 所
4 月	1 日(日)	東京オーク「江戸桜巡り」		5	東京都
	7 日(日)	元気W 三日月橋さくら散策	HR240	5.6	牛久市
	14 日(日)	かすみがうらウオークに協力		19	土浦市
	28 日(日)	つくばピンクリボンフェスティバル(自由参加)			つくば市
5 月	5 日(日)	刈谷中央公園コース		6.8	牛久市
	12 日(日)	遠山コース	HR160	9.6	牛久市
	18 日(土)	牛久健康ウオーク 2019 牛久沼かっぱの小径、シャトー通り散策	HR66 HR68	7.6 3.8	牛久市
	21 日(火)	バスハイク(大谷巨大空間・スバル自動車工場見学)		5	栃木・群馬
	25/26	土～日飯能ツアーデーマーチ(自由参加)			埼玉県
6 月	1・2 日	つくば国際ウオーキングに協力			つくば市
	2 日(日)	元気 W 鎌倉権五郎景政	HR146	8.4	牛久市
	9 日(日)	牛久沼かっぱの小径(一般公募)	HR66	11	牛久市
	23 日(日)	駅からウオーク(手賀沼)		10	我孫子市
	30 日(日)	龍ヶ崎蛇沼公園		8	龍ヶ崎市
7 月	6 日(土)	5県ウオークに協力(自由参加)			古河市
	7 日(日)	元気 W みどり野児童公園		6	牛久市
	11 日(木)	守谷アサヒビール工場見学		10	守谷市
	28 日(日)	シャトー通り散策	HR68	3.8	牛久市
8 月	4 日(日)	みどり野児童公園		6	牛久市
	25 日(日)	つくば公園		12. 6	つくば市
	31 日(土)	赤水ウオーク東京大会(自由参加)		9	東京都
9 月	1 日(日)	元気 W シャトー通り散策	HR68	3.8	牛久市
	11 日(水)	駅からウオーク ANA 工場見学		4	東京都
	21 日(土)	五霞町ウオーキング大会に自由参加			五霞町
	22 日(日)	一般向けウオーキング教室	HR68	3.8	牛久市
	29 日(日)	万博記念公園		6	つくば市
10 月	6 日(日)	元気 W かっぱの小径	HR66	7.6	牛久市
	〃	取手利根川市民ウオーク(例会で参加)			取手市
	13 日(日)	ユニセフラブウオーク			牛久市
	27/28(日・月)	秋の研修ウオーク 1 泊(箱根方面)			神奈川県
11 月	3 日(日)	元気 W 牛久自然の森と女化紅葉巡り	HR159	7.5	牛久市
	10 日(日)	イヤラウンド牛久市大会(例会で参加)			牛久市
	第 4 週	駅からウオーク(春日部地下宮殿)			埼玉県
	1～3 日	金～日/日本スリーデーマーチ(自由参加)			埼玉県
12 月	1 日(日)	元気 W 牛久大仏	HR145	9	牛久市
	8 日(日)	道紀行(忘年ウオーク)一般募集	HR148	7.5	龍ヶ崎市
	15 日(日)	歩測大会(牛久運動公園)		7.5	牛久市
31 年	1 日元旦	初詣ウオーク		10	牛久市
	5 日(日)	刈谷中央公園(元気 W 休み)		7	牛久市
	12 日(日)	牛久自然観察の森	HR159	9	牛久市
	13 日(月)	牛久シティマラソン&ウオークに協力	HR67	6.1	牛久市
	第 4 週	東京ウオーク(豊洲市場)		10	東京都
2 月	2 日(日)	元気 W ひたち野みずべ公園・グリーンハーモニー	HR173・67	7.7	牛久市
	9 日(日)	ひたち野牛久駅		8	牛久市
	23 日(日)	つくば公園(梅園・洞峰公園)		8	つくば市
3 月	1 日(日)	元気 W(遠山保全林・谷津田散策)	HR160	6.8	牛久市
	8 日(日)	女化神社		10	牛久市
	22 日(日)	弘法大師・茨城百景 一般募集		11	つくば市
	29 日(日)	みどりの児童公園・総会		5.6	牛久市
	7 日(日)	水戸観梅ウオーク(自由参加)			水戸市
	22～23 日	古河まくらがの里・花桃ウオーク			古河市