

NO1 令和3年度 牛久ウオーキングクラブ活動計画

認定: 県MW, 元気W, ヘルスR, 500選, 道100選

| 月 | 日 | 行 事 名 | 認 定 | 距離(km) | 場 所 | |
|----------------|---|--|------------------------------------|--------|--------------------------|-----------------------------|
| R3年 4月 | 第1週平日 4日(日) | 花見ウオーク 霞ヶ浦総合公園 | 元気W HR240 | 8 | 土浦市 | |
| | 11日(日) | 三日月橋さくら散策・PM 運営委員会 | | 6 | 牛久市 | |
| | 25日(日) | 柏田公園 | | 5.4 | 牛久市 | |
| | 25日(日) | 小野川・岡見八坂神社(親水公園経由) | | 10.6 | 土浦市 | |
| | 25日(日) | つくばピンクリボンフェスティバル 2021(自由参加) | | | つくば市 | |
| 5月 | 2日(日) | 田宮公園コース・AM 運営委員会 | HR159 IVV | 6 | 牛久市 | |
| | 9日(日) | 高崎自然の森・こもれび六斗の森 | | 8 | つくば市 | |
| | 第4週平日 15日(土) | バスハイク(奥多摩方面 23日の振替) | | 8 | 東京都 | |
| | 30日(日) | 牛久健康ウオーク 2021 に協力 (2022 に延期) | | 9.6 | 牛久市 | |
| | 22日~23日 | ◎牛久自然観察の森 土~日/飯能ツデーマーチ コロナで中止 | | | 埼玉県 | |
| 6月 | 6日(日) | 鎌倉権五郎景昌物語・PM 運営委員会 | 元気W HR146 道100選 HR066 | 11 | 牛久市 | |
| | 13日(日) | ◎牛久沼かっぱの小径(11k)・一般公募 | | | 牛久市 | |
| | 27日(日) | △龍ヶ崎沼公園コース・一般公募 | | | 8 | 龍ヶ崎市 |
| | 5日~6日 | 土~日/第14回つくば国際ウオーキング大会 コロナで延期 | | | | つくば市 |
| | 7月 | 4日(日) | | | 牛久自然観察の森と女化紅葉巡り・PM 運営委員会 | 元気W HR159 HR068 |
| 25日(土) | 牛久カッパ祭りパレード参加 | 牛久市 | | | | |
| 11日(日) | ◎シャトー通り散策 | 3.8 | 牛久市 | | | |
| 第4週平日 3日(土) | 工場見学(キリンビール取手工場見学) 5県50km500ウオーク(自由参加) | 9 | 取手市 古河市 | | | |
| 8月 | 1日(日) | ◎柏田公園・AM 運営委員会 | | 6 | 牛久市 | |
| 8日(日) | 夏休み | | | | | |
| 22日(日) | ◎刈谷中央公園 | 6.8 | | | 牛久市 | |
| 29日(日) | つくば公園W | 12.6 | | | つくば市 | |
| 28日(土) | 赤水ウオーク東京大会(自由参加) | 10 | | | 東京都 | |
| 9月 | 5日(日) | シャトー通り散策・PM 運営委員会 | 元気W HR068 HR068 | 3.8 | 牛久市 | |
| | 12日(日) | 駅からウオーク(横須賀) | | | 9 | 神奈川県 |
| | 26日(日) | シャトー通り散策 一般向けウオーキング教室 | | | 3.8 | 牛久市 |
| 10月 | 3日(日) | 牛久沼かっぱの小径・PM 運営委員会 | 元気W HR066 道100選 HR066 HR 160 | 7.6 | 牛久市 | |
| | 3日(日) | 取手利根川市民ウオーク(例会) | | | 10 | 取手市 |
| | 10日(日) | イヤラウンドウオーク牛久市大会(例会) | | | 10 | 牛久市 |
| | 24日(日) | 遠山保全林・谷津田散策(9.6k) | | | 9.6 | 牛久市 |
| | 31~11/1日 | 日~月/秋の研修ウオーク(1泊・伊香保温泉) | | | 9 | 群馬県 |
| 11月 | 7日(日) | 牛久自然観察の森・PM 運営委員会 | 元気W HR159 | 7.9 | 牛久市 | |
| | 14日(日) | ◎ユニセフラブウオーク | | | 牛久市 | |
| | 第4週平日 5日~7日 | 東京ウオーク(等々力溪谷・新国立競技場) 金~日/日本スリーデーマーチ(自由参加) | | | 8 | 東京都 埼玉県 |
| | 12月 | 5日(日) | | | 牛久大仏散策・PM 運営委員会 | 元気W HR145 道100選 HR 67 |
| 12日(日) | △忘年ウオーク(コロッケと城下町)一般公募 | 8 | 龍ヶ崎市 | | | |
| 19日(日) | ◎歩測大会・牛久運動公園(27日の振替)・忘年会 | 7.5 | 牛久市 | | | |
| R4年 1月 | 1日(元旦) | ◎初詣ウオーク~柏田神社・柏田公園(自由参加) | HR 159 | 6 | 牛久市 | |
| | 2日(日) | 年始休会 | | | | |
| | 9日(日) | ◎女化神社・AM 運営委員会 | | | 10 | 牛久市 |
| | 10日(月・祝) | 牛久シティマラソン&ウオークに協力 | | | 8 | 牛久市 |
| | 第4週平日 30日(日) | 駅からウオーク(大柏の葉キャンパス植物工場研究会) △弘法大師・茨城100景 一般公募 | | | 9 11.6 | 千葉県 つくば市 |
| 2月 | 6日(日) | ひたち野うしく駅グリーンハーモニー・PM 運営委員会 | 元気W HR067 HR 67 | 5.1 | 牛久市 | |
| | 13日(日) | ◎ひたち野牛久駅 | | | 8 | 牛久市 |
| | 27日(日) | △つくば公園(梅園・洞峰公園) | | | 8 | つくば市 |
| 3月 | 6日(日) | 遠山・保全林谷津田散策・PM 運営委員会 | 元気W HR160 | 12.6 | 牛久市 | |
| | 13日(日) | △万博記念公園 | | | 6 | つくば市 |
| | 27日(日) | ◎みどり野児童公園・総会 | | | 5.6 | 牛久市 |
| | 5日(土) | 水戸観梅ワンデーウオーク(自由参加) | | | | 水戸市 |
| | 19日~20日 | 土~日/古河まくらがの里・花桃ウオーク(自由参加) | | | | 古河市 |