



2016年3月号

IWA ニュース

茨城県ウォーキング協会

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 三好義章
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナナ
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

第10回つくば国際ウォーキング大会の募集要項ができました!

多くの皆様のご参加をお待ちしています!

第10回つくば国際ウォーキング大会

- 日 時/6月4日(土)・5日(日)
- 主会場/つくば市 研究学園駅前公園
(つくばエクスプレス研究学園駅より徒歩5分)
- 参加費/事前(5月20日迄)

	事前申込み	当日申込み
大人	1500円	2000円
高校生	500円	800円
つくば市民(大人)	800円	1000円
つくば市民(高校生)	300円	500円
小中学生	200円	200円
国土地理院マップ読み (大人・高校生)	400円	400円
(小中学生)	200円	200円

5月20日以降も受付ますが、大会誌の名簿には掲載されません。手荷物預かり・更衣コーナー用意します。

●コース/

4日(土)

- A 筑波山神社・つくば道 30km
- B つくば市遺跡と歴史の道 20km
- C 筑波宇宙センター・つくば公園通り 15km
- D 中央公園と学園の街並み 8km

5日(日)

- E 豊里と緑の万博記念公園 25km
- F 東光台と緑の万博記念公園 15km
- G 地理院と静かな街並み 10km
- H 万博記念公園 5km
- I 地理院マップ読み教室 4km

- せっかくウォーク 6月3日(金)
- 全日本歩測大会 6月5日(日) 国土地理院にて開催


※ 詳細は、チラシをご覧ください。





コース	受付	出発式	スタート	歩行形態
A 30km	7:20~	8:20	8:40	自由
B 20km	7:20~	8:20	8:50	自由
C 15km	8:30~	9:00	9:30	自由
D 8km	8:30~	9:00	9:40	自由
E 25km	8:00~	8:20	8:40	自由
F 15km	8:00~	8:20	8:50	自由
G 10km	8:30~	9:00	9:30	自由
H 5km	8:30~	9:00	9:40	自由
I 4km	9:30~	10:00	10:10	団体

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスロード365)(県MW)茨城県マスターウォーカー賞(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟(元気)いばらき元気ウォークの日(KKML)関東甲信越マージング			
3/2 (水)	いばらきヘルスロード365五霞町大会	3/5 (土)	国営武蔵丘陵森林公園・観梅ウォーク
主催 茨城県ウォーキング協会(個人会員)	距離・認定 16km(JVA)(ヘルスR No.110・139)	主催 取手市歩こう会	距離・認定 12km(JVA)
集合 五霞町B&G海洋センター(役場の意向)	住所 茨城県猿島郡五霞町元栗橋 6250	集合 JR取手駅 西口 7時10分	スタート 東武森林公園駅 9時50分
コース 五霞町B&G海洋センター→東昌寺→利根レクリエーション公園→道の駅五霞→バス移動(200円)→童夢公園→ヤクルト茨城見学→穴薬師古墳→五霞町B&G海洋センター 15時頃	解散 工場見学へ行こう	コース 森林公園緑道→森林公園円内→梅林→野草→展望台→日本庭園→森林公園緑道→JA直売所→森林公園駅	見どころ 広大な公園、120種600本の梅林で梅の香りを楽しめます。
参加費 一般・協会員 300円 小中学生無料	注意 集合場所等変更になりました	解散 15:00頃	参加費 協会員・一般 300円・入園料別途
見どころ 工場見学へ行こう		見どころ	
3/6 (日)	町内元気ウォーク・こうもう神社コース	3/6 (日)	牛久シャトーとヘルスロードを歩く
主催 利根町歩く会	距離・認定 7km	主催 東海・ひたちなか健歩の会	距離・認定 11km(JVA)(ヘルスR No.067,068,173)
集合 8:30 利根町公民館	コース 利根町公民館→こうもう神社コース→利根町公民館	集合 JR常磐線 ひたち野うしく駅西口 9:30	コース ひたち野うしく駅→ひたち野みずべ公園→牛久運動公園→生涯学習センター(昼食)→牛久シャトー→牛久駅ゴール
解散 11:00頃 利根町役場	参加費 協会員・一般100円/中学生以下無料	解散 JR牛久駅 14:50頃	参加費 協会員・一般300円、小中学生以下無料
見どころ		見どころ ひたち野みずべ公園、牛久シャトー	
3/5(土) 6(日)	第15回水戸ヘルスロード観梅ウォーキング大会		
主催 水戸ウォーキングクラブ	認定 JVA・500選・IWAマスターウォーカー賞・(元気)・(ヘルスR 365)	コース 3/5=水戸市内・Aコース(8km)午前12時:借楽園解散・Bコース(15km)午後3時:三の丸庁舎広場解散	3/6=三の丸庁舎広場～大洗海岸(18km)午後3時半:大洗港中央公園解散
集合 3/5(土)午前9時 三の丸庁舎広場 3/6(日)午前8時30分 三の丸庁舎広場	参加費 無料	事前申し込み	終了しました 今後は当日受付になります
3/6 (日)	元気ウォーク三和地区④		
主催 古河悠歩の会	距離・認定 11km(JVA)(元気)(ヘルスR No.112)	コース ふれあいスポーツセンター→仁連天満宮→諸川西部行政区公民館→向龍寺→諸川商店街→長宮神社→ふるさとの森→ふれあいスポーツセンター 12:00頃	解散
集合 ふれあいスポーツセンター 9:00	<古河市仁連 2042-1・0280-76-7000>	参加費 古河市民 100円、一般・協会員 300円	見どころ 仁連天満宮・諸川商店街コースを歩きます

<p>3/12(土) 13(日)</p> <p>主催 認定</p> <p>集合</p> <p>スタート</p>	<p>第5回水戸観梅ツデーウォーク</p> <p>水戸歩く会 (JVA)(500選)(IWA マスターウォーカー賞)・ (ヘルスR)</p> <p>JR 水戸駅南口さくら東公園(駅南口出口 から1分、階段を下りる) 受付 8時より JR 水戸駅南口さくら東公園(駅南口出口 から1分、階段を下りる) 受付 8時より</p> <p>25km:8時30分 10km・7km:9時 (両日同じ)</p>	<p>コース</p> <p></p> <p>参加費</p> <p>事前申し込み</p>	<p>3/12=25km・10km 楮川ダム方面コース(自 由歩行) ・7km(団体歩行)</p> <p>3/13=25km・10km 県庁方面まわりコース (自由歩行) ・7km(団体歩行)</p> <p>フィニッシュ最終受付は午後4時</p> <p>締切り:3/5 他団体所属者事前申込み 800円 (当日1000円) 一般事前申込み 1000円(当 日1200円)</p> <p>高中小学生事前申込み 200円(当日300円)</p> <p>締切り3月5日(土)(郵便局受付日認印で可)</p>
<p>3/13 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>解散</p> <p>参加費 申込み</p>	<p>ホームロードウォーク又は宝篋山登山</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会</p> <p>①ホームロード 6km(ヘルスR No.95) ②宝篋山 5km(雨天中止)</p> <p>①筑西市関城体育館 8:00 ②宝篋山小田休憩所 9:00</p> <p>バス JR 土浦駅→7:45 発(筑波山行き) 約30分→小田十字路下車 駐車場あり</p> <p>①9:30頃 ②13:00頃</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>②宝篋山登山希望の方は、必ず申込み お願いします。</p>	<p>3/19 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>スタート</p> <p>コース</p> <p>解散</p> <p>参加費 見どころ</p>	<p>お台場臨海(東京)ウォーク</p> <p>取手市歩こう会</p> <p>12km(JVA)</p> <p>JP取手駅西口 7時20分</p> <p>日比谷公園駅(内幸町方面) 8時43分</p> <p>日比谷公園→築地市場→勝鬨橋→晴海大橋→ 豊洲→新市場→有明コロシアム→フジテレビ</p> <p>15:30頃</p> <p>協会員・一般 300円・フジテレビ見学料別途</p> <p>活気あふれる築地場外市場を通り、勝鬨橋、 晴海大橋を渡りお早春の台場を散策の後、 フジテレビ見学。</p>
<p>3/19 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>スタート</p> <p>コース</p> <p>参加費 見どころ</p>	<p>新日本歩く紀行 100選シリーズ守谷</p> <p>水戸歩く会</p> <p>10km(ヘルスR No.69)</p> <p>関東鉄道常総線南守谷駅 8時45分</p> <p>9時</p> <p>100選コースアサヒビール社見学及び試飲</p> <p>10時30分の為スタートが早まります。</p> <p>会員外 300円</p> <p>21世紀に発展著しい発展のまちの道</p>	<p>3/20 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散</p> <p>参加費 見どころ</p>	<p>早春の笠間 500選を歩く</p> <p>利根町歩く会</p> <p>13km(JVA)、(ヘルスR)004, 251, 252</p> <p>9:20 JR水戸線笠間駅</p> <p>笠間駅→芸術の森(昼食)→佐白山→笠間稲 荷→笠間駅</p> <p>14:45 笠間駅</p> <p>協会員300円、一般500円</p> <p>笠間の名所、旧跡を訪ねる見どころいっぱい のコースです。</p>
<p>3/27 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合</p> <p>コース</p> <p>解散</p> <p>参加費</p>	<p>関城積善院のしだれ桜鑑賞ウォーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会</p> <p>10km(JVA)</p> <p>筑西市関城体育館 8:00</p> <p>筑西市藤ヶ谷 1845-1 TEL0296-37-6049</p> <p>体育館→大宮神社→木戸八幡宮→千妙 寺→積善院→丸山(里山)→体育館</p> <p>11:30頃</p> <p>協会員・一般 300円</p>	<p>団体で参加します</p> <p>常陸太田 古河悠歩</p> <p>高萩 W 東ひ健歩 常陸太田</p>	<p>3/5 水戸ヘルスロード観梅 W に例会として参加</p> <p>3/12 水戸観梅ツデー W に例会として参加 集合:古河駅改札前 6:30 コース:楮川ダム方面 10km</p> <p>3/27 古河花桃 W に例会として参加</p> <p>3/27 古河花桃 W に例会として参加</p> <p>3/27 古河花桃 W に例会として参加</p>

<p>4/3 (日)</p> <p>主催 水戸歩く会 距離・認定 10km (JVA)(元気) 集合 水戸駅南口 8:45 スタート 9:00 コース 水戸駅から桜名所を周回する 解散 午前中終了予定 昼食無し 参加費 会員外 300円 見どころ 水戸の桜</p>	<p>水戸の桜ウオーク</p>	<p>4/3 (日)</p> <p>主催 土浦ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) 茨城県マスターウオーカー賞認定大会 集合 土浦駅西口駅前 10時 コース 詳細は次号参照 参加費 見どころ</p>	<p>土浦桜まつりウオーク</p>
<p>4/3 (日)</p> <p>主催 利根町歩く会 距離・認定 10km、5km (JVA)、(ヘルスR) 78, 288 集合 9:00 利根町役場 コース 利根町役場→利根川の桜つつみ→南用水の桜並木→利根町役場 解散 12:00頃 利根町役場 参加費 協会員・一般100円/中学生以下無料 見どころ 利根町役場から利根川の桜つつみの桜を愛で、さらに南用水の桜並木を歩いてから利根町役場で「さくらまつり」を楽しみます。 利根川の桜つつみは「水辺100選・利根川と小貝川の水辺を歩く道」に認定されました。</p>	<p>さくらまつりウオーク</p> <p>町内元気ウオーク</p> 	<p>4/5 (火)</p> <p>主催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 約10km (JVA) (ヘルスR 35,36) 集合 日立新都市広場(シビックセンター前) 9:30 スタート 10:00 コース 日立新都市広場→平和通り→桐木田市民広場→熊野神社→神峰公園→大雄院→桜塚→あんず通り→平和通り→日立駅前 参加費 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 解散 日立駅前 14:30頃 備考 平和通り、熊野神社、神峰公園、桜塚(諏訪台)など日立市内のさくらの名所を巡る</p>	<p>日立さくらウオーク</p> 

2016年4月以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間等	距離・認定 ヘルスロード No.
4/2(土)	都心のお花見ウオーク(外堀・千鳥ヶ淵) (取手市歩) お花見の人気スポット(外堀・千鳥ヶ淵)を遊歩	JR取手駅西口 7:50 スタート JR 信濃町駅 9:42	10km
4/6(水)	常陸太田市西山周辺の桜ウオーク (水戸歩く会)	水郡線常陸太田駅 9時	10km
4/9(土)	いばらきヘルスロード 365 常陸大宮市大会 (IWA 個人会員) 美和総合支所→花立自然公園→道の駅北斗星・三浦松公園	常陸大宮市美和総合支所 9:00	11km(JVA) 29,276
4/10(日)	新日本歩く道紀行 100選「日立の歴史と桜」(健歩) 桜 100選平和通り、助川小学校校庭 4代桜、市民運動公園、	常磐線 日立駅西口駅前 9:00	12km (JVA) 036・039・224
4/10(日)	梨の花まつりウオーク (筑西W連)	詳細次号	
4/16(土)	総会ウオーク(取手環状線一周) (取手市歩こう会) 昨年開通した取手環状線を一周し、取手の新たな発見	JR取手駅西口 9:50	10km
4/16(土)	鹿嶋神の道ウオーク (水戸歩く会) 鹿嶋市推薦コース	鹿島神宮駅 9時 (水戸駅発 7:40)	15km
4/23(土)	東京下町歩き (古河悠歩の会) 上野駅→合羽橋道具街→浅草寺→亀戸天満宮→...→両国駅	古河駅改札前 7:30 出発 7:41(品川行)	10km(JVA)
4/23(土)	常陸の小京都・たつごの里ウオーク (高萩W) (500選) (マスターウオーカー賞)	高萩市総合福祉センター 9:30	14・8km(JVA) 42,172
4/24(日)	新宿坂道ウオーク (利根町歩く会) 鶴巻南公園→新宿の坂道→東京都庁	9:00 鶴巻南公園 東京メトロ 東西線・早稲田駅(歩5分)	13km (JVA)

行事に関する問い合わせ先

※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。

団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚幸雄	cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	利根町歩く会	田仲正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051
古河悠歩の会	佐藤 進		0280-22-0682	取手市歩こう会	日野勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
高萩ウオーキングクラブ	堀内 豊	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp (間下)	0293-22-5173	常陸太田ウオーキングクラブ	根本孝行		0294-72-1940
筑西市ウオーキングクラブ連合会	鳥生厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
土浦ウオーキングクラブ	小坂 博	kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	水戸ウオーキングクラブ	菅原利満	mito500sen@live.jp	050-3321-1881
東海・ひたちなか健歩の会	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	個人会員	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750

●各種パスポート認定事務担当者

茨城県マスターウオーカー賞完歩認定	〒318-0034 高萩市高萩 101-1 間下 彰 (TEL/FAX 0293-22-4809)
いばらきヘルスロード365完歩認定	〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テント 殿岡哲雄 (TEL/FAX 029-824-0084)

第17回古河まくらがの里・花桃ウオーク(KKML 認定大会)について

期 日	平成28年3月26日(土)・3月27日(日)
主 催	古河市・古河市体育協会・JWA・JVA 他
概 要	古河市合併10周年記念 ラムサール条約に登録された渡良瀬遊水地や、 古河の城下町を歩こう 第40回古河桃まつり開催中
認 定	IVV・KKML・オールジャパンウオーキングカップ 500選・茨城県 MW 賞・いばらきヘルス R365
集 合	古河公方公園(旧名:古河総合公園) 受付:7:30~ 古河市鴻巣 399-1 電話 0280-47-1129 大会駐車場:古河サッカー場付近指定駐車場
コ ー ス	3/26 =20km 15km 7km 3/27 =30km 20km 15km 7km
参 加 費	一般 1500円(当日2000円) 中学生以下:無料
事前申込み先	締切り:3月10日(木)
問合せ先	古河まくらがの里花桃ウオーク実行委員会事務局 〒306-0204 古河市下大野 2528 古河はなもも体育館内 スポーツ振興課 TEL 0280-92-0555 FAX0280-92-8383
その他	この大会は、古河悠歩の会会員が総出で 大会運営に携わっています。 IWA から12名のスタッフが協力します。

公認ウオーキング指導員 資格認定研修会

公認ウオーキング指導員の資格を
取って、社会貢献をしよう

平成28年3月24日(木)~26日(土)
講 師 陣

筑波大学大学院教授 田中喜代次先生
JWA 会長 堀野正勝 JWA 専門講師
IWA 副会長 川上 清 JWA 専門講師
IWA 鳥生厚夫 JWA 専門講師
IWA 会長 三好義章 JWA 主席指導員
IWA 副会長 日野勝博 JWA 主席指導員
スタッフ 3名 JWA 主任・公認指導員
3月26日(土)は古河花桃 W 大会に参加して
実地研修を行います



大会参加者は、全コースとも古河歴史博物館、古河文学館
篆刻美術館に無料で入館できます。
右の写真は、古河桃まつり会場です。

一連載 地図のお話 — No. 81



測量・地図にゆかりの人々(茨城県編その1)

一長久保赤水と赤水図(改正日本輿地路程全図)一

日本ウオーキング協会会長 (JWA 専門講師) 堀野 正勝

お隣の県・千葉県香取市佐原(茨城県潮来市と利根川をはさんで隣町)ゆかりの「伊能忠敬(1745～1818)」は江戸後期に活躍し、明治以降の近代測量に多大の貢献した「伊能図」(正式な名称は、「大日本沿海輿地全図」)の作者として皆さん良くご存知の通りで、IWA ニュースでも何回か記述しました。

長久保赤水(1717～1801)は、この伊能忠敬が活躍した時代より半世紀ほど遡る江戸中期から後期に活躍した茨城県高萩市出身の儒者・地理学者で、日本で初めて経線が記入された日本地図「改正日本輿地路程全図」(通称「赤水図」)を安永8年(1779)、63歳の時に作成しました。また、天明5年(1785)には、楕円形の世界図「地球万国全図」を作成する等、多くの地図編纂を手掛けています。

中でも、日本地図「改正日本輿地路程全図」は、享保日本図(江戸幕府が慶長、正保、元禄、享保の4回作成した日本地図の1つ)をはじめ国絵図(江戸時代、幕府の命により各藩が領国を測量した地図)などの多くの資料を基に作成したもので、縮尺は129万6000分の1(10里を1寸で表示)で作成されたものです。日本で初めて経緯線が描かれた地図として知られています。但し、残念ながら経緯線は、経線と緯線が格子状に示された「方格線」で示されるなど、真の意味で

の経緯度線ではありません。実測による経緯度線の出現は、伊能図まで待たなければなりません。しかし、それまでの地図と比較して「科学的な地図」に一歩近づいたものとして高く評価されています。

この赤水図の初版が刊行されたのは安永9年(1780)で、伊能図が完成する約40年も前でした。伊能図は、幕府の「秘蔵図」として扱われたため、一般への公開は許されませんでした。そのため、明治新政府による本格的な測量図が公開されるまでは、一般に広く利用された日本地図は赤水図で、この点からも評価されています。

長久保赤水は、晩年(72歳)には、水戸徳川家藩主・徳川治保公の命を受け「大日本史」の地理誌編纂(徳川光圀公以降途絶えていたものを再開・編纂)に関係するとともに、74歳の時には、「蝦夷地之図」を作成する等、生涯を地図作成にささげた人です。

高萩市北原には、赤水の旧宅(現在は末裔の居宅)が、また、旧宅の近くには赤水の墓や誕生の地碑などがあります。また、長久保赤水に係る関連資料は、「高萩市歴史民俗資料館」に展示されていますので、高萩でのウオーキング大会等の折にでも、ぜひ一度尋ねてみては如何でしょうか。



長久保赤水肖像



改正日本輿地路程全図(赤水図)

例 会 紹 介

東海・ひたちなか 健歩の会

潮来・鹿嶋 500 選を歩く
2016/2/6 (土)開催 80 名



長勝寺境内にて
写真: 幡谷勝義(news 協力員)

IWA 個人会員

ヘルスロード 365 取手市大会
2016/2/13(土)開催 100 名



参加者 100 名の準備体操で稲戸井駅が大にぎわいでした
写真と文 富田里美(news 協力員)

表 彰 関 係

(1) 平成27年度茨城県健康づくり表彰
おめでとうございます

(五十音順)

I 健康づくり推進事業功労者

県知事賞(個人の部) 鳥生厚夫さん(推薦:IWA)

県知事賞(個人の部) 堀野正勝さん(推薦:IWA)

保健福祉部長賞(団体の部)

古河悠歩の会(推薦:IWA)

筑西市ウォーキングクラブ連合会(推薦:筑西保健所)

II 平成27年度 元気アップ賞

ヘルスロードロングウォーク賞

根本 茂さん(ひたちなか市) 44 コース 2130.5km

大山妙子さん(笠間市) 174 コース 2007.8km



喜びの受賞者各氏 左から、古河悠歩の会(会長佐藤進氏)、堀野正勝氏、鳥生厚夫氏、筑西市ウォーキングクラブ連合会(副会長:金沢利氏)

(2) IWA 表彰 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	主催	回数
0114	鴨志田敏朗さん	水戸WC	2016/2/7	陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク)	高萩WC	1
0115	佐藤睦子さん	高萩WC	2016/2/7	陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク)	高萩WC	2
0116	國安真理亜さん	高萩WC	2016/2/7	陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク)	高萩WC	1
0117	山縣エク子さん	東ひ健歩	2016/2/7	陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク)	高萩WC	1
0118	根本 茂さん	JWA	2016/3/1	IWAニュース誌上表彰	-	4

※國安真理亜さんは 11歳でこれまでで最年少の受賞者です

(3) IWA 表彰 いばらきヘルスロード365

おめでとうございます

★150コース完歩

No.	氏名	所属
25	稲生則子さん	一般



***** お知らせ *****

平成28年度(2016)茨城県マスターウォーカー賞大会予定一覧

月	日	曜	団体名	大会名称	道紀行 100選	同時認定
4	3	日	土浦	土浦さくら祭りウォーク		
	23	土	高萩	常陸の小京都・たつごの里のみち	○	500選
5	8	日	東ひ健歩	ひたち海浜公園と埴輪遺跡ウォーク	○	
	21	土	牛久	第11回牛久健康ウォーク	○	
6	4・5	土日	IWA	第10回つくば国際ウォーキング大会	○	500選
10	3	日	取手	第4回とりで利根川市民ウォーク	○	
11	13	日	筑西	第11回鮭の遡上と真岡線 SL 観賞ウォーク	○	
	20	日	常陸太田	往時を偲び史跡を巡る道	○	500選
	27	日	利根	地蔵まつり・小林一茶ウォーク		
3	4・5	土日	水戸W	水戸ヘルスロード観梅ウォーク大会	○	500選
	18	土	水戸歩	水戸観梅ウォーク	○	500選
	25・26	土日	古河	第18回古河まぐらがの里・花桃ウォーク	○	500選

IWA 個人会員入会案内

①入会金および年会費

個人正会員 入会金 1000 円 年会費 3000 円
 家族会員 入会金 1000 円 年会費 1000 円
 (保険料 500 円は別途)

②月報「IWA ニュース」を自宅宛に郵送します

③申込み・問合せ先

〒309-1107 筑西市門井 1978-9
 電話 090-4122-2225 FAX 0296-45-5750
 個人会員代表・IWA 副会長 深見 博

④郵便振替口座記号番号 00110-8-374140

口座名 茨城県ウォーキング協会

随時、募集しています
 よろしくお願ひいたします



<編集後記>

2月17日(水)、茨城県の「平成27年度県民健康づくり表彰式」に IWA 三好会長の代理で出席してきました。会場の県庁舎9階講堂は、参加者総数250名の人々で熱気ムンムンしていました。IWA 関係の受賞者紹介は本誌7ページに譲るとして、受賞者リストを見ると、医師、歯科医師、歯科衛生士、診療放射線技師、食生活改善推進員、母子保健推進員、シルバーリハビリ体操指導士、献血回数100回以上の人など…。県内で日々社会貢献に励んでいる人々のお名前が数多く明記されていました。

来賓だったか特別講演の先生だったか忘れましたが、どなたかが「受賞者の皆さんには、『受章おめでとうございます』の言葉ではなく『いつもありがとうございます』と申し上げたい」と述べられていました。

ウォーキング関係が受賞者に名を連ねるようになったのは最近のようですが、同じ「健康づくり」に努力している組織や個人が一堂に会してコミュニケーションを深めれば、それこそ大きな力になるのではないかと感じています。
 (大倉美江)

◆「投稿」のお願い 400~600 字程度 送付先:大倉美江 TEL・FAX0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会