



2016年2月号

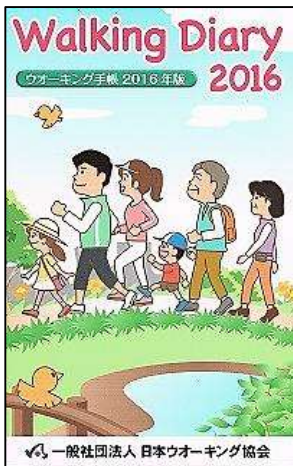
IWA ニュース

茨城県ウォーキング協会

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 三好義章
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野ナナ
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

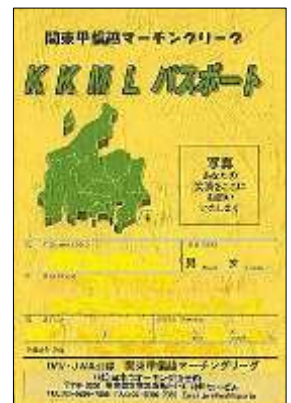
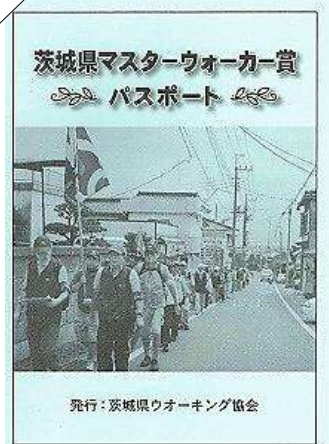
寒い中でも脳と身体を鍛えていますか？

☆はIWA事務局で販売しています



ウォーカーの皆さん
これらの手帳やパスポートを持って
いろいろな大会に出かけて行きましょう！

- ① ウォーキングダイアリー2016 ☆
- ② 茨城県マスターウォーカー賞 ☆
- ③ いばらきヘルスロード365 ☆
- ④ 国際市民スポーツ連盟(参加記録) ☆
- ⑤ 国際市民スポーツ連盟(距離記録) ☆
- ⑥ 関東甲信越マーチンリーグ(KKML) ☆
- ⑦ 美しい日本の歩きたくなるみち 500選 ☆
- ⑧ オールジャパンウォーキングカップ ☆
- ⑨ つくば国際W大会回数カード(大会参加者へ提供)
- ⑩ 子どもウォーキングパスポート 子どものみ (無料)



完歩おめでとうございます





1 2014	2 2015	3	4	5
6	7	8	9	10

1大会につき1個のスタンプを押印します。5回ごとに記念品を進呈します。



加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスロード365)(県MW)茨城県マスターウォーカー賞(500選)美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA)日本市民スポーツ連盟(元気)いばらき元気ウォークの日(KKML)関東甲信越マージングリーグ			
2/6 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 潮来・鹿島 500 選を歩く </div> <div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;"> </div> 東海・ひたちなか健歩の会 15 km (JVA) (ヘルス R No.52, 54) (500 選 08-07 / 09) JR 鹿島線 潮来駅 8:30 潮来駅→長勝寺→稲荷山公園→常陸利根川河畔→あやめ園→潮来駅...鹿島神宮駅→豊郷公民館→神の道→鹿島神宮境内→鹿島神宮駅 ※潮来から鹿島へは電車で移動 潮来駅10:36発→鹿島神宮駅10:46着 ※鹿島神宮駅前10:50集合 JR 鹿島神宮駅 14:15頃 協会員・一般300円、小中学生以下無料 潮来の古刹「長勝寺」と冬の「あやめ園」「鹿島神宮」と鹿島「神の道」の一部	2/6 (土) 主催 距離・認定 集合 スタート コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 逗子市と相模湾の景観ウォーク </div> 取手市歩こう会 10km(JVA) JR取手駅 西口 7時10分 JR逗子駅 9時56分 逗子駅→亀岡神社→被露山公園→逗子海岸→太陽の季節碑→六代御前の墓→逗子銀座商店街 15:00頃 協会員・一般 300 円 文学の碑や被露山公園からの相模湾と江の島・富士山景観は見事です。
2/7 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 元気ウォーク総和地区③ </div> <div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;"> </div> 古河悠歩の会 11 km (JVA) (元気) (ヘルス R No.109) ネーブルパーク管理事務所前 9:00 <古河市駒羽根 620 TEL0280-92-7300> ネーブルパーク管理事務所前→思案橋→コミセン総和→ネーブルパーク 12:00頃 古河市民 100 円、一般・協会員 300 円 ネーブルパークは市民の憩いの広場。 春を待つ草木を観察しながら、 スタート・ゴール	2/7 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 解散 備考	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 陸前浜街道ウォーク①(赤水ウォーク) </div> 高萩ウォーキングクラブ A=7km B=12km (JVA) (県MW) 高萩市文化会館前 9:00 スタート 9:30 (高萩市高萩6番地 高萩駅から徒歩10分) A=文化会館前→荒崎橋→万葉坂→赤水生家→赤水の墓→赤水旧宅→南中郷駅 B=Aに続いて→小野矢指農村集落センター→塩竈神社→磯原駅 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 A=南中郷駅 12:30頃(弁当:不要) B=磯原駅 15:00頃 陸前浜街道ウォークの1回目。今後、年2~3回のペースでいわきまで歩く予定。
2/7 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 町内元気ウォーク・水辺コース </div> <div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;"> </div> 利根町制60周年記念事業 利根町歩く会 10km (JVA)、(ヘルス R) 8:30 利根町公民館 利根町公民館→水辺コース→利根町公民館 11:00 利根町公民館 協会員・一般100円／中学生以下無料	2/7 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ	<div style="border: 1px solid black; padding: 2px; margin-bottom: 5px;"> 県庁超展望ウォーク </div> <div style="text-align: right; margin-bottom: 5px;"> </div> 水戸ウォーキングクラブ 13km (元気)、(JVA) (ヘルス R No.1,3,116,156,248,269) 水戸駅南口集合 9:00 逆川緑地→笠原水源→県庁(昼食)→緑岡→御茶園→千波湖→水戸駅南口着 水戸駅南口 15時予定 協会員・一般 300 円 笠原水源、県庁展望等

<p>2/11 (木)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10km, 20km(JVA) (ヘルスR No.218,219) 集合 パルティホール(常陸太田市民交流センター)西側駐車場 9:00 常陸太田市中城町 3210 Tel.0294-73-1234 JR水郡線「常陸太田駅」より徒歩25分</p> <p>スタート 朝の出発式終了後 コース パルティ→田渡→白羽町運動広場(ここまで同じ)10km 戻り 20km 町屋へ 解散 パルティ西側駐車場 10km 13:00予定 20km 15:00予定</p> <p>参加費 協会員・一般300円 見どころ 里川の清流、春友彫刻の森、町屋変電所</p>	<p>耐寒ウオーク</p> <p></p>	<p>2/13 (土)</p> <p>主催 古河悠歩の会 距離・認定 10km(JVA) 集合 古河駅改札前 6:30 コース 横須賀駅→ヴェルニー米海軍横須賀基地→三笠公園→うみかぜ公園→海辺釣り公園(昼食)→公郷第四公園→衣笠駅(ゴール) 解散 ゴール後解散 14:00頃 ホリディパス(休日おでかけパス) 2,670円 参加費 協会員・一般 300円(交通費は各自) 見どころ 横須賀の海と軍艦と、近代化遺産を巡ります</p>	<p>ここは横須賀～近代化遺産を巡る街歩き</p>
<p>2/13 (土)</p> <p>主催 茨城県ウオーキング協会(個人会員) 距離・認定 12km(JVA) (ヘルスR,280、282、283、287) 集合 稲戸井駅 (関東鉄道) 8:45 コース 稲戸井駅→かいづか橋→農業ふれあい公園→さくらの杜公園(トイレ・昼食)→郷州小前(左折)→新大利根橋北→戸頭公園(トイレ・休憩)→宮ノ前ふれあい公園→稲戸井駅</p> <p>フィニッシュ 14:30頃 参加費 協会員・一般 300円 個人会員・小中学生無料 見どころ 取手市新コース散策</p>	<p>いばらきヘルスロード365取手市大会</p> <p></p>	<p>2/14 (日)</p> <p>主催 筑西市ウオーキングクラブ連合会 距離・認定 ①10km・②6km(JVA) (ヘルスR No.138、93) 集合 ①10kmコース: JR 結城駅南口 10:00 ②6kmコース: 市民センターアクロス 10:15 コース 結城駅南口→(ヘルスロード No.138)市民センターアクロス(6kmと合流)→国道50号横断→鹿窪(かなくぼ)運動公園外周(ヘルスロード No.93)→公園内周→市民センターアクロス(6kmは解散)→結城駅南口 解散 12:30頃 参加費 協会員・一般300円、中学生以下無料</p>	<p>結城市ヘルスロード 365 ウォーク</p> <p></p>
<p>2/20 (土)</p> <p>主催 取手市歩こう会 距離・認定 13km(JVA) 集合 JP取手駅西口 7:50 スタート 葛西臨海公園駅 9:45 コース 葛西臨海公園→ウォッチングセンター→東京ディズニーランドステーション→ベイサイドステーション 解散 14:50頃 参加費 協会員・一般 300円 見どころ 葛西臨海公園の周遊と波辺の風景。ディズニーランドの外周とディズニーリゾートラインに乗車。</p>	<p>葛西臨海公園(東京)ウオーク</p>	<p>2/20 (土)</p> <p>主催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 12km(JVA) (ヘルスR No.237、19D、19) 集合 東海村社会福祉会館「絆」 9:00 スタート 朝の出発式終了後 コース 絆→文化センター→HR283→ふれあいの森→図書館→東海駅→HR19D→絆 解散 東海村社会福祉会館「絆」 14:30予定 参加費 会員は無料、他協会員は300円 見どころ 文化センター、ふれあいの森、図書館、開発中の団地街</p>	<p>東海村ヘルスロードW</p> <p></p>

<p>2/22 (月)</p> <p>主 催 高萩ウオーキングクラブ</p> <p>距離・認定 A=8km B=12km (JVA)</p> <p>集 合 穂積家駐車場 9:00 スタート 9:30 (高萩市上手綱2,337-1 高萩駅から約4km)</p> <p>コ ー ス 穂積家駐車場→手綱工業団地→源東寺 →中郷工業団地→[A=石舟生活改善センター→穂積家駐車場][B=西畑→大沢 →石打場→石舟生活改善センター→穂積家駐車場]</p> <p>参加費 協会員・一般 300円 中学生以下 無料</p> <p>解 散 穂積家駐車場 14:00頃</p> <p>見どころ 中郷・手綱工業団地およびその周辺を歩く</p> <p>備 考 高萩駅から車で送迎します。希望者は2/21 迄に堀内(0293-22-5173)へ要連絡</p>	<p>中郷・手綱工業団地を歩く</p>	<p>2/28 (日)</p> <p>主 催 利根町歩く会</p> <p>距離・認定 10km (JVA)、(ヘルス R)125</p> <p>集 合 9:30 JR常磐線 土浦駅西口</p> <p>コ ー ス JR土浦駅西口→りんりんロード土浦(HR・125) →真鍋宿通り→照井の井戸(善応寺)→亀城公園(昼食)→歴史の小径→まちかど蔵→中城通り→等覚寺→東光寺→霞月楼→土浦駅</p> <p>解 散 14:30頃 JR土浦駅</p> <p>参加費 協会員300円、一般500円</p> <p>見どころ 照井の井戸は300年も潤れない井戸。旧水戸街道の古い家並みや、歴史の風情と情緒が感じられます。中城通りは、TVアド街ック天国で紹介された。霞月楼は山本五十六、吉田茂、リンドバークなど歴史の舞台となった料亭</p>	<p>陸前浜街道④土浦</p> <p>『江戸情緒と城下町風情に感動!』</p> <p>ヘルス R 365</p>
<p>2/28 (日)</p> <p>主 催 筑西市ウオーキングクラブ連合会</p> <p>距離・認定 ①10 km・②6km (JVA)</p> <p>集 合 真壁体育館駐車場 受付 9:15~</p> <p>臨時バス JR 岩瀬駅 9:40(往復 1500円)・TX つくば駅 9:30(往復 2000円)なのでお越しの方、高上町駐車場バス停で出迎えあり</p> <p>コ ー ス 真壁城址等など巡り真壁伝承館(6km終了)午後は西岡醸造元(甘酒)、旧郵便局で解散その後ひな祭りをお楽しみ下さり、真壁体育館へ戻って下さい 14:00 頃</p> <p>参加費 協会員 300円 一般 500円</p> <p>申込み 要事前申込み 2/25 まで (当日受付も有) 臨時バスご利用の方と団体は 2/20 まで</p>	<p>第10回蔵と石のまち 真壁ひな祭りウオーク</p> <p>ヘルス R 365</p>	<p>3/2 (水)</p> <p>主 催 茨城県ウオーキング協会(個人会員)</p> <p>距離・認定 16km(JVA)(ヘルス R No.110・139)</p> <p>集 合 五霞町役場 駐車場(無料)9:30</p> <p>住所 茨城県猿島郡五霞町新幸谷463</p> <p>会場までのバスの便なし。自家用車使用</p> <p>コ ー ス 五霞町役場→五霞町山王→道の駅ごか 五霞町元栗橋→元栗橋駐在所→(株)ヤクルト本社茨城工場見学→五霞町役場</p> <p>解 散 15時頃</p> <p>参加費 一般・協会員 300円</p> <p>個人会員 ・小中学生無料</p> <p>見どころ 工場見学へ行こう</p>	<p>いばらきヘルスロード365五霞町大会</p> <p>ヘルス R 365</p>



2016年3月以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間等	距離・認定ヘルスロード No.
3/5 (土)	国営武蔵丘陵森林公園・観梅ウオーク (取手市歩こう会)	JR取手駅西口 7:10 スタート森林公園 9:53	12km
3/6 (日)	牛久シャトーとヘルスロードを歩く (健歩の会) ひたち野牛久駅、ひたち野みずべ公園、牛久運動公園、生涯学習センター、牛久シャトー、牛久駅	JR 常磐線 ひたち野うしく駅西口 9:30	11km (JVA) 67・68・173
3/12 (土)	『観梅ソーデーウオーク』に参加 (古河悠歩) 1日目 楮川ダム方面コース(10 km)	古河駅改札前 6:30	

3/13 (日)	ホームロードウォーク又は宝篋山登山(筑西W連) 宝篋山登山希望者は事前にお申込みください	筑西市関城体育館 8:00 (宝篋山)小田休憩所 9:00	6km 95 5km
3/19 (土)	お台場臨海ウォーク (取手市歩こう会)	JR取手駅西口 7:20 日比谷公園 8:54	12km
3/19(土)	守谷ウォーク【歩く道紀行100選】(水戸歩く会)	関鉄常総線 南守谷 8:45	10km
3/20(日)	早春の笠間 500選を歩く (利根町歩く会)	笠間駅 9:20	13km No.251, 252
4/3(日)	さくらまつりウォーク (利根町歩く会)	利根町役場 9:00	10km、5km No.78, 288
4/3(日)	土浦桜まつりウォーク (土浦ウォーキングクラブ)	土浦駅西口駅前 10:00	MW 賞大会
4/9(土)	ヘルスロード365常陸大宮大会 (個人会員)	美和支所 9:00	11km 29・276

行事に関する問い合わせ先

団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX
牛久ウォーキングクラブ	飯塚幸雄	cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	利根町歩く会	田仲正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051
古河悠歩の会	佐藤 進		0280-22-0682	取手市歩こう会	日野勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
高萩ウォーキングクラブ	堀内 豊	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp (間下)	0293-22-5173	常陸太田ウォーキングクラブ	根本孝行		0294-72-1940
筑西市ウォーキングクラブ連合会	鳥生厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
土浦ウォーキングクラブ	小坂 博	kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	水戸ウォーキングクラブ	菅原利満	mito500sen@live.jp	050-3321-1881
東海・ひたちなか健歩の会	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	個人会員	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750

※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。

***** 例 会 紹 介 *****

水戸歩く会
水戸初詣ウォーク
1/6(水)開催 35名



黄門さん、介さんもストレッチ
写真と文:川上 清(news 協力員)

牛久ウォーキングクラブ
牛久シティマラソン大会ウォーキングの部
1/11(月)開催 76名



ウォーキングの部には76名の参加があり、7.3kmを全員が完歩。途中、颯爽と走り抜けるランナーを応援しながらのウォーキングは、大会を盛り上げました。
写真と文 岡田直久(news 協力員)

3月に開催されるツデーマーチのご案内

(1)第17回古河まぐらがの里・花桃ウオーク (KKML 認定大会)

期 日	平成28年3月26日(土)・3月27日(日)
主 催	古河市・古河市体育協会・JWA・日本市民スポーツ連盟・茨城県ウオーキング協会
概 要	古河市合併10周年記念 ラムサール条約に登録された渡良瀬遊水地や、古河の城下町を歩こう
認 定	IVV・KKML・オールジャパンウオーキングカップ・500選・いばらきヘルスロード365
集 合	古河公方公園(旧名:古河総合公園) 受付:7:30~
コ ー ス	3/26=20km 15km 7km 3/27=30km 20km 15km 7km
参 加 費	一般 1500円(当日2000円) 中学生以下:無料
事前申込み先	専用の払込取扱票(チラシ3ページ)を使用して申し込んで下さい 締切り:3月10日(木)
問合せ先	古河まぐらがの里花桃ウオーク実行委員会事務局 〒306-0204 古河市下大野 2528 古河はなもも体育館内 スポーツ振興課 TEL 0280-92-0555 FAX0280-92-8383

(2)第15回水戸ヘルスロード観梅ウオーキング大会

期 日	平成28年3月5日(土)・3月6日(日)
主 催	水戸ウオーキングクラブ 茨城県ウオーキング協会
概 要	水戸の梅まつり 第120回記念行事 日本遺産認定の水戸の名所旧跡を訪ね、初春の一日を歩きます。併せて、2日目は弘道館の梅園や備前掘や大洗街道沿いの名所旧跡を訪ねながら、大洗海岸まで歩きます。
認 定	JVA・500選・IWA マスターウオーカー賞・いばらき元気ウオークの日・いばらきヘルスロード 365
集 合	3/5(土)午前9時 三の丸庁舎広場 3/6(日)午前8時30分 三の丸庁舎広場
コ ー ス	3/5=水戸市内・Aコース(8km)午前12時:借楽園解散・Bコース(15km)午後3時:三の丸庁舎広場解散 3/6=三の丸庁舎広場~大洗海岸(18km)午後3時半:大洗港中央公園解散
参 加 費	無料
事前申込み	2月20日(土)までに参加コース、参加者全員の住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、Eメール(mito500sen@live.jp)、FAXあるいは往復ハガキで下記まで申し込んで下さい。 〒311-4145 水戸市双葉台 1-28-6 水戸ウオーキングクラブ 電話・FAX 050-3321-1881
問合せ先	菅原利満 090-3246-5335

(3)第5回水戸観梅ツデーウオーク

期 日	平成28年3月12日(土)・3月13日(日)
主 催	水戸歩く会 茨城県ウオーキング協会
概 要	水戸市の弘道館や借楽園が昨年 日本遺産に選定されてより初の大会です。借楽園では100種3000本の紅白梅が満開を迎える時期の開催です。日が伸びて一帯が明るさを感じる頃です。
認 定	JVA・500選・IWA マスターウオーカー賞・いばらきヘルスロード 365
集 合	JR 水戸駅南口さくら東公園(駅南口出口から1分、階段を下りる) 受付 8時より
ス タ ー ト	25km:8時30分 10km・7km:9時 (両日同じ)
コ ー ス	3/12=25km・10km 楮川ダム方面コース(自由歩行) ・7km(団体歩行) 3/13=25km・10km 県庁方面まわりコース(自由歩行) ・7km(団体歩行) フィニッシュ最終受付は午後4時
参 加 費	締切り:3/5 他団体所属者事前申込み 800円(当日1000円) 一般事前申込み 1000円(当日1200円) 高中小学生事前申込み 200円(当日300円)
事前申込み先	郵便振込票に参加者全員の〒住所、氏名、年齢、電話番号、参加コース、を記入し送金して下さい。 郵便振替 00170-0-385972 水戸歩く会 宛 締切り3月5日(土)(郵便局受付日認印で可)
問合せ先	川上 清 Tel/Fax 029-251-3246



一連載 地図のお話 — No. 80



外国人にわかりやすい地図表現について

— 国土地理院が近々公表予定 —

日本ウオーキング協会会長（JWA 専門講師） 堀野 正勝

国土地理院は、正月明けの1月6日に「外国人にわかりやすい地図表現検討会報告書」がまとまったとして報道発表を行いました。

国土地理院では、訪日外国人旅行者の円滑な移動や快適な滞在のための環境整備を図り、観光立国実現や2020年東京オリンピック競技大会の円滑な開催などに資するため、平成26年に「外国人にわかりやすい地図表現検討会」（森田喬法政大学教授、日本国際地図学会会長）を設置し、外国人にわかりやすい地図を作成するための標準として地図に記載する地名等の英語表記ルール及び外国人にわかりやすい地図記号の検討結果の概要を発表しました。

そのポイントは以下の通りです。

I. 地図に記載する地名等の英語表記ルール

- ・ローマ字表記から英語表記への変換方法を示しており、ローマ字表記のうち地形や種別を表す部分を英語に置き換える方式(置換方式)を基本としています。
- ・但し、名称の構造上、置換方式が適用できない場合や、日本語の地名が認識することが困難な場合には、

ローマ字表記に地形や種別を表す英語を追加する方式(追加方式)を採用することとしています。

・置換方式の例 筑波山: Mt. Tsukuba

利根川: Tone River

追加方式の例 月山: Mt. Gassan(置換方式は適用不能)

荒川: Arakawa River

II. 外国人にわかりやすい地図記号

・外国人へのアンケートに基づき、ショッピングセンター/百貨店など外国人旅行者に必要と思われる18種類の施設の地図記号のイメージがまとめられました。

・国土地理院では、今年度中にこの地図記号イメージに基づいた具体的な地図記号を公表します。

・作成する地図記号は、国土地理院が外国語版地図を作成する際の基本として適用するとともに、関係機関、地方公共団体、民間地図会社などにも広く周知し、活用を促進することとしています。

この3月の年度末には、外国人向けの新しい地図記号が公表されると思いますので、楽しみにしていきましょう。

表 外国人に必要と思われる地図記号（検討対象18種類）

対象事項	地図記号検討対象項目
①外国人がよく訪れる場所(12種類)	ホテル、レストラン、ショッピングセンター/百貨店、トイレ、寺院、神社、温泉、博物館・美術館、教会、モスク、鉄道駅、空港
②便利な場所(4種類)	観光案内所、郵便局、銀行(ATM)、コンビニエンスストア/スーパーマーケット
③緊急時に頼れる場所(2種類)	病院、交番

発表された新地図記号(素案)の一部

パブリックコメントを行ったうえで正式決定されます(国土地理院HPより)



郵便局



銀行(ATM)



病院



コンビニ/スーパー

表彰関係

● IWA表彰 いばらきヘルスロード365 おめでとうございます

★200コース完歩

★150コース完歩

★100コース完歩

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
4	市川来久江さん	個人会員	23	高梨 武男さん	個人会員	43	*	*
	*	*	24	鴨志田敏朗さん	水戸W		*	*

お知らせ

(1)第10回スキルアップ研修会 受講者募集 (加盟団体委託研修会)

JWA ウォーキング指導者更新単位対象のスキルアップ研修会です。指導者は奮って受講下さい。

1, 日 時 平成28年3月1日(火) 13時00分~15時00分 受付12時20分~

2, 場 所 常陸太田市民交流センターパルティホール (会場はこちらに変更しました)

〒313-0061 常陸太田市中城町 3210 TEL0294-73-1234 JR水郡線「常陸太田駅」より徒歩25分
(当初予定会場:常陸太田市生涯学習センターの道挟んだ隣り) 駐車はパルティ西側の駐車場へ

3, 参加費 1,000円 (当日納入)

4, 研修内容及び講師 「スクエアステップ」について 科学的エビデンス(根拠)に基づくエクササイズ-
筑波大学 准教授 体育系 高細精医療イノベーション研究コア
大藏 倫博 先生

5, 主 催 (一社)日本ウォーキング協会・茨城県ウォーキング協会

6, 取得単位 1単位(2時間) 受講終了証を発行します。

7, 申込締切 平成28年2月23日(火)

8, 申込先 茨城県ウォーキング協会 指導者会代表 日野 勝博 宛
〒302-0001 取手市小文間 3809-15

TEL・FAX 0297-77-8891 Eメール hino-k209@tbzt-com.ne.jp

※団体所属の方は団体の会長に、個人会員の方は個人会員代表に申し込んで下さい。

その他の方は上記まで申し込んで下さい。(JWA 正会員番号がある方はお知らせ下さい)



(スクエアステップ講習会)

(2)公認ウォーキング指導員資格認定研修会 受講者募集

公認ウォーキング指導員の資格を取って社会貢献をしよう 多くの方の受講をお待ちしています

1, 日 時 平成28年3月24日(木)~26日(土) 2泊3日(通いも可・相談に応じます)

2, 場 所 古河福祉の森会館 2階 研修室 6号室 受付開始 午前9時30分から

住所 〒306-0044 古河市新久田 271-1 TEL 0280-48-6882

※ 宿泊は「古河スポーツ交流センター」 〒306-0047 古河市立崎 510-1 TEL0280-22-3500

3, 参加費

一般 40,000円(内訳:研修費25,000円+宿泊費15,000円)

認定指導員資格者 30,000円(内訳:研修費15,000円+宿泊費15,000円)

4, 募集人数 20名

5, 主 催 (一社)日本ウォーキング協会・茨城県ウォーキング協会

6, 申込先 茨城県ウォーキング協会事務局

〒300-0812 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント TEL・FAX 029-824-0084

7, 申込締切 平成28年2月29日(月)

IWA 女性部 第6回部会
2月25日(木) 午後2時より
IWA 事務所にて開催します

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉美江 TEL・FAX0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp

◆本誌の年間購読料について 年間購読料1500円(内訳:1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封します。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 加入者名:茨城県ウォーキング協会