



# 2015年12月号

# IWA ニュース

## 茨城県ウオーキング協会

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)  
 発行者 会長 三好義章  
 事務所 〒300-0812  
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント  
 電話/FAX 029-824-0084  
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281  
 毎月1日発行 編集者 大倉美江  
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

## 来年の「第10回つくば国際ウオーキング大会」 メイン会場は、「研究学園駅前公園」に!

来年のつくば国際ウオーキング大会は、第10回を迎えます。今回も新たに実行委員会が組織され、10月22日(木)に第1回の会合がつくば市役所会議室で開催されました。そして、下記のように日程が決定しました。

第10回大会のメイン会場は、つくばエクスプレス研究学園駅前の「研究学園駅前公園」に変更されました。研究学園駅はつくば駅のひとつ手前の駅です。すぐ近くにつくば市役所があり、大きなショッピング施設(イーアスつくば)もあり、便利な場所です。

会場変更に伴い、コースも大幅に変更されます。ぜひ第10回つくば国際ウオーキング大会にご期待ください。多くの皆さんのご参加をお願いいたします。



写真: 研究学園駅前公園の正面入り口

**大会開催日**  
 平成28年6月4日(土)・5日(日)  
 全日本歩測大会 6月5日(日)  
 せっかくウオーク 6月3日(金)



\*\*\*\*\*

**日光社参ウオーク**  
 開催日 2015年10月24日(土)  
 ~12月6日(日)

**茨城県ウオーキング協会担当のコースは終了しました!!**  
 10月27日(火)本隊コース約90人、11月14日(土)は降雨にもかかわらずデイリー隊コース健脚約100人、チャレンジ約150人が参加しました。この内 IWA では延べ33名のスタッフが協力いたしました。スタッフの皆さん、お疲れさまでした。



11/14 チャレンジコース日光街道を歩く 11/14 健脚コース 史跡:小山評定跡にて

**今後のコース (デイリー隊)**

- 12/5(土)  
 (健脚) 宇都宮宿—今市宿 約30km  
 (チャレンジ) 大沢宿—今市宿 約10km
- 12/6(日) 最終日  
 (健脚・チャレンジ共通)  
 今市宿—日光東照宮 約10km  
 最終日は、参加者1000人以上の参加者で賑わう予定です。

**ご成功を祈ります!**



(写真提供: 下野新聞社)

## 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウオーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウオーカーの日 (KKML) 関東甲信越マージング

<p>12/3 (木)</p> <p>主催 集合 内容</p> <p>参加費 ポイント</p> <p>申込み</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">新人ウオーキング教室</p> <p>水戸歩く会 上中妻市民センター8:50 開始 9:00 ウオーキング情報、ストレッチ、ウオーキングの初歩及び実地訓練</p> <p>無料 お弁当持参 当会の新人をはじめ、一般の希望者にも拡大して行う年一回の教室。歩測実施。多数歓迎 事前申込み願います。 〒311-4143 水戸市大塚町 993-7 川上清</p>	<p>12/5 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">いばらきヘルスロード365 行方市大会</p> <p>茨城県ウオーキング協会(個人会員) 10km(JVA)(ヘルス R No.59)  麻生温泉白帆の湯 9:00 住所 行方市麻生421-3 白帆の湯→天王崎公園→常安寺→麻生藩家老屋敷記念館→麻生公民館(昼食)→湖畔ふれあいの道→新川河岸跡 →白帆の湯 14:00頃 一般・協会員 300円・小中学生無料 麻生周辺の名所旧跡散策</p>
<p>12/5 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鎌ヶ谷の自然と白鳥飛来地ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 (千葉県) 10km(JVA) JR 取手駅西口 8:20 スタート鎌ヶ谷駅東口 9:43 東武鎌ヶ谷駅→貝殻山公園→鎌ヶ谷市制記念公園→粟野の森自然観察路→中木戸公園→七次第一公園→七次川調整池→西臼井駅(北総鉄道) 14:40頃 一般300円 鎌ヶ谷の公園巡りとオオハクチョウ</p>	<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">元気ウオーカー三和地区・八千代町</p> <p>古河悠歩の会 11km(JVA)(ヘルス R No.112・104・105) 三和ふるさとの森 9:00 &lt;古河市諸川 724 TEL0280-77-3813&gt; 三和ふるさとの森→八千代町民公園→八千代グリーンビレッジ→尾崎ファミリースポーツ公園→ふるさとの森  12:00頃 古河市民 100円、協会員・一般 300円 古河市と八千代町のヘルスRを歩きます</p>
<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p></p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ウオーキング教室と 東水戸駅(大洗鹿島線)北コースを巡る</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 10km(JVA) (ヘルス R No.185,186,229) JR 常磐線 勝田駅西口 9:15 勝田駅西口→武田氏館→秋尾(ぬまお)神社→東水戸駅(大洗鹿島線)→東石川運動広場ウオーキング教室→(勝田駅まで案内) 東石川運動広場 14:30頃 協会員・一般300円、小中学生以下無料 甲斐武田氏発祥の地を訪ねる。勝田橋からの那珂川の流れと田園風景</p>	<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">水戸歩く会忘年ウオーク </p> <p>水戸歩く会 10km(JVA)(元気)(ヘルス R No.163) 赤塚駅北口 9:00 スタート 9:15 水戸赤塚駅周辺ヘルスロード中心に歩く 赤塚駅 11:30頃 会員は忘年会へ 会員外 300円 年末の水戸赤塚ヘルスロード模様</p>
<p>12/6 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p></p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ホームロードクリーンウオーク</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 6km(ヘルス R No.95)  筑西市関城体育館 8:00 当初、12月13日の予定でしたが、ちくせい市民マラソン大会と重なりましたので、繰り上げて開催します。</p>	<p>12/9 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p style="border: 1px solid black; padding: 2px;">水戸新ヘルスロードウオーク </p> <p>水戸歩く会 10km(JVA) 赤塚駅南口 9:00 スタート 9:15 No.272 ケーズデンキスタジアム、佐川文庫のコースに取り組む 赤塚駅 14:00頃 会員外 300円 水戸西部地区の初冬模様。</p>

<p>12/9 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース 参加費 ポイント</p>	<p>高萩WC納会ウオーク (鶉の岬ウオーク&amp;懇親会)</p> <p>高萩ウオーキングクラブ </p> <p>4~5km (ヘルスR No.129)</p> <p>十王駅前 9:40 (高萩発 9:24に乗車)</p> <p>スタート 10:00 入浴&amp;懇親会 11:30~</p> <p>十王駅前→鶉の岬国民宿舎→公園内周遊</p> <p>TWC会員・協会員・一般 4000円</p> <p>ウオーキングだけの参加は参加費無料</p> <p>一年間の健脚に感謝し、来年も無事歩けることを願い、納会を楽しむ。</p>	<p>12/13 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>スターライトファンタジーウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ</p> <p>15km (JVA)</p> <p>水戸駅発 7:22 (上野駅 9:22 着)</p> <p>上野駅→浅草→隅田川クルーズ→浜離宮→築地→赤坂→渋谷→表参道→東京駅</p> <p>東京駅丸の内</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>初冬の隅田川クルーズし築地で昼食します。</p> <p>乃木坂周辺~渋谷駅界隈を経て表参道の煌めくイルミネーションの中を散策します。</p>
<p>12/17 (木)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸ヘルスロード&amp;県庁ランチウオーク </p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ</p> <p>12km 6km (JVA)</p> <p>(ヘルスR No.3,116,248,269,270)</p> <p>水戸駅南口 9:00</p> <p>水戸駅→逆川緑地公園→県庁→総合福祉会館→薬王院→吉田古墳→駅</p> <p>水戸駅南口 15:30頃</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>県庁展望フロア、逆川緑地公園、薬王院吉田古墳 (高萩Wクラブと交流会)</p>	<p>12/19 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>忘年懇親ウオーク(銀座丸の内)</p> <p>取手市歩こう会</p> <p>10km (JVA)</p> <p>JR 取手駅西口 7:20</p> <p>スタート JR 東京駅北口 8:58</p> <p>東京駅→和田倉噴水公園→皇居東御苑→丸の内仲通→帝国劇場→日比谷公園→資生堂→橋演舞場→万年橋公園→歌舞伎座前</p> <p>12:30 (会員は懇親食事会へ)</p> <p>一般 300円</p> <p>東京の中心である丸の内・銀座界隈を巡る</p>
<p>12/20 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>ひたちなか海浜公園ウオーク </p> <p>水戸ウオーキングクラブ</p> <p>13km (JVA) (ヘルスR)</p> <p>ひたちなか海浜鉄道勝田駅 8:42 発</p> <p>阿字ヶ浦駅下車</p> <p>阿字ヶ浦駅→海浜公園→公園内散策→公園西口→市役所→勝田駅</p> <p>勝田駅西口 15:00</p> <p>協会員・一般 300円</p> <p>沿線の初冬風景、健気に咲く初冬の草花、開けた公園内風景を楽しみます。</p>	<p>12/20 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>鎌倉歴史探訪ウオーク(大仏坂)に参加</p> <p>古河悠歩の会</p> <p>11km (JVA) 500選 (神奈川)</p> <p>古河駅改札前 6:45</p> <p>片瀬海岸東浜→苗田公園→大仏坂切通し→鎌倉大仏→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園(ゴール)</p> <p>ゴール後 解散</p> <p>一般・協会員 300円 (11/21にて申し込み受付終了) 参加される方は、大会参加費・交通費は各自お願いします</p> <p>ゴール後、深まる鎌倉の秋を自由散策します</p>
<p>12/20 (日)</p>	<p><b>第51回鎌倉歴史探訪ウオーク</b></p> <p>○東海・ひたちなか健歩の会: No.7 湘南潮風・極楽寺坂切り通しコース例会として参加</p> <p>○筑西市ウオーキングクラブ連合会: No.3 大船観音巨福呂坂切り通しコース等(自由選択)例会として参加</p> <p>ホームロードウオーク(ヘルスR No.95)も例会とする(選択制)</p> <p>○水戸歩く会: 各自申込み、各自参加</p>		
<p>平成28年 1/3(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p>元気ウオーク古河地区 </p> <p>古河悠歩の会</p> <p>10km (JVA) (ヘルスR No.150・244・245)</p> <p>古河市役所庁舎(長谷町 38-18)</p> <p>集合: 9:00</p> <p>古河庁舎→総合公園→福祉の森→渡良瀬土手→総合公園→妙光寺→古河庁舎</p> <p>12:00</p> <p>12:30~ 新年顔合わせ昼食会</p> <p>古河市民 100円、協会員・一般 300円</p>	<p>2016年 1/3(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p>町内元気ウオーク・新春コース</p> <p>利根町歩く会</p> <p>7km</p> <p>8:30 利根町公民館</p> <p>利根町公民館→新春コース→利根町公民館</p> <p>利根町公民館</p> <p>協会員・一般 100円</p> <p>中学生以下無料</p>

平成 28 年 1/6(水)	<b>水戸初詣ウオーク</b>		平成 28 年 1/8(金)	<b>高萩市内初詣ウオーク</b>	
主 催	水戸歩く会		主 催	高萩ウォーキングクラブ	
距離・認定	11 km (元気) (500 選) (JVA)		距離・認定	10km (JVA) (ヘルス R No.42,188)	
集 合	(ヘルス R No.1. 154. 176)		集 合	高萩市文化会館前 9:00 スタート 9:30	
コ ー ス	水戸駅北口 8:30 スタート 8:45 水戸駅北口→鹿島神社→八幡神社→二十 三夜尊→回天神社→借楽園→三木神 社→東照宮→水戸駅北口		コ ー ス	文化会館前→安良川八幡宮→松岡城跡→ 丹生神社→朝香神社→後谷→文化会館	
解 散	フィニッシュ 14:30 予定		解 散	文化会館前 12:30頃 (弁当:不要)	
参加費	会員 200 円 会員外 500 円		参加費	協会員・一般 300円 中学生以下 無料	
見どころ	水戸市内新春風景を見ながら、社寺に 新たな気持ちで一年の安泰を祈る		見どころ	安良川八幡宮で今年も元気に歩けることを 祈願し、冬のたつごの里を訪ねる。	

## 2016 年 1 月中旬以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間等	距離・認定 ヘルスロード No.
1/9 (土)	栗橋八福神めぐり (古河悠歩の会) 栗橋駅→静御前の墓→福寿院→深廣寺→浄心寺→顕正寺→常薫 寺→定福院→寶聚寺→迎盛院→栗橋駅	古河駅改札前 7:40 ゴール栗橋駅西口 14:30	11 km(JVA)
1/9 (土)	水戸吉兆下市名所ウオーク (水戸ウォーキングクラブ) 新年の吉兆を祝い昼食会	水戸駅南口 9:00 水戸駅北口 12:00 昼食会予定	10 <sup>キロ</sup> (JVA) 16,2,165,234 268,269
1/10 (日)	東京下町八社参りウオーク (取手市歩こう会) 上野駅、下谷神社、小野寺崎神社、鷲神社、今戸神社、第六天禰神 社、水天宮、小網神社、住吉神社、月島駅(メトロ)	JR 取手駅西口 7:20 スタート: JR 上野駅(入谷改札口) 8:29 解散: 15:30 頃	14km(JVA)
1/10 (日)	東京下谷七福神巡り (筑西市ウォーキングクラブ連合会) 鶯谷駅、元三島神社、法昌寺、英信寺、入谷鬼子母神、弁天院、 飛不動正宝院、寿永寺	検討中	
1/11 (月・祝)	東海村「虚空蔵尊 新春歩き初め」ウオーク (健歩の会) JR 東海駅、虚空蔵尊、村松青嵐の碑、村松大神宮、阿漕ヶ浦公園 ・昼食(甘酒サービス)、真崎古墳群	JR 常磐線 東海駅東口 9:00 解散: JR 常磐線東海駅東口 14:00 頃	10km (JVA) 119-4 18
1/13 (水)	水戸観梅大会対応ウオーク楮川ダムコース 25 <sup>キロ</sup> 前半 (水戸歩く会)本番楮川ダムコース25 <sup>キロ</sup> 前半の確認。10 <sup>キロ</sup> コースを 同時並行実施する。	水戸駅南口さくら東公園 8:30 終了予定 15:30	
1/16 (土)	ヘルスロード 365 牛久市大会 (IWA個人会員) 学習センター→ヤマイチ味噌⇒おみたらしの池⇒矢の根神社⇒鎌 倉権五郎影政の墓⇒浄妙寺⇒井ノ岡橋⇒奥野生涯学習センター	奥野生涯学習センター9:30 解散 12:30	10km(JVA) 146
1/20 (水)	水戸観梅大会対応ウオーク県庁コース 25 <sup>キロ</sup> 前半 (水戸歩く会)本番県庁コース25 <sup>キロ</sup> 前半を確認。10 <sup>キロ</sup> コースを同時 並行実施する。	水戸駅南口さくら東公園 8:30 終了予定 15:30	
1/24 (日)	水戸吉兆上市名所ウオーク (水戸ウォーキングクラブ) 新年の吉兆を祝い名所旧跡巡り	水戸駅北口 9:00 解散 三の丸庁舎広場 14:00	10km(JVA)
1/27 (水)	ひたちなか市ヘルスロードウオーク (水戸歩く会) ひたちなか市ヘルスロードを歩き、フィニッシュ後に歩測を行う	勝田駅東口 9:00	10 km ヘルスロ ードNo.検討中
2/6 (土)	潮来・鹿島 500 選を歩く (東海・ひたちなか健歩の会) 潮来駅、長勝寺、稲荷山公園、ふるさと館、あやめ園、(電車移動) 鹿島神宮駅、豊郷公民館、神の道、鹿島神宮	JR 鹿島線 潮来駅 8:30 解散: 鹿島神宮駅 14:20 頃	15km (JVA) 52・54 500 選 08-07/09

2/13 (土)	いばらきヘルスロード365取手市大会 (IWA 個人会員) 稲戸井駅→かいづか橋→農業ふれあい公園→さくらの社公園(昼食)→新大戸根橋北→戸頭公園→宮ノ前ふれあい公園→稲戸井駅	稲戸井駅(関東鉄道) 8:45 解散 14:30	12km(JVA) 280.282. 283.287
2/28 (日)	第10回蔵と石のまち真壁ひな祭りウォーク(筑西W連) 国指定の真壁城址、五所駒ヶ瀧神社、ひな祭り会場、真壁伝承館 西岡醸造元、長屋門、見世蔵、旧郵便局	真壁体育館 受付 9:15~ その他詳細は次号	
3/2 (水)	ヘルスロード365五霞町大会 (IWA 個人会員) ヤクルト工場見学予定 詳細次号	五霞町役場 9:30	10km(JVA) 110・139
4/17 (日)	かすみがうらマラソン・ウォーキング コース: 歩崎公園(マラソン中間地点付近)をスタート地点に川口運動公園をゴールとする霞ヶ浦湖畔(堤防)コース 申込み方法: インターネット・専用電話(詳しくはホームページを参照)を利用するか、事務局窓口へ直接申し込む かすみがうらマラソン大会事務局 〒300-0036 土浦市大和町 9-2 土浦市教育委員会 スポーツ振興課内 TEL029-893-5515(平日 8:30~17:15) Http://www.kasumigaura-marathon.jp	JR 土浦駅東口 8:30 バスで(歩崎公園)に移動 参加料: 3,500 円 定員: 500 名 (定員になり次第締切り) 申込み期間 平成 27 年 12 月 3 日(水)~	19km (JVA)

行事に関する問い合わせ先

※ 古河悠歩の会の問合せ先が代わりました。

団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX	団体名	連絡先	E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ	飯塚幸雄	cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	利根町歩く会	田仲正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051
古河悠歩の会	佐藤 進		0280-22-0682	取手市歩こう会	日野勝博	hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
高萩ウオーキングクラブ	堀内 豊	a_mashimo@zb4.so-net.ne.jp (間下)	0293-22-5173	常陸太田ウオーキングクラブ	根本孝行		0294-72-1940
筑西市ウオーキングクラブ連合会	鳥生厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸歩く会	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
土浦ウオーキングクラブ	小坂 博	kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	水戸ウオーキングクラブ	菅原利満	mito500sen@live.jp	050-3321-1881
東海・ひたちなか健歩の会	小泉文男	fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	個人会員	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750

※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。

例 会 紹 介

**水戸歩く会**

水戸市新ヘルスロードウォーク 9/30(水)開催 43 名



「元吉田鯉沢緑地」でズラリと並んだ参加者を写す。多くの参加者から好印象の言葉を受け、お初に歩くコースに関心の高いことを再認識した。

写真と文: 川上 清(news 協力員)

**牛久ウオーキングクラブ**

もみじウォーク(一泊)10/25-26(日・月)開催 43 名



二日間とも、これ以上のウォーキング日和はないというくらい好天に恵まれ、くつきりとそびえ立つ北アルプスを眺めながら安曇野を歩くことができました。

写真と文: 岡田直久(news 協力員)

**水戸ウオーキングクラブ**

笠間の菊まつりウオーク  
10/31(日)開催 41名



当日の朝は冷え込みましたが、ストレッチ後は温まり、参加者全員元気に出発できました。少し早目の菊祭り参観でしたが、町中に菊薫るコースを歩き、世界最大の巨大花瓶に感激したりと、お楽しみ頂けた様でした。

写真と文：菅原利満(news 協力員)

**茨城県ウオーキング協会・個人会員**

いばらきヘルスロード石岡市大会  
ふるさとロードウオーク  
11/13(金)開催 51名



天気に恵まれ、暖かすぎる、1日でした。  
朝日山小学校へ向かう51名、里山の風景です。

写真と文：富田里美(news 協力員)

\*\*\*\*\*

**新日本歩く道紀行100選シリーズ（1000の道）第1期493コースが決定！**

茨城県ウオーキング協会の加盟団体が応募した23コースはすべて認定されました

No.	テーマ		市町村	応募者	コース
1	歴史の道	1	常陸太田市	水戸歩	470年にわたる佐竹の歴史と黄門様隠居所西山荘を巡る道
2		2	水戸市	水戸歩	借楽園・千波湖など水戸歴史の道
3	文化の道	1	鹿嶋市	水戸W他	鹿嶋 神の道
4		2	古河市	古河悠歩	文学の散歩道
5		3	牛久市	牛久W	牛久沼カッパの小径
6		4	ひたちなか市	東・ひ健歩	いつも花咲く海浜公園・古代はにわ遺跡の風景
7	こころと祭りの道	1	坂東市	古河悠歩	平将門の史跡を辿る道
8	絶景の道	1	つくば市	筑西W	つくば道
9		2	北茨城市	高萩W	天心が想い、大観が描き、雨情が詠んだ感動のふるさと
10	森の道	1	常陸太田市	常陸太田W	往時を偲び史跡を巡る道
11		2	那珂市	水戸歩	茨城県民の森
12	水辺の道	1	下妻市	筑西W	下妻・砂沼一周コース
13		2	取手市	取手市歩	緑一杯の河川敷と大河の景観
14		3	筑西市	筑西W	鮭の遡上とSLの見える街
15		4	利根町・取手市他	利根歩	利根川と小貝川の水辺を歩く道
16	ふるさとの道	1	守谷市	水戸歩	21世紀に発展著しいまちのみち
17		2	常陸大宮市	常陸太田W	山方パークアルカディア
18		3	日立市	東・ひ健歩	日立の歴史と桜
19	食の道	1	鉾田市茨城町	東・ひ健歩	メロン・イチゴ産地と水辺の道
20		2	竜ヶ崎市	牛久W	コロツケと城下町
21	港(湊)の今昔の道	1	大洗町ひたちなか市	東・ひ健歩	水戸藩の歴史・大洗町食と今昔の道
22	温泉の道	1	大子町	水戸歩	袋田の滝
23		2	日立市	高萩W	鶯の岬温泉へのみち

一連載 地図のお話 — No. 78



地形図がスマホ対応  
— 地理院地図がリニューアル —

日本ウオーキング協会会長（JWA 専門講師） 堀野 正勝

国土地理院のウェブ地図「地理院地図」がスマートフォンやタブレットなどの端末からも快適に利用できるようになったのをご存知でしょうか？今年の春先からサイトがリニューアルし、地形図をはじめ、災害情報、標高値など様々な地理空間情報がモバイル端末で見えるようになりました。

○モバイル端末からも利用しやすい画面デザイン

地理院地図の膨大な情報や機能をモバイル端末から利用するのは困難でしたが、様々な情報や機能をそれぞれワンボタンに整理したことにより、モバイル端末の小さな画面でも快適に地図が利用できるようになりました。

○スマートフォンのGPS機能を利用した現在位置表示

全国統一基準の地形図を整備・維持する国土地理院の特性を生かし、スマートフォンで測位した現在位置を国土地理院のウェブ地図上にジャンプする機能を備えました。

インターネット回線と電源さえ確保できれば、日本全国どこにいても周囲の地形、住所、標高等を確認できるようになりました。

○タッチパネルからの作図ほか

タッチパネルからフリーハンドで作図ができるようになりました。作図した情報は、一定のフォーマットで保存・読みこみすることが可能となりました。

地理院地図には、その他にも計測機能や地図の3D表示などの機能もあります。是非「地理院地図」を活用してみては如何でしょうか。

\* 国土地理院ホームページより



「現在位置」を選択



現在位置周辺の地形図を表示

表彰関係

(1) IWA 表彰 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	主催	回数
0111	稲生則子さん	一般	2015/11/8	鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク	筑西W連	1
0112	深見博さん	個人会員	2015/11/8	鮭の遡上と真岡線SL鑑賞ウォーク	〃	2

(2) IWA 表彰  
いばらきヘルスロード365  
おめでとうございます

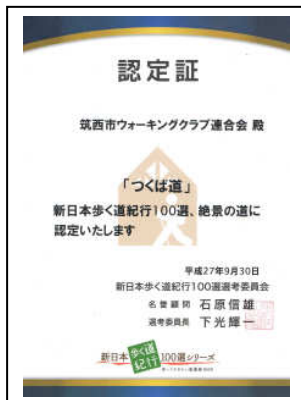
★150コース完歩

No.	氏名	所属
20	深見博さん	個人会員
*	*	*



お知らせ

1. 新日本歩く道紀行 100 選シリーズ(1000の道)の第1期の認定証が各応募団体に届きました



これは、筑西市ウォーキングクラブ連合会が、テーマ『絶景の道』に「つくば道」をコースとして応募し、認定された認定証です。

コースの詳細は、JWA のホームページに順次掲載される予定ですが、11月25日現在、茨城県では、唯一高萩の「常陸の小京都たつこの里のみち」コースが掲載されています。



JWA のホームページのここをクリック!

- ◆「投稿」のお願い 400~600 字程度  
送付先: 大倉 TEL・FAX 0296-24-3280  
Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp
- ◆本誌の年間購読について  
年間購読料 1500 円 (内訳: 1部 20 円 + 送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。  
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
加入者名: 茨城県ウォーキング協会

投稿

『スーパーおばあちゃん』

個人会員 山野井ユキ子

10月26日読売新聞投稿欄「気流」に埼玉県上尾市 81歳女性の“歩いて目覚める朝”が載っていた。

内容は、朝、川沿いの土手を歩き始めて30年以上、1日1万歩近くを歩いている。仲間と会話し、景色の変化を楽しみながら、小学生とのあいさつに心洗われ、1日がさわやかに開く。

これを読んだとき浮かんだ言葉が

『スーパーおばあちゃんがいる!』

散歩している年配者の方は多いが、毎日1万歩近く歩くととは…驚きだ、恐れ入った。

歩くことは誰でも出来るが、それを毎日実践することは、気力・体力の活力が必要で、その活力の源が朝のウォーキングに結びついていると思う。心も身体も若々しいのだろうと想像してしまう。

自称ウォーカーの私も、街並みや季節の移り変わりなどで五感をしっかり磨き、人との触れ合いを通して自分自身を見つめ直してみたい。“何の為に歩いているのか?”今一度考えてみる必要があると思う。

それにしても、いつか一緒に彼女と土手を歩きたいものだ。『スーパーおばあちゃん』のパワーを、少しでも間近に感じてみたい。