



2015年9月号

IWA ニュース

茨城県ウオーキング協会

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 三好義章
 事務所 〒300-0812
 茨城県土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.kogonet.ne.jp/~iwa/>

『日光社参ウオーク』の下見実踏始まる

東京から日光まで歩く「日光社参ウオーク」 募集定員数:本隊 100名 デイリー隊各日 500名
 開催日 2015年10月24日(土)~12月6日(日) 当協会の協力担当日は、10月27日(火)と11月14日(土)
 ●第1回下見8月3日(月) 参加者8名 ●第2回下見8月22日(土) 参加者21名



第2回下見(8/22) 最前列中央はJWA協歩会代表の永島泰彦氏(本隊長)
 写真左:野木町ボランティアセンターきり館にて(11/14:デイリー隊チャレンジコースの集合場所)(撮影:渡辺敏夫氏)
 写真右:小山市役所敷地内にある小山評定跡の碑(11/14:デイリー隊のフィニッシュ場所)(撮影:大倉)

堀野正勝氏 JWA 会長就任祝賀会 開催さる


去る8月7日(金)午前11時より土浦市の「ロブかすみがうら」にて当茨城県ウオーキング協会前会長(現:顧問)堀野正勝氏の(一社)日本ウオーキング協会第9代会長就任の祝賀会を開催しました。







写真左 堀野正勝氏(花束持っている)とお祝いに駆け付けた参加者一同
 写真右 最後に日野勝博 IWA 副会長が堀野会長へ「エール」を送った場面 賑やかに開催!! (撮影:渡辺氏)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージング	
<p>9/2 (水)</p> <p>主催 茨城県ウォーキング協会 個人会員</p> <p>距離・認定 11km (JVA) (ヘルス No.46・47)</p> <p>集合 鹿島臨海鉄道 新銚田駅(駐車場有料 1日200円)9:00~ スタート9:45</p> <p>コース 新銚田駅→保健センター →ファーマーズマーケットなだろ→総合運動公園(昼食) →一里塚ロードパーク→新銚田駅</p> <p>解散 14:00頃</p> <p>参加費 協会員・一般300円 個人会員・小中学生無料</p> <p>見どころ 田園風景・歴史散策</p> <p>その他 鹿島臨海鉄道大洗鹿島線時刻表 水戸発 8:21~新銚田駅着 9:04</p>	<p>9/3 (木)</p> <p>主催 高萩ウォーキングクラブ</p> <p>距離・認定 10km(JVA)</p> <p>集合 高萩市文化会館前 9:30 スタート10:00 (高萩市高萩6 Tel.0293-23-7411) (高萩駅から約1km 徒歩12分)</p> <p>コース 文化会館前→宮後ため池→後谷→大高寺奥の院→穂積家住宅→サンスポーツランド→小島団地→文化会館前</p> <p>解散 文化会館前 14:30頃</p> <p>参加費 協会員・一般300円 中学生以下 無料</p> <p>見どころ 大高寺奥の院や県指定文化財(江戸時代の豪農住宅)である穂積家を巡り、高萩の里山原風景を歩く</p>
<p>9/6 (日)</p> <p>主催 水戸歩く会</p> <p>距離・認定 10km (JVA)(元気)</p> <p>集合 水戸駅北口8:25 スタート8:40</p> <p>コース 水戸駅→借楽園→スズムシ放虫→借楽園内一筆に3周→水戸駅</p> <p>解散 午前中終了予定</p> <p>参加費 会員外 300円 小中学生無料</p> <p>見どころ 恒例になりました中村彦蔵さんが育てた 2015匹のスズムシを園内に咲く萩の根元に放ちます。</p>	<p>9/6 (日)</p> <p>主催 利根町歩く会</p> <p>距離・認定 11km (JVA) (ヘルスR No.78、288)</p> <p>集合 7:30 利根町公民館</p> <p>コース 利根町公民館→四川めぐり(利根川・小貝川・北浦川・新利根川)→利根町公民館</p> <p>解散 12:00 利根町公民館</p> <p>参加費 協会員・一般100円/中学生以下無料</p>
<p>9/6 (日)</p> <p>主催 古河悠歩の会</p> <p>距離・認定 11km(JVA)(ヘルスR No.112)</p> <p>集合 古河市健康ふれあいスポーツセンター 8:00 古河市仁連 2042-1(0280-76-7000)</p> <p>コース ふれあいスポーツセンター→仁連天満社→諸川商店会→ふるさとの森→ふれあいスポーツセンター 11:30</p> <p>解散 11:30</p> <p>参加費 市民 100円、他クラブ員 300円</p> <p>見どころ 歴史ある仁連天満社と諸川商店会を歩く</p>	<p>9/6 (日)</p> <p>主催 東海・ひたちなか健歩の会</p> <p>距離・認定 10 km (JVA)</p> <p>集合 JR 京浜東北根岸線 山手駅 9:30 (JR 上野駅発大船行き 8:19/8:28)</p> <p>コース JR 山手駅→本牧山頂公園→三溪園正門→三溪園(苑内自由散策・昼食)→JR 根岸駅</p> <p>解散 JR 根岸駅 15:00頃</p> <p>参加費 協会員・一般300円、小中学生以下無料 別に三溪園入園料 400円(団体)が必要 三溪園は、明治~大正にかけて横浜の実業家・原三溪が造り上げた日本庭園。</p>
<p>9/13 (日)</p> <p>主催 利根町歩く会</p> <p>距離・認定 12km (JVA)</p> <p>集合 上野・不忍池南側 (東京メトロ千代田線 湯島駅 1番出口から歩いて5分)</p> <p>見どころ 文学と江戸ロマンウォーク</p>	<p>コース 不忍池南側→東大赤門→樋口一葉、石川啄木などの文学遺跡→寺社などパワースポット→駒込駅 <昼食は小石川植物園></p> <p>解散 14:40頃</p> <p>参加費 駒込駅(JR山手線、東京メトロ南北線) 協会員300円、一般500円</p>

<p>9/13 (日)</p> <p>主 催 古河悠歩の会 距離・認定 10km(JVA) 集 合 小田急小田原線・秦野駅 9:45 出 発 地 秦野駅→弘法の清水→弘法山公園→権現 コ ー ス 山展望台→弘法山山頂(昼食)→吾妻山→ 鶴巻温泉駅 解 散 14:30頃 参 加 費 協会員、一般300円 見 どころ 権現山展望台からの眺めが良い</p>	<p>丹沢の展望と弘法山丘陵歩き</p>	<p>9/16 (水)</p> <p>主 催 水戸歩く会 (バス使用) 距離・認定 10km (JVA)(HRNo.290 291 89) 集 合 赤塚駅北口 8:10 バス出発 8:20 コ ー ス TXつくばみらい平駅前 10:00 表記HR2コースにNo.89 を加え、間宮林蔵記念館を訪ねる。以上累計を 10km とする 解 散 14:30 赤塚着 16:00 予定 参 加 費 会員 2800 円 会員外 3200 円 事前申込 途中参加会員外(バス無し)400 円 バス利用、途中参加とも事前に「<u>早目に</u>」申し出えう。最終は 8 月末日 川上へ最低 20 名のバス使用が実施条件です。</p>	<p>つくばみらい市新ヘルスロードウオーク</p> <p>ヘルスR 365</p>
<p>9/19 (土)</p> <p>主 催 水戸ウオーキングクラブ 距離・認定 12km (JVA) 茨城県 500 選(08-01) 集 合 水戸駅南口 8:30 コ ー ス 水戸駅→千波湖→借楽園→八幡宮→水戸 解 散 芸術館→三の丸庁舎→白壁塀通り→弘道 参 加 費 館→水戸駅北口 14:30 頃 見 どころ 協会員・一般 300 円、別途弘道館料金 200 円(70 才以上無料)</p>	<p>水戸の萩まつりウオーク</p>	<p>9/20 (日)</p> <p>主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10 km (JVA)(ヘルスR 81) 集 合 JR 石岡駅東口 9:00 コ ー ス 東口→せせらぎパーク→国府→府中→JR 解 散 石岡駅西口 13:30頃 参 加 費 協会員・一般 300 円 見 どころ せせらぎパーク、府中營、丁子屋などの登録文化財の街並み</p>	<p>石岡の街並みと常陸国総社宮ウオーク</p> <p>ヘルスR 365</p>
<p>9/24 (木)</p> <p>主 催 水戸歩く会 距離・認定 10 km (JVA) 集 合 赤塚駅 8:00 コ ー ス 森林公園の自然を訪ねて一周し、赤塚駅に 解 散 戻る。ヘルスロードはありません。 参 加 費 14:00 予定 協会員外 300 円</p>	<p>初秋の水戸市森林公園内を一周</p> 	<p>9/26 (土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会 距離・認定 10km(JVA) 集 合 JR取手駅西口 7:20 スタート幸手駅 9:10 コ ー ス 幸手駅→天神神社→聖福時→正福寺→権 解 散 現堂公園(行雪湖・外野橋)→幸手市役所→ 参 加 費 幸手駅 15:00 頃 見 どころ 協会員・一般 300 円 堤が彼岸花のじゅうたんで赤く染まります。約 100 万本の緑の中に咲く彼岸花は癒しの空間、800m続く様は壮観です。</p>	<p>幸手権現堂公園の彼岸花ウオーク (埼玉県幸手市)</p>
<p>9/26 (土)</p> <p>主 催 高萩ウオーキングクラブ 距離・認定 10km (JVA) (ヘルスR No. 65) 集 合 取手駅西口ペDESTリアンデッキ 9:10 コ ー ス スタート9:30 取手駅西口→長禅寺→旧取手宿本陣跡→ 解 散 八坂神社→小堀の渡し→取手緑地運動公 参 加 費 園→かたらいの郷→キリンビール工場 見 どころ →取手駅 西口 15:40頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 残暑厳しい?中、ウオーキングで汗を流した後、ビール工場を見学し試飲を楽しむ。</p>	<p>取手ビール工場見学ウオーク</p> <p>ヘルスR 365</p>	<p>9/27 (日)</p> <p>主 催 常陸太田ウオーキングクラブ 距離・認定 10 km (JVA) (ヘルスR No.216,217,218,222) 集 合 茨城県マスターウオーカー賞指定大会 コ ー ス JR 常陸太田駅 9:00 解 散 駅→鯨が丘西通り→八幡宮→舞鶴城址→落 参 加 費 雁→幡山古墳→駅 14:00頃 見 どころ 協会員・一般 300 円 八幡宮の大櫓、水戸八景の一つ「落雁」 長播部神社、横穴古墳</p>	<p>常陸太田歴史探訪ウオーク</p> <p>ヘルスR 365</p>

<p>9/27 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>ヘルスロードウオーキング大会 (大仏コース)</p> <p>牛久ウオーキングクラブ 9 km (JVA) (ヘルス R N o.145) </p> <p>奥野生涯学習センター 9:00 奥野生涯学習センター→観音寺→八坂神社 →牛久大仏→鎌倉街道→奥野生涯学習センター 12:00頃 協会員・一般300円 ギネスブックにも登録されている牛久大仏を望みながら、静かな田園地帯の自然に癒されるコース</p>	<p>9/27 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 解散 事前申込 申込先</p>	<p>東京・石神井川遊歩道散策</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会 6km (貸切バス利用) 筑西市役所本庁舎前7:00 関城体育館前7:15 中板橋駅前→石神井川遊歩道→王子駅→飛鳥山公園→帰路(途中ミステリーポイント) 一般 4000 円、連合会員 3500 円 17:00 頃 9/13 までに参加費を添えて申し込む。 金沢(Tel 0296-37-4058)</p>
<p>9/30 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>水戸市新ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 </p> <p>10km(JVA) (ヘルス No.266) 水戸駅南口 8:45 スタート 9:00 水戸駅→50号バイパス→けやき平地区→ヘルスRNo.266→水戸駅 14:00頃 会員外 300円</p>	<p>10/3 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 問合せ</p>	<p>水戸黄門漫遊ウオークに参加</p> <p>水戸黄門漫遊ウオーク実行委員会 14km 西山の里「桃源」 7:30 〒313-0007 常陸太田市新宿町 576 TEL 0294-73-1300 桃源→額田城址→阿弥陀寺→一関公園 一関公園13:00 500円 Cコースは常陸太田市商工観光課 0294-72-8071</p>
<p>10/3 (土)</p> <p>主催 主管 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み 問合せ 見どころ</p>	<p>第11回水戸黄門さま漫遊ウオーク</p> <p>第11回水戸黄門さま漫遊ウオーク実行委員会、 A・B:水戸ウオーキングクラブ C:常陸太田ウオーキングクラブ A:13^キ B:27^キ C:14^キ(JVA) A・Bは三の丸庁舎広場 7:30(水戸駅北口より徒歩10分)、Cは西山の里桃源(水郡線常陸太田駅 6:45分(無料シャトルバス運行)) A:三の丸庁舎広場→柳河市民センター→根本正生家→清水洞の上公園→一の関ため池親水公園 B:Aに続き→阿弥陀寺→額田城址→幸久橋→常陸太田駅→西山の里桃源 C:西山の里桃源→常陸太田駅→幸久橋→額田城址→阿弥陀寺→一の関ため池親水公園 A・Cは13時(那珂市一の関ため池親水公園・水郡線上菅谷駅へ徒歩10分) Bは17時半(常陸太田市西山の里桃源) 全て500円 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話・選択コースを記入して〒310-8610 水戸市観光課へ申し込む 9/25(金)必着 水戸市観光課 TEL 029-224-1111 水戸黄門さまが歩いた往時の風景や遺跡などを参観頂きながら、初秋の一日をお楽しみ下さい。</p>	<p>10/3 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>下妻市「大宝八幡宮」から「砂沼」を歩く</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 </p> <p>10km (JVA) (ヘルス R No.100) 関東鉄道 常総線 大宝駅 9:30 JR 水戸線下妻駅 常総線へ乗換 8:53 JR 常磐線取手駅 常総線へ乗換 8:08 大宝駅→大宝八幡宮→砂沼→砂沼「観桜苑」→多賀谷城跡公園→関東鉄道 下妻駅 関東鉄道常総線 下妻駅 14:00頃 協会員・一般300円、小中学生以下無料</p>
		<p>10/4(日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>水戸大通りクリーンウオーク</p> <p>水戸歩く会 10km (JVA) 水戸駅北口 9:00 スタート 9:20 大工町終了予定 11:30 終了後役員会 無料</p> 

<p>10/4 (日)</p> <p>主催 古河悠歩の会 <距離・認定> 11km(JVA)(ヘルスR No.109)</p> <p>集合 ネーブルパーク管理事務所前 9:00 古河市駒羽根 620(0280-92-7300)</p> <p>コース ネーブルパーク→勝願寺→庚申堂→思案橋→コミセン総和→ネーブルパーク(解散 12:00)</p> <p>参加費 市民 100円、他クラブ員 300円 <見どころ> ネーブルパークから思案橋を訪ねる</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ヘルスR 365 </div>
<p>10/4 (日)</p> <p>主催 取手市歩こう会 <距離・認定> 20Km・10Km・6Km (JVA)(HR65・77)(茨城県マスターウォーカー賞認定大会)</p> <p>集合 取手緑地運動公園(利根川河川敷) 受付 8:30~ 出発式 9:00~</p> <p>スタート 20Km 9:25 / 10Km 9:35 / 6Km 9:45</p> <p>コース ◆20Kmコース:運動公園→豊田堰→谷中→青柳交差点→かたらいの郷→運動公園 ◆10Kmコース:運動公園→相野谷川→小文間公民館→かたらいの郷→運動公園 ◆6Kmコース:運動公園→相野谷川→かたらいの郷→運動公園</p> <p>参加費 事前申込 一般 300円・市民 200円 当日申込 一般 400円・市民 300円</p> <p>申込み 郵便振込用紙に①大会名②氏名③住所④電話番号⑤性別⑥年齢⑦参加コース⑧ウォーキングクラブの所属の有無を記入して 口座番号 00150-8-264368 加入者 取手市歩こう会 に振り込んでください。 事前申込締切り 9月24日(木)</p>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;"> ヘルスR 365 </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center;">同時開催</p> <p>第18回とりで利根川 河川まつり 大抽選券 花鉢プレゼントあり</p> </div>

2015年10月中旬以降の予定 ダイジェスト版

月日曜	行事名・主催団体・コース概要	集合場所・受付時間	距離・認定 ヘルスロード No.
10/10 (土)	茨城県 500選08-06 黄門様のふるさと常陸太田歴史探訪ウォーク 茨城県ウォーキング協会(個人会員)	常陸太田駅 8:30 14:00頃	13km(JVA) 500選
10/12月	市民歩く会 (高萩ウォーキングクラブ)	詳細は次号	
10/14水	JVA東京高尾山日帰りウォーク (水戸歩く会)	赤塚駅 6:55 高尾山口駅 10:18	10km(JVA)
10/17 (土)	赤羽自然観察公園と十条銀座ウォーク (取手歩)	JR取手駅西口 8:00 スタートJR王子駅 9:27	10km(JVA)
	那珂市ウォーク (常陸太田ウォーキングクラブ) 植物園・戸村観音・七つ洞公園	県立植物園第5駐車場 9:00 解散:14:00頃	12km(JVA) 22,214,215
10/18 (日)	陸前浜街道③ 石岡の登録文化財めぐりと自然散策 (利根町歩く会)	JR常磐線石岡駅西口 バスターミナル 9:20 解散:14:30	11km(JVA) 81
	筑西市ヘルスロード関本肥土小祭りウォーク 船玉古墳・肥土の小祭り(筑西市ウォーキングクラブ連合会)	筑西市関城富士ノ宮球場駐車場 9:00	6.6km 263
	奥久慈リンゴ狩りウォーク (水戸W)	水戸駅発 7:28 大子駅下車	10km(JVA)
10/21 (水)	JVA 利根町新ヘルスロードウォーク (水戸歩く会) バス利用のため事前申込9月末まで 参加費会員外3200円	赤塚駅北口 8:10 利根町役場 10:00	10km(JVA)
10/23 (金)	十王パノラマ公園ウォーク (高萩W) 十王パノラマ公園、十王ダム、作曲家・吉田正の眠る法鷲院	十王駅前 10:10 解散:十王駅前 14:00頃	10km(JVA) 120
10/24 (土)	谷津干潟を歩く (古河悠歩の会) JR船橋駅北口→谷津バラ園→谷津干潟公園→JR船橋駅南口	JR船橋駅北口改札前 9:50 解散:15:00頃	12km(JVA)
10/25 (日)	群馬県 500選 バスウォーク募集 40名 上野前橋の史跡を巡るみち(10-07) 高崎・白衣大観音と出会うみち(10-08) (IWA 個人会員)	牛久駅東口 6:10 水戸桜川公園駐車場 7:10 桜川筑西ロードパーク 8:10	12km(JVA)

10/31 (土)	笠間の菊まつりウォーク (水戸ウォーキングクラブ) 日本三大稲荷の薫り楽しむ菊まつりウォーク	水戸線笠間駅集合 9:10	12km(JVA) 500選
11/8 (日)	第10回鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク コースをリニューアル (筑西市W連合会)	JR 下館駅北口広場 9:15~ 茨城県マスターウォーカー賞大会	11/15km(JVA) 91,92, 243

***** 茨城県からウォーキングイベントのお知らせ *****

(1) 第34回 IBARAKI ウォークフェスティバル参加者募集

開催日: 平成27年10月25日(日) 募集定員 300名 参加費: 無料
 会場: 桜川市総合運動公園 岩瀬体育館ラスカ前 茨城県桜川市岩瀬 2685-14
 JR水戸線岩瀬駅より徒歩30分(2.4km)
 日程: 受付 8:00~ 開会式 8:30 出発 9:00



ウォーキングコース

関東ふれあいの道 No.7 含む行程 A/B 両コースとも標高差 403.9m の雨引山へのハイキングコースが含まれる

Aコース(7km)

桜川市総合運動公園→御嶽山(230.9m おんたけさん)→雨引山(409.3m あまびきさん)→雨引観音駐車場
 (ゴール/昼食会場: 完歩証、記念品受取り) ※自由解散後、希望者はシャトルバスにて桜川市総合運動公園へ

Bコース(15km)

桜川市総合運動公園→御嶽山→雨引山→雨引観音駐車場(昼食会場)→りんりんロード→岩瀬駅→桜川市総合運動公園(ゴール/完歩証、記念品受取り)

当日は雨引観音⇄岩瀬駅⇄桜川市総合運動公園 シャトルバスが運行されますが、一回搬送の数が限られているため待ち時間があります。

申込方法: (1)住所(2)氏名(ふりがな)(3)年齢(4)電話番号を明記の上、下記へ。

ハガキ、FAX、eメールでの申込みも可。受付完了者にはハガキまたはメールにて通知されます。

申込み・問合せ: 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局 〒310-8555 水戸市笠原 978-6

TEL: 029-301-2946 / FAX: 029-301-2949 eメール: sizenhodo18@yahoo.co.jp

開催有無の確認: 当日午前 5:59 と 6:29 の2回、ラジオ茨城放送(水戸 1197kHz、土浦 1458kHz)にて放送

主催: 茨城県自然歩道利用促進協議会、首都圏自然歩道連絡協議会

(2) いばらきヘルスロードウォーキング教室 参加者募集



いばらきヘルスロード指定距離 1,000km 達成記念・取手市市制施行 45周年記念事業

日時: 平成27年10月28日(水) 13:30~16:00(雨天決行)
 場所: 藤代スポーツセンター体育館(〒300-1511 取手市桐木 15番地)
 講師: 健幸華齢のカルスマ 筑波大学大学院 教授 田中喜代次氏
 内容: 歩き方の講話・指導・ヘルスロードウォーキング、体力自己測定等
 募集人員: 100名程度(先着順、小学生以下は保護者同伴で)



参加費: 無料

申込方法: FAXまたは電話で~市町村名、氏名、年齢、性別、電話番号を伝えてください

茨城県立健康プラザ 電話: 029-243-4215 FAX: 029-244-4852

申し込み期限: 平成27年10月19日(月)まで(ただし定員となった場合、期限前に締め切り)

☆参加上の注意点

- ・運動のできる服装、靴で参加してください(講話等は体育館なので室内履き靴も持参・素足可)
- ・雨天時は藤代スポーツセンター体育館で教室実施となります。

主催: 茨城県立健康プラザ・取手市 後援: 全国健康保険協会 茨城支部

一連載 地図のお話 — No. 75



堺田(山形県最上町)の分水嶺
— 芭蕉と奥の細道ゆかりの地 —

JWA 専門講師 堀野 正勝

堺田(山形県最上町)は、皆さんご存知の江戸時代の俳人・松尾芭蕉ゆかりの地です。芭蕉は、元禄二年(1689)46歳の時、門人曾良を伴って「奥の細道」行脚に出立しました。この旅は、歌枕・旧跡や西行、源義経などの先人の足跡を訪ねるためでした。

五月中旬(新暦)に江戸を出て、日光を経て、白河の関・仙台・松島・平泉・鳴子・尾花沢・山寺・出羽三山・鶴岡・象潟・酒田などの奥羽(東北地方)を巡って、新潟・金沢・敦賀などを訪れて、10月4日(新暦)大垣に至る旅でした。

堺田は芭蕉ゆかりの宿・封人の家(有路家、国境を守る役人の家のこと)があることでも有名です。芭蕉は「奥の細道」に、「大山を登って日すでに暮れれば、封人の家を見かけて宿りを求む。三日風雨荒れてよしなき山中に逗留す。・・・」と綴っています。この折、芭蕉は

『蚤虱馬の尿する枕もと』

と有名な俳句を残しています。この地方は、馬の産地としても有名で、各家は人馬同居の造りとなっていました。

平成15年(2003)4月より11年かけてこのルートを完歩した、JWA主催のロングウォーク「平成・奥の細道ウォーク」(平成26年(2014)5月完歩)は皆さんも良くご存知のことと思います。

分水嶺(分水界)とは、異なる水系の境界線を示す地理用語です。山岳においては、稜線と分水界が一致していることが多く、分水嶺と呼ばれています。

鳴子温泉を過ぎ国道47号線を登ると堺田越(別称中山峠、標高350m)となります。峠の頂上には山形県最上町の堺田集落があり、分水嶺の真上に存在する集落です。堺田駅前には日本でもほとんど見

られない『地上に露出した分水嶺』があります。一本の水路が、流れるうちに自然に日本海側と太平洋側に分かれる不思議な水路です。(写真参照)

分水嶺は、山岳においては稜線のどちら側に降るかで流れ込む川が変わり、そそぐ海が明瞭に変わりますが、分水嶺がこのように、一見平坦な地形で見られるところは、日本でも珍しいと思います。

今日紹介した堺田の分水嶺(西は最上川を経て日本海へ、東は北上川を経て太平洋へ)のほか、兵庫県丹波市に見られる加古川(瀬戸内海へ)と由良川(日本海へ)の分水嶺、広島県安芸高田市の江の川(日本海へ)と太田川(瀬戸内海へ)の分水嶺の例が平坦な地形の分水嶺として、「泣き別れ」現象が見られます。これらは日本における河川争奪の代表的な例です。

今年(平成27年)に入って、縁あって、『堺田の分水嶺』を訪れる機会に恵まれ、日本でも珍しい地形でもあり、ぜひ紹介したいと思い記すこととしました。今年からスタートした「みやぎ大崎鳴子温泉ツーデーマーチ」でのコースにもなっていますので、機会を見て参加の上、堺田の分水嶺を尋ねてみては如何でしょうか。



堺田の分水嶺(上部の水路が日本海側と太平洋側へと「泣き別れ」ます)

行事に関する問い合わせ先

団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
牛久ウオーキングクラブ 飯塚幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	利根町歩く会 田仲正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051
古河悠歩の会 渡辺敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172 FAX0280-33-6019	取手市歩こう会 日野勝博 hino-k209@tbz.t-com.ne.jp	0297-77-8891
高萩ウオーキングクラブ 堀内 豊 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下彰)	0293-22-5173	常陸太田ウオーキングクラブ 根本孝行	0294-72-1940
筑西市ウオーキングクラブ連合会 鳥生厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	080-1090-5748 FAX0296-20-3386	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
土浦ウオーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	水戸ウオーキングクラブ 菅原利満 mito500sen@live.jp	050-3321-1881
東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750

※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。

***** 表彰関係 *****

(1) JWA 表彰

美しい日本の歩きたくなるみち500選
400コース完歩 三好義章さん

(2) IWA 表彰

「いばらきヘルスロード365」
おめでとうございます

★150コース完歩 (敬称略)

No.	氏名	所属
17	石橋しげ子	高萩

★100コース完歩

38	座間美紀子	東ひ健歩
----	-------	------



IWA 女性部 第4回部会出席者 (2015.7.28)

◆「投稿」のお願い 400～600字程度
送付先: 大倉 TEL・FAX 0296-24-3280
Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp
◆本誌の年間購読について
年間購読料 1500円 (内訳: 1部 20円 + 送料他) 郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
加入者名: 茨城県ウオーキング協会

投稿

大会開催案内の行方は?

会計担当 殿岡哲雄

私の担当している業務として、全国各地から送られるウオーキング情報等を12クラブ(個人会員を含む)の代表者の方へお送りしています。

そこで、いつも気になるのがその先の行方です。クラブによってはIWAニュースさえ自分のクラブ会員に配布していないと聞きます。

一般会員としては、県内の行事は勿論、全国の歩く情報も知りたいのではないのでしょうか。各県、各クラブが情報を交換し合うことがウオーキング活動を活性化させることは言うまでもありません。クラブ代表の方は、せめてその大会名だけでも会員の方に伝達されてはいかがでしょうか。

ウオーキングライフを購読すれば大きな大会は知ることができますが、身近な案内は不十分ではないでしょうか。ライフ誌に載らない魅力ある大会があると思います。

例えば7月は10種類の案内・近隣県行事案内誌などが届けられました。

全てに目を通すことの出来る私は、NPO法人東京都ウオーキング協会の行事に魅力を感じ、長距離の自由歩行である、9月大江戸線一周ウオークや年末の山手線一周ウオークにはよく参加します。

私が会計担当になってから4年間の全国からの大会案内等は全て事務所に保存されています。