



IWAニュース

茨城県ウオーキング協会 2014年 11月号

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8
 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 ゆうちょ銀行記号番号 10690-22591281
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.kogonet.ne.jp/~iwa/>



一般社団法人 日本ウオーキング協会 祝 創立50周年

平成26年10月16日(木)国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区代々木)において記念事業が行われました。

午前の部は、日本ウオーキング協会小栗正光会長の挨拶の後、創立50周年記念研修会が開催されました。(出席者約200名) 第1部記念基調講演 講師はJWA 名誉会長・東京大学名誉教授の宮下充正先生。第2部はパネルディスカッション テーマは「健康寿命を伸ばす運動としてのウオーキングの役割」パネラーは司会・総括として健康・体づくり事業財団理事長の下光輝一先生、厚生労働省健康局がん対策・健康増進課長の正林督章先生、独立行政法人国立健康・栄養研究所健康増進研究部長の宮地元彦先生、東海大学名誉教授宇佐美彰朗先生



写真:受賞者前列左から 池田、伊藤、川上、堀野、佐藤、大倉、小林の各氏 後列の方々は研修会から引き続き式典に参加した皆さん(一部)

の計4名でした。ディスカッションの中で、パネラーの先生から会衆に質問が投げかけられフロアーから活発な意見が交わされました。

午後の部は第1部記念式典、第2部は記念祝賀会が開催されました。創立50周年記念感謝状・表彰状を受賞された人数は195名です。茨城県ウオーキング協会の受賞者は右記の通りです。

第33回 IBARAKI ウオークフェスティバル

10月26日(日)美浦村立安中小学校を主会場として開催

美浦村、ここは日本最大級の競馬のトレーニングセンターがあるところで有名です。また日本屈指の縄文時代の陸平(おかだいら)貝塚があり




ます。この日は陸平貝塚で「縄文ムラまつり」が開催されました。祭り会場が遺跡地にふさわしい、場に溶け込んだ落ち着いた雰囲気には造られていたのが印象的でした。写真に表せないのが残念です。このウオークの主催は茨城県自然歩道利用促進協議会で、毎年「関東ふれあいの道」コースを歩いています。東海ひたちなか健歩の会は大型バスを仕立てての参加でした。来年の会場は鹿嶋方面が予定されているとか。楽しみにしています。

(写真提供:小泉文男氏 文:鳥生厚夫氏)

- ◆特別功労感謝状(個人)
堀野正勝
- ◆感謝状(個人)
佐藤進、伊藤寿子、大倉美江、
- ◆感謝状(団体)
茨城県ウオーキング協会
- ◆表彰状(個人)
小林義子、池田輝子、高島三樹子
(敬称略)

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

<p>11/2 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">町内元気ウォーク桜堤コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>7km</p> <p>8:30 利根町公民館</p> <p>利根町公民館→桜堤コース→利根町公民館</p> <p>11:00頃</p> <p>無料</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p>11/2 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">元気ウォーク・総和</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">HR365</div> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km(JVA)(ヘルス RNo.109, 264)</p> <p>中央運動公園総合体育館前 9:00</p> <p>古河市下大野 2528(0280-92-5555)</p> <p>中央運動公園→ネーブルパーク→中央運動公園→正定寺→蕃山堤→中央運動公園</p> <p>12:00頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>ネーブルパーク(へそ公園)と蕃山堤を歩く</p>
<p>11/3 (月・祝)</p> <p>主催 主管 集合 コース 解散 参加費 備考</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">第2回ピンクリボンウォーク</p> <p>水戸ヤクルト販売(株)</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>千波湖西岸・水戸黄門像前 8:45</p> <p>千波湖2周予定 順回り</p> <p>11:30</p> <p>無料</p> <p>桜川駐車場が指定駐車場 徒歩10分</p>	<p>11/5 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">つくば市ヘルスロードウォーク</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">HR365</div> <p>水戸歩く会 ⑩</p> <p>15km(JVA)(ヘルス R No.88,148,149,193,194)</p> <p>つくば市中央公園 9:30 スタート9:45</p> <p>(水戸駅 7:42~土浦駅から定期バス 8:47)</p> <p>学園コース南側を使用洞峰公園、赤塚公園の</p> <p>HRも使用(変更もある)</p> <p>会員外 300円</p> <p>変貌を遂げるつくば市</p>
<p>11/8 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">国営ひたち海浜公園ウォーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>12 Km(JVA)</p> <p>①JR 取手駅西口 7:10</p> <p>②JR 常磐線・勝田駅 9:20</p> <p>勝田駅→ひたち海浜公園(園内散策)→ひたちなか海浜鉄道・湊線:阿字ヶ浦駅</p> <p>阿字ヶ浦駅 15:30頃</p> <p>協会員・一般300円</p> <p>コスモス、ハマギク、イソギクなど</p>	<p>11/8 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">町屋赤レンガウォーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨</p> <p>10km(JVA)</p> <p>春友彫刻の森 9:30 スタート10:00</p> <p>町屋発電所跡→中里発電所→西河内からの赤レンガ眺望→春友彫刻の森</p> <p>彫刻の森 14:00予定</p> <p>会員無料、協会員・一般300円</p> <p>赤レンガの建屋と色づいたイチョウ、中里発電所</p>
<p>11/9 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p style="text-align: center; border: 1px solid black; padding: 2px;">笠間の菊まつりウォーク(変更しました)</p> <div style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px; width: fit-content; margin: 0 auto;">HR365</div> <p>水戸ウォーキングクラブ ⑫</p> <p>12km(JVA) 500選 08-03 (ヘルス R 該当なし)</p> <p>JR 笠間駅 9:10、スタート9:30</p> <p>笠間駅→笠間稲荷神社→坂本九旧宅→芸術の森公園→笠間工芸の丘→笠間駅(解散15:30)</p> <p>協会員・一般300円 会員無料</p> <p>笠間稲荷神社をはじめ、町中の各会場色とりどりに観賞用の菊が展示され、絢爛豪華な美しさを競い、訪れる人々の目を楽しませます。</p> <p>有名な笠間焼は身近な生活用具として親しまれています。</p>		

<p>11/9 (日) 主催 距離・認定 コース HR365 集 合 解 散 参加費 申込み 備考</p>	<p>第6回鮭の遡上と真岡線SL鑑賞W 筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ (JVA) ①13km(ヘルスR No.91) SL鑑賞・鮭の遡上コース 前半団体歩行 ②17km 小貝川コース・自由歩行 茨城県マスターウォーカー賞指定大会 筑西市イヤラウンドコース JR下館駅北口広場 受付9:15~ 出発式9:40 スタート10:00 (株)大島スポーツ最終15:00 協会員300円 一般500円 会員100円 要事前申込(準備の都合あり) ゴール後、(株)大島スポーツさんによる 大抽選会開催 休憩場所等で果物の提供あり</p>	<p>11/9 (日) 主 催 主 管 距離・認定 集 合 コ ー ス 参 加 費 定 員 申 込 み・ 問 合 せ 先 交通機関 アクセス</p>	<p>イヤラウンドウオーク牛久市大会 牛久かっぱの小径を歩く HR365 (有)サワムラヤ靴店 牛久ウォーキングクラブ ① 12km(JVA)(ヘルスR No.66)団体歩行 サワムラヤ靴店 受付8:30~9:00 スタート9:30 雨天決行 サワムラヤ靴店→得月院→牛久城址→かっぱ の碑→三日月橋生涯学習センター(昼休憩) →刈谷大橋→サワムラヤ靴店 解散14時 大人300円(保険料含む)小中学生無料 抽選会あり 150名(11/4必着 定員になり次第〆切) 当日受付あり ハガキで大会名、参加者全員の郵便番号・住 所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記までお 送り下さい。 〒300-1234 牛久市中央3-27-4 サワムラヤ靴店 TEL,FAX029-873-2725 JR常磐線牛久駅東口 徒歩5分 車の場合 は近隣のコインパーキングをご利用下さい。</p>
<p>11/14 (金) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見 どころ</p>	<p>笠間菊祭りウオーク HR365 常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 10km(JVA)(ヘルスR No.4 251) JR笠間駅 9:30 スタート10:00 笠間駅→笠間稲荷神社→佐白山公園 →笠間芸術の森公園→笠間駅 JR笠間駅 協会員300円 会員無料 笠間稲荷神社菊祭り、佐白山公園 笠間芸術の森</p>	<p>11/15 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス 解 散 参加費 見 どころ 後 援</p>	<p>いばらきヘルスロード365 茨城町大会 桜の郷と田園コース 茨城県ウォーキング協会(個人会員)⑬ 12km(JVA)(ヘルスR No.180 204 205) 桜の郷コミュニティーセンター(駐車場有り). 311-3117 東茨城郡茨城町桜の郷 3119-8 8:45 開会式 9:30 スタート 9:45 センター→桜の郷中央公園→大戸の桜 →茨城町運動公園(昼食)→センター 14:00頃 協会員・一般300円 小中生無料 名所旧跡と桜並木散策 茨城県・茨城町・茨城県保健福祉部 桜の郷整備推進室 HR365</p>
<p>11/15 (土) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス HR365 解 散 参加費 交 通 見 どころ</p>	<p>「五重塔と鶺の岬」を巡るウオーク 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 13km(JVA・ヘルスR No.120,129) JR常磐線:十王駅・西口 午前9:30 十王駅→法鷲院・五重塔→ゆうゆう十王→ 十王駅→十王川沿い→伊師浜海岸→鶺の 岬公園(HR129)→十王駅ゴール JR常磐線:十王駅・東口 午後3時頃 一般300円 小中学生・会員無料 ときわ路パス(茨城県内のJR/私鉄1日フリ ー券)が使えます 古刹:法鷲院の五重塔、伊師浜海岸や鶺の 岬の景観など</p>	<p>11/16 (日) 主 催 距離・認定 集 合 コ ー ス HR365 解 散 参加費 見 どころ</p>	<p>常陸の小京都たつごの里ウオーク 高萩ウォーキングクラブ ③ 12km(JVA)(500選 08-10) 茨城県マスターウォーカー賞指定大会 (ヘルスR No.42,172,188) 高萩市総合福祉センター 9:30 スタート10:00 (高萩市春日町3-10 高萩駅から約500m) 福祉センター→高戸小浜→万葉の道→アプロ チ広場(松岡城址)→お屋敷通り→たつご味噌 →穂積家→小島橋→見晴らし坂→福祉セン ター 解散14:30頃 協会員・一般300円 中学生以下 無料 日本渚百選の高戸小浜と常陸の小京都たつ ごの里を歩く。</p>

<p>11/19 (水)</p> <p>主 催 水戸歩く会 ⑪</p> <p>集 合 水戸市上中妻市民センター図書室 8:45</p> <p>日 程 9時~2時半を予定 午前:講座中心 午後:実技中心「歩測」を実施する</p> <p>参 加 費 無料</p> <p>内 容 一般者からも申込を受ける。今年入会の方、 一般でウォーキングを始めようとする方、始めている が確実なものにしたいと思う希望者が一緒に 学び、理にかなったウォーキングを身につける ことが目的の一日W教室。指導資格者で手の 空く方は集合、お手伝い下さい。</p> <p>申込み 11月15日まで</p>	<p>会員新人ウォーキング教室</p>	<p>11/23 (日)</p> <p>主 催 古河悠歩の会 ②</p> <p>距離・認定 10km(JVA)</p> <p>集 合 JR東北線・久喜駅 8:00</p> <p>コ ー ス 久喜駅→ときの塔→吉羽公園→天満宮→吉 羽大橋→諏訪神社→エンゼル公園→青葉公 園→(昼食)童謡の小径→青毛堀川→久喜駅</p> <p>解 散 15時頃</p> <p>参 加 費 協会員・一般300円</p> <p>見 どころ 吉羽大橋のからくりモニュメント、郷愁を誘う 童謡の歌碑など</p>	<p>大利根・童謡の小径を歩く</p>
<p>11/23 (日)</p> <p>主 催 利根町歩く会 ⑦</p> <p>距離・認定 13km (JVA)</p> <p>集 合 9:20 五反田公園 (JR・都営地下鉄/五 反田駅から歩いて5分)</p> <p>コ ー ス 五反田公園→ねむの木の庭、有栖川記念 公園、青山いちよう並木</p> <p>解 散 14:20分頃 青山いちよう並木通り /東京メトロ・青山1丁目駅</p> <p>参 加 費 協会員300円、一般500円</p> <p>見 どころ セレブの街・路をめぐるコース</p>	<p>白金・麻布・青山ウオーク</p>	<p>11/26 (水)</p> <p>主 催 水戸歩く会 ⑪</p> <p>距離・認定 11km (JVA)(ヘルスR No.154,176,1)</p> <p>集 合 水戸駅北口 8:45 スタート 9:00</p> <p>コ ー ス 水戸駅→芸術館→歴史館→もみじ谷 →千波湖→水戸駅南口</p> <p>解 散 14時予定 コース変更も考慮中</p> <p>参 加 費 会員外 300円</p> <p>見 どころ 何といっても錦秋の水戸</p>	<p>水戸晩秋ウオーク</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</p>
<p>11/27 (木)</p> <p>主 催 高萩ウォーキングクラブ ③</p> <p>距離・認定 10km (JVA) (HRNo.36,37,224)</p> <p>集 合 日立新都市広場 9:00 スタート9:30 (日立駅中央口 シビックセンター前)</p> <p>コ ー ス 新都市広場→日立銀座モール→助川城跡公園 →助川山市民の森→平和通り→日立駅中央口</p> <p>解 散 日立駅中央口 14:30頃</p> <p>参 加 費 協会員・一般 300円 中学生以下 無料</p> <p>見 どころ 助川海防城跡を訪ね、360度展望の助川山 山頂からの眺望を楽しむ。</p>	<p>助川城跡公園と助川山市民の森ウオーク</p> <p style="text-align: right; border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 2px;">HR365</p>	<p>11/29 (土)</p> <p>主 催 取手市歩こう会 ⑧</p> <p>距離・認定 12 Km(JVA)</p> <p>集 合 JR取手駅西口 7:50</p> <p>コ ー ス JR池袋駅南口→池袋西口公園→ハッピー ロード大山→板橋公園→江原公園→哲学 堂公園→新井薬師→中野ブロードウェイ →JR中野駅</p> <p>解 散 JR中野駅 15:30頃</p> <p>参 加 費 協会員・一般 300円</p> <p>見 どころ 活気ある大山銀座商店街</p>	<p>新井薬師と大山銀座商店街巡り</p>
<p>11/29 (土)</p> <p>距離・認定 15Km(JVA)、(500選(該当なし))(ヘルスR 該当なし)</p> <p>コ ー ス 集合:JR鹿島神宮駅 9:00 集合、スタート 9:20 鹿島神宮→神の道→北浦湖畔→一の鳥居→鎌足神社→鹿島城址→鹿嶋人ギャラリー(解散 15:30頃)</p> <p>参 加 費 一般300円、会員無料</p> <p>見 どころ 歴史と伝統ある文化財や森と湖を有する豊かな自然に触れ、古代 から息づく日本人の心のふるさとを 体験出来ます。</p> <p>そ の 他 当初予定の「花園渓谷 W」から変更しました。鹿島臨海鉄道:高齢者(70歳以上)は一日乗車券割引あり 詳細は鹿島臨海鉄道 029-267-5200 へお問い合わせください。切符は事前購入が安心</p>	<p>鹿島神の道ウオーク 主催:水戸ウォーキングクラブ ⑫</p>		

<p>11/30 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>地蔵まつり・小林一茶ウオーク</p> <p>利根町歩く会 ⑦ HR365</p> <p>10km (JVA)(ヘルス・R161.241) (茨城県マスターウオーカー賞指定大会)</p> <p>9:00布川・徳満寺境内 徳満寺→赤松宗旦旧居→来見寺 →布川神社→応順寺→泪塚→徳満寺</p> <p>12:30頃 布川・徳満寺境内 利根町民無料、協会員300円、一般500円</p> <p>小林一茶の訪ね歩いた史跡をたどります。 ゴールしたら地蔵まつりを楽します。</p>	<p>12/6 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>「北山公園から芸術の村」を巡るウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ HR365</p> <p>11km (JVA・ヘルス R No.4 / 167)</p> <p>JR 水戸線 : 宍戸駅 9:10 宍戸駅→北山公園→芸術の森公園→ 芸術の村→笠間駅ゴール</p> <p>JR 水戸線 : 笠間駅 14:50頃 一般300円、小中学生・会員無料</p> <p>ときわ路パス (茨城県内の JR・私鉄 1日 フリー券) が使えます。 北山公園の自然や芸術の森からの佐白山の 眺め。芸術の村にある「春風万里荘」等</p>
<p>12/6 (土)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>麻布十番といちよう並木ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>11 Km(JVA)</p> <p>JR 取手駅西口 7:30</p> <p>東京外口南北線・麻布十番駅→綱代公園→ 仙台坂上→有栖川宮記念公園→白金6丁 目→明治学園前→泉岳寺→東京タワー前 →飯倉→麻布十番商店街・綱代公園</p> <p>15:00頃 協会員・一般300円</p> <p>人気スポット・麻布十番商店街や泉岳寺(赤 穂浪士の墓所)など</p>	<p>12/7 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費</p>	<p>小栗判官祭りとお栗ゆかり地史跡鑑賞 ウオーク ヘルスロード365 in 筑西</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ (JVA)(ヘルス R No.195)(元気) HR365</p> <p>① 20km ②10km</p> <p>JR水戸線新治駅前 受付8:30~ 武者行列はゴール場所にて13時スタート</p> <p>① 駅→新治郡家址→新治廃寺跡→農業 資料館→内外大神宮(重要文化財)→ →新治小学校</p> <p>② 駅(バスに乗車:無料)→内外大神宮→小 栗城跡→一向寺→新治小学校</p> <p>新治小学校12:00~13:00 一般500円 協会員300円 小中学生無料 事前申込み 鳥生まで</p>
<p>12/7 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気、水戸内原ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑩</p> <p>11km(JVA)(ヘルス R No.140,155) 内原を歩いて水戸市内のヘルスロードは一通り 終了します。</p> <p>8時30分 内原駅 スタート 8時45分 内原内ヘルスロード HR365</p> <p>正午までに終了予定 会員外 300円</p> <p>戦時中日本国中から満州への道を付けた旧 義勇軍施設。イオン周辺。</p>	<p>12/7 (日)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>元気ウオーク・三和 HR365</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km(JVA)(ヘルス R No.112)</p> <p>健康ふれあいスポーツセンター 9:00 古河市仁連 2042-1(0280-76-7000)</p> <p>ふれあいスポーツセンター→仁連天満社→ 諸川西部行政区公民館→向龍寺→諸川商店 会→ふるさとの森→スポーツセンター</p> <p>12:00頃 協会員、一般300円</p> <p>仁連天満社と諸川商店会を歩く</p>
<p>12/8(月)</p> <p>主催 集合 コース ポイント</p>	<p>長久保赤水ウオーク(南中郷から高萩へ)</p> <p>高萩ウォーキングクラブ ③ 距離・認定:10km (JVA)</p> <p>南中郷駅前 9:30 スタート9:50 (北茨城市役所南部市民センター)</p> <p>南中郷駅→赤水旧宅→赤水の墓→赤水生家 →いわん坂→アプローチ広場→たつご通り →赤水銅像(駅前) →高萩市文化会館前 解散:14:30頃 参加費:協会員・一般 300円 中学生以下 無料</p> <p>陸前浜街道を歩き、高萩四英傑の一人長久保赤水を偲ぶ。</p>		

<p>12/13(水) 主 催 水戸ウォーキングクラブ ⑫ 距離・認定 10km (JVA) 集 合 土浦駅 9:00 コ ー ス 筑波神社参詣の道ウォークと平沢官衙遺跡を参観します。 解 散 土浦駅16:30 参 加 費 会員外 300 円 申 込 み 事前申込みをお願いします</p>	<p>筑波山麓つくば道ウォーキング 水戸ウォーキングクラブ ⑫ 10km (JVA) 土浦駅 9:00 筑波神社参詣の道ウォークと平沢官衙遺跡を参観します。 土浦駅16:30 会員外 300 円 事前申込みをお願いします</p>	<p>12/13 (土) 主 催 茨城県ウォーキング協会(個人会員)⑬ 距離・認定 10km(JVA) (ヘルス R No.50) 集 合 霞ヶ浦ふれあいランド第3駐車場 (無料) 9:00 スタート9:30 コ ー ス 霞ヶ浦ふれあいランド→高須崎公園→霞ヶ浦湖畔散策→市内名所旧跡→霞ヶ浦ふれあいランド 14:00頃 解 散 参 加 費 協会員・一般300円 個人会員無料 見 どころ 高須崎公園・霞ヶ浦湖畔 市内名所旧跡</p>	<p>高須崎公園・霞ヶ浦湖畔 市内名所旧跡を歩く 茨城県ウォーキング協会(個人会員)⑬ 10km(JVA) (ヘルス R No.50) 霞ヶ浦ふれあいランド第3駐車場 (無料) 9:00 スタート9:30 霞ヶ浦ふれあいランド→高須崎公園→霞ヶ浦湖畔散策→市内名所旧跡→霞ヶ浦ふれあいランド 14:00頃 協会員・一般300円 個人会員無料 高須崎公園・霞ヶ浦湖畔 市内名所旧跡</p>
<p>12/16 (火) 主 催 常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 距離・認定 11km (JVA) (ヘルス R No.12) 集 合 大洗海岸公園駐車場 9:30 スタート9:50 コ ー ス 大洗磯前神社→幕末と明治の博物館→港中央公園→老舗酒造店→明太パーク→駐車場 解 散 14:00 参 加 費 会員外300円</p>	<p>師走の大洗ウォーク 常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 11km (JVA) (ヘルス R No.12) 大洗海岸公園駐車場 9:30 スタート9:50 大洗磯前神社→幕末と明治の博物館→港中央公園→老舗酒造店→明太パーク→駐車場 14:00 会員外300円 磯前神社、明太子工場、港中央公園</p>	<p>12/21 (日) 主 催 日本ウォーキング協会 距離・認定 12km (JVA) (500選 神奈川5) 集 合 JR 京浜東北線 本郷台駅前公園 9:30~10:00 コ ー ス ○コース No.4 鎌倉アルプス、亀ヶ谷坂切り通し 本郷台駅前公園→荒井沢市民の森→滝の入づい道→明月院→亀ヶ谷坂切り通し→鶴岡八幡宮→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園ゴール 解 散 12:00~14:00 参 加 費 3,370 円 (参加事前申込代 1,000 円と交通費:青春 18 きっぷ代 2,370 円を含む) 見 どころ ×切: 11月15日(土) 事前申込みのため、参加費を添えて申し込みください。青春 18 きっぷを使用しますので、5人グループでの参加を望みます。</p>	<p>第50回鎌倉歴史探訪ウォークに 東海・ひたちなか健歩の会として参加 日本ウォーキング協会 12km (JVA) (500選 神奈川5) JR 京浜東北線 本郷台駅前公園 9:30~10:00 ○コース No.4 鎌倉アルプス、亀ヶ谷坂切り通し 本郷台駅前公園→荒井沢市民の森→滝の入づい道→明月院→亀ヶ谷坂切り通し→鶴岡八幡宮→由比ヶ浜・鎌倉海浜公園ゴール 12:00~14:00 3,370 円 (参加事前申込代 1,000 円と交通費:青春 18 きっぷ代 2,370 円を含む) ×切: 11月15日(土) 事前申込みのため、参加費を添えて申し込みください。 青春 18 きっぷを使用しますので、5人グループでの参加を望みます。</p>
<p>平成27年 1/4(日) 主 催 古河悠歩の会 ② 距離・認定 11km(JVA・HRNo.150、244、245) 集 合 古河市役所・古河庁舎 9:00 コ ー ス 古河市長谷町 38-18(0280-22-5111) 古河庁舎→総合公園→長谷観音→歴史博物館→妙光寺→肴町→古河庁舎 解 散 12:00頃 参 加 費 協会員、一般300円 見 どころ 新規コースを歩く</p>	<p>元気ウォーク・古河 古河悠歩の会 ② 11km(JVA・HRNo.150、244、245) 古河市役所・古河庁舎 9:00 古河市長谷町 38-18(0280-22-5111) 古河庁舎→総合公園→長谷観音→歴史博物館→妙光寺→肴町→古河庁舎 12:00頃 協会員、一般300円 新規コースを歩く</p>	<p>平成27年 1/10(土) 主 催 古河悠歩の会 ② 距離・認定 10km(JVA) 集 合 JR吉祥寺駅改札前 9:10 コ ー ス 吉祥寺駅→井の頭弁財天→杵築大社→延命寺→大法禅寺→武蔵野八幡宮→安養寺→吉祥寺駅 15:00頃 解 散 参 加 費 協会員、一般300円 見 どころ 武蔵野市、三鷹市にある6寺社で構成される七福神巡りです</p>	<p>武蔵野吉祥七福神巡り 古河悠歩の会 ② 10km(JVA) JR吉祥寺駅改札前 9:10 吉祥寺駅→井の頭弁財天→杵築大社→延命寺→大法禅寺→武蔵野八幡宮→安養寺→吉祥寺駅 15:00頃 協会員、一般300円 武蔵野市、三鷹市にある6寺社で構成される七福神巡りです</p>

お疲れさまでした

◇例会報告◇ 取手市歩こう会

☆10月5日(日)第2回とりで利根川市民ウォーク~参加者140名(うち会員46名)

最大級の台風18号の影響で、朝から雨降りでの最悪の状況の中での実施となりました。共催の取手市主催「とりで利根川河川まつり」は早々に中止を決定しましたため、ウォーク大会の単独開催となりました。午後からは風雨が一段と強まり、参加者の安全を懸念し、状況把握のため複数車でコース上を見回り、遅れた方をゴール会場へ送り届けるなど対応に努めました。参加者数は残念ながら目標に及びませんでしたが、お陰さまで格別な事故やトラブルも無く終了することが出来ました。スタッフおよびウォーク参加の会員皆様のご協力に深く感謝、有難うございました! (取手市歩こう会会報10月20日発行203号より転載)

一連載 地図のお話 — No. 65



御嶽山の火山噴火災害に思う

JWA 専門講師 堀野 正勝

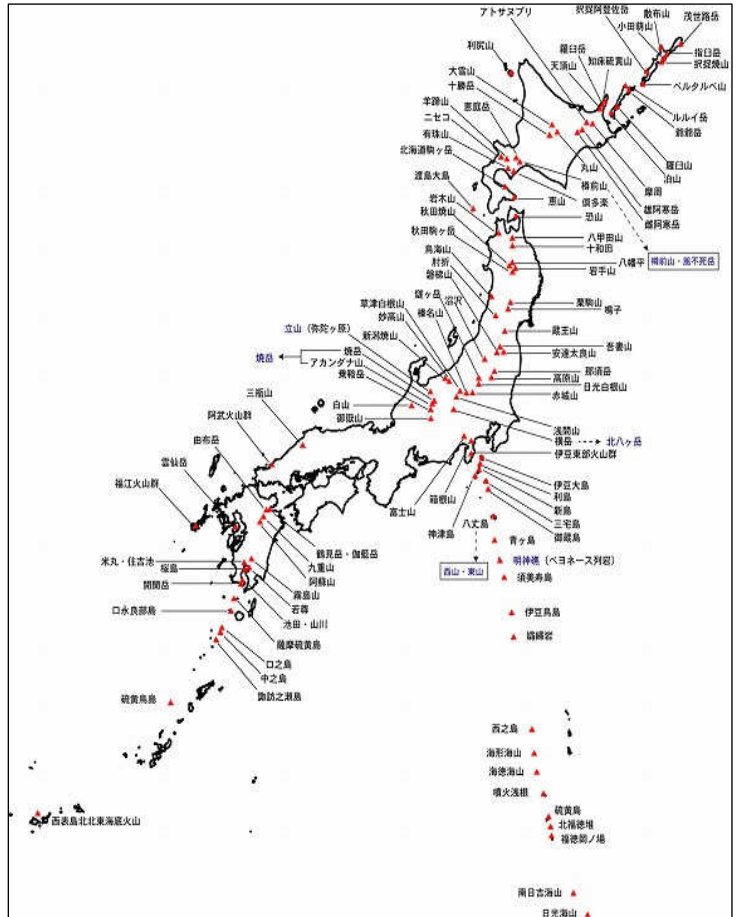
長野、岐阜県境にある御嶽山（標高3067m）が9月27日午前11時53分頃噴火しました。今回の噴火は、2007年3月以来で、7年ぶりでした。10月15日現在で、死者56人、安否不明者7名の大惨事となってしまいました。3000mを越す山としては比較的登り易いことと、紅葉シーズンに入り多くの登山客で賑わっていたことがあったかもしれませんネ。

国内の活火山は110を数えますが、気象庁等が常時監視している火山は約半数の47火山にすぎません。この「活火山」の定義は、過去1万年以内に噴火した火山等を言います。古くは富士山（1707年、宝永噴火、江戸まで降灰）、浅間山（1783年、天明噴火、死者1151人、江戸まで降灰）などがあり、最近では、有珠山（2000年、住民避難）、三宅島（2000年、全島避難、ガスの大量発生）、霧島山・新燃岳の噴火（2011年）などが記憶に新しいところです。

国の対策としては、火山噴火予知計画に沿い、2007年からは気象庁が噴火警報を出すところまで来しました。先にも述べた通り、現在では御嶽山を含む主要47火山を24時間体制で監視しています。

予知の成功した代表例に、2000年3月の北海道・有珠山の噴火があります。この時は、火山性の微小地震などの異常、GPS観測網による地殻変動のキャッチなどを読み取り、住民約15000人を避難させ、人的被害は出ませんでした。わずか3日前の判断でした。

ただ、噴火のタイプや地震などの前兆現象は、火山によって違い、予知には限界があります。火山学者や火山研究者などの専門家の育成も欠かせませんが、今後の観測体制強化も課題であると感じました。



（活火山分布図：気象庁のHPから転載）

近年、ウォーカーも平地や都市部のウォーキングから、自然を求めて、山岳地のトレッキングといったウォーキングも増えてきました。入山時には、その地域の地形や表層地質などの自然環境を事前に調査（自治体を作る火山ハザードマップなどが参考になります）するとともに、特に火山地域の場合は、現状の噴火警報レベル（1～5段階）を承知しておくことも重要でしょう。

行事に関する問い合わせ先

	団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX		団体名 連絡先 E-メール	電話・FAX
①	牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	⑧	取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
②	古河悠歩の会 渡辺 敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172 FAX0280-33-6019	⑨	常陸太田ウオーキングクラブ 根本 孝行	0294-72-1940
③	高萩ウオーキングクラブ 青木 秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651	⑩	つくばみどりのクラブ 伊藤 寿子	029-836-8117
④	筑西市W連合会 鳥生 厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	0296-20-3386	⑪	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
⑤	土浦ウオーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	⑫	水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 変更 mito500sen@live.jp	050-3321-1881
⑥	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	⑬	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
⑦	利根町歩く会 田仲 正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051	※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。		
★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 E-mail miyoshi-minato@i-next.ne.jp			★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナト 電話/FAX 029-824-0084 E-mail tonooka@xc4.so-net.ne.jp		

***** 表彰関係 *****

(1) JWA50周年記念 感謝状・表彰状受賞者は1ページに掲載しました
おめでとうございます

(2) IWA 表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	担当	回数
0084	日野勝博さん	取手歩	2014/10/5	第2回とりで利根川市民ウオーク	取手歩	初回
0085	根本 直さん	常陸太田	2014/10/5	第2回とりで利根川市民ウオーク	取手歩	初回
0086	金田 裕さん	常陸太田	2014/10/5	第2回とりで利根川市民ウオーク	取手歩	初回
0087	菊池祥子さん	常陸太田	2014/10/5	第2回とりで利根川市民ウオーク	取手歩	2回目

(3) IWA 表彰 「いばらきヘルスロード365」 おめでとうございます

★50コース完歩

★100コース完歩

★150コース完歩

No.	氏名	所属	No.	氏名	所属	No.	氏名	所属
46	根本茂さん	東海・ひたちなか健歩	23	根本茂さん	東海・ひたちなか健歩	7	根本茂さん	東海・ひたちなか健歩

 ◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先: 大倉 TEL・FAX 0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp
 ◆ 本誌の年間購読について 年間購読料1500円(内訳: 1部20円+送料他)郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送ります。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウオーキング協会