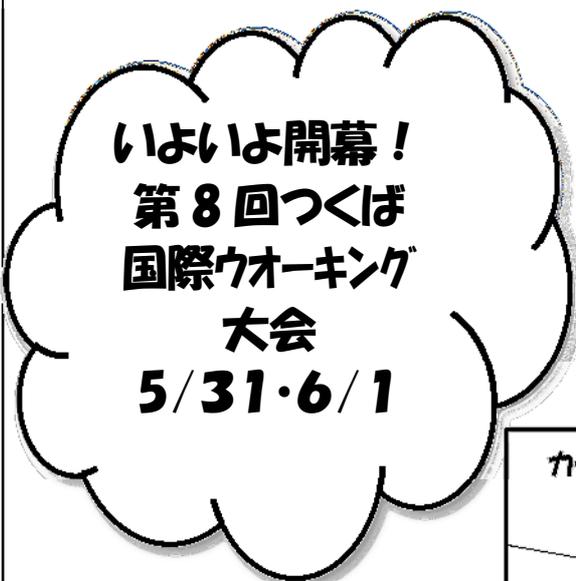




IWAニュース

茨城県ウオーキング協会 2014年 6月号

発行 茨城県ウオーキング協会 (IWA)
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8
 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>



いよいよ開幕!
第8回つくば
国際ウオーキング
大会
5/31・6/1

今回からパスポートを発行

参加5回ごとに記念品をプレゼント

今回参加された方に1個押印 1日だけもOK
 来年参加されたらまた1個押印 ..



カードケースとパスポートはセットで
 差し上げます。カードケースは女性部が
 牛乳パックを利用して作成しました。

2014年度 通常総会 開催

5月18日(日)筑西市「アルテリオ」において通常総会が開催され2013年度事業報告、同収支決算報告、同収支決算監査報告、2014年度事業計画、同収支予算案を審議、いずれも原案通り承認されました。加盟団体の年会費値上げが承認され、さらに組織強化について協議されました。



四役 左から殿岡会計理事、深見副会長、川上副会長、堀野会長、三好副会長兼事務局長、佐藤副会長、伊藤副会長 の7氏

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称) / (ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

<p>6 / 1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>町内元気ウォーク・泪塚コース</p> <p>利根町歩く会 ⑦</p> <p>5km (とねワイワイくらぶ行事)</p> <p>利根町公民館 8:30</p> <p>利根町公民館→泪塚コース→利根町公民館</p> <p>11:00 頃</p> <p>無料</p>	<p>6 / 1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>筑西市民ウォーク(元気 W)</p> <p>筑西市健康運動普及員会・筑西市 WC 連合会</p> <p>6km</p> <p>あけの元気館(第2 駐車場利用)8:00</p> <p>ウォーキング教室(約 30 分)後元気館周辺歩く</p> <p>10:00</p> <p>無料</p>
<p>6 / 7 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>隅田川ウォーターフロントウォーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>12 Km (J V A)</p> <p>① JR 取手駅西口 7 : 4 0</p> <p>② 東京外口千代田線・日比谷駅 9 : 1 5</p> <p>日比谷公園→歌舞伎座→聖路加病院 →隅田川テラス→永代橋→水天宮→芭蕉記念館→もんじゃの街(月島)→勝どき橋 →築地本願寺</p> <p>15:00 頃 (東京外口日比谷線・築地駅)</p> <p>協会員・一般 : 3 0 0 円</p> <p>隅田川の風景・架橋の美観</p>	<p>6 / 11 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費 見どころ</p>	<p>ひたちなか市ヘルスロードW</p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>10km(JVA)(ヘルス R 185 186 187)</p> <p>ウォーキング教室(歩測)</p> <p>勝田駅西口 9:30 スタート 10:00</p> <p>武田氏館、勝田駅西口、石川運動広場の3コースを歩きます。</p> <p>会員外 300 円</p> <p>甲斐の国の先祖を訪ね、歩測の合格必携を学びます。見逃せません。</p> <p>HR365</p>
<p>6/11(水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>花貫溪谷クリーンウォーク</p> <p>高萩ウォーキングクラブ③</p> <p>10km (JVA)</p> <p>花貫ふるさと自然公園 9:30 スタート 10:00</p> <p>(高萩市秋山 2989-14 TEL:0293-24-2331)</p> <p>(高萩駅から約 8.5km バス等交通機関無し)</p> <p>花貫ふるさと自然公園→汐見橋→小滝沢 →花貫物産センター(昼食)《往復》</p> <p>花貫ふるさと自然公園 14:00頃</p> <p>協会員・一般・300円 中学生以下 無料</p> <p>新緑の花貫溪谷を楽しむとともに溪谷をクリーンアップする(アルコロジー in 高萩)</p>	<p>6 / 14 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>ヘルスロード365・八千代町</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>11km(JVA・ヘルスロードNo.104、105)</p> <p>9時30分</p> <p>八千代町役場(結城郡八千代町大字菅谷 1170 / 0296-48-1111・駐車場あり)</p> <p>八千代町役場→八千代町歴史民俗資料館 八千代グリーンビレッジ→八千代町民公園 (昼食)→香取神社→中結城地区公園 →役場</p> <p>14:30</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>八千代町のヘルスロード2ヶ所を歩く</p> <p>HR365</p>
<p>6 / 14 (土) 主催 距離・認定 集合</p>	<p>茨城空港周辺散策コース</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員)</p> <p>13, 5km(JVA)(ヘルス R No.177,178)</p> <p>小川総合支所 8:45 スタート 9:30</p> <p>〒311-3492 小美玉市小川 4-11</p> <p>☎ 0299-48-1111(駐車場あります)</p>	<p>コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>小川総合支所→小川北中→手接神社→ 与沢丁字路→息栖神社→小川総合支所</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般: 300 円 小中生:無料</p> <p>飛行機の離着陸と田園風景が一望できる</p> <p>HR365</p>

<p>6/15 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>いばらきヘルスロード 365 歩く 「馬渡埴輪遺跡と田園風景を歩く」</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 13km(JVA)(ヘルスR 16)</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会 JR常磐線 勝田駅東口 午前9時30分 勝田駅東口～昭和通り～勝田一中コメン ～中根の田園～松戸体育館～馬渡埴輪遺 跡公園～昭和通り～勝田駅コール3時 一般・協会員300円 小中学生・会員無料 馬渡埴輪遺跡公園のあやめや中根の田園 風景</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>	<p>6/15 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>水戸のあじさいまつりウオーク</p> <p>水戸ウォーキングクラブ⑫ 13km(JVA)(ヘルスロード) 500 選(08-01)</p> <p>水戸駅北口 9:00、スタート 9:20 水戸駅北口～弘道館～黄門さまのさくら堤 ～万代橋～八幡宮のあじさい～保和苑のあ じさい～歴史館広場～借楽園～水戸芸術館 水戸芸術館 15:00 頃解散 協会員・一般: 300円、会員無料 弘道館利用料 190 円、70 才以上の方等無料 あります 水戸ロマンチックゾーンの多彩な あじさい見所をはじめ弘道館や借楽園など 名所旧跡もめぐります</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>
<p>6/22 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>常陸太田歴史探訪ウオーク</p> <p>常陸太田ウォーキングクラブ ⑨ 11km(JVA) (ヘルスR No,170 216) 500 選 (08-06)</p> <p>茨城県マスターウォーカー賞大会 常陸太田市総合福祉会館 8:30 スタート9:00 総合会館→太田落雁→正宗寺→西山の里 「桃源」・西山荘→山寺晩鐘→山吹運動公 園→総合会館 13:00 頃 他協会・一般: 300 円 太田落雁、山寺晩鐘、(水戸八景) 正宗寺(佐竹氏墓所)西山寺(光圀隠居所)</p>	<p>6/24 (火)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>ウォーキング教室(さくら宇宙公園)</p> <p>高萩ウォーキングクラブ③ 10km (JVA) 高萩市文化会館前 9:00 スタート9:30 〔高萩市高萩6 Tel.0293-23-7411〕 〔高萩駅から約1km 徒歩12分〕 文化会館前→新花貫橋→びんずる坂→ さくら宇宙公園(W教室)→花貫橋→ 高萩イオン→文化会館前 文化会館前 14:00頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 さくら宇宙公園の緑陰でウォークの基本を 学び、楽しいウォーキングを続け、歩友の 仲間づくりをする。</p>
<p>6/22 (日)</p> <p>主催 集合 距離・認定</p> <p>コース 参加費 見どころ</p>	<p>JVA・水戸七ツ洞公園ウオーク</p> <p>5月号では25日とお知らせしましたが、公 園行事の都合上22日に変更しました。</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 赤塚駅北口 7:30 スタート 8:00 (ヘルスR No.247) 赤塚駅北口コース ① 16km 帰りのコースは別ルート ② 7.5km 帰りはシャトルバス利用 ※公園到着時バス乗車整理券あり バス 10:50 発に乗車予定 往復とも国田橋を渡り、近距離コースで つなぎます 会員外 300 円 何と言っても英国式公園と花の魅力</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>	<p>6/28 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p>水戸下市名所と那珂川ウオーク</p> <p>水戸ウォーキングクラブ⑫ 10Km(JVA)(ヘルスロード) 水戸駅北口 9:00、スタート 9:20 水戸駅北口～弘道館前→大杉山～城東～ 吉田神社～水戸駅南口 水戸駅南口 14:30 頃 協会員・一般: 300 円、会員無料 水戸の偉人生誕地などを巡り、那珂川涼風 を楽しむ</p> <p style="text-align: center;">HR365</p>

<p>7/6 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>緑したたる借楽園を楽しむウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR365</p> <p>7km (ヘルス R No.1 156 176)</p> <p>水戸駅北口 8:00 スタート 8:15</p> <p>大通り経由表門から入園し、帰路は千波湖沿いに戻ります。お弁当は不要ですが、飲料水をご用意ください。</p> <p>正午までに到着予定</p> <p>会員外 300 円 小中学生無料</p> <p>雨が降っても降らなくても借楽園の緑色を堪能できます。</p>	<p>7/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p> <p>歴史の里 ヘルスロードめぐり</p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人会員)</p> <p>14km (JVA) 団体歩行</p> <p>(ヘルス R No.20, 171,216,219,221,222,223)</p> <p>常陸太田市役所 8:30 スタート 9:15</p> <p>〒313-8611 常陸太田市金井町 3690</p> <p>☎ 0294-72-3111</p> <p>市役所～舞鶴城址→太田の落雁→若宮八幡宮→桃源→鯨ヶ丘トンネル→市役所</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般:300 円 小中生:無料</p> <p>歴史と名所旧跡散策</p>
<p>7/12 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>長瀨アルプスを歩く</p> <p>古河悠歩の会 ②</p> <p>10km(JVA)</p> <p>秩父鉄道野上駅前 9:35</p> <p>野上駅→萬福寺→天狗山分岐→氷池分岐→野上峠→小鳥峠→宝登山登山口→宝登山→宝登山神社→長瀨駅</p> <p>15時頃</p> <p>協会員、一般300円</p> <p>宝登山へと続くなだらかな尾根を歩きます</p> 	<p>7/13 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p> <p>常総市ヘルスロード365ウオーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会④</p> <p>7km・13km(JVA) (ヘルス R No.101 102)</p> <p>貸切バス乗車の方 筑西市役所前:7:45 関城体育館前:8:00</p> <p>現地 きぬ総合公園集合の方:9:30 (TEL0297-27-1211 常総市坂手町 3552)</p> <p>① 7<small>キロ</small>コース:ヘルスロード No.102(常総市きぬ総合公園内)→ヘルスロード No.101(県道58号ゴルフ場横→一言主神社→あすなろの里ほか)</p> <p>② 13<small>キロ</small>コース: 7<small>キロ</small>コースの往復</p> <p>バス:関城体育館15:00頃</p> <p>現地集合の方:14:00頃</p> <p>バス乗車、連合会員 2,500 円 一般 3000 円</p> <p>バスに乗らない方:協会員・一般 300 円</p> <p>要事前申込み</p>
<p>7/13 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>山方宿パークアルカディアの森 W</p> <p>水戸ウォーキングクラブ⑫</p> <p>10km(JVA)(ヘルスロード)</p> <p>水郡線水戸駅 7:28 発車山方宿 8:23 着</p> <p>スタート 8:50</p> <p>山方宿駅～久慈川畔～山方城跡～皆沢～陰陽神社拝殿～パークアルカディア～山方宿駅</p> <p>山方宿駅 14:00 頃</p> <p>協会員・一般:300 円、会員無料</p> <p>清流久慈川涼風と皆沢地区の森林浴が楽しめます</p>	<p>7/13 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p> <p>いばらきヘルスロード 365 歩く「ウォーキング教室 & 那珂湊から大洗ヘルスロード夕涼みウオーク」</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>10km (JVA)(ヘルス R No.182/183)</p> <p>ひたちなか海浜鉄道・那珂湊駅(JR 常磐線・勝田駅乗り換え) 午後 3 時</p> <p>那珂湊駅～湊公園(ウォーキング教室)～海門橋～大洗海岸～那珂湊魚市場～姥の懐～那珂湊駅ゴール</p> <p>那珂湊駅 午後 6 時 30 分頃</p> <p>一般・協会員 ¥ 300 小中学生・会員無料</p> <p>湊公園(水戸藩いざね跡)の老黒松の品格、海門橋の海風、魚市場</p>

<p>7/13 (日)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>解 散 参加費 申込み</p> <p>(要事前申込)</p> <p>HR365</p> <p>見どころ</p>	<p>取手ヘルスRウオークと麒麟ビール見学</p> <p>牛久ウオーキングクラブ①</p> <p>10km(JVA) (ヘルスR No. 76)</p> <p>8:00 JR 藤代駅西口 JR 藤代駅→愛宕神社(8:30)→小貝川→藤代運動公園→藤代中→JA 農産物直売所→麒麟ビール取手工場(見学後ビール試飲) 麒麟ビール取手工場 12:40頃 協会員・一般:300円 ビール工場の受入れ枠(100名)参加希望クラブは名簿(氏名)6/27(金)までに下記の望月宛メール送信又はFaxして下さい。なおIWA協会員であれば、個人申し込みも受付可。 Eメール:satoshi.mochizuki@jcom.home.ne.jp Fax:029-873-9711</p> <p>小貝川に沿ってウオーキング。汗を流した後に、喉を潤すビールの試飲ができます。なお、ビール試飲後解散となりますが、昼食は取手駅ビル(工場より徒歩20分)などで各自とってください。</p>	<p>7/26 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合</p> <p>コ ース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>滝川渓谷ウオーク</p> <p>高萩ウオーキングクラブ③</p> <p>11km (JVA)</p> <p>滝川渓谷第1駐車場 8:40 スタート 9:00</p> <p>福島県矢祭町大字大井字滝平 水郡線東館駅から車で15分 常磐道那珂ICからR349 利用で45分)</p> <p>第1駐車場→滝川神社→(滝川渓谷 48滝)→第2駐車場→(林道大井線)→第1駐車場 第1駐車場 14:30頃 協会員・一般・300円 中学生以下 無料 東北最南端の秘境「滝川渓谷」に連続する48滝と渓谷美を楽しむ。</p>
<p>7/26 (土)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合 コ ース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>偕楽園公園緑地ウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ⑫</p> <p>12km(JVA)(ヘルスロード)</p> <p>水戸駅南口 9:00、スタート 9:20</p> <p>水戸駅南口～逆川～健康プラザ～緑岡～桜川～四季の原～千波湖～水戸駅南口 水戸駅南口 15:00頃解散 協会員・一般:300円、会員無料 盛夏の逆川・桜川の涼風受けて緑陰ウオークを楽しむ</p> <p>HR365</p>	<p>8/20 (水)</p> <p>主 催 距離・認定 集 合</p> <p>コ ース</p> <p>解 散 参加費 見どころ</p>	<p>横浜発祥の地「赤レンガ倉庫周辺 & 横浜三塔」を巡るウオーク</p> <p>(神奈川県庁(キング)・横浜税関(クイーン)・横浜開港記念会館(ジャック)) 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km(JVA)(神奈川県 500選:14-02) JR 京浜東北線・石川駅 (横浜駅から3駅先) 午前10時 石川駅～イタリア山庭園～元町公園～港の見える丘～山下公園～横浜港大棧橋赤レンガ倉庫～横浜税関～神奈川県庁～横浜開港記念会館～JR 京浜東北線・関内駅 JR 京浜東北線・関内駅(横浜駅から2駅先) 午後3時頃 一般・協会員¥2,600 会員¥2,300(青春18キップ代) 山下公園・赤レンガ倉庫・横浜三塔の建築物などの見学</p>

第6回スキルアップ研修会開催さる



去る5月18日(日)、筑西市「アルテリオ」においてIWA 通常総会終了後、第6回スキルアップ研修会が開催されました。

講師はJWA 専門講師であり、また茨城県ウオーキング協会副会長である川上清先生、参加者は61名でした。氏は「ウオーキングが生む効果とその効用」というテーマでウオーキングがいかに

人生を豊かにしてくれたかということ約2時間、熱く丁寧に語られました。文章の達人でもある氏の資料は2冊・33ページに及びました。毎年ウオーキング学会に論文を発表されています。

写真上は講義の様子、最大の協力者である八重夫人が写っているパネル写真(右)





—連載 地図のお話— No. 60

「地理院地図」表示用の「避難所等の地図記号」を決定

JWA 専門講師 堀野 正勝

平成26年4月、国土地理院は、昨年改訂された災害対策基本法に基づいて指定された緊急避難場所や避難所を「地理院地図」（国土地理院がインターネットで配信している地図）などで分かり易く表示するための地図記号を新たに決めました。

今後、避難所等の位置や種別に関する情報を収集し、「地理院地図」で順次公表していく予定です。

平成25年に災害対策基本法の一部が改正され、平成26年4月から、市町村において新たに

緊急避難場所や、避難所を指定・更新することが定められました。緊急避難場所については、災害種別ごとに定めることとされています。

これに伴い、国土地理院では、内閣府（防災担当）と協同し、避難所等の経緯度情報を取得し、「地理院地図」や内閣府の総合防災情報システムなどで広く閲覧・活用できるようにしていきます。

今後、身近な地域の「地理院地図」にもこれらの情報が掲載されることとなりますので注視してください。

避難所等の地図記号

緊急避難場所	避難所	避難所兼 緊急避難場所	災害種別記号			
			洪水	津波・高塩	崖くずれ	大規模火災

災害種別記号の表示

		<p>緊急避難場所には、対応する災害種別記号を付します。（避難所には災害種別はありません）</p>
--	--	---

避難所・避難場所の記号は、標識などで使用されているJISで規格化された記号があります。地図記号は、地図上での視認性等を考慮し、JIS規格の避難所（建物）・広域避難場所の記号を簡略化したものです。

<参考>
JIS規格の津波避難場所、津波避難ビル、津波注意の記号(全てJIS Z 8210)

津波避難場所	津波避難ビル	津波注意 (津波危険地帯)

行事に関する問い合わせ先

	団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX		団体名 連絡先 E-メール	電 話・ FAX
①	牛久ウオーキングクラブ 飯塚 幸雄 cpksw671@ybb.ne.jp	029-872-1232	⑧	取手市歩こう会 ニノ倉 剛 take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp	0297-73-6401
②	古河悠歩の会 渡辺 敏夫 et_walker0812@yahoo.co.jp	0280-32-0172 FAX0280-33-6019	⑨	常陸太田ウオーキングクラブ 根本 孝行	0294-72-1940
③	高萩ウオーキングクラブ 青木 秀明 mashimo@lapis.plala.or.jp (間下)	0293-23-1651	⑩	つくばみどりのクラブ 女性部 伊藤 寿子	029-836-8117
④	筑西市W連合会 鳥生 厚夫 toryua@ninus.ocn.ne.jp	0296-20-3386	⑪	水戸歩く会 川上 清 mitokiyoshi@nifty.com	029-251-3246
⑤	土浦ウオーキングクラブ 小坂 博 kosakahiroshi@jcom.home.ne.jp	029-821-0458 FAX029-821-0343	⑫	水戸ウオーキングクラブ 菅原 利満 toratora2003@io.ocn.ne.jp	050-3321-1881
⑥	東海・ひたちなか健歩の会 小泉文男 fumio.koi@wit.ocn.ne.jp	029-274-8322	⑬	個人会員 深見 博 hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750
⑦	利根町歩く会 田仲 正一 tana3513sho@athena.ocn.ne.jp	0297-68-5051	※開催期日、行事名(内容)は、都合により変更・中止となることがあります。最新情報は主催団体にお問い合わせください。		
★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428 E-mail miyoshi-minato@i-next.ne.jp			★ 事務局次長・IWA 事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野ナント 電話/FAX 029-824-0084 E-mail tonooka@xc4.so-net.ne.jp		

***** 平成25年度 いばらきヘルスロード「新規」指定コース一覧 *****

新しいコースが加わりました。最寄りのクラブはこちらのコースもご計画お願いします。みなさん奮って歩きましょう。

No.	市町村名	コ ー ス 名	距離 km
1	水戸市	赤塚駅南中央通り（水戸市 高丸幸子氏 推薦）	3.0
2	水戸市	赤塚駅北口コース	1.5
3	水戸市	県庁南大通りコース（水戸市 倉持繁子氏 推薦）	3.0
4	水戸市	水戸市総合運動公園外周と歩行者専用道路コース（同、倉持氏 推薦）	2.1
5	水戸市	水戸市総合運動公園軟式野球コース（倉持氏 推薦）	0.7
6	笠間市	笠間市お稲荷さんコース	3.5
7	笠間市	大池公園から笠高通り周回コース	2.7
8	笠間市	友部駅北口ウオーキングコース	2.3
9	笠間市	岩間駅東口ウオーキングコース	1.8
10	東海村	白方桜薫る田園コース	5.0
11	常陸大宮市	常陸大宮駅周辺散歩コース	3.8
12	日立市	ひたち BRT-新交通システムを体感するコース	2.7
13	高萩市	高萩ハーモニーパークコース	1.4
14	鹿嶋市	鹿島アントラーズクラブハウス周辺コース	6.5
15	つくば市	ゆかりの森コース	7.0
16	つくば市	研究学園コース	5.9
17	つくば市	つくばエクスプレス沿線コース	8.6
18	筑西市	筑西関本肥土鬼怒川沿い野球場船玉間周回コース（筑西鳥生氏 推薦）	6.6
19	古河市	古河中央運動公園通りコース（古河悠歩 塚田博文氏 推薦）	1.6
20	古河市	古河城跡公園コース（古河悠歩 中嶋茂男氏 推薦）	4.8

表彰関係

**(1) このたびの春の叙勲で
堀野正勝 IWA 会長が 瑞宝小綬章を受章されました**



堀野会長は元国土地理院測図部長という経歴をお持ちです。平成26年春の叙勲は「国土交通行政事務功労」という功績で受章されました。おめでとうございます。

写真：左は勲記、中央は勲章

右はIWA 総会開会前にお祝いの花束を受けられた堀野会長 右の女性は贈呈者の伊藤副会長

(2) IWA 表彰 茨城県マスターウォーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所属団体	表彰日	表彰大会	担当	回数
0077	降旗紀子さん	常陸太田	2014/5/17	牛久健康ウォーク2014	牛久W	1
0078	渡辺敏夫さん	古河悠歩	2014/5/17	牛久健康ウォーク2014	牛久W	1

(3) IWA 表彰「ヘルスロード365」おめでとうございます

100コース完歩者

No	氏名	所属
11	割ヶ谷小夜子さん	高萩W
12	市川来久江さん	個人

50コース完歩者

No	氏名	所属
34	岩波 勝さん	利根歩
35	市川来久江さん	個人

**(4) 地球一周4万km達成 おめでとうございます
岩波勝さん（利根歩）・佐藤進さん（古河悠歩）**

岩波勝さんはウォーキングライフ 2014年5・6月号(20ページ)に顔写真と共に掲載され表彰されました。岩波さんは、美しい日本の歩きたくなるみち 500選も 500コース達成しています。

佐藤さんは、5月7日に認定を受けたばかりです。ウォーキングライフ 掲載は次号の7・8月号になります。

《 編集後記 》

地球一周4万キロ、次に控えているのはこちらの方々、35000kmの金田孝男さん 29000kmの三好義章さん。その間にどなたかいるかも知れません。4万キロにはほど遠い方々にもメールを送ります。“さあ、気分を楽に普段通りに歩いて行こう”これはスキルアップ研修会の講師 川上清氏の言葉です。(大倉美江)

◆「投稿」のお願い 400～600字程度 送付先:大倉 FAX 0296-24-3280 Eメール: marry-ookura@sea.plala.or.jp

◆ 本誌の年間購読について 年間購読料1500円（内訳:1部20円+送料他）郵便振替で送金して下さい。各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会