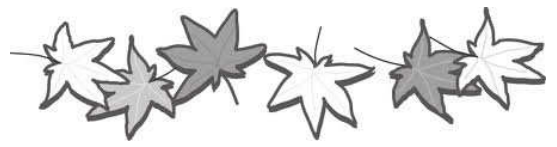


IWAニュース

茨城県ウォーキング協会 2013年11月号

発行 茨城県ウォーキング協会（IWA）
 発行者 会長 堀野 正勝
 事務所 〒300-0812 土浦市下高津3-4-8
 岡野テナト
 電話/FAX 029-824-0084
 郵便振替口座記号番号 00110-8-374140
 毎月1日発行 編集者 大倉美江
 HP <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

秋風に吹かれて 颯爽と！



いばらきヘルスロード365の進行状況

茨城県ウォーキング協会が5ヶ年計画で進めている事業「いばらきヘルスロード365」は、丸1年（2012年10月～2013年10月）が経過しました。順調な滑り出しです。現在の進捗状況は以下の通り。まだ実施されていない市町村がありますが、分担を受けた各加盟団体により順次計画される予定です。

また、コース企画は、最終年2017年9月までに1回限りでなく再度計画されると思いますので、皆さま奮ってご参加ください。

- 1、現在の認定コース数 233
- 2、実施済みコース数 132
- 3、完歩者数 100コース： 2名
50コース： 25名



4、茨城県44市町村別実施状況

市町村名	認定コース	実施済み	市町村名	認定コース	実施済み	市町村名	認定コース	実施済み
水戸市	24	24	石岡市	2	0	行方市	4	4
笠間市	5	1	かすみがうら市	4	2	鹿嶋市	2	2
小美玉市	8	3	土浦市	5	3	潮来市	4	1
大洗町	2	1	つくば市	7	3	神栖市	4	2
茨城町	10	10	牛久市	8	5	古河市	9	9
北茨城市	2	2	つくばみらい市	2	1	結城市	3	2
高萩市	4	4	守谷市	2	2	筑西市	6	6
日立市	14	6	取手市	6	3	桜川市	4	3
ひたちなか市	16	7	竜ヶ崎市	7	1	下妻市	3	3
常陸太田市	13	6	稲敷市	4	0	常総市	4	1
常陸大宮市	7	2	利根町	3	2	坂東市	3	1
那珂市	6	4	阿見町	2	0	八千代町	2	0
大子町	2	0	河内町	2	0	境町	1	1
城里町	2	0	美浦村	2	0	五霞村	2	2
東海村	6	3	鉾田市	5	0			


（出典：IWA 事業報告書及び本誌掲載記録による）

※ ロゴマークの「47」とは、都道府県ウォーキング協会の数です。





※上記の表で、漏れや間違いがありましたら本誌編集者（最終ページに記載）までご連絡ください。

加盟団体例会・関係諸団体の大会案内

認定(略称)／(ヘルスロード365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

<p>11/3 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 参加費</p>	<p>古道つくば道ウォーク 水戸ウォーキングクラブ ⑫ 15km (JVA) 貸切バス運行 水戸駅 6:30 秋天のつくば古道を巡る(北条地区) 2,500 円</p>	<p>11/3 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>元気ウォーク・利根川さくら堤コース 利根町歩く会 ⑦ 7km (JVA) 利根町公民館 8:30 利根町公民館→さくら堤コース→利根町公民館 11:00 頃 無料</p>
<p>11/3 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>元気ウォーク(総和地区) 古河悠歩の会 ② HR 365 11 km(JVA)(ヘルスロードNo.109) 中央運動公園体育館前 9時 (古河駅から約5km・駐車場あり) 中央運動公園→ネーブルパーク→自衛隊古河駐屯地→中央運動公園 中央運動公園 11時30分頃 協会員・一般:300円(傷害保険料込み) 関東のへそ「ネーブルパーク」と自衛隊古河駐屯地周囲を歩く</p>	<p>11/6 (水) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>里美ウォーキング HR 365 常陸太田ウォーキングクラブ⑨ 10km (JVA) (ヘルス R No.032) 里美 JA 直売所 9:30 スタート10:00 ※集合場所を変更しました 直売所→根岸ため池→道の駅さとみ→旧道茨城百景→大中神社→直売所 14:30頃 協会員・一般:300 円</p>
<p>11/9 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>江東区の歴史探訪ウォーク 取手市歩こう会 ⑧ 12 Km (J V A) JR総武線・両国駅西口 9:25 スタート9:35 安田庭園→横綱公園→吉良邸跡→相撲部屋(尾車・北の海ほか)→清澄庭園→深川不動尊→富岡八幡宮→木場公園→東京メトロ東西線 木場駅 15:00 頃 協会員 300 円 ・一般 400 円 江戸時代からの文化財や下町情緒が残る街並や伊能忠敬ゆかりの富岡八幡宮など</p> 	<p>11/9 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>常陸の小京都 たつごの里ウォーク 高萩ウォーキングクラブ ③ (A)9km (B)14km (JVA) 茨城県マスターウォーカー賞大会 (500 選 08-10) (ヘルス R No. 042・188・172(B のみ)) 高萩市総合福祉センター 9:30 (高萩市春日町 3-10 高萩駅から約 500m) スタート 10:00 福祉センター→小島橋→穂積家→松岡城跡→松岡公民館(昼食)→ (A)たつご通り→福祉センター (B)万葉の道→高戸小浜→福祉センター (A)14:00頃 (B)15:30頃 協会員・一般: 300円 中学生以下: 無料 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の高戸小浜を歩く。</p>

<p>11/10 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>参加費 申込み</p> <p>HR 365</p> <p>ポイント</p>	<p>鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 茨城県マスターウォーカー賞大会 (ヘルス R No.91)(JVA)</p> <p>JR 水戸線下館駅北口広場 受付9:15~ 筑西市イヤラウンドコース</p> <p>①鮭遡上・SLコース 13km(一部団体歩行) ②小貝川コース 17km(自由歩行)</p> <p>一般・協会員 300円 筑西連会員 100円 氏名、住所、年齢、連絡先、選択コースを お知らせ下さい。</p> <p>〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 鳥生厚夫 FAX0296-20-3386 携帯 080-1090-5748</p> <p>参加者全員に大島スポーツが提供する豪 華賞品が当る大抽選会を開催します</p>	<p>11/10 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>参加費 申込み</p> <p>問合せ先 その他</p>	<p>イヤラウンドウォーク牛久市大会 牛久沼かっぱの小径を歩く</p> <p>(有)サワムラヤ靴店 主管:牛久ウォーキングクラブ 10km(JVA)(ヘルス R No.66) HR 365</p> <p>牛久駅東口ふれあい広場 受付開始8:30 スタート9:30(団体歩行) 広場→得月院→牛久城址→かっぱの碑→ 三日月橋生涯学習センター(昼休憩)→刈谷大橋 →サワムラヤ靴店 解散 14:00</p> <p>大人 300円(保険料含む) 中学生以下無料 定員 150名 当日受付あり</p> <p>ハガキで大会名、参加者全員の〒・住所・ 氏名・年齢・電話番号を記入し、下記までお送 りください。〒300-1234 牛久市中央 3-27-4 サワムラヤ靴店 締切り日:11月5日必着 029-873-2725 入江さん 抽選会あり</p>
<p>11/11 (月)</p> <p>問合せは 水戸歩 川上へ 029-251 -3246</p> <p>HR 365</p>	<p>有賀神社磯出ウォーク</p> <p>今年も有賀神社神事の大洗磯前神社への磯 出にウォーク参加。全距離 50キロは時間の 都合があり、途中交通機関使用もあります。 有賀神社は朝4時30分スタートに変更、水戸 駅からの参加をお勧めします。集合時間は 有賀神社 午前4:20 出発4:30 赤塚駅 // 5:00 出発5:20 水戸駅 // 6:10</p> <p>以下→大洗髭神社9時40分着→10時神 事スタート→11時磯前神社御祈禱(午前終了 昼食) <帰路>12時大洗神社スタート→赤 塚着 5時(解散) 途中常澄駅No.228、東水戸 駅No.229のヘルスロードを経由する。 途中の参加自由ですから、距離判断でご参 加下さい。事前に参加申し込み受け事務局 へ連絡をお願いします。多数申込み歓迎。</p>	<p>11/16 (土)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p>ひたちなか市ウォーキング教室とヘルスロードW (No.185 石川運動公園&No.186 武田氏館)</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ Aコース:11km(JVA)(ヘルス R) HR 365 Bコース:5km(JVA)</p> <p>JR勝田駅西口 午前9時30分 (A)勝田駅~東石川運動公園~光明寺~武 田氏館~勝田駅ゴール (B)勝田駅~東石川公園~武田氏館~勝田駅 <ウォーキング教室></p> <p>Aコース&Bコースとも東石川運動公園で行う。 ウォーキング教室後昼食をとり、ヘルスロー ドウォークを行う。</p> <p>Aコース:午後3時頃 Bコース:午後2時頃 一般・他協会300円 会員無料 古寺”光明寺”や 武田氏館など。</p>
<p>11/16 (土)</p> <p>距離・認定 集合 コース 参加費</p>	<p>砂沼・小貝川ふれあい公園を巡るコース</p> <p>12km (JVA) (ヘルス R No.126) 【主催】茨城県ウォーキング協会 個人会員⑬</p> <p>下妻市役所駐車場 9:00 スタート10:00 下妻市役所→多賀谷城公園→砂沼広域公園(茨城百景)→小貝川ふれあい公園 ネイチャーセンター(昼食)→下妻市役所 解散 14:45</p> <p>協会員・一般300円 中学生以下無料 ○見どころ 花と名所旧跡散策 HR 365</p>		

<p>11/17 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>笠間の菊まつりウオーク </p> <p>高萩ウオーキングクラブ ③ 11km (JVA)(ヘルスR No. 004) (500 選 08-03) JR笠間駅 9:20 スタート 9:40 笠間駅→笠間稲荷→坂本九さん旧宅→ 佐白山麓公園→芸術の森公園→笠間駅 笠間駅 14:30頃 協会員・一般 300円 中学生以下 無料 日本で最も古い菊の祭典。笠間稲荷の「菊まつり」を楽しむ。</p>	<p>11/21 (木) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p>	<p>花貫溪谷ウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ 20km(JVA) バス運行 赤塚駅 7時50分 出発 8時 バス使用により国道461号を大能まで行き、十殿神社(9時30分)から高萩駅へ向かって歩く。途中に花園花貫県立公園あり、花貫溪谷、花貫ダムで紅葉を楽しむ。全コースが下りで距離の負担はない。 高萩駅着 14:30 赤塚駅 15:30 会員 2000円 会員外 2500円 事前申込み 奈良さん 029-244-2050</p>
<p>11/23 (土・祝) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>大磯(神奈川県)歴史探訪ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 10Km (J V A) JR 東海道線・大磯駅 10 : 15 スタート 10 : 25 妙大寺→島崎藤村旧宅→城山公園→松並木→旧吉田茂邸→こゆるぎ緑地→鷗立庵→地福寺→延大寺 15 : 40頃 大磯駅 協会員 300円 ・一般 400円 旧東海道松並木や明治・大正時代の各界名士の旧別荘や史跡</p>	<p>11/23 (土・祝) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 申込み</p>	<p>水戸紅葉名所ウオーク</p> <p>水戸ウオーキングクラブ ⑫ 12km (JVA) 水戸駅南口 9時 水戸駅→紅葉谷→借楽園→三の丸三の丸庁舎広場 14時 協会員・一般:300円 できれば事前申し込みをお願いします</p> 
<p>11/24 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 その他 申込み</p>	<p>ミカン狩りつくし湖ウオーク</p> <p>筑西市ウオーキングクラブ連合会④ 10km (JVA) ヘルロードなし 桜川市真壁町椎尾 つくし湖駐車場9:00 つくし湖周辺→真壁町酒寄のミカン園で、ミカン狩り 14:00頃 雨天中止 協会員・一般:300円 弁当持参 (つくし湖畔に蕎麦屋あり) 要事前申込み 鳥生まで</p>	<p>11/24 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸紅葉谷ウオーク</p> <p>常陸太田ウオーキングクラブ ⑨ 10km (JVA)(ヘルスR No.001) 水戸駅南口広場 9:30 スタート10:00 南口→千波湖→護国神社→紅葉谷→南口 14:30頃 会員外:300円 紅葉谷 護国神社</p> 
<p>11/27 (水) 主催 距離・認定 集合</p>	<p>地球一周4万キロヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ </p> <p>23km 8km (JVA) (ヘルスR) 水戸駅北口 8:45 スタート 9:00</p>	<p>コース 参加費 見どころ</p>	<p>水戸イヤーラウンドコースに固めている 下市全 23 ㎞は後半自由歩行 8 ㎞は団体歩行 イヤーランドCコース 会員外 200 円 水戸には長い下市方面のコース</p>

<p>12/1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水戸晩秋ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR 36</p> <p>10km (JVA)(元気)</p> <p>水戸駅北口 8時45分 スタート 9時 駅→三の丸庁舎→八幡神社→祇園寺→歴史館→もみじ谷→千波湖→駅南口</p> <p>午前中終了予定</p> <p>会員外 300円 小中学生無料</p> <p>水戸には万人が褒める銀杏黄変、紅葉の名所があります。</p>	<p>12/1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>第5回地藏まつり・小林一茶ウオーク</p> <p>利根町歩く会 ⑦ HR 365</p> <p>7km、13km (JVA)(ヘルス・R No.78.161)</p> <p>茨城県マスターウオーカー賞大会 (元気)</p> <p>布川・徳満寺境内 9:00</p> <p>徳満寺→来見寺→布川神社→応順寺→生涯学習センター→利根中学校→泪塚→徳満寺</p> <p>14:00頃、布川・徳満寺境内</p> <p>利根町民無料、協会員300円、一般500円</p> <p>小林一茶の訪ね歩いた史跡をたどります。</p>
<p>12/1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース HR365 解散 参加費 見どころ</p>	<p>美しい日本の歩きたくなる道 500選&ヘルスロード「常陸の小京都・たつごの里みち」を巡るウオーク</p> <p>東海・ひたちなか健歩の会 ⑥</p> <p>12km (500選 08-10) (ヘルス R No.042 172、188)(元気)</p> <p>JR常磐線 高萩駅東口 9:30</p> <p>高萩駅東口～ヘルスNo.172 高戸小浜～たつご通り～お屋敷通り～松岡城跡～No.042 穂積家～No.188 小島橋～見晴らし坂～福祉センター ゴール 午後2:30頃</p> <p>一般500円 協会員300円 小中学生無料</p> <p>江戸時代中期の豪農住宅穂積家や、昔のたづまいを今に伝えるたつごの里など</p>	<p>12/1 (日) 主催 距離・認定 集合 コース HR365 解散 参加費 ポイント</p>	<p>小栗判官祭りとお栗ゆかり地史跡鑑賞ウオーク ヘルスロード365 in 筑西</p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ (JVA)(ヘルス R No.195)(元気)</p> <p>① 20km ②10km</p> <p>JR水戸線新治駅前 受付8:30～ 武者行列はゴール場所にて13時スタート</p> <p>① 駅→小栗城址→内外大神宮(重要文化財)→新治廃寺跡→新治郡家址→新治小学校</p> <p>② 駅(バスに乘車:無料)→内外大神宮→新治廃寺跡→郡家址→新治小学校</p> <p>12時～13時頃</p> <p>一般500円 協会員300円 小中学生無料</p> <p>事前申込み 鳥生まで</p>
<p>12/7 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p>都心いちょう並木ウオーク</p> <p>取手市歩こう会 ⑧</p> <p>11 Km (J V A)</p> <p>JR取手駅西口 8:00 東京外口千代田線・日比谷駅 9:30 スタート 日比谷公園 9:40</p> <p>日比谷公園→国会議事堂→日枝神社→豊川稲荷→青山霊園→表参道→代々木公園→東京外口千代田線・明治神宮駅前 15:00頃 明治神宮駅前</p> <p>協会員 300円 ・一般 400円</p> <p>日本の政治・文化の中心地を巡る大人の散歩道</p>	<p>12/14 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>ヘルスロード365龍ヶ崎市大会</p> <p>茨城県ウォーキング協会 (個人会員)⑬</p> <p>14km (JVA) (ヘルス R No.60 124 132)</p> <p>龍ヶ崎市役所 9:15 スタート9:45</p> <p>龍ヶ崎市役所→城南スポーツ公園→龍ヶ岡公園(昼食)→貝原塚西公園→龍ヶ崎小一般若院→龍ヶ崎市役所 HR365</p> <p>15:00頃</p> <p>協会員・一般:300円 小中学生無料</p> <p>龍ヶ岡公園と神社・仏閣散策</p> <p>※集合時間を変更しました。※雨天決行</p>
<p>12/18 (水) 主催 距離・認定 集合</p>	<p>水戸運動場ヘルスロードウオーク</p> <p>水戸歩く会 ⑪ HR365</p> <p>台風で中止した10月16日例会の復活例会</p> <p>16km(ヘルス R 174・175・199・230・231)</p> <p>赤塚駅南口 8:45 スタート 9:00</p>	<p>コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>赤塚駅→ツインフィールド→ケーズデンキスタジアム→植物園方向→市総合運動場→赤塚駅 ゴール予定 14:30</p> <p>会員外 300円 事前申込み不要</p> <p>水戸市内運動施設</p>

<p>12/21 (土) 主催 距離・認定 集合 HR365 コース 対象 解散 参加費</p>	<p>つくば公園通りよりみち♪ウオーク 茨城県ウオーキング協会 女性部会 約10km(JVA)(ヘルSR No.88・191・192・193) TX つくば駅 交番前 9:30 電車の場合: 日立7:06⇒水戸7:42⇒土浦8:3着 乗合バスに乘车: 土浦駅西口のりば2番 8:45発 車の場合: 近くの有料駐車場をご利用ください。 つくば国際W大会のコースである「つくば公園 通り(ペDESTリアンデッキ)」を歩く。つくばセンター マルシェ(出店)→パン(パンの街つくばとして 有名)の香り漂う洞峰公園(ヘルロード)→つくば 宇宙センター→TX つくば駅 昼食は現地で調達 IWA 女性会員 男性会員も可 14:00頃 300円</p>	<p>12/22 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p>水府ウオーク 常陸太田ウオーキングクラブ ⑨ 10km (JVA) 天下野公民館 9:30 スタート 10:00 天下野公民館→大吊橋→県道の東側→竜 神ダムの上→天下野公民館 天下野公民館 14:30 会員外: 300円 大吊橋、竜神ダムの上からの景色</p> 
<p>12/22 (日) 主催 距離・認定 コース 参加費 申込み</p>	<p>第49回鎌倉歴史探訪ウオーク JWA ほか (JVA) (500選) ① 君知るや朝比奈切り通し 12km ② 波と遊ばん名越切り通し 13km ③ 大船観音巨福呂坂切り通し 12km ④ 鎌倉アルプス亀ヶ谷坂切り通し 12km ⑤ 五山名園化粧坂切り通し 11km ⑥ 鎌倉山大仏坂切り通し 15km ⑦ 湘南潮風極楽寺坂切り通し 11km 事前: 一般1000円 当日: 一般1500円 日本ウオーキング協会 〆切12月7日 電話 03-5256-7855 FAX 03-5256-7856</p>	<p>1/5 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>元気ウオーク(古河地区) 古河悠歩の会 ② 10km(JVA)(ヘルロードNo.150、153) 古河市役所古河庁舎(古河駅から約2km・駐 車場あり)9時 古河庁舎→思案橋→鮭延寺→総合公園→ 渡良瀬土手→長谷観音→鷹見泉石記念館 →子ノ神社→古河庁舎 12時頃 協会員・一般: 300円 静御前の思案橋、鮭延寺、長谷観音の初詣 で 甘酒などをいただく</p> <p>HR365</p>
<p>1/12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>栗橋八福神を歩く 古河悠歩の会 ② 11km(JVA) JR栗橋駅東口 午前9時10分 静御前の墓所→福寿院→深廣寺→浄信寺 →顕正寺→常薫寺→定福院→寶聚寺→迎 盛院→栗橋駅西口 栗橋駅 午後3時頃 協会員、一般: 300円 珍しい八福神めぐりと定福院の五百羅漢が 楽しい。本堂、客殿内で昼食予定</p>	<p>1/12 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 ポイント</p>	<p>いばらきヘルロード 365 歩く (No.012) 新春「大洗磯前神社参拝・ 潮騒ロードを巡る」ウオーク 東海・ひたちなか健歩の会 ⑥ 10km(ヘルSR) 大洗鹿島線 大洗駅 午前9:30 大洗駅～幕末と明治の博物館～大洗磯前神 社参拝～願入寺～山村暮鳥の碑～めんたい パーク～大洗駅ゴール。 * 昼食時に温かい甘酒をさし上げます。 午後3時頃 一般・協会員300円 小中学生・会員無料 明治博物館や大洗磯前神社・願入寺など。</p> <p>HR365</p>

—連載 地図のお話— No. 53



伊豆大島「土石流災害」に思う —ハザードマップを今一度確認しよう—

JWA 専門講師 堀野 正勝

10月16日(水)の未明、大型で強い台風26号による豪雨で、伊豆大島の元町地区では、大規模な土石流(大量の雨水により山体の一部が土砂崩れをお越し、土砂や岩塊、樹木を根こそぎ下流へ押し流す現象です)が発生し、死者・不明を合わせると50名を超える大災害となりました。

今回の災害は、国内でも2番目という、300mmを超す3時間雨量が、大島火山の特有な地形と連動して、もたらされたものと思います。元町からは有名な観光地となっている御神火茶屋へと続く、観光ルートがあり、まさにそのあたりで発生しました。

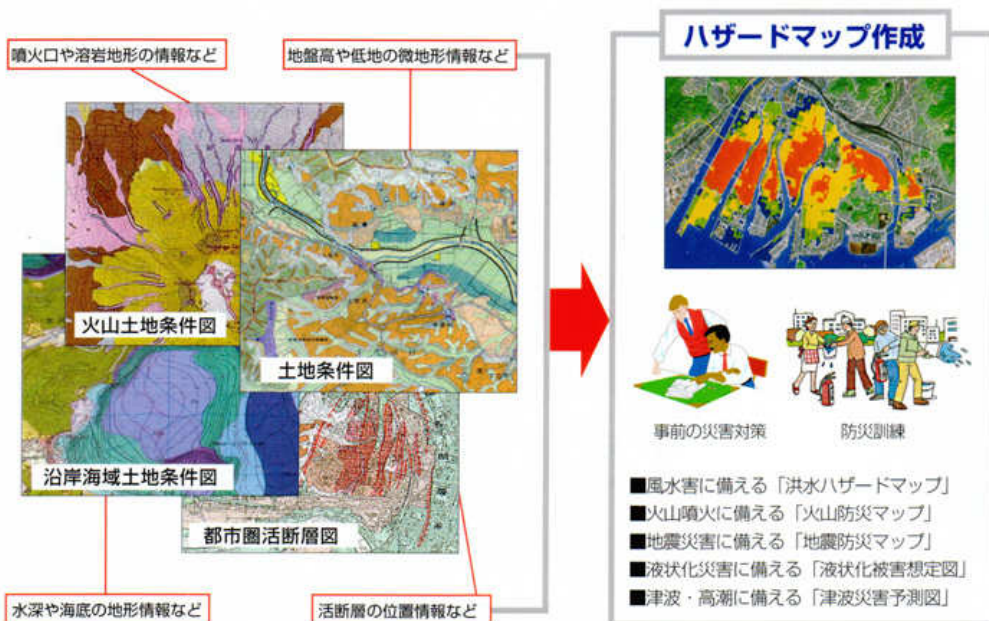
この地域は、1986年(昭和61年)の大噴火を起こした三原山(758m)の西方に位置し、岡田港と並ぶ重要な港としての元町港や大島町役場があります。土砂崩れを起こした地点は、溶岩の堅い地層の上に、火山灰が降り積もった地形で、この火山灰の部分が大雨による水分を持ちこたえることができなくなり、崩れたものと思われます。

以前もお話(第50回)しましたが、崩れた土砂は、周囲の土砂・岩石・樹木を巻き込み、低い谷地形

に沿って一気に下り降りることになります。もちろん、周囲の住宅なども大きな樹木等が激突すればひとたまりもありません。

こういった現象は、特に火山地域に多く発生し、最近では、雲仙普賢岳や、木曾の御嶽山などでも発生しています。我々の居住する、茨城県には、そのような心配はあまりありませんが、急な崖を背負うような住宅地では、同様な崖崩れが発生する恐れがありますので、十分注意が必要でしょう。

以前、地震時のハザードマップ(自然災害による被害の軽減や防災対策に使用する目的で、被災想定区域や避難場所・避難経路などの防災関係施設の位置などを表示した地図)についてお話したことがありますが、改めて、水害時や、豪雨時に気を付ける地図として、水害や土砂災害に係るハザードマップ(浸水危険箇所や崩壊危険箇所等を周知する地図)が作成されている場合がありますので、機会がありましたら、地元の市町村へ尋ねてみるのもよいでしょう。



***** 情報ひろば *****

(1) 女性部会の部員募集について

9月10日のIWA理事会において茨城県ウオーキング協会女性部会が正式に承認されました。女性部会の主な目的は、「つくば国際ウオーキング大会」の側面からの協力です。皆さんのおチカラをいただいて大会参加者にささやかな「お・も・て・な・し」ができれば、と思っています。そこで右記の様に部員の募集をいたします。申し訳ありませんが、当面はボランティアでお願いすることになりますのでよろしくお願いいたします。

また、女性部会でウオーキング行事も計画しました。(6ページ参照)こちらは部員登録の有無は問いません。ぜひ多数のご参加をお願いします。以上、よろしくお願いいたします。(伊藤・大倉)

記

- 対象:IWA 女性会員ならどなたでも
- 第1回会議 11月中旬開催予定
 - ① 組織作り
 - ② 活動内容
 - ③ 意見交換
- 連絡先
 - 伊藤寿子 電話・FAX 029-836-8117
 - 大倉美江 電話・FAX 0296-24-3280

(2) IWA表彰 茨城県マスターウオーカー完歩賞 おめでとうございます

No.	氏名	所在地	所属団体	表彰日	表彰大会	担当
0062	大山妙子②	笠間市	JWA 個人会員	2013/10/6	とりで利根川市民ウオーク	取手歩
0063	小森 町子	常陸大宮市	高萩 W	2013/10/6	とりで利根川市民ウオーク	取手歩
0064	佐藤 睦子	高萩市	高萩 W	2013/10/6	とりで利根川市民ウオーク	取手歩
0065	菅野谷千恵子	日立市	高萩 W	2013/10/6	とりで利根川市民ウオーク	取手歩

※ 大山妙子さんは2回目の受賞です。大山さんを含め2回目の受賞者は10名になりました。

(3) IWA表彰「ヘルスロード365」50コース完歩者 おめでとうございます

(敬称略)

No	氏名	所属
24	池田輝子	東ひ健歩
25	長山 茂	一般

(4) 行事に関する問い合わせ先

団体名	電話 / FAX	連絡先	団体名	電話 / FAX	連絡先
① 牛久ウオーキングクラブ	029-872-1232	飯塚 幸雄	⑧ 取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛
② 古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	⑨ 常陸太田W	0294-72-1940	根本 孝行
③ 高萩ウオーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	⑩ 藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子
④ 筑西市W連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	⑪ 水戸歩く会	029-251-3246	川上 清
⑤ 土浦ウオーキングクラブ	029-821-0458 FAX029-821-0343	小坂 博	⑫ 水戸ウオーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満
⑥ 東海・ひたちなか健歩の会	029-274-8322	小泉文男	⑬ 個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博
⑦ 利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一			
★ 事務局長 三好 義章 〒311-1121 ひたちなか市湊本町 27-4 電話/FAX 029-262-2428			★ 事務局次長・IWA事務所 殿岡 哲雄 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナント 電話/FAX 029-824-0084		

◆「投稿」のお願い 400~600字程度 送付先:大倉 FAX 0296-24-3280 Eメール:marry-ookura@sea.plala.or.jp
