

茨城県ウォーキング協会

# IWA ニュース

## 2012年10月号

ホームページ <http://www.koganet.ne.jp/~iwa/>

発行 茨城県ウォーキング協会 (IWA)  
発行者 会長 堀野 正勝  
事務所 〒300-0812 土浦市下高津 3-4-8 岡野テナ  
電話/FAX 029-824-0084  
郵便振替口座記号番号 00110-8-374140  
毎月1日発行 編集責任者 大倉 美江

認定(略称) / (ヘルスロード'365) (県MW) 茨城県マスターウォーカー賞 (500選) 美しい日本の歩きたくなるみち500選 (JVA) 日本市民スポーツ連盟 (元気) いばらき元気ウォークの日 (KKML) 関東甲信越マージングリーグ

### 第35回記念大会

## 日本スリーデーマーチ

開催日 11月2・3・4日 [金・祝・日]

### みんなで参加しましょう!



今年は、35回目の節目の時。中央会場は、埼玉県 東武東上線・東松山駅から徒歩8分の東松山市立松山第一小学校。大会はボランティアの方が大活躍です。休憩所には飲み物サービスや模擬店もたくさんあり、ゴール後の会場も様々な催し物があります。日本最大のウォーキングイベント・スリーデーマーチ、皆さん奮ってご参加ください。事前申込みは10月3日までですが、もちろん当日申込みもOK。詳細は、募集要項をご覧ください。参加申し込み・問い合わせは、実行委員会事務局(0493・23・3330)に所定の申し込み用紙を請求するか、東松山市のホームページから E-mail は [bwa42662@nifty.com](mailto:bwa42662@nifty.com)

## 「ウォーク日本1800」茨城県大会の終了について

「ウォーク日本1800」は日本ウォーキング協会と(財)健康体力づくり事業財団の主唱のもとに、2009年9月より3年間、全国47都道府県の1800市町村でウォーキング大会が展開されました。茨城県も本年2012年9月17日(小美玉市大会)で最終回を迎え、県内44の市町村全てで大会が終了いたしました。参加されたウォーカーの皆様、お疲れさまでした。また、ご後援くださいました茨城県、各市町村、新聞社の皆様に感謝いたします。

### ● 1800茨城県大会完歩者をご報告下さい。

表彰について検討していますので、お手数ですが下記の区分に該当される方はご報告をお願いいたします。参加回数ではなく市町村の数ですので間違わないようにして下さい。IWA 加盟団体に所属している方は、

<区分>	
ア	44市町村完歩
イ	33市町村完歩
ウ	22市町村完歩

その団体の会長にパスポートを提示し報告して下さい。加盟団体に所属していない方は、1800大会パスポートの両面をコピーして下記へ10月末までに郵送して下さい。よろしくお願い致します。

311-1221 ひたちなか市湊本町27-4

茨城県ウォーキング協会 事務局長 三好義章

(電話・FAX 029-262-2428)

## 次は「いばらきヘルスロード365」シリーズが始まります

茨城県の「いばらきヘルスロード」にスポットを当てて、県内の市町村をヘルスロードで繋いで歩くウォーキング大会を5ヶ年計画で開催します。この365というのは、こころからだの健康を思いながら365日の毎日歩きましょう、という意味が込められています。要領は以下の通りです。皆様、奮ってご参加ください。

★(以降本紙掲載行事表の該当の例大会には右記のマークを表示)

ヘルスロード<sup>365</sup>

### ●茨城県ウォーキング協会の取り組み

- 目的 「ウォーク日本1800」が9月で終了し、それに代わる行事として茨城県で実施されている「いばらきヘルスロード」コースの充実とコースの周知徹底に協力する。
- 期間 平成24年10月から平成29年9月まで(5年間)
- パスポート 期間限定のIWA専用パスポート:名称「いばらきヘルスロード365」  
1冊 100円で販売 参加大会の受付でお求めください。  
認定の例大会に参加し提示して下さい。該当の箇所に主催者の押印をいたします。
- 大会コース IWA、またIWA加盟団体が県内44市町村を分担してコースを選定し、随時、IWAニュース等でお知らせします。1例大会で数箇所のヘルスロードが組み込まれることもあります。
- 表彰規定 検討中

### ●茨城県の取り組み

茨城県は、健康づくりのために個人又はグループで歩くことを奨励しています。歩いた距離はご自分のノートに記録するか、茨城県健康プラザ発行の「ヘルスロードウォーキングカード」も利用できます。歩いた距離により、茨城県保健予防課及び茨城県立健康プラザの表彰制度がありますので各自で応募してください。こちらの表彰内容は次回のIWAニュース11月号でお知らせします。

- ◎ 表彰は、IWAと茨城県は別になりますので、IWAパスポートとご自分のノートを併用して記録するとよいでしょう。IWAと県(保健予防課及び健康プラザ)の三方から表彰を受けることができます。

## \*\*\*\*\* 加盟団体例会・関係諸団体の大会案内 \*\*\*\*\*

◎ 行事に関する申し込み・問い合わせは、8ページの連絡先一覧表をご覧ください。

10/7 (日)  主催 距離・認定  集合  コース 解散 参加費 申込み 問い合わせ	いばらき元気ウォーク マスターウォーカー(IV V 対象)  藤代歩々えみ会 ⑩ 茨城県マスターウォーカー賞大会 12km (JVA) (ヘルスR No.76) 取手市立藤代公民館 9:00 (JR 藤代駅より 10分) スタート:9:30 小貝川花咲小路 13:30 頃 協会員・一般300円、小中生無料 団体申込みの場合は、取りまとめてご連絡下さい。伊藤 029-836-8117 (平日夜間)	10/9 (火)  主催 距離・認定  集合 コース 参加費 申込み  問い合わせ	自然公園散策 茨城町ウォーク大会  茨城県ウォーキング協会 (個人) 11km (JVA) (ヘルスR No.179、206、208) 茨城町下石崎広浦公園駐車場 8:30 公園～広浦小～湊沼自然公園～広浦公園 個人会員無料、一般・他クラブ会員300円 ハガキまたはFAX、Eメールで参加者全員の郵便番号住所・氏名・年齢・電話番号を記入し下記へお送りください。締切り9/20必着 〒309-1107 筑西市門井 1978-9 深見 博 FAX 0296-45-5750 高津敏雄 029-293-9650
--	---	--	---

<p>10/13 (土) 主催 後援 協力 距離・認定 集合 参加費 申込み</p>	<p><b>つくばピンクリボンウォーク</b> NPO 法人つくばピンクリボンの会 IWA IWA からウォークのスタッフ派遣 10km、5km (JVA) つくば市役所前広場 受付 9:00~ スタート 10:00 100円(前号で無料とお知らせしましたが訂正します) 先着300名にTシャツ進呈 水戸歩く会 川上清会長 029-251-3246</p>	<p>10/13 (土) 主催 協力 距離・認定 集合 参加費 申込み 問い合わせ</p>	<p><b>第8回黄門さまの歩いた道 水戸黄門さま漫遊ウォーク</b> 水戸黄門さま漫遊ウォーク実行委員会 水戸ウォーキングクラブほか A:13km B:26km C:13km (JVA) A・Bコース 水戸市三の丸小学校 Cコース 西山の里「桃源」(常陸太田市) いずれも受付7:30~ 出発8:00 500円 地元特産品と完歩バッチ進呈 事前申込み要 10月5日(必着) 水戸市観光課 029-232-9189 又は、水戸ウォーキングクラブ⑫菅原会長へ</p>
<p>10/14 (日) 主催 距離・認定 集合 参加費 問い合わせ</p>	<p><b>みずウォーク2012取手大会</b> 読売新聞社 主管:IWA 5km、10km、20km (JVA) 取手緑地公園 JR 及び関東鉄道「取手駅」東 口下車徒歩10分 受付8:30~ 出発式9:20 500円(セブンイレブンの機械での事前申込み 10/12まで) 郵便振替の事前申込み終了 当日申込みは 700円 読売新聞社東京本社事業開発部 「みずウォーク」係 03-5159-5886 又は、取手市歩こう会⑧ ニノ倉会長へ</p>	<p>10/17 (水) 主催 距離・認定 集合</p>	<p><b>東京ウォーク</b> 水戸歩く会 ⑪ 12~15km (JVA) 上野駅から東京を歩きます。水戸藩との関 わり、明治大学博物館、今関心の深いスカ イツリー眺望などに焦点合わせコース検討 中です。常磐線電車利用</p>
<p>10/20 (土) 集合 コース 申込み</p>	<p><b>第31回 IBARAKIウォーク フェスティバル</b> 主催:茨城県自然歩道利用促進協議会 協賛:茨城県ウォーキング協会 茨城県歩け歩け協会 距離・認定 12km (JVA) 稲敷市桜川総合運動公園 (稲敷市荒沼 3-1 電話 029-892-8661) 受付8:00 開会式8:30 出発9:00 桜川総合運動公園→飯出→三次船溜り→飯出船溜り→運動公園 ○関東ふれあいの道 No.18の一部を含 む 帰着順に各自昼食 汁物が提供されます 事前申込み必要 10/12(必着)までに下記へ申込み。ただし、定員250名になり次第締切り 〒310-8555 水戸市笠原町978-6 茨城県自然歩道利用促進協議会事務局 TEL 029-301-2946 FAX 029-301-2949</p>		
<p>10/20 (土) 主催 集合 交通費 募集人員 締切り 申込先</p>	<p><b>第31回 IBARAKIウォーク フェスティバルにバスで参加</b> 東海・ひたちなか健歩の会として参加 集合場所へ往復バス運行する バス代込みで一般2800円 会員2500円 50名 10月12日(金) 募集人員になり次第締切り 健歩の会 :三好会長 TEL・FAX 029-262-2428</p>	<p>10/23 (火) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>てくてくウォーク</b> 常陸太田ウォーキング クラブ ⑨ 10km (JVA)(ヘルスR No. 171) 山吹運動公園 9:30 スタート10:00 山吹運動公園→猪手→協和→間坂 山吹運動公園 14:30 頃 会員無料 他協会員300円 高坂城跡、稲村神社、佐竹寺など</p>

ヘルスロード 365

<p>10/27 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>鹿島神宮周辺ウォーク</b></p> <p>取手市歩こう会 ⑧ 13 Km (500選) (JVA) (ヘルスR No.51, 52) JR鹿島神宮駅 10:05 <b>ヘルスロード365</b> スタート 10:15 鹿島神宮駅→塚原ト伝の像→鹿島神宮→ 御手洗池→神武殿→ト伝の郷運動公園→ カシマサッカースタジアム～鎌足神社→根本寺 →城山公園→JR鹿島神宮駅 14:40 頃 他協会員 300円・一般 400円 歴史豊かな神宮の杜と近代的なサッカースタ ジアム</p>	<p>10/27 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>葛西臨海公園と新左近川親水緑道</b></p> <p>古河悠歩の会 ② 11km (JVA) JR京葉線・葛西臨海公園駅 8:45 スタート9:15 頃 葛西臨海公園駅→汐風の広場→臨海橋→ 新左近川親水公園→富士公園→なぎさ公園 (昼食)→臨海公園→汐風の広場→葛西臨 海水族園→葛西臨海公園駅 葛西臨海公園駅/15:00 頃 他協会員200円、一般300円 自然豊かな都会のオアシスには、水族園、 鳥類園など見どころがいっぱい。新左近川親 水公園は広い芝生広場と豊かな水辺。</p>
<p>10/28 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>成田線沿線ウォーク ②</b></p> <p>利根町歩く会 ⑦ 11km (JVA) 湖北台中央公園 9:00 (JR成田線・湖北 駅から徒歩8分) 湖北台中央公園→将門神社・井戸・日秀観 音→葺不合神社→气象台記念公園→竹内 神社→布佐駅 14:30 頃 他協会員300円、一般500円 将門伝説や気象送信所跡などめぐる。</p>	<p>10/28 (日) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費</p>	<p><b>さわやかロードと宝篋山ハイキング</b></p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ ①さわやかロード6km <b>ヘルスロード365</b> (ヘルスR No.95) ②宝篋山 10km (JVA) ①筑西市関城体育館 8:00 ②つくば市小田休憩所 9:00 ①9:30 頃 ②13:00 頃 ①なし ②会員外300円</p>
<p>11/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>常陸の小京都 たつごの里ウォーク</b></p> <p>高萩ウォーキングクラブ ③ (JVA)(500選) 県マスターウォーカー賞大会 (A)9km (ヘルスR No.42, 188) (B)14km (ヘルスR No.42, 172, 188) <b>ヘルスロード365</b> 高萩総合福祉センター 9:30 (高萩市春日町3-10) スタート 10:00 総合福祉センター→小島橋→穂積家→ 松岡城跡→松岡公民館→ A: たつご通り→福祉センター B: 松久保工業団地→高戸小浜→福祉センタ (A) 14:00頃 (B) 15:00頃 一般・他クラブ300円中学生以下・会員無料 常陸の小京都たつごの里と日本渚百選の 高戸小浜を歩く</p>	<p>11/10 (土) 主催 距離・認定 集合 コース 解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>四県ウォーク(茨・栃・群・埼)</b></p> <p>古河悠歩の会 ② 12km/17km(JVA) ゴルフリンクス広場&lt;雀神社南側&gt;(古河駅 から徒歩20分) 9:30 スタート 9:50 雀神社→谷中湖(昼食)→わたらせ自然館→ 板倉東洋大前駅(10km)→道の駅きたかわべ →三国橋→雀神社&lt;新古河駅→雀神社2km &gt; 雀神社/12km=14:40 頃 17km=16:00 頃 他協会員200円、一般300円 12kmコースは板倉東洋大駅から新古河まで 電車利用/17kmコースは道の駅きたかわべ を経て雀神社にゴール ※会場脇に駐車場 あり ラムサール条約登録記念、谷中湖を横 断し、一挙に4県を歩きます。</p>

<p>11/11 (日)</p> <p>距離・認定 集合</p> <p>コース 解散</p> <p>参加費</p>	<p><b>有賀神社磯出ウォーク</b>    <b>水戸歩く会 ⑪</b></p> <p>有賀神社から大洗磯前神社往復は 50 ㎞。 11時から行われる磯前神社神事に合わせるため途中乗り物を使用 一日行程の最長は 38 ㎞。 参加の出来る場所にご集合下さい。</p> <p>有賀神社(3時50分) 赤塚駅(4時30分) 水戸駅(6時20分)</p> <p>→大洗髭釜神社9:40→神事スタート10:00→11:00大洗磯前神社→&lt;帰路&gt;大洗神社スタート12:00→赤塚駅着17:00(ゴール解散) なお18時よりイオン内原店内催事広場で奉納歌舞があります。参加する場所と終了地をきめて事前に事務局へお申し込み下さい(029—251—3246 川上) 参加費は全員 500 円、後日有賀神社のお札をお届けします。途中での出入りが可能です。有賀神社の幟を持ち一部の方は袴纏、櫛を掛けて歩きます。長丁場に秋の日の挑戦もよいでしょう。</p>	
<p>11/11 (日)</p> <p>主催 主管</p> <p>距離・認定 集合</p> <p>コース</p> <p>参加費 申込み</p> <p>問い合わせ</p>	<p><b>イヤラウンドウォーク牛久大会</b> 牛久沼かっぱの径を歩く</p> <p>(有)サワムラヤ靴店 牛久ウォーキングクラブ ①</p> <p>10km (JVA) (ヘルスR No.66)</p> <p>牛久駅東口ふれあい広場 受付8:30~</p> <p>広場→得月院→かっぱの 碑→三日月橋生涯学習センター(昼食)→刈谷 大橋→サワムラヤ靴店 抽選会あり</p> <p>大人300円 小中学生無料 定員150名</p> <p>ハガキで大会名、参加者全員の郵便番号、 住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、次ぎ までお送り下さい。〒300-1234 牛久市中央 3-27-4 サワムラヤ靴店</p> <p>029-873-2725 入江さん (〆切 11/4 必着) お車の場合は近隣のコインパーキング利用</p>	<p>11/11 (日)</p> <p>主催 距離・認定</p> <p>集合 コース</p> <p>参加費 申込み</p> <p>備考</p> <p><b>鮭の遡上と真岡線 SL 鑑賞ウォーク</b></p> <p>筑西市ウォーキングクラブ連合会 ④ 県マスターウォーカー賞大会 (ヘルスR No.91) (JVA)</p> <p>JR 水戸線下館駅北口広場 受付9:15~</p> <p>①勤行川(鮭の遡上)コース 13km ②小貝川(自由歩行)コース 17km</p> <p>一般・協会員 300 円 筑西連会員 100 円 氏名、住所、年齢、連絡先、選択コースを FAX またはハガキ、電話でお知らせ下さい。 〒308-0112 筑西市藤ヶ谷 1158-2 鳥生厚夫 電話・FAX 0296-20-3386 携帯 080-1090-5748</p> <p>参加者全員に(株)大島スポーツ提供による 豪華賞品が当たる大抽選会開催</p>
<p>11/13(火) 県民の日</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p>	<p><b>霞ヶ浦保健センター周辺散策ウォーク</b></p> <p>茨城県ウォーキング協会(個人)⑬</p> <p>11km (ヘルスR No.85, 86)(JVA)</p> <p>かすみがうら市あじさい館 8:30</p> <p>あじさい館→八坂神社→牛塚古墳→崎浜 農村公園→霞ヶ浦樹木センター→あじさい館</p> <p>15:15</p> <p>個人会員無料 一般・他クラブ300円</p> <p>雄大な霞ヶ浦と帆引き船を見ながら湖畔を 巡る。</p>	<p>11/21 (水)</p> <p>主催 距離・認定 集合 コース</p> <p>解散 参加費 見どころ</p> <p><b>万代橋・寿橋ヘルスロードウォーク</b></p> <p>水戸歩く会 ⑪</p> <p>16km・10km (JVA) (ヘルスR No.164, 198)</p> <p>水戸駅南口9:00 スタート9:15</p> <p>水戸駅→紀州堀→万代橋→青柳運動公園→ 寿橋→桜川那珂川合流地→水戸駅南(10 ㎞ ゴール)→逆川緑地→県庁(水戸駅までバス利用、 水戸駅までのウォークも選べます。)ゴール2時30分 予定 非会員300円 観梅ソーデーウォーク県庁折り返しウォークの 先取り体験</p>

11/23 (金・祝)  主催 距離・認定  集合 コース  解散 参加費 見どころ	「千波湖・紅葉谷」ウォーク & ウォーキング教室  東海・ひたちなか健歩の会⑥ 10km (JVA) (ヘルスR No.001) JR 水戸駅南口 午前9時 水戸駅～千波湖(ヘルスロードNo.001)～偕楽園公園～窈窕橋(ようちょうばし)～紅葉谷～偕楽園内ウォーキング教室 ～水戸駅南口ゴール 午後3時頃 一般300円、小中学生・会員無料 偕楽園公園周辺と紅葉谷の紅葉が見ごろ。	11/28 (水)  主催 内容	水戸イヤラウンドCコースウォーク  水戸歩く会 ⑪ 新規コース23km を設定中。初歩きします。いつもと違う晩秋の秋を楽しむ機会です。8km を併設します。 23km(自由歩行) 8km(団体歩行)
---	---	------------------------------	--

● JWA 等これからの主な予定

月	日	曜	行事名	主催
11	17	土	～18 城下町おだわらツアー	KKML
11	24	土	～25 佐倉カルチャー	KKML
12	1	土	第8回東京寺社巡り	JWA
12	8	土	新宿新都心と神宮外苑のみち	JWA
12	22	土	第48回鎌倉歴史探訪ウォーク	JWA
12	23	日	第19回汽笛一声 32キロ	JWA



8月29日 上高地散策 (主催:IWA 個人)

● 行事に関する問い合わせ先

	団体名	電話 / FAX	連絡先	E-メールアドレス
①	牛久ウォーキングクラブ	029-873-0116	古宇田光夫	
②	古河悠歩の会	0280-32-0172	渡辺 敏夫	et_walker0812@yahoo.co.jp
③	高萩ウォーキングクラブ	0293-23-1651	青木 秀明	間下 mashimo@lapis.plala.or.jp
④	筑西市ウォーキングクラブ連合会	0296-20-3386	鳥生 厚夫	toryua@ninus.ocn.ne.jp
⑤	土浦ウォーキングクラブ	029-821-0458 FAX 029-821-0343	小坂 博	
⑥	東海・ひたちなか健歩の会	029-262-2428	三好 義章	miyoshi-minato@i-next.ne.jp
⑦	利根町歩く会	0297-68-5051	田仲 正一	tana3513sho@athena.ocn.ne.jp
⑧	取手市歩こう会	0297-73-6401	二ノ倉 剛	take-ninokura@mvh.biglobe.ne.jp
⑨	常陸太田ウォーキングクラブ	0294-78-0402	武藤 健司	
⑩	藤代歩々えみ会	029-836-8117	伊藤 寿子	
⑪	水戸歩く会	029-251-3246	川上 清	mitokiyoshi@nifty.com
⑫	水戸ウォーキングクラブ	050-3321-1881	菅原 利満	toratora2003@io.ocn.ne.jp
⑬	個人会員	0296-57-4433 FAX 0296-45-5750	深見 博	hiroshi-f@arrow.ocn.ne.jp

一連載 地図のお話 No.40



国土地理院の電子国土基本図(地図情報)とは

堀野 正勝

長く親しんだ国土地理院の「地形図」(紙地図)の地図記号を中心に、「地図の見方使い方」を折々に記載して来ましたが、会員から最近のインターネットによる地図情報の利活用について情報提供いただきたいという話が来ましたので、簡単にご紹介していきたいと思ひます。

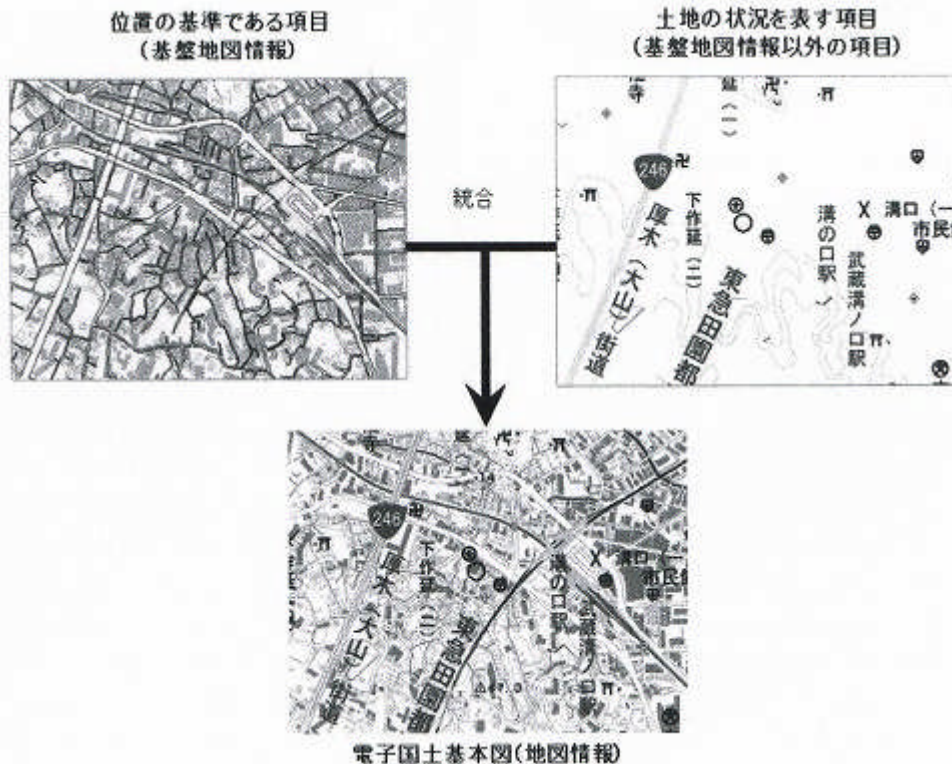
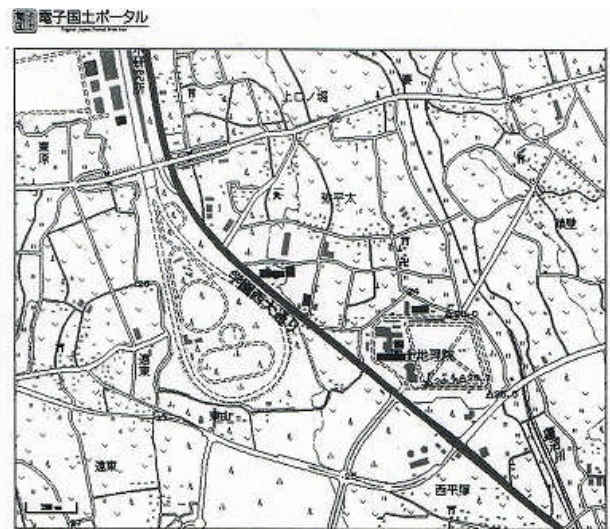
今回は、まずは、従来の地形図(紙地図)に代わる新しい電子地図としての「電子国土基本図(地図情報)とは何か」について概要をお話しましょう。

電子国土基本図(地図情報)とは、道路、建物などの電子地図上の位置の基準である項目(平成19年5月制定の法律、基盤地図情報の取得項目)と、植生、崖、岩、構造物などの土地の状況を表す項目とを一つにまとめた電子データと定義されています。

電子国土基本図(地図情報)は、縮尺レベル25000精度に限定することなく、より精度の高いものを含んだ我が国全域を覆うベクトル形式の基盤データで、これまでの2万5千分1地形図に替わる新たな基本図と位置付けられるものです。

国土地理院のホームページで、電子国土基本図(地

図情報)を検索すると、最新の全国の電子地図が閲覧できますので、まずはのぞいてみてください。縮尺レベル25000をクリックすると、筑波の国土地理院が目に入ってきます。スクロールや、距離計測等もできますよ。



== = お知らせ == =

- 1, 認定ウォーキング指導員研修会  
主催 茨城県ウォーキング協会  
2013年3月2日(土)と3月23日  
会場 : 2日 茨城県高萩市  
大会 : 23日 古河花桃ウォーク  
大勢の方のご参加を期待しています。  
なお、「レッツウォーク9・10月号」30頁  
に3月10日と掲載されましたが都合に  
より3月2日に変更しました。
- 2, 公認ウォーキング指導員研修会  
第105回 2012年11月2日~4日  
会場: 埼玉県東松山市  
大会: 第35回日本スリーデーマーチ
- 3, IWA 会議  
○ 第3回役員会 11月18日(日)  
会場担当 藤代歩々々み会
- 4, 投稿のお願い  
文章は、400~600字程度  
送付は大倉までお願いします。  
FAX 0296-24-3280  
Eメールは  
marry-ookura@sea.plala.or.jp

投稿

上高地散策ウォーキングに参加して

個人会員 深谷ケイ子

8月29日(水)土浦駅~水戸~桜川ロードパークと早朝の出発にもかかわらず(43名参加)予定より早く現地に着した。何よりも猛暑から脱出したのが嬉しい。壮大な穂高連峰からの涼しい爽やかな空気が迎えてくれました。

ウォーミングアップストレッチ・靴の履き方など入念に行ない、元気よく河童橋スタート! 梓川の溪流に沿って左岸道...明神橋(記念撮影)・明神池と右岸道...河童橋付近での梓川を見ながら昼食も格別においしい。遊歩道も歩きよく心地よい汗を流した。自然研究路では高山植物のきれいな色を鑑賞し、流れに手を浸し雪解け水の冷たさに歓声、樹林の中では、小鳥の声に耳を澄まし、すぐそこにシジュウカラを見つけ、(教えて頂いた)仲間と感動の一瞬。途中、熊1頭出没の立て札にコース変更があったり、スタッフの安全第一の誘導に感謝します。大正池は水量が少なくも景観は幻想的。全員無事にゴール。上高地で身も心もリフレッシュ。ウォーク仲間が増え、満足感いっぱいです。帰りのバスの中は、しっかり歩いた疲れに遠慮なくとうとうと...楽しかった~

夏山ウォーキングの企画ありがとうございました。スタッフの皆さまお疲れさまでした。お世話になり有難うございました。

みずウォーク2012取手大会 スタッフの皆さん (全59名)

..... (敬称略順不同)

◎本 部: 三好義章(IWA 副会長) ニノ倉剛(取手) 田仲正一(利根) 伊藤寿子(藤代)

○会場・受付・コース・誘導案内

鎮目富士夫、加藤実、伊藤志げ子、重信千代、伊藤壽章、日野勝博、末原革治、渡邊眞郎、山淵謙二、牧 和義、高橋勝弘、中島謙二、富永俊夫、山崎信幸、岡田英明、渡部和夫、中嶋勝洋、加藤洋子、ニノ倉久子、菅岐宏、野崎勝雄(以上取手22名) 石川ミヤ子、加藤美枝子、伊藤春雄、高久己久世、吉崎光子、築山芳子、倉本洋子、森山俊建、岩波 勝、川崎邦雄、倉本末次、(自然観察ガイド2名長田律子・徳田勝一)、矢本 武、山中裕、友野孫治、福士哲郎、平山哲郎、小川泰昭、(以上利根20名) 野口裕子、坂井美智子、白石勝江、浪波留二、(以上藤代5名) 小林延行、伊藤建夫、堀之内六男、小林義子、大久保富子(以上牛久5名) 深見 博、山野井ユキ子、倉持きみ、川上満男、山元一郎、大澤勝子(以上個人6名) よろしく願い致します。

◆本誌の年間購読について 年間購読料 1500 円 (内訳: 1部 20 円+送料他)郵便振替で送金して下さい。

各種大会の「開催要項」なども同封してお送りします。郵便振替口座記号番号 00110-8-374140 茨城県ウォーキング協会